

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 75-79 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 22.01.2011)

100m (K75-79)

17.84	-0,4	(2)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Nyiregyhaza, HUN	17.07.2010
21.59	+0,0	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010

200m (K75-79)

37.95	+0,7	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Florø	14.08.2010
46.60	+0,7	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	14.08.2010

400m (K75-79)

89.87		(2)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Nyiregyhaza, HUN	20.07.2010
125.47		(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	15.08.2010

800m (K75-79)

5:03.93		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	14.09.2010
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K75-79)

1.00		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010
0.85		(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Florø	13.08.2010

Lengde / Long Jump (K75-79)

2.24	+0,9	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	02.10.2010
2.12	+2,0	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Florø	14.08.2010

Tresteg / Triple Jump (K75-79)

4.71	+0,8	(-)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Florø	15.08.2010
------	------	-----	-----------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.72	+2,1	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Florø	15.08.2010
------	------	-----	-----------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K75-79)

6.04		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	06.09.2010
------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K75-79)

11.84		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	02.10.2010
-------	--	-----	----------------------------------	------	------------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (K75-79)

13.21		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010
-------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------

Vekt / Weight Throw 4.0 kg (K75-79)

6.07		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	15.08.2010
------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------