

**Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**100m (K35-39)**

Manuelle tider / Handtiming:

14.0 (1) Åshild Jenssen, Sandefjord T&amp;IF (70) Drammen 07.03.2009

**800m (K35-39)**

2:31.4 (1) Nina Kristin Holta, GTI (72) Drammen 08.03.2009

2:33.87 (2) Kari-Anne Veen Billingstad, GTI (70) Stavanger 18.12.2008

2:38.8 (2) Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL (73) Drammen 08.03.2009

2:48.58 (4) Milfrid Østerhus Melberg, GTI (73) Stavanger 18.12.2008

**1500m (K35-39)**

5:03.3 (1) Nina Kristin Holta, GTI (72) Drammen 07.03.2009

5:11.3 (2) Kari-Anne Veen Billingstad, GTI (70) Stavanger 04.12.2008

5:23.28 (11) Ellen Reiner-Vestli, IF Sætre Graabein (72) Ancona, ITA 29.03.2009

**3000m (K35-39)**

12:07.81 (7) Ellen Reiner-Vestli, IF Sætre Graabein (72) Ancona, ITA 25.03.2009

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K35-39)**

1.20 (1) Tone Strømmen Kjerpeset, Florø T&amp;IF (70) Svelgen 24.01.2009

1.15 (1)KS Helga Reigstad, Osterøy IL (72) Hatland 09.03.2009

1.10 (1) Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL (73) Haus 19.11.2008

1.06 (1) Rita Rosseland Johansen, Lye IL (71) Lye 17.12.2008

1.05 (1) Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (71) Egersund 15.01.2009

1.05 (1) Bodil S. Nakkerud, IL Harding (73) Sekse 18.02.2009

**Lengde / Long Jump (K35-39)**

Lav grop / Low pit:

4.69 (1) Åshild Jenssen, Sandefjord T&amp;IF (70) Drammen 07.03.2009

3.70 (1) Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (71) Kristiansand 25.01.2009

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K35-39)**

2.36 (1) Åshild Jenssen, Sandefjord T&amp;IF (70) Drammen 07.03.2009

2.27 (1)KS Helga Reigstad, Osterøy IL (72) Hatland 17.01.2009

2.19 (1) Tone Strømmen Kjerpeset, Florø T&amp;IF (70) Svelgen 24.01.2009

2.17 (1) Marianne Engebø, Førde IL (70) Førde 04.03.2009

2.15 (1) Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL (73) Tysse 24.02.2009

2.12 (1) Marianne Klungland, Egersunds IK (72) Egersund 21.02.2009

2.10 (2) Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL (73) Haus 19.11.2008

2.09 (1) Helle Huseby, Ås IL (72) Ås 23.02.2009

2.08 (1) Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (71) Egersund 15.01.2009

2.07 (1) Bodil S. Nakkerud, IL Harding (73) Sekse 18.02.2009

(10)

1.98 (1) Tove Haugland, IL Fenring (70) Ravnanger 18.03.2009

1.95 (1) Kathy Merethe Frøskeland, Åmøy &amp; Grønøy IL (72) Åmnes 08.02.2009

1.92 (1) Elfrid Haara Leikvoll, IL Harding (71) Kinsarvik 28.01.2009

1.91 (1) Anne Kristin Utheim Rønnekleiv, Gloppen FIL (74) Hyen 04.03.2009

1.80 (2) Mona Tvenning Trana, Åmøy &amp; Grønøy IL (72) Åmnes 08.02.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

2.19 (m)gu Helga Reigstad, Osterøy IL (72) Hatland 03.10.2008

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K35-39)**

6.26 (1)KS Helga Reigstad, Osterøy IL (72) Hatland 09.03.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

6.16 (m)u Helga Reigstad, Osterøy IL (72) Hatland 04.10.2008

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)**

10.29 (1) Anne Stunes Isene, IF Sturla (70) Stange 14.03.2009

8.02 (1) Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (71) Kristiansand 25.01.2009