

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K50-54)						
9.97	-1,0	(6)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Fana	09.08.2000
100m (K50-54)						
15.24	-1,6	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Ravnanger	02.07.2000
15.39	-1,6	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Ravnanger	02.07.2000
15.55	-1,6	(3)	Randi Før, Os IL, Østerdalen	(48)	Ravnanger	02.07.2000
15.79	+1,1	(4)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Fana	09.08.2000
Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:						
15.02		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	09.06.2000
200m (K50-54)						
30.12	+1,5	(1)	Jenny Solberg, Ask Friidrett	(47)	Ravnanger	01.07.2000
31.23	+1,5	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Ravnanger	01.07.2000
32.58	+1,5	(3)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	01.07.2000
34.64	+1,5	(4)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	01.07.2000
Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:						
32.79		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	16.06.2000
Manuelle tider / Handtiming:						
35.3			Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Florø	30.08.2000
400m (K50-54)						
72.68		(3)h1	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
Manuelle tider / Handtiming:						
70.0			Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Rena	04.08.2000
800m (K50-54)						
2:41.89		(1)	Bjørge Sandvik, T&IF Viking	(49)	Ravnanger	01.07.2000
2:50.31		(2)	Asbjørge Strand, IF Sturla	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:59.8			Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Oslo/Tr	14.06.2000
3:00.14		(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
3:01.45		(10)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
3:15.57		(4)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	01.07.2000
3:17.97		(5)	Gunhild Haukeland, Haugesund IL	(47)	Ravnanger	01.07.2000
1500m (K50-54)						
5:29.17		(1)	Bjørge Sandvik, T&IF Viking	(49)	Ravnanger	02.07.2000
5:55.7			Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	13.06.2000
6:41.17		(2)	Gunhild Haukeland, Haugesund IL	(47)	Ravnanger	02.07.2000
6:49.4		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	27.05.2000
3000m (K50-54)						
11:49.21		(1)	Bjørge Sandvik, T&IF Viking	(49)	Ravnanger	30.06.2000
11:59.62		(2)	Asbjørge Strand, IF Sturla	(50)	Ravnanger	30.06.2000
12:13.4			Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	14.08.2000
12:31.60		(3)	Olaug Raasholm Fauske, Florø T&IF	(49)	Ravnanger	30.06.2000
14:21.82		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	24.09.2000
5000m (K50-54)						
22:29.80			Olaug Raasholm Fauske, Florø T&IF	(49)	Byrkjelo	01.06.2000
24:31.89		(2)	Gunhild Haukeland, Haugesund IL	(47)	Ravnanger	01.07.2000
80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)						
13.95	+1,2	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Ravnanger	01.07.2000
Høyde / High Jump (K50-54)						
1.43		(1)	Randi Før, Os IL, Østerdalen	(48)	Ravnanger	01.07.2000
1.30		(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
1.30			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Rena	04.08.2000
1.00		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	24.09.2000

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.47	+0,3	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Jyväskylä, FIN	07.07.2000
3.98			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Rena	05.08.2000
2.81	+2,0	(-)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.06.2000

Medvind / Wind-assisted:

2.82	+2,4	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.06.2000
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

7.43			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Sparbu	16.09.2000
7.27			Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	16.09.2000
7.01	+0,5	(-)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

7.04	+2,1	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

11.72		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Ravnanger	01.07.2000
10.25			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	22.08.2000
9.78		(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Ravnanger	01.07.2000
9.73		(3)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Ravnanger	01.07.2000
9.14		(5)	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	01.07.2000
8.33			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Rena	05.08.2000
7.61		(m)	Inger Austbø, IL Flint	(47)	Heggedal/Gj	26.08.2000
6.85		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	24.09.2000
5.99		(2)	Liv Simmenes, Osterøy IL	(49)	Valestrandsfossen	26.06.2000

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

10.13		(3)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Rena	19.06.2000
7.30			Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	21.09.2000

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

31.49		(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
28.75		(1)	Inger Austbø, IL Flint	(47)	Tønsberg	28.06.2000
25.11		(3)	Randi Før, Os IL, Østerdalen	(48)	Ravnanger	02.07.2000
22.78			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	23.05.2000
20.87		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger	20.06.2000
13.28		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	23.09.2000

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

38.76			Inger Austbø, IL Flint	(47)	Tønsberg	20.09.2000
24.11		(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Ravnanger	30.06.2000

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

34.88		(1)	Inger Austbø, IL Flint	(47)	Sandefjord	06.09.2000
-------	--	-----	------------------------	------	------------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

29.23		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
28.14		(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Ravnanger	30.06.2000
17.93		(m)	Inger Austbø, IL Flint	(47)	Heggedal/Gj	26.08.2000

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

28.50		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Gjøvik	16.06.2000
-------	--	-----	----------------------------	------	--------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

12.37		(1)	Inger Austbø, IL Flint	(47)	Ravnanger	02.07.2000
8.64		(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Ravnanger	02.07.2000

5-kamp / Pentathlon (K50-54)

3406		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (14.77w-1.30-9.93-3.94-3:00.14) / +2,6 / +0,8	(48)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 3236</i>	09.07.2000
------	--	-----	--	------	---	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3161		(1)	Inger Austbø, IL Flint (38.12-7.61-26.11-17.93-12.10)	(47)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3114</i>	26.08.2000
------	--	-----	--	------	--	------------

4x100m stafett / Swedish Relay (K50-59)

Sammensatte lag / Combined Teams:

60.13		(3)	Norge / Norway (Herborg Ninni Blakstad(42)-Randi Kleppe(49)-Åse Nyland(33)-Grete Rivenes(48))		Jyväskylä, FIN	15.07.2000
-------	--	-----	--	--	----------------	------------

4x400m stafett / Swedish Relay (K50-59)

Sammensatte lag / Combined Teams:

5:09.54 (4) Norge / Norway Jyväskylä, FIN 15.07.2000
(Herborg Ninni Blakstad(42)-Eva Carlsen(40)-Randi Kleppe(49)-Åse Nyland(33))

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

2:54.47 (1) Veldre IL Ravnanger 01.07.2000
(Synnøve Helstad(50)-Trine Gotaas(42)-Helene Mørkved(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))