

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (K55-59)

15.51	-0,3	(4)h1	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Carolina, PUR	04.07.2003
15.66	+1,2	(1)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	24.07.2003
15.80	+0,5	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Trondheim/Da	30.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

19.9		(1)	Gerd Træet, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

200m (K55-59)

32.53	+0,7	(1)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	24.07.2003
33.87	+0,3	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stjørdal	02.08.2003

400m (K55-59)

70.99		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	17.06.2003
75.73		(2)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	01.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

69.8		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	06.09.2003
------	--	-----	---------------------------------	------	------------	------------

800m (K55-59)

2:42.61		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Åkrestrømmen	07.06.2003
2:56.60		(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stjørdal	02.08.2003
3:06.14		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	20.09.2003
3:19.31		(2)	Gerda Johanne H. Amundsen, Veldre IL	(46)	Åkrestrømmen	07.06.2003
3:38.2		(1)	Kerstin Bjørg E. Lodding, Romerike Runners Team	(45)	Lørenfallet	10.06.2003

1500m (K55-59)

5:45.4			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	16.09.2003
5:53.23		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stjørdal	03.08.2003
6:56.05			Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	13.08.2003
7:02.5		(1)	Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	20.08.2003

3000m (K55-59)

12:28.03		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stjørdal	01.08.2003
12:51.48		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	20.09.2003
14:07.39		(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	03.09.2003
14:25.5		(1)	Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	18.06.2003
14:56.63			Vera Nystad, Søgne IL	(45)	Søgne	03.06.2003

5000m (K55-59)

21:15.34		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Lahti, FIN	13.06.2003
----------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

10000m (K55-59)

45:50.86		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Lahti, FIN	14.06.2003
----------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

46:28			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	04.10.2003
-------	--	--	---------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

14.32	-1,3	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Carolina, PUR	11.07.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

54.99		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Stjørdal	03.08.2003
-------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.76	-3,1	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stjørdal	01.08.2003
3.08	-1,4	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Trondheim/Da	30.08.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

9.94		(4)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Carolina, PUR	04.07.2003
8.53		(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stjørdal	02.08.2003
8.27		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Lyngdal	27.09.2003
7.28		(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	27.09.2003
7.07		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Løten	11.09.2003
7.04		(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003
6.22		(1)	Gerd Træet, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

6.65		Unni Synnøve Tanberg, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	21.08.2003
5.36		Tonny Kristiansen, Rana FIK	(44)	Mo i Rana	09.09.2003

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

28.51	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	21.08.2003
22.75	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stjørdal	03.08.2003
17.05		Unni Synnøve Tanberg, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	21.08.2003
14.76	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003
13.91		Tonny Kristiansen, Rana FIK	(44)	Mo i Rana	09.09.2003

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

37.03	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Notodden	14.05.2003
29.20	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stjørdal	02.08.2003
19.95	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K55-59)

31.00	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Drammen	05.09.2003
-------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

23.09	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stjørdal	01.08.2003
18.42	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Oslo/So	10.05.2003
13.70	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003
13.03	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	27.09.2003

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

12.08	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Heggedal/Gj	21.06.2003
9.18	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stjørdal	03.08.2003
6.51	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

3584	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (36.71-8.13-27.52-18.42-11.81)	(47)	Oslo/So	10.05.2003
2658	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL (28.53-7.28-21.06-13.03-8.75)	(48)	Lyngdal	27.09.2003
2045	(2)	Edith Aasenhuus, Oslo IL (19.95-7.04-14.76-13.70-6.51)	(44)	Oslo/So	10.05.2003

Alternative resultater / Alternative results:

3507	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (35.42-7.90-28.51-17.50-11.61)	(47)	Tønsberg	21.08.2003
3488	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (34.18-8.27-27.28-17.50-11.82)	(47)	Lyngdal	27.09.2003