

NM Mangekamp Overhalla 23. og 24.august 2008

Resultatliste mangekamp

Gutter 15

1 5 Simen Rismyhr Englund FIK Orion

100m HK	Diskos	Stav	Spyd	100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	-	Sum
505	389	406	392	499	409	615	404	665		4284
16,82	26,12	3,20	36,55	12,82	5,14	12,14	1,52	2,59,91		

Gutter 16

1 11 Stig-Henry Solum Harran IL

100m HK	Diskos	Stav	Spyd	300m	100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	Sum
600	336	179	370	667	543	335	458	544	696	4728
15,91	23,37	2,20	34,97		12,57	4,75	9,54	1,67	2,56,83	

Gutter 17

1 40 Eirik Govasmark Lerberg Stjørdal FIK

100m HK	Diskos	Stav	Spyd	300m	100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	Sum
717	447	199	598	520	475	465	537	449	490	4897
14,88	29,11	2,30	50,63	41,35	12,96	5,42	10,85	1,58	3,18,97	

2 45 Aleksander Aurstad Olsen Trondheim Friidrett

255	391	103	217	426	324	219	426	257	479	3097
19,68	26,26	1,80	24,06	43,31	13,92	4,08	9,00	1,31	3,20,26	

Menn junior

1 21 Jørgen Landsem Namsen FIF

100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
538	506	444	705	430	394	363	220	442	465	4507
12,07	5,62	9,31	1,89	59,50	19,45	24,81	2,40	39,98	5,17,23	

2 24 Sveinung Sagvik Namsen FIF

637	521	538	528	517	277	446	264	337	339	4404
12,6	5,69	10,87	1,68	57,10	20,97	29,08	2,60	32,66	5,42,63	

Menn senior

1 27 Ove Lindekleiv Sandnes IL

100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
728	650	695	758	758	706	570	482	492	415	6254
11,62	6,29	13,46	1,95	51,24	16,24	35,33	3,50	43,41	5,26,85	

2 42 Jan Olav Horten Stjørdal FIK

693	686	543	653	689	572	578	431	596	559	6000
11,79	6,45	10,96	1,83	52,83	17,51	35,73	3,30	50,53	5,00,04	

3 39 Anders Govasmark Lerberg Stjørdal FIK

707	610	514	577	628	685	467	406	551	486	5631
11,77	6,11	10,47	1,74	54,29	16,43	30,12	3,20	47,48	5,13,23	

4 31 Eirik Røe Steinkjer FIK

629	591	580	705	590	546	466	357	511	474	5449
12,11	6,02	11,57	1,89	55,23	17,77	30,06	3,00	44,72	5,15,37	

5 36 Lars Eric Sæther Steinkjer FIK

490	626	540	577	726	455	382	357	449	819	5421
12,87	6,18	10,9	1,74	51,98	18,75	25,87	3,00	40,49	4,18,88	

6 35 Joachim Brøndbo Steinkjer FIK

618	469	338	411	685	232	279	140	409	869	4450
12,17	5,44	7,52	1,53	52,91	21,62	20,37	2,00	37,74	4,11,71	

7 28 Jon Olav Bjørhusdal Sandnes IL

532	0	531	602	460	322	470	242	502	551	4212
12,63	0	10,76	1,77	58,65	20,35	30,26	2,50	44,14	5,01,53	

8	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer FIK	647	419	302	411	678	242	308	199	300	451	3957
				12,02	5,19	6,91	1,53	53,08	21,48	21,95	2,30	30,03	5,19,83	
9	41	Hilmar Magnusson	Stjørdal FIK	560	435	390	653	373	263	0	309	318	362	3663
				12,48	5,27	8,4	1,83	61,20	21,17	0	2,80	31,33	5,37,81	
10	33	Henrik Nortug	Steinkjer FIK	532	352	270	411	564	130	206	15	159	837	3476
				12,63	4,84	6,37	1,53	55,87	23,42	16,44	1,20	19,82	4,16,33	
11	8	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	689	559									1248
				11,81	5,87	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	

MV35-39

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	44	Per Gregersen	Stord IL	506	479	451	544	565	554	551	517	444	625	5236
				12,91	5,23	9,43	1,62	57,55	17,69	34,35	3,50	38,47	4,58,75	

MV45-49

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	26	Are Torsvik	Sandnes IL	649	453	408	381	550	399	359	490	342	599	4630
				13,02	4,55	7,82	1,29	1,02,33	21,15	23,40	3,00	26,84	5,27,89	
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF	451	356	364	520	490	107	226	140	275	705	3634
				14,2	4,13	7,16	1,44	1,04,08	26,08	16,69	1,70	22,99	5,08,75	

MV50-54

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	100m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	6	Stein Olav Christensen	SPK Freidig	513	519	604	449	355	0	424	396	566	203	4029
				14,28	4,82	10,43	1,29	1,10,86	DNF	27,93	2,50	37,87	7,20,03	

MV60-64

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	100m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	30	Kjell Jønnum	Steinkjer FIK	534	582	576	602	487	524	530	454	566	582	5437
				15,08	4,15	9,06	1,29	1,10,92	19,96	29,64	2,30	32,76	6,17,68	
2	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	470	544	588	636	370	322	420	493	329	668	4840
				15,52	4,03	9,21	1,32	1,15,07	22,58	24,68	2,40	21,66	5,59,58	

MV65-69

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	100m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	15	Kåre Holmen	IL Valder	267	473	633	619	287	338	622	259	491	451	4440
				17,65	3,51	8,45	1,23	1,20,83	24,19	30,3	1,60	26,28	7,04,69	

MV70-74

				100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	80m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
1	25	Kjartan Sølvberg	Sandefjord Turn &	673	778	864	896	691	783	906	691	618	579	7479
				15,08	4,05	12,46	1,35	1,12,10	15,65	36,62	2,40	29,78	6,50,47	

MV75-79

1 13 Harald Søbstad

IL Norodd Friidrett

100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	80m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
486	567	656	1002	246	288	621	606	488	142	5102
17,38	3,19	8,52	1,32	1,38,57	22,06	23,33	2,00	21,46	9,49,77	

MV80-84

1 17 Harald Aanerud

Lørenskog FIL

100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	80m HK	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Sum
455	595	586	758	503	519	604	441	421	674	5556
18,96	2,95	7,53	1,08	1,34,50	20,97	19,46	1,50	18,71	7,30,71	