

Nok et møte med blide humørfylte mennesker. Riktignok var ikke konkurransearenaen i Lyngdal (Vest Agder) den beste. "Fotballen" hadde også her spist opp en del av det tidligere friidretts-areal. Men pytt hva gjør vel det! Torrey Enoksen med sin stab av ferske men positive funksjonærer klarte det bra. I tillegg fikk vi godvær med sommertemperatur.



Ellen Dunseth er med igjen! Hun gjennomførte alle de fem kastene. En prestasjon vi alle må beundre. Her gjennomføres vektkast.



Torrey Enoksen sender spydet avsted.



Esther Risa Rosland Orre IL med godt drag på vekta. Ingen enkel øvelse kan jeg skrive under på.



Kjell Adamski i starten på et diskoskast.



Svein Hytten håper på et langt kast.