

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 10000m / Women - 10000m

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

10000m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 43:00.00/43:00.0

31:20.28	(1)	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Hechtel, BEL	10.08.1991
32:31.45	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Roskilde, DEN	25.05.2008
34:48.03	(12)	Sissel Grottenberg, Heimdal IF	(56)	Oslo/Bi	06.07.1991
35:00.86	(2)	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Kristiansand	21.06.1987
35:03.52	(3)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Kristiansand	18.08.1996
35:20.61	(1)	Brit Lisbeth Reitan, Ranheim IL	(48)	Malmö, SWE	30.07.1986
36:43.35	(3)	Helene Pemmer, IL Fri	(71)	Askim	10.08.2007
36:53.16	(2)	Nina Hansteen, SK Vidar	(58)	Durban, RSA	19.07.1997
36:57.74	(2)	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Malmö, SWE	21.07.1996
37:18.24	(4)	Margaretha Baumann, SK Vidar	(72)	Askim	10.08.2007
		(10)			
37:22.27	(3)	Solveig Pedersen, Kristiansands IF	(65)	Florø	06.08.2004
37:33.81	(4)	Björg Moen, IL i BUL	(47)	Malmö, SWE	30.07.1986
38:09.0	(1)KS	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Hatland	24.10.2009
38:12.78	(3)KS	Niina Therese Härkönen, SK Vidar	(74)	Lillehammer	31.07.2009
38:16.32	(2)	Anna Margrete Tråve, IL Jotun	(55)	Turku, FIN	21.07.1991
38:16.50	(7)	Marit Brennhovd, SK Vidar	(65)	Lisleby	08.08.2003
38:31.3	(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, Royal SK	(63)	Ski	30.09.2002
39:38.4	(3)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	19.09.2008
39:58.83	(11)	Ann-Toril Garli, Ullensaker/Kisa IL	(57)	Søgne	28.06.1992
40:08.91	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.06.2008
		(20)			
40:47.64	(1)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Oslo/Bi	14.07.2009
42:12.76	(2)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	10.07.1994

10000m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 44:00.00/44:00.0

34:24.04	(1)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
36:25.30	(1)	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Fana	30.09.1997
36:53.02	(4)	Björg Moen, Sørnum IL	(47)	Eugene, USA	29.07.1989
37:15.05	(2)35	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Søgne	28.06.1992
37:30.34	(5)	Anna Margrete Tråve, Hallingdal FIK	(55)	Durban, RSA	19.07.1997
38:01.3	(1)	Wenche Lægraud Kvæven, GTI	(65)	Lye	28.08.2007
38:05.62	(5)	Solveig Pedersen, Kristiansands IF	(65)	Fana	19.08.2005
38:31.74	(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	14.10.2006
39:20.9	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Hatland	25.10.2008
39:25.7	(1)	Kristin Rasdal Håland, Bryne FIK	(67)	Lye	17.09.2008
		(10)			
40:00.61	(8)	Kamilla Kleive, SK Vidar	(63)	Lisleby	08.08.2003
40:46.4	(1)	Ellen Christine Berg Groos, Sørild FIK	(66)	Fevik	19.08.2007
41:15.72	(12)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Melbourne, AUS	28.11.1987
41:22.22	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.10.2010
42:20.0		Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Brumunddal	26.09.1992
43:57.3	(6)	Anne Goderstad Norlund, Froland IL	(61)	Fevik	20.08.2005

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

36:29.48	(3)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Fana	19.08.2005
----------	-----	---------------------------------------	------	------	------------

10000m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 46:00.00/46:00.0

35:08.32	(3)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Trondheim/St	18.07.2008
38:20.05	(2)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Århus, DEN	23.07.2004
39:04.9	(2)	Liv Astrid Losnegård, FIK BFG Fana	(45)	Fana	29.09.1994
39:20.53	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Budapest, HUN	01.07.1990
39:24.50	(4)	Lise Haugaa, Kristiansands IF	(43)	Søgne	28.06.1992
40:15.93	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Knarvik	02.10.2007
41:36.0	(1)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Florø	05.10.2005
42:35.57	(9)	Marie Strømman, Os TF	(44)	Søgne	28.06.1992
43:02.68	(2)KS	Marit Iden, IL Fri	(63)	Fana	22.09.2010
43:20.0	(-)	Edel Slettemark, Stord T&IL	(47)	Leirvik	16.11.1996
		(10)			
43:46.1	(1)	Anne Goderstad Norlund, Froland IL	(61)	Fevik	19.08.2006
45:32.7	(2)KS	Kristin Hermansen Josefsen, Fredrikstad IF	(65)	Lisleby	17.09.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

37:58.97	(6)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Oslo/Bi	28.07.2006
----------	-----	---------------------------------------	------	---------	------------

10000m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 49:00.00/49:00.0

39:46.75	(2)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
40:29.10	(5)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Malmö, SWE	21.07.1996
40:53.6	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	24.10.2009
44:00.44	(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	06.09.2008
45:47.2	(2)	Astrid Nordahl	()	Roma, ITA	22.06.1985
45:57.52	(12)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
46:51.2	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	09.09.2010
47:49.02		May Ulvåen, Fredrikstad IF	(53)	Lisleby	23.10.2006

10000m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 53:00.00/53:00.0

43:48.57	(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000
44:12.71	(5)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Søgne	29.06.1992
47:47.8	(3)KS	May Ulvåen, Fredrikstad IF	(53)	Lisleby	17.09.2010

10000m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

48:32.54	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Brumunddal	02.07.2005
53:06.74	(10)	Aud Hjertholm, Oslo IL	(32)	Buffalo, USA	13-23.07.1995

10000m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

45:59.71		Tove Elisabeth Hassing, Fredrikstad IF	(40)	Lisleby	23.10.2006
----------	--	--	------	---------	------------