

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

## Kvinner - Slegge / Women - Hammer Throw

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

## Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 20.00

57.42	(1)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Aremark	29.07.2000
39.32	(1)	Ragna Matea Jensen, IK Tjalve	(75)	Greverud	31.10.2010
37.80	(1)	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Moss	22.08.2009
33.20	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	05.09.2000
33.11	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	27.09.1998
30.88	(2)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	13.08.1997
30.41	(1)	Marianne Føleide, Florø TIF	(66)	Florø	09.10.2002
30.36	(1)	Anne Britt Holm, Lørenskog FIL	(53)	Lillestrøm	09.09.1988
30.30	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	24.08.1995
29.04	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
28.66	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	07.09.2002
		(10)			
26.41	(m)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/La	25.08.2001
25.84	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	11.09.1997
25.52	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	12.10.2005
25.35	(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007
25.14	(1)	Eva Fogstad, IL Flint	(59)	Sem	17.06.1995
24.32	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	15.09.2004
24.30	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	30.06.2000
22.76	(3)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ålesund	24.08.2003
22.70	(m)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Tønsberg	26.08.1995
22.70	(2)	Torill Time Eimind, IL Sør fjell	(59)	Eydehavn	27.09.1998
		(20)			
21.98	(2)	Anne Brit Norø, Brønnøysund IL	(55)	Bjørkelangen	07.08.1992
21.87	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Kristiansand	26.06.2004
21.81	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Oslo/La	21.08.1999
21.20	(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	22.08.2009
21.08	(1)	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Bergen/Sk	29.08.1995
20.85	(1)	Marina Hortmann, Rana FIK	(64)	Mo i Rana	24.08.1999
20.80	(1)	Anette Isdahl, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	28.06.2006
20.02	(2)	Marit Løvhaug, Bossmo & Ytteren IL	(63)	Mo i Rana	02.06.1998

## Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 20.00

37.49	(1)KS	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Fagernes	26.06.2010
36.44	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norma-Salhus	(65)	Bergen/Sk	05.06.2007
35.78	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	05.08.2003
31.86	(2)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ravnanger	16.06.2007
31.78	(2)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	04.06.2002
30.44	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.09.1996
30.28	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	31.05.2001
29.94	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ski	02.07.2001
29.48	(2)	Torill Time Eimind, IL Sør fjell	(59)	Eydehavn	19.09.1999
29.26	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
		(10)			
28.67	(2)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	30.08.2001
24.80	(2)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Fint	(55)	Sem	22.08.1995
24.69	(4)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Brumunddal	03.07.2005
24.66	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	14.08.2010
24.21	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	20.06.1999
24.06	(1)	Anne Marie Lea Hennestad, Vigmostad IL	(57)	Vågsbygd	09.09.1998
24.05	(1)KS	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Kristiansand	01.09.2010
23.52	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	14.06.2005
23.23	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	01.10.2002
21.90	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	15.09.2003
		(20)			
21.10	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, T&IL Hovding	(50)	Bergen/Sk	05.07.1994
20.89	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	15.09.2008
20.36	(2)	Anita Reiersen, IL Fri	(65)	Knarvik	08.10.2005
20.23		Bjørg Nyhus, Lyngdal IL	(57)	Lyngdal	24.06.1999
20.08		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	07.09.1991

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 18.00**

36.90	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.09.2010
33.52	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	05.06.2004
31.90	(1)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Tønsberg	09.08.1996
31.44	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Bagsværd, DEN	18.06.2006
31.13		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	28.04.2000
30.60	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	30.06.2006
25.57		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2003
23.17	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Stjørdal	02.08.2003
23.07	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.10.2007
22.86	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lørenskog	06.09.2006
		(10)			
20.54	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	26.04.1997
20.48	(1)	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Mo i Rana	27.05.1997
20.00	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	25.06.2005
19.94	(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	03.09.2007
19.68		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000
19.47	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	09.10.2005
19.28	(8)	Aase Myhrer, Strømmen IF	(28)	Strømmen	22.09.1975
18.92	(1)	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	08.10.2005
18.30		Kari Simensen, Espa IL	(45)	Espa	18.09.1994

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 16.00**

35.44	(1)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Lørenskog	19.06.1997
31.48	(7)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København, DEN	12.09.2009
29.99	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	25.08.2010
29.26	(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	05.06.2009
23.84	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	24.08.2009
19.70	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	20.08.2001
16.66	(1)	Anne Sophie Hunstad, Trondheim Friidrett	(54)	Trondheim/St	12.10.2006
16.21	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	18.05.2004

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years**

31.00	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Drammen	05.09.2003
26.88	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Lørenskog	03.09.1998
17.43	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	28.08.2007
11.21	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	18.04.1998

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years**

24.32	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	14.06.2008
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 18.00**

40.04	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
39.68		Inger Austbø, IL Flint	(47)	Sem	12.06.1999
36.95	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	18.08.2010
33.97	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.06.2005
33.93	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	22.09.2010
31.23	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	08.06.2009
28.94	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	08.06.2008
28.22	(m)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Oslo/La	31.08.1996
27.42	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Askim	28.06.2002
26.00		Else Marie Mathisen, IL Flint	(44)	Sem	15.06.1996
		(10)			
24.38	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	09.08.1996
24.25	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	16.08.2008
23.70	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	12.06.2001
23.46		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo/So	25.08.1990
23.20		Kari Simensen, Espa IL	(45)	Espa	22.09.1996
23.00	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	01.09.2002
19.02	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	22.09.2008
18.68	(1)	Kari Hauge, Mjøsdalen IL	(42)	Hosanger	18.09.1993

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years**

39.39	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Potsdam, GER	22.08.2002
31.71	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Odense, DEN	05.09.1999
29.47	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005
29.14	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	09.08.2010
26.66	(m)	Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Melbourne, AUS	07.12.1987
26.49	(m)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Oslo/La	25.08.2001
24.04		Ruth Himberg, Sem IL	(40)		.1998
22.89	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.06.2007
22.72	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
19.95	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003
		(10)			
19.49	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	10.08.2001
17.58	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Hosanger	20.08.1994
17.05		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	10.09.2001
16.58	(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdalen IL	(39)	Florø	27.06.1997
14.91	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/St	07.08.1998
14.10	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	18.09.1993
13.70		Bodil (Byhre) Hestmann, Fossum IF	(28)	Sandvika	09.05.1987

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years**

35.69	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2007
29.57	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	03.10.2008
29.08		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	19.08.2002
27.84	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø	23.04.2006
27.16	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	22.08.1992
26.90	(2)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Eugene, USA	05.08.1989
23.60	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	17.08.2004
22.55	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
22.35		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2002
22.26	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Gj	02.06.2007
		(10)			
20.56	(m)	Jorunn Nygård, Oslo IL	(29)	Heggedal/Gj	22.08.1992
15.38	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	18.06.2006
15.29	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Laksevåg T&IL	(42)	Bergen/Sk	14.10.2006
13.04	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	20.08.1994
12.23	(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdalen IL	(39)	Steinkjer	02.07.1999

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years**

27.45	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
23.72	(5)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
22.89	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/St	07.08.1998
22.20	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
20.28	(1)	Gerd Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Ravnanger	30.06.2000
18.83	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	04.07.2009
17.17	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	02.10.2007
12.28	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	11.10.2003
10.12	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	03.05.2008

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years**

21.80	(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bellaria, ITA	17.09.1998
20.87	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	31.08.2002
17.76		Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Inderøy	27.08.2001
14.01	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years**

15.68	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	26.04.2003
11.84	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	02.10.2010

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years**

11.85	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal	19.09.2009
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

**Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years**

16.40	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka	28.08.2010
-------	-----	-------------------------	------	-------------	------------