

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

## Kvinner - Tresteg / Women - Triple Jump

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

## Tresteg / Triple Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 8.30

10.05		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	12.09.1995
10.04	+1,4	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	02.07.2000
9.96	+1,3	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	11.08.1996
9.52			Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Florø	21.08.1991
9.35			Anne Lise Dalseid, Bryne FIK	(58)	Bryne	24.08.1993
9.20	+1,0	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
8.83	+0,1	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	17.08.2008
8.80		(1)KS	Tonje Vråle, IF Sturla	(71)	Drammen	19.09.2010
8.64		(2)	Agnes Christine Gundersen, IL Valder	(67)	Ålesund	11.09.2002
8.57	+0,8	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010
			(10)			
8.55			Anne Mari Stenbro Dombu, IL i BUL	(56)	Oslo/La	23.08.1994
8.50	-0,1	(1)	Herdis Elin (Lexau) Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Hyen	16.08.1992
8.48			Ragnhild Fjærestad, Vik IL	(63)	Vik	11.09.2002
8.45	+1,8	(-)	Mai Brit Thu, Bryne IL	(54)	Kristiansand	12.08.1990
8.42	+0,0	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	23.05.2005
8.36		(1)	Trine Almellingen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	13.10.2006

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.94	+1,5	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

## Tresteg / Triple Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 8.00

11.49	+0,8	(7)	Hanne Haugland, Haugesund IL	(67)	Tallinn, EST	21.06.2008
10.97		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	21.09.1997
9.91		(1)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Byrkjelo	11.08.1991
9.69	+0,2	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	09.08.2005
9.64	+0,2	(2)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Lillehammer	17.08.1997
9.55	-0,2	(1)	Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Overhalla	08.08.1993
9.49	-0,9	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Århus, DEN	01.07.2007
9.35			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	16.09.1995
9.29			Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	08.10.2002
9.28		(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	02.10.2010
			(10)			
9.18	-0,5	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	03.08.2003
9.01	+1,2	(4)	Herdis Elin (Lexau) Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Tønsberg	11.08.1996
8.99		(2)	Randi Før, Os IL	(48)	Byrkjelo	11.08.1991
8.78			Sissel Andersen, IL i BUL	(51)	Oslo/La	23.08.1994
8.76		(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Ålesund	11.09.2002
8.69			Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.09.2003
8.65			Anne Grethe Taugbøl, IL i BUL	(53)	Oslo/La	23.08.1994
8.49	-0,4	(2)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Overhalla	08.08.1993
8.31	+1,6	(1)	Eli Strand, FIK BFG Fana	(60)	Fana	18.09.2002
8.30			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	19.06.1994
			(20)			
8.17	+1,1	(2)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	28.05.2006
8.14			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvikvikk	(54)	Hokksund	07.05.1998
8.04	+0,4	(2)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Bjørkelangen	09.08.1992

## Tresteg / Triple Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 7.50

10.37	+1,1	(4)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	31.07.2004
9.74	+0,2	(3)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
9.64			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	30.09.2000
9.56	+0,7	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	15.08.2010
9.18			Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	05.06.2000
9.15	+1,7	(5)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Gateshead, GBR	04.08.1999
8.94			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvikvikk	(54)	Drammen	12.09.2000
8.94	+0,3	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	09.08.2006
8.80	-0,6	(5)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Turku, FIN	27.07.1991
8.78	+1,2	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Bismo	13.08.1995
			(10)			

8.55			Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Florø	18.06.2002
8.52			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	06.09.1998
8.30			Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Førde	24.05.2000
8.29	+2,0	(2)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Bismo	13.08.1995
8.14		(2)KS	Hanne Ødeby, IF Sturla	(61)	Drammen	19.09.2010
7.50	+1,5	(1)	Sigrun Hanstveit, IL Fenring	(51)	Knarvik	15.06.1996
7.49			Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/La	23.08.1994

**Tresteg / Triple Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 7.00**

9.87	+0,4	(-)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
9.28	+0,3	(3)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	31.07.2004
9.19		(2)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Eugene, USA	01.08.1989
8.55			Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	03.07.2002
8.54	-2,5	(1)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Leirvik	07.08.1994
8.38			Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Tønsberg	20.08.1996
8.20	+0,2	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	03.08.2005
7.98	+0,9	(-)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Tønsberg	11.08.1996
7.85		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004
7.52		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Voss	01.05.1993
			(10)			
7.43			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Sparbu	16.09.2000
7.32		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	24.09.2007
7.30	-0,5	(2)	Gunn Mathisen, Sømna IL	(43)	Overhalla	08.08.1993
7.30	+0,7	(4)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Huddinge, SWE	28.06.2009
7.27			Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	16.09.2000
7.01	+0,5	(-)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	02.07.2000
6.96			Björg Bergenhus, SK Vidar	(44)	Oslo/La	25.08.1994

**Tresteg / Triple Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6.50**

8.84	-0,4	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Turku, FIN	27.07.1991
8.74		(2)	Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Eugene, USA	01.08.1989
8.52	+0,9	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Lillehammer	17.08.1997
8.40	+1,15	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Larvik/Lo	02.07.1989
8.39	+0,8	(2)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Lillehammer	17.08.1997
8.05	+0,5	(5)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Misano, ITA	14.09.2007
7.82	+1,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bismo	05.08.2001
7.62	+1,8	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Moss	23.08.2009
6.61	+1,3	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	28.05.2006

**Tresteg / Triple Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 6.00**

8.83			Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Hobart, AUS	10.12.1987
8.74	+0,7	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Lillehammer	17.08.1997
8.54	-0,1	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	09.07.2008
8.50	+0,3	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
8.21	-1,4	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Stjørdal	03.08.2003
7.87	+0,2	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Askim	30.06.2002
7.50			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	13.08.2003
7.45	-0,4	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Overhalla	08.08.1993
6.62	-0,47	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Haugesund	27.08.1989
6.08	-1,7	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
			(10)			

**Tresteg / Triple Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 5.20**

8.34		(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Oslo/St	09.08.1998
7.93	+1,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Åkrestrømmen	29.08.2010
7.92		( )	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
7.80		(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	09.08.1998
7.49	+0,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	17.06.2007
5.97			Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/So	26.09.1993
5.37	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Valestrandfossen	09.09.2002

**Tresteg / Triple Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 4.40**

6.97		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/St	04.08.2003
5.44	+0,6	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	31.10.2004
4.48			Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Tr	24.08.1998

**Tresteg / Triple Jump kvinner 75-79 år / Women 75-79 years**

4.76	+1,2	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	-----------------------	------	------	------------