

**Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

<b>60m (K65-69)</b>					
12.71	+1,6	(1)	Gerd Inger Berntsen, IL Fenring	(36)	Ravnanger 25.08.2004
<b>100m (K65-69)</b>					
17.77	+1,7	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik 26.09.2004
<b>1500m (K65-69)</b>					
9:11.1		(1)	Eli Gunhild Raaen-Iversen, Kjelsås IL	(38)	Jessheim 10.06.2004
<b>3000m (K65-69)</b>					
16:57.8		(1)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Lørenfallet 07.09.2004
<b>Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)</b>					
7.62		(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik 26.09.2004
6.51		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Torpv. 34 28.08.2004
6.07		(2)	Gerd Inger Berntsen, IL Fenring	(36)	Ravnanger 25.08.2004
<b>Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)</b>					
18.34		(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger 12.05.2004
<b>Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)</b>					
11.45		(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdalen IL	(39)	Knarvik 26.09.2004