

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K35-39)

8.54	(1)	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010
9.66	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	23.01.2010
9.91	(3)	Heidi Kollstad, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010

400m (K35-39)

68.22	(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
-------	-----	------------------------------------	------	----------------	------------

800m (K35-39)

2:10.27	(4)KSA	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Linz, AUT	04.02.2010
2:33.05	(1)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Kamloops, CAN	03.03.2010
2:34.8	(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
3:18.49	(1)	Heidi Kollstad, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010

1500m (K35-39)

4:23.66	(5)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Wien, AUT	02.02.2010
4:36.70	(2)KS	Hanne Lyngstad, IK Tjalve	(75)	Stange	20.02.2010
5:13.23	(2)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Kamloops, CAN	06.03.2010
5:38.09	(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010

3000m (K35-39)

9:56.63	(1)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Skive, DEN	27.02.2010
---------	-------	----------------------------	------	------------	------------

60m hekk / hurdles 84.0 cm (K35-39)

9.93	(1)	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	---	------	--------------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K35-39)

1.16	(1)Mu	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
1.05	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	24.01.2010
0.86	(9)Mu	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

1.16	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	16.01.2010
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K35-39)

3.50	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K35-39)

2.27	(1)Mu	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
2.22	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	24.01.2010
2.18	(1)	Merete Fosslund, Overhalla IL	(71)	Namsos	20.03.2010
2.17	(1)	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	19.01.2010
2.15	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdalen IL	(73)	Tysse	02.02.2010
2.07	(1)	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Kinsarvik	19.01.2010
2.05	(8)Mu	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
1.96	(1)	Kathy Merethe Frøskeland, Åmøy & Grønøy IL	(72)	Åmnes	10.01.2010
1.95	(2)	Elfrid Haara Leikvoll, IL Harding	(71)	Kinsarvik	19.01.2010
1.90	(2)	Karianne Sætherskar, Åmøy & Grønøy IL	(71)	Åmnes	10.01.2010
		(10)			
1.85	(1)	Bente Pedersen, Jælgervatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	14.01.2010
1.85	(1)	Anniken Hastadklev, Hegra IL	(75)	Hegra	11.02.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

2.21	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	27.02.2010
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

11.22	(1)	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Kristiansand	23.01.2010
-------	-----	---	------	--------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K35-39)

6.17	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	28.12.2009
6.08	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moi	10.03.2010
5.65	(7)Mu	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

7.62	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

7.39 (1) Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (71) Kristiansand 24.01.2010

4x200m stafett / Relay (K35-39)

2:22.80 (2) Norge / National Team Jyväskylä, FIN 20.03.2010
(Anne Lillegård(73)-Sofie A. Jakobsen(43)-Marian Stenbakk(44)-Kate Moane Alnes(61))