

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K60-64)

10.03	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	20.03.2004
10.82	(5)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	20.03.2004

100m (K60-64)

16.51	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	21.03.2004
17.61	(5)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	21.03.2004

200m (K60-64)

35.25	(4)h1	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Sindelfingen, GER	10.03.2004
-------	-------	--------------------------------------	------	-------------------	------------

800m (K60-64)

2:58.55	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	20.03.2004
3:06.63	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	20.03.2004
3:17.36	(3)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	20.03.2004

1500m (K60-64)

6:03.07	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	21.03.2004
6:20.05	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	21.03.2004
6:38.73	(3)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	21.03.2004

3000m (K60-64)

12:48.50	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	20.03.2004
13:22.96	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	20.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (K60-64)

0.90	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	25.01.2004
0.86	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	19.03.2004

Lengde / Long Jump (K60-64)

Lav grop / Low pit:

3.08	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	20.03.2004
------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K60-64)

1.75	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	19.03.2004
1.70	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	25.01.2004

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

6.44	(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Sindelfingen, GER	12.03.2004
------	-----	--------------------------------------	------	-------------------	------------

Lav grop / Low pit:

7.04	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	21.03.2004
------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

7.31	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	21.03.2004
6.67	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	21.03.2004