

**Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (K40-44)**

9.21 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 23.03.2003

**100m (K40-44)**

14.80 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 22.03.2003

**200m (K40-44)**

30.95 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 23.03.2003

**800m (K40-44)**

2:28.53 (2) Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve (63) Stange 16.03.2003

**1500m (K40-44)**

4:51.96 (6) Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve (63) Stange 22.02.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

5:01.28 (1) Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE) (62) Karlstad, SWE 26.01.2003

**3000m (K40-44)**

10:16.47 (2) Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve (63) Stange 23.02.2003

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K40-44)**

1.34 (1) Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL (60) Ørsta 21.12.2002

1.00 (1) Sissel Walderhaug, IL Valder (62) Valderøy 24.01.2003

0.99 (1) Mette Sundal, Laksevåg T&amp;IL (60) Laksevåg 09.02.2003

0.96 (2) Grete Ljones Thor Straten, Laksevåg T&amp;IL (63) Laksevåg 09.02.2003

0.92 (1)= Gro Verpe, Haugesund IL (62) Haugesund 24.01.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

0.85 (3) Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE) (62) Sandvika 04.01.2003

**Lengde / Long Jump (K40-44)**

Lav grop / Low pit:

4.60 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 22.03.2003

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K40-44)**

2.51 (1) Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL (60) Ørsta 21.12.2002

2.22 (1) Brita Gjerde, IL Harding (61) Kinsarvik 15.01.2003

2.22 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 22.03.2003

2.20 (1) Sissel Walderhaug, IL Valder (62) Valderøy 24.01.2003

2.19 (1) Helga Marit Færø, Eikanger IL (60) Ostereidet 21.01.2003

2.15 Jorunn Ellefsen, Sørild FIK (63) Grimstad 10.02.2003

2.14 (2) Gro Verpe, Haugesund IL (62) Haugesund 24.01.2003

2.10 (1) Mona Norheim, IF Klypetussen (59) Sævareid 24.01.2003

2.04 (3) Liv Koppen, IL Tyrving (63) Sandvika 04.01.2003

1.98 (1) Eli Strand, FIK BFG Fana (60) Fana 24.03.2003

1.95 (1) Liv Heidi Settemslie, SK Snøgg (61) Notodden 14.02.2003

1.88 (1) Mette Sundal, Laksevåg T&amp;IL (60) Laksevåg 19.01.2003

1.88 (1) Anne Grete Kristiansen, IK Hind (59) Harstad 27.03.2003

1.86 (1) Lise Bringedal, Laksevåg T&amp;IL (61) Laksevåg 09.02.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.90 (4) Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE) (62) Sandvika 04.01.2003

**Tresteg / Triple Jump (K40-44)**

Lav grop / Low pit:

9.42 (1) Kate Moane Alnes, IK Tjalve (61) Drammen 23.03.2003

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K40-44)**

5.79 (1) Lise Bringedal, Laksevåg T&amp;IL (61) Laksevåg 09.02.2003

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)**

8.93	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Stange	09.04.2003
8.71	(1)	Mary-Ann Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	23.03.2003
7.41	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	23.03.2003