

**Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**100m (K35-39)**

14.20			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	22.08.2000
14.90	-1,3	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	02.07.2000

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.38	-2,5	(1)	Kristin Bysheim, Bergen Politis IL	(64)	Fana	13.09.2000
-------	------	-----	------------------------------------	------	------	------------

**200m (K35-39)**

29.93	+1,5	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	01.07.2000
30.54	+1,5	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	01.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

30.2			Tove Tangstad, Steinkjer FIK	(63)	Oppdal	03.09.2000
------	--	--	------------------------------	------	--------	------------

**400m (K35-39)**

67.84			Tove Tangstad, Steinkjer FIK	(63)	Oppdal	02.09.2000
71.60			Monica Bakksjø, Rana FIK	(64)	Mo i Rana	12.09.2000

**800m (K35-39)**

2:22.23		(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, Royal SK	(63)	Oslo/St	28.06.2000
2:23.5		(1)	Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL	(64)	Åkrestrømmen	20.06.2000
2:28.90		(1)	Åse (Pleym Bakken) Hodt, IF Eiker-Kvikk	(64)	Geithus	29.08.2000
2:30.32		(1)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	12.09.2000
2:30.82			Monica Bakksjø, Rana FIK	(64)	Mo i Rana	12.09.2000
2:32.66			Hanne Firing, IF Eiker-Kvikk	(64)	Geithus	29.08.2000
2:42.86			Rikke Lill Holund, Nittedal IL	(62)	Jessheim	08.06.2000

**1500m (K35-39)**

4:50.83		(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, Royal SK	(63)	Oslo/St	16.08.2000
4:51.36		(2)	Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL	(64)	Lillehammer	29.06.2000
4:53.88		(4)	Marit Brennhovd, SK Vidar	(65)	Oslo/Bi	30.05.2000
4:55.39		(2)	Åse (Pleym Bakken) Hodt, IF Eiker-Kvikk	(64)	Geithus	23.08.2000
5:27.51		(1)	Rikke Lill Holund, Nittedal IL	(62)	Ravnanger	02.07.2000
6:00.94		(1)	Mona Opstad, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	10.08.2000

**3000m (K35-39)**

9:52.91		(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, Royal SK	(63)	Oslo/Bi	12.07.2000
9:58.94		(2)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Oslo/Bi	12.07.2000
10:29.76		(4)	Marit Brennhovd, SK Vidar	(65)	Oslo/Bi	06.06.2000
10:49.0		(1)	Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL	(64)	Rena	09.09.2000
11:50.88		(1)	Rikke Lill Holund, Nittedal IL	(62)	Ravnanger	30.06.2000
12:28.81		(1)	Mara Radojkic, IL Gular	(65)	Haukås	25.05.2000

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:14.17		(2)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Oslo/Bi	06.06.2000
----------	--	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:22		(1)	Sidsel Skjæggestad Mohn, Kongsberg IF	(65)	Kongsberg	.2000
-------	--	-----	---------------------------------------	------	-----------	-------

**5000m (K35-39)**

16:52.26		(3)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Steinkjer	13.08.2000
18:37.5		(1)	Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL	(64)	Rena	03.09.2000

**Høyde / High Jump (K35-39)**

1.60		(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	01.07.2000
1.28		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Vanse	05.08.2000

**Stav / Pole Vault (K35-39)**

3.50		(1)	Elin Margrete Dølør, IL i BUL	(65)	Oslo/So	30.07.2000
2.28		(4)	May Britt Hasselquist Borge, IL Fri	(61)	Fana	09.08.2000

**Lengde / Long Jump (K35-39)**

4.61	+1,1	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	30.06.2000
4.56	+1,9	(2)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	30.06.2000
4.39			Eva Lindseth, Florø T&IF	(65)	Førde	24.05.2000
4.15		(1)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	12.09.2000
4.12		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Vanse	06.08.2000
3.88			Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Rena	20.06.2000

**Tresteg / Triple Jump (K35-39)**

10.04	+1,4	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	02.07.2000
9.41	+1,2	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	02.07.2000

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)**

9.65			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	24.06.2000
9.56		(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	01.07.2000
9.48			Marit Bakken, IF Eiker-Kvikk	(62)	Hokksund	21.09.2000
9.41			Merete Bjørnbak, Korgen IL	(65)	Mo i Rana	24.06.2000
8.78		(3)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	13.09.2000
8.48			Marianne Grødem, Frøyland IL	(64)	Frøyland	30.09.2000
8.03		(6)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	01.08.2000
7.95			Eva Vågsmyr Kristensen, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	02.09.2000
7.70			Grete Selbo, Namdalseid IL	(63)	Oppdal	02.09.2000
7.60			Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Rena	20.06.2000
			(10)			
7.49			Mari Svendsøy, IL Sandvin	(62)	Sande	19.09.2000
7.30			Kari L. Tingelstad, Brandbu IF	(63)	Brandbu	16.09.2000
7.11			Eva Ringen, Brandbu IF	(62)	Brandbu	16.09.2000

**Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:**

9.01		(1)	Christina Johnsson, Bremnes IL (SWE)	(65)	Bremnes	08.09.2000
------	--	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

9.42		(2)	Kristin Bysheim, Bergen Politis IL	(64)	Fana	13.09.2000
------	--	-----	------------------------------------	------	------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)**

62.46		(1)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Aremark	18.06.2000
46.82		(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	21.05.2000
23.19		(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	02.07.2000
23.18		(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	02.07.2000
20.14			Marianne Grødem, Frøyland IL	(64)	Frøyland	30.09.2000
16.59		(2)	Mara Radojkic, IL Gular	(65)	Haukås	25.05.2000

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)**

57.42		(1)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Aremark	29.07.2000
33.20		(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	05.09.2000
24.30		(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	30.06.2000

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)**

45.93		(4)	Anne Grethe Bæraas, SK Vidar	(63)	Steinkjer	13.08.2000
34.02		(1)	Merete Bjørnbak, Korgen IL	(65)	Mo i Rana	04.06.2000
31.71		(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	30.06.2000
25.30		(3)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	02.08.2000
21.72			Kari L. Tingelstad, Brandbu IF	(63)	Brandbu	16.09.2000
21.45			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	24.06.2000

**Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:**

28.83		(1)	Christina Johnsson, Bremnes IL (SWE)	(65)	Bremnes	08.09.2000
-------	--	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)**

9.28		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	20.05.2000
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**7-kamp / Heptathlon (K35-39)**

2505		(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (20.94w-1.28-7.29-30.90w/4.12-19.98-3:02.16) / +2,9 / +2,9 / -1,4	(61)	Vanse	05-06.08.2000
------	--	-----	--	------	-------	---------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)**

1941		(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (22.39-7.15-20.48-21.61-8.70)	(61)	Heggedal/Gj Original score: 1926	26.08.2000
------	--	-----	--	------	-------------------------------------	------------