

**Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

**100m (K60-64)**

15.59	-1,1	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Åkrestrømmen	08.08.2009
16.49	-1,4	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	21.08.2009
17.68	+0,9	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.93		(2)D	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
19.22		(2)E	Marit Steinmo, SINTEF BIL	(45)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009

Medvind / Wind-assisted:

16.12	+2,4	(3)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	26.06.2009
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

**200m (K60-64)**

32.09	-1,2	(2)KS	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Romedal	06.06.2009
34.01	-1,7	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	22.08.2009
38.00	+1,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

38.16		(2)D	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
41.82		(1)E	Marit Steinmo, SINTEF BIL	(45)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009

**400m (K60-64)**

70.30		(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Huddinge, SWE	28.06.2009
87.70		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

82.89		(2)D	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
95.92		(2)E	Marit Steinmo, SINTEF BIL	(45)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009

**800m (K60-64)**

2:46.82		(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Huddinge, SWE	27.06.2009
3:39.60		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
3:41.1		(1)	Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	02.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:25.99		(2)D	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Rovinj, CRO	26.06.2009
---------	--	------	------------------------------------	------	-------------	------------

**1500m (K60-64)**

5:46.35		(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Huddinge, SWE	26.06.2009
6:37.3		(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	04.06.2009
7:32.2		(2)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	04.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:43.2		(3)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	04.06.2009
--------	--	-----	---------------	------	----------	------------

**3000m (K60-64)**

14:08.8		(1)	Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	08.09.2009
---------	--	-----	-----------------------------	------	-------------	------------

**80m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)**

14.79	-0,9	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	28.06.2009
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

**300m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)**

55.45		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moss	22.08.2009
-------	--	-----	----------------------------------------	------	------	------------

**Høyde / High Jump (K60-64)**

1.20		(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	26.06.2009
1.15		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	20.08.2009

**Lengde / Long Jump (K60-64)**

3.96	-1,4	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Gjøvik	08.09.2009
2.39	+1,6	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009

**Tresteg / Triple Jump (K60-64)**

8.48	-1,7	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Gjøvik	08.09.2009
5.85	-1,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)**

9.85		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Ski	03.06.2009
9.29		(3)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Huddinge, SWE	27.06.2009
7.66		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Heggedal/Ka	14.05.2009
6.69		(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	19.09.2009
6.47		(1)	Solveig Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Ålesund	11.10.2009
6.05		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)**

8.07		(5)KS	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Fana	03.09.2009
------	--	-------	---------------------------------------------------	------	------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)**

26.70		(1)	Inger Ramberg Røthe, Steinkjer FIK	(49)	Steinkjer	13.07.2009
25.52		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	25.04.2009
21.38		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Egersund	09.07.2009
11.49		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)**

33.29		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Huddinge, SWE	29.06.2009
28.89		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Hinna	24.04.2009

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)**

15.87		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	25.04.2009
12.92		(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	19.09.2009
7.00		(1)	Solveig Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Ålesund	11.10.2009

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)**

14.19		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	25.04.2009
11.44		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	13.09.2009
9.44		(3)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	23.08.2009

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)**

3638		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (30.46-7.42-25.52-15.87-14.19)	(47)	Tønsberg	25.04.2009
2951		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL (28.49-6.69-19.61-12.92-10.91)	(48)	Lyngdal	19.09.2009

**1000m stafett / Swedish Relay (K60-69)**

3:14.78		(1)	Veldre Friidrett (Trine Gotaas(42)-Helene Mørkved(43)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Moss	23.08.2009
---------	--	-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	------------

**Sammensatte lag / Combined Teams:**

3:08.32		(1)	Norge / National Team (Grete Rivenes(48)-Åse Nyland(33)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Huddinge, SWE	27.06.2009
---------	--	-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------	------------