

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 75-79 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

800m (K75-79)					
4:54.7	(1)	Kirsten Lien Skarsvåg, Universitetets IK	(26)	Jessheim	20.09.2004
1500m (K75-79)					
9:50.6	(1)	Kirsten Lien Skarsvåg, Universitetets IK	(26)	Jessheim	10.06.2004
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
11:30.1	(2)	Ingrid Kalotte Nyborg	(29)	Jessheim	10.06.2004
Kule / Shot Put 3.0 kg (K75-79)					
6.39	(1)	Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Kristiansand	26.06.2004
6.26		Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Gj	05.06.2004
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K75-79)					
12.74	(1)	Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Kristiansand	27.06.2004
11.91	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/St	05.06.2004
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K75-79)					
14.35	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Kristiansand	26.06.2004
Spyd / Javelin Throw 400 g (K75-79)					
10.69	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Gj	21.08.2004
Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K75-79)					
6.21	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Gj	05.06.2004
Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K75-79)					
2675	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL (13.80-5.27-11.49-10.69-6.12)	(28)	Heggedal/Gj	21.08.2004