

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 28.02.2011)

100m (K50-54)

15.02	+2,0	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	03.10.2010
17.16	+1,3	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Kristiansand	10.09.2010

Manuelle tider / Handtiming:

14.1	+0,4	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.06.2010
15.8		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	30.09.2010
18.8	-2,9	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	15.07.2010

200m (K50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

29.7		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.09.2010
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

400m (K50-54)

63.99		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Nyiregyhaza, HUN	20.07.2010
66.76		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	03.10.2010
76.40		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	11.09.2010

800m (K50-54)

2:25.21		(7)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	26.06.2010
---------	--	-------	----------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:20.9		(1)	Laila Brigitte Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	18.09.2010
--------	--	-----	---	------	----------	------------

1000m (K50-54)

3:24.5		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	28.04.2010
--------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

1500m (K50-54)

4:58.68		(3)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.06.2010
6:13.19		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	10.09.2010
6:32.4		(1)	Anne-Brit Strandset, Romerike Runners Team	(59)	Jessheim	10.06.2010
7:05.0		(2)	Marit I. Skolt Skaffe, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	10.06.2010

3000m (K50-54)

11:08.0		(5)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	27.06.2010
---------	--	-------	----------------------------------	------	------	------------

5000m (K50-54)

26:52.4		(1)	Jorunn Laugaland, GTI	(60)	Stavanger/St	26.10.2010
---------	--	-----	-----------------------	------	--------------	------------

10000m (K50-54)

41:53.59		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	30.10.2010
46:51.2		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	09.09.2010

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

49.66		(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
-------	--	-----	---------------------------	------	------------------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.20		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Kristiansand	11.09.2010
1.18		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.09.2010

Lengde / Long Jump (K50-54)

3.59		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	30.09.2010
3.28	+1,4	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Glostrup, DEN	09.06.2010

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.87	+0,4	(-)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
------	------	-----	---------------------------	------	------------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

10.03	+2,1	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
-------	------	-----	---------------------------	------	------------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

10.84	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Hillerød, DEN	19.05.2010
9.79	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	18.08.2010
9.60	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	22.09.2010
8.81	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Kristiansand	11.09.2010
8.69	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.06.2010
8.56	(1)	Ester Frøyen, Florø T&IF	(59)	Florø	04.08.2010
6.14	(4)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	10.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.92	(2)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Kristiansand	11.09.2010
7.45	(3)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Kristiansand	11.09.2010
5.99	(5)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Kristiansand	11.09.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

9.86	(11)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Esbjerg, DEN	15.05.2010
9.00	(1)	Bodil Solli Thorkildsen, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	30.09.2010
8.12	(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Oslo/Bi	27.08.2010
7.28	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	30.09.2010
6.16	(1)	Marit Sund, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	09.09.2010

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

36.60	(1)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ballerup, DEN	19.05.2010
31.54	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	03.07.2010
29.00	(1)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	11.09.2010
21.12	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.09.2010
16.36	(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	28.06.2010
13.78	(3)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Kristiansand	10.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.95	(1)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Kristiansand	10.09.2010
14.44	(2)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Kristiansand	10.09.2010
12.69	(4)	Rita Ribe, PIL Kristiansand	(57)	Kristiansand	10.09.2010
11.08	(5)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Kristiansand	10.09.2010

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

36.95	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	18.08.2010
35.88	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Glostrup, DEN	09.06.2010
33.93	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	22.09.2010
27.56	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.06.2010

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

29.99	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	25.08.2010
29.95	(12)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Odense, DEN	27.06.2010
29.11	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	16.06.2010

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

28.20	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	04.08.2010
27.16	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Florø	13.08.2010
24.76	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.06.2010
22.74	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Kristiansand	11.09.2010

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

25.49	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Grimstad	03.06.2010
23.90	(1)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	02.06.2010

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

12.95	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	30.06.2010
10.00	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Florø	15.08.2010
9.32	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.09.2010

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K50-54)

10.81	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	07.07.2010
-------	-----	---------------------------------------	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3564	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (35.53-9.71-30.54-26.83-12.94)	(59)	Heggedal/Ka	28.08.2010
------	-----	---	------	-------------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

3542	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (36.15-9.37-31.54-27.07-12.36)	(59)	Lyngdal	03.07.2010
3503	(-)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (34.57-9.41-31.17-26.83-12.59)	(59)	Sandefjord	09.08.2010
3105	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (33.17-8.64-22.55-26.11-11.80)	(59)	Tønsberg <i>Original score (2006 table): 3218</i>	24.04.2010

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

2:54.66	(1)	Florø T&IF	Florø	14.08.2010
		(Magnhild Myklebust(51)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Herdis Elin Lexau(54)-Bjørge Reknes(52))		
3:05.31	(2)	Veldre Friidrett	Florø	14.08.2010
		(Gerd Norli(54)-Karen Annie Bjørklund(54)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
Alternativt resultat / Alternative result:				
3:12.79	(1)	Veldre Friidrett	Åkrestørrømmen	29.08.2010
		(Gerd Norli(54)-Gerda Løvendal(47)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))		