

**Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K65-69)**

Medvind / Wind-assisted:  
10.57 +2,1 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 27.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:  
14.4 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Mjøsdalen 27.09.2003

**100m (K65-69)**

20.16 -0,2 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 16.10.2003

Medvind / Wind-assisted:  
17.61 +3,8 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:  
17.2 Tove Helen Lian, Rana FIK (35) Mo i Rana 09.09.2003

**200m (K65-69)**

42.73 +1,0 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Fana 11.06.2003

**400m (K65-69)**

102.86 (6) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 12.07.2003

**800m (K65-69)**

4:15.97 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 16.10.2003

4:27.5 (1) Eli Gunhild Raaen-Iversen, Kjelsås IL (38) Jessheim 25.09.2003

**1500m (K65-69)**

7:13.1 (1) Gunnvor Svendsen, Frosta IL (37) Stjørdal 20.08.2003

8:58.94 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Haukås 28.09.2003

**3000m (K65-69)**

15:21.9 (1) Bergljot Øfsteng, Byåsen IL (45) Stjørdal 18.06.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:  
15:59 (1) Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL (38) Lørenfallet 09.09.2003

**80m hekk / hurdles 68.6 cm (K65-69)**

Medvind / Wind-assisted:  
28.38 +2,1 (6)BM Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 12.07.2003

**Høyde / High Jump (K65-69)**

1.08 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Fana 11.06.2003

**Lengde / Long Jump (K65-69)**

2.70 (4) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Haukås 28.09.2003

Medvind / Wind-assisted:  
3.02 +5,5 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)**

7.86 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 27.08.2003

6.92 (1) Ella Johanne Eek, Sparbu IL (34) Stjørdal 02.08.2003

6.39 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk 11.10.2003

6.38 (1) Brit Gran, Heggedal Veteran FIK (36) Heggedal/Torpv. 34 30.08.2003

6.06 (2) Gerd Inger Berntsen, IL Fenring (36) Ravnanger 27.08.2003

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)**

20.30 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

13.78 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk 11.10.2003

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)**

12.28 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk 11.10.2003

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)**

16.56 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 03.07.2003

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)**

7.52 (m) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 21.09.2003

**7-kamp (K65-69)**

3014 (4) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 02-03.07.2003  
 (28.38w-1.03-6.30-42.79w/2.51-16.56-4:20.00) / +2,1 / +3,8 / +0,6

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)**

2215 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk 11.10.2003  
 (12.28-6.15-13.78-13.89-7.19)