

**Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K65-69)**

10.36	+1,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	18.10.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.97	+2,6	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	23.05.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

12.3		(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	17.09.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

**100m (K65-69)**

16.55	+0,8	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	26.05.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

18.60	+0,4	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Tønsberg	15.08.2008
-------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

20.73		(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Sandefjord	14.06.2008
-------	--	-----	--------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

16.31	+2,3	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	09.07.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	------	------------

**200m (K65-69)**

34.16	+0,6	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	----------------	------------

39.69	-3,0	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008
-------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

**400m (K65-69)**

79.90		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Romedal	30.05.2008
-------	--	-----	--	------	---------	------------

93.96		(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Tønsberg	17.08.2008
-------	--	-----	----------------------------	------	----------	------------

**800m (K65-69)**

3:07.67		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Romedal	31.05.2008
---------	--	-----	--	------	---------	------------

3:17.5		(1)	Björg Hagen, GTI	(43)	Stavanger	25.10.2008
--------	--	-----	------------------	------	-----------	------------

3:18.01		(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Tønsberg	16.08.2008
---------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

3:55.74		(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	01.10.2008
---------	--	-----	--------------------------------------	------	------	------------

4:04.0		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	20.09.2008
--------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

**1500m (K65-69)**

6:30.97		(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Tønsberg	15.08.2008
---------	--	-----	--	------	----------	------------

6:42.09		(7)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
---------	--	-----	--------------------	------	----------------	------------

7:37.3		(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	06.08.2008
--------	--	-----	---	------	----------	------------

7:55.12		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	18.10.2008
---------	--	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

8:15.9		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	12.06.2008
--------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

**3000m (K65-69)**

15:47.1		(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	18.06.2008
---------	--	-----	---	------	----------	------------

18:32.7		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet	09.09.2008
---------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

**5000m (K65-69)**

24:15.07		(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Tønsberg	17.08.2008
----------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

**Høyde / High Jump (K65-69)**

1.11		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	09.07.2008
------	--	-----	--------------------------------------	------	------	------------

1.10		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Hatland	30.06.2008
------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

**Lengde / Long Jump (K65-69)**

3.51	+0,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	07.06.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

2.86	+4,6	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Sandefjord	14.06.2008
------	------	-----	--------------------	------	------------	------------

2.64	+3,9	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Sandefjord	14.06.2008
------	------	-----	--------------------	------	------------	------------

**Tresteg / Triple Jump (K65-69)**

7.14	+1,0	(4)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	----------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

7.59	+6,8	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	08.06.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)**

7.61	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Fana	28.06.2008
6.68	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/St	25.08.2008
6.57	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	03.09.2008
6.08	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Sandefjord	14.06.2008
5.86	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	01.07.2008
5.72	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.06.2008
5.38	(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	17.09.2008

## Ubekreftet / Not confirmed:

8.90	(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Romedal	31.05.2008
------	-----	--	------	---------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K65-69)**

6.00	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	27.09.2008
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)**

22.93	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Fana	28.06.2008
16.39	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	03.05.2008
12.84	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.06.2008
11.52	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	17.06.2008

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)**

26.73	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	23.08.2008
16.88	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	17.06.2008
10.12	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	03.05.2008

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)**

21.52	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	23.08.2008
13.87	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	03.05.2008
8.79	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	11.10.2008

**Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)**

11.62	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Fana	28.06.2008
7.46	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	11.10.2008
7.05	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	03.05.2008
6.61	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.06.2008

**4-kamp / Tetrathlon (K65-69)**

2189	(1)	Eva Carlsen, Ready (20.73-6.08-2.64w-3:21.25) / / +3,9	(40)	Sandefjord	14.06.2008
------	-----	---	------	------------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

2275	(1)	Eva Carlsen, Ready (20.73-6.08-2.86W-3:21.25) / / +4,6	(40)	Sandefjord	14.06.2008
------	-----	---	------	------------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)**

3786	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (25.49-7.61-22.93-18.84-11.62)	(42)	Fana	28.06.2008
2228	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (10.12-6.19-16.39-13.87-7.05)	(43)	Oslo/La	03.05.2008
2013	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (16.03-5.47-10.55-8.79-7.46)	(42)	Bergen/Sk	11.10.2008