

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2002 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K40-44)

9.33	+1,3	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	26.08.2002
------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

10.5		(1)	Mona Norheim, IF Kypetussen	(59)	Etne	26.10.2002
------	--	-----	-----------------------------	------	------	------------

100m (K40-44)

14.68			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	04.06.2002
14.86	+2,0	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Askim	30.06.2002
15.30		(2)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	07.05.2002

Manuelle tider / Handtiming:

14.5	+0,1	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.09.2002
14.6		(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Ålesund	11.09.2002
15.4			Lisbeth Akerholt, Larvik T&IF	(59)	Larvik	05.06.2002
15.8			Unn Helene Grønvold, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	19.08.2002
16.4			Birgitte Arnøy, IL Norodd	(60)	Kristiansund	24.09.2002
16.5			Vera Aas, IL Norodd	(59)	Kristiansund	24.09.2002
18.0			Anne Jorid Storvik Olsen, IL Norodd	(62)	Kristiansund	24.09.2002
18.1			Lillian Husøy, IL Norodd	(58)	Kristiansund	24.09.2002

200m (K40-44)

29.58	-0,8	(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Straumsnes	08.09.2002
31.14	-1,6	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Askim	29.06.2002

Medvind / Wind-assisted:

30.89	+2,5	(6)h1	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	25.07.2002
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Medvind / Wind-assisted:

30.2	+3,8	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	14.09.2002
------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

400m (K40-44)

65.74		(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Straumsnes	07.09.2002
-------	--	-----	------------------------------	------	------------	------------

800m (K40-44)

2:34.27		(1)	Anne Nyland, Veldre IL	(58)	Askim	29.06.2002
2:41.89		(3)	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Sandnes	07.08.2002
2:42.1			Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	23.09.2002
3:01.3		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	14.09.2002

1000m (K40-44)

3:34.6			Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	19.08.2002
--------	--	--	---	------	----------	------------

1500m (K40-44)

5:38.83		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Haukås	30.08.2002
6:35.1		(3)	Kirsti Aune, Skogn IL	(62)	Stjørdal	21.08.2002

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:45			Lill Ann Hvassing, Narvik IL	(60)	Narvik	12.06.2002
------	--	--	------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:21.0		(2)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	21.08.2002
--------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

3000m (K40-44)

12:14.54		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Haukås	31.08.2002
12:35.0		(1)	Randi Osmoen, Os IL	(60)	Os i Østerdalen	18.09.2002
14:06.0			Vera Aas, IL Norodd	(59)	Kristiansund	26.09.2002
14:07.2		(1)	Sylvi Helen Tallhaug, Blaker IL	(62)	Lørenfallet	10.09.2002
14:19.2		(3)	Kirsti Aune, Skogn IL	(62)	Stjørdal	19.06.2002
14:29.8		(4)	Marit Stubbe Sødermann, Hegra IL	(59)	Stjørdal	19.06.2002

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:48.84		(1)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Karlstad, SWE	24.08.2002
----------	--	-----	--------------------------------------	------	---------------	------------

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

10:54		Synnøve Brox, IF Eiker-Kvikvikk	(59)	Kongsberg	13.08.2002
12:28	(1)	Lill Ann Hvassing, Narvik IL	(60)	Narvik	05.06.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:23.2	(2)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	19.06.2002
---------	-----	------------------------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)

16.48	-1,7	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	03.08.2002
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

5000m (K40-44)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

18:53.05		Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Växjö, SWE	04.07.2002
----------	--	--------------------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K40-44)

1.50		(3)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Straumsnes	22.06.2002
1.27		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	03.08.2002

Stav / Pole Vault (K40-44)

2.14		(1)	May Britt Hasselquist Borge, IL Fri	(61)	Fana	28.08.2002
------	--	-----	-------------------------------------	------	------	------------

Lengde / Long Jump (K40-44)

4.39	+1,0	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	04.06.2002
4.11			Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	08.10.2002
3.92			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	04.06.2002

Tresteg / Triple Jump (K40-44)

9.29			Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	08.10.2002
9.04	+0,7	(3)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	28.05.2002
8.76		(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Ålesund	11.09.2002
8.31	+1,6	(1)	Eli Strand, FIK BFG Fana	(60)	Fana	18.09.2002

Medvind / Wind-assisted:

9.07	+2,2	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Askim	30.06.2002
------	------	-----	-----------------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)

11.17		(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Lillehammer	29.06.2002
10.55		(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	12.07.2002
9.79		(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	20.08.2002
9.63		(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Moss	18.09.2002
9.10		(2)	Ingeborg Marit Berg, Singsås IL	(58)	Trondheim/Da	24.08.2002
8.92			Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	05.09.2002
8.77			Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	19.06.2002
8.68			Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	26.09.2002
7.66			Unn Helene Grønvold, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	19.08.2002
7.56		(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder (10)	(62)	Ålesund	11.09.2002
7.52			Inger Johanne Gjengedal, Gloppen FIL	(60)	Hyen	05.06.2002
7.50		(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/St	07.08.2002
7.46			Anne Jorun Bakken Erichsen, IF Eiker-Kvikvikk	(60)	Hokksund	17.09.2002
7.31		(1)	Eva Ringen, Brandbu IF	(62)	Brandbu	28.09.2002
7.14		(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.09.2002
7.08			Lisbeth Kristensen, Åmøy & Grønøy IL	(60)	Åmnes	25.05.2002

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)

46.08		(5)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sandnes	18.08.2002
32.64		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	05.09.2002
31.55		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	26.07.2002
27.54		(3)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Straumsnes	22.06.2002
27.01		(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Løten	28.09.2002
26.44		(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	20.08.2002
24.80			Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	12.09.2002
23.24		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Heggedal/Gj	31.08.2002
19.65			Lisbeth Kristensen, Åmøy & Grønøy IL	(60)	Åmnes	03.07.2002
15.69		(3)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikvikk (10)	(60)	Haukås	30.08.2002
15.05		(1)	Reidunn Hallan, IL i BUL	(59)	Oslo/Bi	21.09.2002
14.05			Gro Skaaret, Nordre Trysil IL	(59)	Jordet	08.08.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.95		(2)	Vigdis Ørnehaug, PIL Bergen	(59)	Haukås	30.08.2002
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)

34.42	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	26.07.2002
31.78	(2)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	04.06.2002
30.09	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	05.09.2002
23.36	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Askim	28.06.2002
23.23	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	01.10.2002
20.81	(1)	Elin Svennevik, Oslo IL	(60)	Moss	16.09.2002
18.35		Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	19.09.2002
13.95		Bente Sjøthun, IL Skjalg	(60)	Stavanger	04.10.2002

Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)

28.05	(4)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ålesund	14.09.2002
27.37		Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	09.06.2002
21.17	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	04.08.2002
19.34		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	20.08.2002
15.99	(5)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Haukås	31.08.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.47	(3)	Gunn Irene Nordølum, Bærumsposten	(62)	Haukås	31.08.2002
17.63	(4)	Vigdis Ørnehaug, PIL Bergen	(59)	Haukås	31.08.2002

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)

10.66	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Askim	30.06.2002
8.58	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Heggedal/Gj	31.08.2002

4-kamp / Tetrathlon (K40-44)

1817	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (15.0-7.14-4.24-3:01.3) / /	(61)	Oslo/Bi	14.09.2002
------	-----	--	------	---------	------------

7-kamp / Heptathlon (K40-44)

3192	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (16.48-1.27-7.28-31.24/4.38-21.17-3:02.03) / -1,7 / -2,3 / +1,1	(61)	Tønsberg	03-04.08.2002
------	-----	--	------	----------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)

2828	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (26.09-8.28-31.40-25.50-10.12)	(59)	Tønsberg	02.08.2002
2204	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (20.79-7.30-23.24-20.86-8.58)	(61)	Heggedal/Gj	31.08.2002