

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (K70-74)

16.64	+0,2	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	23.07.2004
19.37	-0,6	(4)h1	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	23.07.2004
20.42		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Tr	23.08.2004

200m (K70-74)

34.54	+0,0	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	30.07.2004
42.17	+1,1	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Kristiansand	26.06.2004

Medvind / Wind-assisted:

43.10	+2,2	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	09.06.2004
-------	------	-----	-----------------------	------	---------	------------

400m (K70-74)

81.48		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Kristiansand	25.06.2004
106.45		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	31.10.2004

800m (K70-74)

3:23.94		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	31.07.2004
3:57.64		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	09.06.2004
4:22.48		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004

1500m (K70-74)

7:01.8		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	18.08.2004
7:13.8		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Brumunddal	16.09.2004

3000m (K70-74)

14:19.3		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	16.06.2004
---------	--	-----	-------------------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

31.77	+0,8	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
-------	------	-----	----------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Medvind / Wind-assisted:

19.1		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	14.06.2004
------	--	-----	-----------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

82.33		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Århus, DEN	28.07.2004
-------	--	-----	-----------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K70-74)

1.05		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
------	--	-----	----------------------------------	------	------------	------------

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.87	+0,6	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	02.09.2004
2.75	-2,7	(5)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Århus, DEN	26.07.2004

Tresteg / Triple Jump (K70-74)

6.01	-0,2	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Tr	23.08.2004
5.44	+0,6	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	31.10.2004

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

6.09		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	09.06.2004
------	--	-----	-----------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

7.30		(1)	Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Kristiansand	26.06.2004
6.86		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	14.06.2004
6.73			Ella Johanne Eek, Sparbu IL	(34)	Levanger	28.08.2004
6.67		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
5.88		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Brumunddal	16.09.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

14.66		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	19.08.2004
10.82		(1)	Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Kristiansand	27.06.2004

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

15.69		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	26.09.2004
10.12		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Tr	23.08.2004

5-kamp / Pentathlon (K70-74)

2697

(1)

Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL
(31.77-1.05-6.67-2.50-4:22.48) / +0,8 /

(34) Århus, DEN

28.07.2004