

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K55-59)

10.46	+1,7	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	23.08.2006
-------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

100m (K55-59)

15.80	+1,8	(4)h2	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Poznan, POL	21.07.2006
16.42		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Romedal	26.05.2006
16.81	-0,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	02.08.2006
17.26	-1,7	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Kristiansand	05.06.2006

Medvind / Wind-assisted:

16.39	+2,5	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	30.06.2006
16.42	+2,5	(3)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Geithus	30.06.2006
16.62	+2,4	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Øyestad	13.08.2006

200m (K55-59)

32.81	-0,3	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Geithus	01.07.2006
33.16	-0,3	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Geithus	01.07.2006
35.19	-1,7	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&F	(51)	Florø	05.07.2006
35.72	-0,3	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	01.07.2006
35.84	-0,3	(4)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Geithus	01.07.2006

400m (K55-59)

75.26		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Romedal	26.05.2006
82.36		(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Geithus	02.07.2006

Manuelle tider / Handtiming:

94.8		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	31.05.2006
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

800m (K55-59)

3:20.78		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Geithus	01.07.2006
3:21.7		(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	23.09.2006
3:31.7		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.09.2006
3:34.8		(2)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	06.06.2006
3:48.0		(3)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	23.09.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:16.2		(1)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Lørenfallet	06.06.2006
3:31.7		(2)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	23.09.2006
3:54.0		(3)	Monica Aamodt, RBIL	()	Lørenfallet	06.06.2006

1500m (K55-59)

5:32.27		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Geithus	30.06.2006
7:00.7		(2)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Jessheim	15.06.2006
7:03.1		(3)	Else Johanne Husa, Stadsbygd IL	(51)	Jessheim	15.06.2006
7:08.83		(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	30.06.2006

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:24.5		(4)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	15.06.2006
7:40.3		(5)	Audny M. Saura Skari, Kondis	(51)	Jessheim	15.06.2006
7:53.6		(6)	Ingfrid Karin Foss Kvam	(49)	Jessheim	15.06.2006

3000m (K55-59)

13:43.0		(1)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	05.09.2006
15:01.6		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.09.2006

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:16		(1)	Ruth Vikan Sommerseth, Narvik IL	(51)	Narvik	07.06.2006
-------	--	-----	----------------------------------	------	--------	------------

10000m (K55-59)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

48:22		(2)	Margrete Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	21.09.2006
-------	--	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

15.65	+0,4	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Geithus	02.07.2006
17.62	+1,4	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Øyestad	13.08.2006

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

69.05		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	01.07.2006
-------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K55-59)

1.21	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Geithus	30.06.2006
1.15	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	30.06.2006

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.71	-0,2	(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Geithus	01.07.2006
3.44		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.09.2006
2.85	+1,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	27.05.2006

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

7.47		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	18.06.2006
6.61	+1,3	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	28.05.2006

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

10.92		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Geithus	01.07.2006
9.62		(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Geithus	01.07.2006
8.86		(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Jøa	06.05.2006
8.77		(3)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Geithus	01.07.2006
7.37		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	29.04.2006
6.84		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	10.09.2006
6.51		(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Holum	24.06.2006
6.33		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	28.05.2006

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

9.50		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Bi	21.06.2006
------	--	-----	---	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

29.36		(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Levanger	08.08.2006
27.06		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Sem	06.06.2006
22.65			Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	12.07.2006
20.29		(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	20.05.2006
15.64		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	22.09.2006
12.57		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	27.05.2006

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

35.29		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Sem	06.06.2006
28.94		(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Geithus	30.06.2006
19.79		(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Holum	24.06.2006

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K55-59)

28.59		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Drammen	16.09.2006
-------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

26.54		(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Drammen	16.09.2006
23.17		(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Drammen	16.09.2006
14.87		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	29.04.2006
13.05		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.09.2006

Spyd / Javelin Throw 600 g (K55-59)

11.79		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	22.09.2006
-------	--	-----	-------------------------------------	------	-------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

12.06		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	29.04.2006
9.74		(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Geithus	02.07.2006
7.48		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	14.01.2006

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

3240		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (32.20-7.37-25.74-14.87-12.06)	(47)	Tønsberg	29.04.2006
1941		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL (19.79-6.51-14.84-12.80-6.23)	(51)	Holum	24.06.2006