

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

## Kvinner - 400m / Women - 400m

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

**400m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 68.00/67.9**

60.24 (1)B Else Karin Systad, Eidsvåg IL (54) Oslo/Ek 04.02.1989

**400m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 72.00/71.9**64.02 (1) Jorunn Sundal, Florø T&IF (47) Oslo/Ek 24.02.1991  
65.71 (2) Valdis Halgrimsdóttir, GTI (62) Drammen 21.03.2004  
67.99 (3) Angunn Øvrebø, GTI (62) Drammen 21.03.2004**400m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 76.00/75.9**61.25 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Eskilstuna, SWE 13.03.2005  
66.14 (1) Inger Lise Fængsrud, Asker SK (55) Drammen 21.03.2004  
69.13 (1) Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF (52) Göteborg, SWE 12.03.2000**Manuelle tider / Handtiming:**68.2 (1) Trine Gotaas, Veldre IL (42) Oslo/Ek 22.01.1989  
68.9 (2) Elise Marie Wåle, Larvik FIK (42) Oslo/Ek 22.01.1989**400m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 80.00/79.9**64.20 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Helsinki, FIN 23.03.2007  
72.02 (1) Astrid Askvik, Ask IL (38) Oslo/Ek 24.02.1991**Manuelle tider / Handtiming:**68.1 (1) Susanna Wold, Byåsen IL (40) Mo i Rana 18.02.1990  
71.9 (1) Astrid Askvik, Ask IL (38) Oslo/Ek 22.01.1989  
79.2 (2) Jannicke Schanche, Oslo IL (39) Oslo/Ek 22.01.1989**400m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 85.00/84.9**

82.31 (1) Marian Stenbakk, Moss IL (44) Drammen 22.03.2003

**400m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 90.00/89.9**

84.08 (3) Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (42) San Sebastian, ESP 09.03.2003

**400m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years**78.96 (1) Ingrid Sogstad, Oslo IL (26) Oslo/Ek 24.02.1991  
88.60 (2)h2 Marian Stenbakk, Moss IL (44) Jyväskylä, FIN 21.03.2010  
94.77 (3)h1 Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (43) Jyväskylä, FIN 21.03.2010**400m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years**

87.25 (1) Åse Nyland, Gjøvik FIK (33) Drammen 22.03.2003