

## Fredag 15. august 2008, NM bane for veteraner

Greveskogen idrettspark , Tønsberg friidrettsklubb

### **KV 35 – 39 100 m**

Vind: -0,2 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	208	Åshild Jenssen	Sandefjord TIF	14,20

### **KV 35 – 39 1500 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	279	Anne Lillegård	Ullensaker/Kisa IL	5:26,12
2	256	Hanne Liland	Bfg Fana, FIK	5:47,92

### **KV 35 – 39 3000 m kappgang**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	256	Hanne Liland	Viking, TIF	15:12,57

### **KV 35 –39 Høyde**

1	308 Anja Kinck					Skarphedin IL					1,39
	1,23	1,27	1,30	1,35	1,39	1,43					
	O	O	O	xxO	xO	xxx					

### **KV 35 –39 Spyd/600 g**

1	50 Marianne Engebø			Førde IL			41,42
	39,19	38,25	39,60	41,42	x	36,10	
2	208 Åshild Jenssen			Sandefjord TIF			18,06
	x	x	x	x	17,72	18,06	
3	207 Hege Tangen Nielsen			Sandefjord TIF			16,40
	x	x	14,25	15,02	16,40	14,74	

### **KV 40 – 44 100 m**

Vind: -0,2 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	248	Randi Nymoan	Strømmen IF	12,81
2	219	Monica G. Frøynes	Sem IF	13,25
3	168	Britt Brurås	Norna-Salhus IL	14,75
4	24	Lilly Remme Brunel	Egersunds IK	16,67

**KV 40 – 44 1500 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
-	31	Anita Stenevik	Florø T og If	DNS

**KV 40 – 44 Høyde**

1	168 Britt Brurås					Norna-Salhus IL					1,23
	1,15	1,19	1,23	1,27							
	O	O	O	xx-							

**KV 40 – 44 Spyd/600 g**

1	240 Anne Merethe Moe Dahlen			Stovnerkameratene			23,65
	20,82	x	x	23,65	x	22,92	
2	168 Britt Brurås			Norna-Salhus IL			21,95
	21,95	x	x	x	x	21,72	

**KV 45 – 49 100 m**

Vind: -0,2 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	242	Kate Moane Alnes	Stovnerkameratene	15,79

**KV 45 – 49 Spyd/600 g**

1	146 Janice Flaathe			Lillesand IK			26,05
	23,60	26,04	25,71	26,01	26,05	24,47	
2	242 Kate Moane Alnes			Stovnerkameratene			19,35
	x	x	x	x	15,33	19,35	

**KV 50 – 54 100 m**

Vind: 0,0 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	99	Anny Undheim	IL Framsteg	14,38
2	35	Anne Marie Fagerstrøm	Florø T og If	15,94

**KV 50 – 54 Høyde**

1	99 Anny Undheim					IL Framsteg					1,39
	1,27	1,31	1,35	1,39	1,43						
	O	O	O	xO	xxx						

**KV 50 – 54 Spyd/500 g**

1	53 Anne Marie Skjellaug			Gjøvik Friidrettsklubb			28,10
	24,52	24,49	23,03	x	x	28,10	
2	133 Rigmor Jønnum Grimnes			Kongsberg IF			26,90
	26,90	25,91	x	24,60	25,30	26,21	

**KV 55 – 59 100 m**

Vind: 0,0 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	287	Aud Jovall	Veldre Friidrett	15,76
2	36	Bjørge Reknes	Florø T og If	16,00
3	149	Ellen Dunseth	Lyngdal IL	17,59

**KV 55 – 59 1500 m**

	Startnr	Navn	Klubb	Resultat
1	36	Bjørge Reknes	Florø T og If	6:05,83
2	38	Magnhild Myklebust	Florø T og If	6:13,82
3	297	Margrethe Bergaust	Veldre Friidrett	7:09,68
-	84	Kirsti Johnsen	Flint IL	DNS

**KV 55 – 59 Høyde**

1	Ellen Dunseth					Lyngdal IL					1,15
	1,03	1,07	1,11	1,15	1,19						
	O	O	O	O	xxx						

**KV 60 – 64 100 m**

Vind: 0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	300	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	15,24
2	54	Grete Rivenes	Gjøvik Friidrettsklubb	16,07

**KV 60 – 64 1500 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	300	Oddbjørg Haakensveen	Veldre Friidrett	5:44,62
2	165	Mariann Stenbakk	Moss IL	6:15,29

**KV 60 – 64 Høyde**

1	85 Laila Bruskeland			Flint IL			1,07
---	---------------------	--	--	----------	--	--	------

	0,95	0,99	1,03	1,07	1,11						
	O	xO	O	O	xxx						
-	54 Grete Rivenes					Gjøvik Friidrettsklubb					DNS

**KV 65 – 69 100 m**

Vind: 0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	194	Sofie Jakobsen	Oslo Idrettslag	18,60
-	157	Herborg Blakstad	Mjøsdaalen IL	DNS

**KV 65 – 69 1500 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	298	Marie Lovise Svevad	Veldre Friidrett	6:30,97
-	194	Sofie Jakobsen	Oslo Idrettslag	DNS
-	295	Helene Mørkved	Veldre Friidrett	DNS
-	315	Eva Carlsen	Ready	DNS

**KV 65 – 69 Høyde**

1	157 Herborg Blakstad					Mjøsdaalen IL					1,07
	1,03	1,07	1,11								
	0	O	xxx								
-	32 Grete Maren Myklestad					Florø T og If					DNS

**KV 65 – 69 Spyd/500 g**

-	Grete Maren Myklestad					Florø T og If					DNS

**KV 70 – 74 100 m**

Vind: 0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	158	Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	21,83

**KV 70 – 74 Høyde**

1	158 Ragnhild Hanstvedt					Mjøsdaalen IL					0,99
	0,95	0,99	1,03								

	O	O	xxx								
--	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--

**KV 70 – 74 Spyd/400 g**

1	Ragnhild Hanstvedt			Mjøsdalen IL			13,53
	13,53	12,54	x	12,01	10,34	12,45	

**KV 75 – 79 100 m**

Vind: 0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	55	Åse Nyland	Gjøvik Friidrettsklubb	17,59

**KV 80 – 84 Spyd/400 g**

1	Bodil Hestmann			Oslo Idrettslag			9,31
	7,45	8,20	8,50	7,48	9,31	8,53	

**MV 35 –39 100 m**

Vind: -1,0 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
-	229	Per Ivar Sivle	Sola Friidrett	DNS

**MV 35 – 39 5000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	69	Bjørn Johannessen	Halden IL	16:23,16
2	226	Erik Bjorli	Snøgg Friidrett	17:50,24
3	291	Erik Tvedt	Veldre Friidrett	19:01,96
-	227	Jan Holte Karlsen	Snøgg Friidrett	DNS

**MV 35 –39 Kule/7,26 kg**

1	306 Halvard Skjauff			Sem IF			9,29
	8,88	9,28	9,22	9,29	9,00	8,76	

**MV 35 –39 Lengde**

1	237 Oddvar Hårde			Stord IL			5,40
	5,24	x	5,40	5,08	5,22	x	
	-0,1	-	-0,2	-1,0	-0,9	-	-0,2
2	239 Per Gregersen			Stord IL			5,20
	x	5,12	x	5,20	x	5,18	
	-	-1,3	-	-0,9	-	-1,0	-0,9

**MV 35 –39 Stav**

1	237 Oddvar Hårde					Stord IL					3,70
	3,30	3,40	3,60	3,70	3,80						
	xxO	-	x	O	xxx						
2	239 Per Gregersen					Stord IL					3,70
	3,30	3,50	3,60	3,70	3,80						
	O	O	O	xxO	xxx						

**MV 40 – 44 100 m**

Vind: -1,0 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	284	Ivar Øystein Larsen	Urædd Friidrett	12,17
-	183	Anders Høyer Berg	OSI-Friidrett	DNS

### **MV 40 – 44 5000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	264	Bjarne Vad Nilsen	Tønsberg FIK	16:25,83
2	74	Reidar Skrunes	Haugesund IL	16:32,70
3	178	Tommy Bjørndalen	Oppstad IL Friidrett	16:53,88
4	173	Morten Gammelsæter	Oppegård IL	17:07,50
5	174	Steinar Lien	Oppegård IL	18:22,64
-	64	Gjermund Hellerud	GTI	DNS

### **MV 40 – 44 5000 m kappgang**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	257	Trond Møretrø	Viking, TIF	25:13,48

### **MV 40 – 44 Kule/7,26 kg**

1	269 Iver Hytten			Tønsberg FIK			14,26
	12,85	x	x	13,86	13,49	14,26	
2	278 Terje Buch			Tønsberg FIK			12,64
	12,64	12,61	x	x	x	x	
3	103 Stein Fossen			Fri, IL			12,10
	12,10	11,60	x	11,96	11,80	12,06	
4	266 Even Hytten			Tønsberg FIK			11,90
	11,65	11,63	11,90	11,71	x	x	

### **MV 40 – 44 Lengde**

1	266 Even Hytten			Tønsberg FIK			5,98
	5,78	5,83	5,67	5,61	5,72	5,98	
	-1,9	-0,1	-1,2	0,9	0,0	-1,2	-1,2
-	273 Oddvar Viulsrød			Tønsberg FIK			DNS

### **MV 40 – 44 Stav**

1	274 Ole Theodor Sponberg					Tønsberg FIK				3,80
	3,00	3,30	3,40	3,60	3,70	3,80	4,03			
	O	O	O	O	O	xO	xxx			





### MV 45 – 49 Lengde

1	26 Kåre Strande			Fagernes IL			5,52
	5,39	5,31	x	5,31	5,46	5,52	
	-1,1	-1,1	-	-0,9	-0,5	0,0	0,0
2	87 Thomas Rønvik			Flint IL			5,36
	5,02	x	5,22	5,31	5,36	x	
	-2,2	-	-0,3	-1,2	-0,1	-	-0,1
3	156 Terje Grime			Minerva Idrettsskole			5,15
	x	5,13	x	5,15	x	x	
	-	-1,0	-	-1,7	-	-	-1,7
4	9 Jan Inge Pedersen			Ask Friidrett			4,89
	x	4,51	4,67	4,89	4,76	4,84	
	-	-0,6	-1,6	0,6	-1,6	-1,1	0,6
5	126 Johan A. Løland			Skjalg IL			4,86
	4,86	x	4,70	x	x	4,67	
	0,0	-	-1,5	-	-	-1,2	0,0
6	213 Are Torsvik			Sandnes IL			4,45
	3,84	4,08	4,23	4,45	4,40	4,19	
	-0,3	-0,9	-0,2	-1,3	0,1	-1,7	-1,3
-	263 Ayad Ghafil			Tønsberg FIK			DNS

### MV 45 – 49 Stav

1	265 Bjørn Morten Moss				Tønsberg FIK				3,70
	3,40	3,60	3,70						
	xxO	xO	xO						
2	213 Are Torsvik				Sandnes IL				2,70
	2,30	2,50	2,70	2,90					
	O	O	O	xxx					

### MV 50 – 54 100 m

Vind: -1,0 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	247	Stig Wemundstad	Strindheim IL	12,94
2	249	Tom Steinar Hansen	Strømmen IF	13,38
3	34	Rune Holme	Florø T og If	13,62
4	134	Terje Fjeldheim	Kongsberg IF	13,67

### **MV 50 – 54 5000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	245	Even Løkken	Strindheim IL	17:09,64
2	16	Roger Gjøvaag	BUL	17:25,11
3	294	Hans Frogner	Veldre Friidrett	18:42,30
4	210	Inge Akerjordet	Sandnes IL	20:09,17
-	96	Audun Stubhaug	Tyrving IL	DNS

### **MV 50 – 54 Kule/6 kg**

1	76 Kjetil Heiland Sørensen			Heggedal FIK			12,95
	12,95	x	12,88	x	x	x	
2	259 Finn Pedersen			Tvedestrand T&IF			12,73
	12,73	11,72	x	x	11,63	12,03	
3	302 Vidar Ringvold			Veldre Friidrett			10,79
	10,73	x	10,79	10,74	10,73	x	
4	182 Magne Brakstad			Os Turnforening			9,60
	9,60	9,36	9,54	x	9,31	9,55	

### **MV 50 – 54 Lengde**

1	12 Stein Tore Klungland			Asker SK			5,91
	5,86	5,91	x	x	5,68	x	
	-1,0	-1,3	-	-	-0,4	-	-1,3
2	46 Arne Tefre			Førde IL			5,25
	5,10	5,06	4,96	5,05	5,25	x	
	-1,9	-1,0	-0,4	-1,0	-0,8	-	-0,8
3	34 Rune Holme			Florø T og If			5,00
	5,00	x	4,77	4,85	4,56	x	
	-0,4	-	-0,8	-1,2	0,0	-	-0,4
4	134 Terje Fjeldheim			Kongsberg IF			4,74
	x	4,27	x	4,60	4,74	x	
	-	-1,2	-	-0,7	0,0	-	0,0
5	210 Inge Akerjordet			Sandnes IL			3,68
	x	x	3,60	3,63	3,65	3,68	
	-	-	-1,2	-1,0	0,0	-0,7	-0,7

### **MV 55 – 59 100 m**

Vind: -0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
--	----------	------	-------	----------

1	10	Freddy Hørven	Asker SK	12,48
2	63	Ercan Ozcan	GTI	12,95
3	91	Jess Granlund	Hellas, IF	13,76
4	220	Kurt Selven	Sjetne IL	14,05
5	33	Leif Martin Reknes	Florø T og If	14,10
6	282	Øystein Gjerdrum	Ullensaker/Kisa IL	14,95
7	123	Karsten Nordli	IL Pioner Friidrett	17,38
-	56	Dagfinn Nyhammer	Gloppen Friidrettslag	DNS

### **MV 55 – 59 5000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	135	Øyvind Trongmo	Korgen IL	17:01,50
2	177	Øystein Syvertsen	Oppstad IL Friidrett	17:03,32
3	176	Torfinn Torp	Oppegård IL	17:51,03
4	190	Helge Horn	Oslo Idrettslag	18:55,89
5	136	Arne Eriksen	Kragerø IF	19:59,81
-	3	Harald Nygård	Fil Aks-77	DNS

### **MV 55 – 59 Kule/6 kg**

1	90 Per Erling Eide			Fram IF			12,97
	12,43	12,30	12,73	x	12,97	x	
2	215 Kjell Adamski			Sarpsborg IL			12,77
	12,38	12,52	12,77	x	12,74	x	
3	5 Nils Glesnes			Fil Aks-77			11,36
	10,70	11,16	x	10,98	x	11,36	
4	1 Arne Reigstad			Fil Aks-77			10,16
	9,60	10,15	x	10,12	x	10,16	
5	289 Dag Arne Skar			Veldre Friidrett			9,40
	8,22	8,82	8,88	9,27	8,91	9,40	
6	198 Jens Petter Lunde			Oslo Ørn			9,23
	7,98	9,19	x	9,07	9,23	9,15	
7	78 Torgeir Heiland Sørensen			Heggedal FIK			8,97
	x	x	8,75	x	8,95	8,97	
-	310 Torvald Maartmann			Veldre Friidrett			DNS

### **MV 55 – 59 Lengde**

1	115 Geir Aakvik	Norodd, IL	4,67
---	-----------------	------------	------

	4,39	4,55	4,67	x	4,60	x	
	0,0	0,2	0,0	-	-0,0	-	0,0
2	63 Ercan Ozcan			GTI			4,45
	x	x	x	4,32	4,45	3,79	
	-	-	-	0,0	0,0	1,0	0,0
3	1 Arne Reigstad			Fil Aks-77			4,44
	4,26	4,44	4,22	x	x	x	
	0,0	0,9	0,3	-	-	-	0,9
4	309 Tore Stedal			Hannevikas IL			4,03
	4,03	x	3,88	x	x	x	
	0,0	-	0,2	-	-	-	0,0
5	123 Karsten Nordli			IL Pioner Friidrett			3,61
	3,53	3,60	3,61	x	x	x	
	0,7	0,6	0,0				0,0
-	56 Dagfinn Nyhammer			Gloppen Friidrettslag			DNS
-	137 Einar Uleberg			Kristiansands IF			DNS

### MV 55 – 59 Stav

1	140 Rune Fr. Andersen					Kråkerøy I.L.					
	1,90	2,00	2,10	2,30	2,50	2,60	2,70				2,60
	O	-	O	O	O	xO	xxx				
2	123 Karsten Nordli					IL Pioner Friidrett					2,50
	2,00	2,20	2,40	2,50	2,60						
	O	xO	O	xO	xxx						

### MV 60 – 64 100 m

Vind: 0,8 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	121	Stein Ohr	Norodd, IL	13,48
2	52	Arne Warem	Gjesdal IL	13,73
3	29	Erling Bleie	Finnøy IL	14,13
4	293	Geir Dahl	Veldre Friidrett	14,90
-	181	Jan Borgen	Os Turnforening	DNS
-	6	Svein Famestad	Fil Aks-77	DNS

### **MV 60 – 64 3000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	241	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	10:19,29
2	175	Svein Arne Sølvsberg	Oppegård IL	10:26,95
3	202	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	11:07,31
4	301	Ole Peter Bergaust	Veldre Friidrett	11:11,70
5	82	Inge Vinje	Flint IL	11:50,43
-	59	Magne Tystad	Gloppen Friidrettslag	DNS

### **MV 60 – 64 5000 m kappgang**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	127	Torkjell Spigseth	IL Stjernen Gang	30:11,59
2	254	Arthur Lillefosse	Viking, TIF	31:32,52

### **MV 60 – 64 Kule/5 kg**

1	154 Arild Busterud			Løten Friidrett			15,04
	14,11	14,55	14,47	x	15,04	x	
2	155 Jan Nystrøm			Malvik IL			12,39
	12,22	x	12,18	12,39	12,28	12,09	
3	181 Jan Borgen			Os Turnforening			11,52
	10,77	10,71	10,66	10,65	11,52	10,96	
4	119 Hika Kazinic			Norodd, IL			9,80
	9,80	9,72	9,67	9,66	9,73	9,60	
5	77 Thorleif Brathagen			Heggedal FIK			9,75
	9,34	9,42	9,45	9,75	9,40	x	
6	72 William Edvardsen			Hannevikas IL			8,95
	8,92	x	8,59	8,95	x	x	

### **MV 60 – 64 Lengde**

1	29 Erling Bleie			Finnøy IL			4,85
	4,76	4,43	x	4,51	x	4,85	
	0,0	0,1	-	0,0	-	0,8	0,8
2	52 Arne Warem			Gjesdal IL			4,40
	4,40	4,33	4,19	4,15	x	x	
	0,3	0,0	0,1	0,0	-	-	0,3
3	232 Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb			4,38
	x	4,08	4,12	x	4,38	4,08	

	-	0,3	0,1	-	0,0	0,6	0,0
4	293 Geir Dahl			Veldre Friidrett			4,18
	3,55	3,83	4,18	4,11	3,81	3,99	
	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
-	61 Per Kristian Lundby			Gloppen Friidrettslag			DNS
-	119 Hika Kazinic			Norodd, IL			DNS

### MV 60 – 64 Stav

1	232 Kjell Jønnum					Steinkjer Friidrettsklubb					2,40
	2,00	2,20	2,30	2,40							
	O	O	O	xO							
2	15 Bjørn Morstøl					Bodø og omegns IF					2,10
	1,71	1,81	1,90	2,00	2,10	2,30	2,40				
	O	-	xxO	-	O	x	xx				
3	101 Jan Kristian Olsen					Fri, IL					1,90
	1,71	1,81	1,90	2,00							
	xO	-	O	xxx							
-	6 Svein Famestad					Fil Aks-77					DNS
-	72 William Edvardsen					Hannevikas IL					DNS
-	144 Tor Stein Osland					Larvik Turn					DNS

### MV 65 – 69 100 m

Vind: 0,6 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	129	Oddvar Tjelta	Klepp IL	14,95
3	23	Torbjørn Mong	Egersunds IK	15,02
2	179	Aksel Rosland	Orre IL	15,02
-	20	Alf Sannerud	Bækkelagets SK	DNS
-	285	Kåre Holmen	Valder IL	DNS

-	68	Einar Hvidsten	GTI	DNS
---	----	----------------	-----	-----

### **MV 65 – 69 3000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	139	Ragnar Jakobsen	Kristiansands IF	11:23,47
2	199	Arne Mjelde	Osterøy IL	11:40,67
3	246	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	11:42,86
4	167	Alf Hansen	Nidelv IL	12:10,25
5	270	John Erik Hoel	Tønsberg FIK	12:13,91
-	2	Gunnar Gaulen	Fil Aks-77	DNS
-	255	Arvid Bjørsvik	Viking, TIF	DNS

### **MV 65 – 69 5000 m kappgang**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	255	Arvid Bjørsvik	Viking, TIF	31:05,14
2	185	Helge Abrahamsen	Oslo Gangklubb	33:06,26
3	184	Bjørn Kihl Bødtker	Oslo Gangklubb	33:50,74

### **MV 65 – 69 Kule/5 kg**

1	277 Svein Hytten			Tønsberg FIK			12,75
	12,75	x	12,08	x	x	x	
2	313 Kåre Slåttun			Gjerpen IF			12,25
	11,98	x	11,78	12,16	12,25	11,79	
3	43 Oddbjørn Uleberg			Fredrikstad IF			11,94
	11,58	11,73	11,35	11,12	11,35	11,94	
4	304 Knut Dahle			Øystre Slidre IL			11,68
	11,53	11,44	11,35	x	11,68	11,34	
5	102 Kjell Fossen			Fri, IL			10,42
	x	10,42	x	x	x	x	
6	122 Øyvind Wæraas			Norodd, IL			9,40
	x	9,31	9,40	9,24	x	9,01	

### **MV 65 – 69 Lengde**

1	285 Kåre Holmen			Valder IL			3,82
	3,66	3,82	x	x	x	x	
	0,2	0,5	-	-	-	-	0,5

**MV 70 – 74 100 m**

Vind: 0,4 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	21	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK	14,14
2	262	Arne Ueland	Tønsberg FIK	14,21
3	234	Kjartan Sølvberg	Sandefjord TIF	14,98
4	65	Ivan S. Thorsnes	GTI	15,45
5	268	Gunnar Olav Hansen	Tønsberg FIK	16,03
6	118	Henry Opland	Norodd, IL	16,25
7	204	Arne Søgård	Raumnes & Årnes	16,44
8	107	Jakob Aga	Gular, IL	16,84

**MV 70 – 74 3000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	288	Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	11:47,71
2	88	Aksel Røste	IL Runar	14:21,15

**MV 70 – 74 5000 m kappgang**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	51	Alf Waaler	Geilo IL	33:24,00

**MV 70 – 74 Kule/4 kg**

1	234 Kjartan Sølvberg			Sandefjord TIF			12,20
	11,89	11,76	12,15	12,20	x	x	
2	192 Leif Gundersrud			Oslo Idrettslag			11,79
	11,35	x	x	x	11,21	11,79	
3	209 Arnfinn Skadsem			Sandnes IL			10,66
	10,65	10,66	x	x	x	10,61	
4	28 Bjørn Heggelund			Friidrettsklubben Stein			10,62
	x	10,62	x	x	10,24	x	
5	166 Øivind Johansen			Moss IL			9,33
	9,33	x	x	x	x	x	
6	65 Ivan S. Thorsnes			GTI			8,29
	8,29	x	x	6,76	7,28	7,78	

**MV 70 – 74 Lengde**

1	268 Gunnar Olav Hansen		Tønsberg FIK	4,25
---	------------------------	--	--------------	------





**MV 75 – 79 100 m**

Vind: 1,2 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	113	Arvid Fjærli	Norodd, IL	15,90
2	252	Helge Idar Andersen	Teie IF	16,60
3	39	Bjørn Håkonsen	Fossum IF	16,99
4	191	Kjell Meum	Oslo Idrettslag	17,12
5	97	Toralf Berthelsen	Andøygutten IL	19,49

**MV 75 – 79 3000 m**

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	169	Ingolf Hådem	NTNUi Trondheim	14:55,48
2	116	Gunnar Eckhoff	Norodd, IL	15:31,13
-	80	Ari Valdemarsson	Flint IL	DNS

**MV 75 – 79 Kule/4 kg**

1	58 Jørgen Holme			Gloppen Friidrettslag			10,43
	9,80	9,81	10,43	x	x	x	
2	75 Arne Sæther			Heggedal FIK			10,27
	10,17	10,17	x	10,27	x	x	
3	231 Wilhelm K. Trym			Stavanger IF			8,92
	8,78	x	8,68	8,92	8,86	8,57	
4	109 Trygve Monstad			Gular, IL			8,69
	8,18	x	x	8,69	x	8,36	
5	41 Kurt Fredrik Homme			Fossum IF			8,48
	8,27	8,48	8,18	x	x	x	
6	97 Toralf Berthelsen			Andøygutten IL			8,00
	7,70	7,80	7,70	7,57	7,80	8,00	
7	260 Alf Buch			Tønsberg FIK			7,59
	x	7,48	7,35	7,57	7,59	x	

**MV 75 – 79 Lengde**

1	109 Trygve Monstad			Gular, IL			3,49
	3,49	x	x	x	x	3,23	
	1,3	-	-	-	-	0,6	1,3
2	117 Harald Søbstad			Norodd, IL			3,34
	3,29	3,34	3,17	3,21	x	3,32	
	0,9	1,3	0,3	0,7	-	0,0	1,3

3	191 Kjell Meum			Oslo Idrettslag			3,22
	x	3,22	3,09	3,10	x	3,03	
	-	1,0	0,6	0,3	-	0,3	1,0
4	97 Toralf Berthelsen			Andøygutten IL			2,35
	2,18	2,29	2,35	x	x	x	
	0,0	0,6	0,0	-	-	-	0,0

### MV 75 – 79 Stav

1	117 Harald Søbstad					Norodd, IL					1,81
	1,30	1,60	1,71	1,81	1,90						
	O	O	xO	O	xxx						

### MV 80 – 84 100 m

Vind: -1,1 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	141	Erik Holø	Lalm IL	18,02
2	151	Harald Aanerud	Lørenskog Friidrettslag	18,67
3	114	Emil Rødsand	Norodd, IL	18,81
4	195	Svein Høilo	Oslo Idrettslag	20,40
5	110	Walther Olsen	Gular, IL	23,24
-	30	Erling Georg Larsen	Flekkefjord IF	DNS

### MV 80 – 84 3000 m

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	160	Harry Olsen	Modum FIK	16:48,93
2	30	Erling Georg Larsen	Flekkefjord IF	21:32,81

### MV 80 – 84 Kule/3 kg

1	110 Walther Olsen			Gular, IL			7,19
	6,38	7,19	7,10	7,11	6,98	6,92	
2	30 Erling Georg Larsen			Flekkefjord IF			6,43
	5,68	6,22	6,17	6,43	x	5,39	
-	89 Einar Røberg			Trysilgutten IL			DNS
-	186 Arne Lunder			Oslo Idrettslag			DNS

### **MV 80 – 84 Lengde**

1	151 Harald Aanerud			Lørenskog Friidrettslag			2,74
	x	2,64	2,58	x	2,46	2,74	
	-	1,2	0,1	-	0,8	0,9	0,9

### **MV 85 – 89 100 m**

Vind: -1,1 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	238	Peder Stensletten	Stord IL	23,42

### **MV 85 – 89 Kule/3 kg**

1	238 Peder Stensletten			Stord IL			8,59
	8,43	8,59	x	8,47	x	x	

### **MV 85 – 89 Lengde**

1	238 Peder Stensletten			Stord IL			2,29
	2,29	2,20	x	x	x	x	
	1,6	0,6	-	-	-	-	1,6

### **MV 90 – 94 100 m**

Vind: -1,1 m/s

	Startnr.	Navn	Klubb	Resultat
1	40	Henry Thune Mathisen	Fossum IF	23,17

### **MV 90 – 94 Kule/3 kg**

1	188 Erling Svennevik			Oslo Idrettslag			6,72
	6,22	x	6,40	6,25	6,12	6,72	

### **MV 95 – 99 Kule/3 kg**

1	196 Torgeir Branvold			Oslo Idrettslag			6,28
	5,49	x	6,24	6,28	6,08	6,12	