

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - Vektkast / Women - Weight Throw

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 01.03.2011)

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years

15.90	(m)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Oslo/So	24.07.1999
10.95	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Oslo/La	28.08.1993
10.27	(m)	Ragna Matea Jensen, IK Tjalve	(75)	Heggedal/Ka	28.08.2010
9.28	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	20.05.2000
9.28	(m)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/La	25.08.2001
9.07	(m)	Janice Flaathe, Lillesand IL	(59)	Heggedal	30.08.1997
8.97	(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007
8.92	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk	28.09.2004
8.63	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Oslo/La	21.08.1999
8.63	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	26.07.2005
		(10)			
8.57	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	03.08.2003
8.27	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	07.03.2009
7.88	(2)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Drammen	07.03.2009
7.35	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Florø	15.08.2010
7.20	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
6.42	(3)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	26.09.2004
6.29	(m)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Tønsberg	26.08.1995
6.08	(m)	Eva Fogstad, IL Flint	(59)	Tønsberg	26.08.1995
6.05	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years

11.80	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10.2009
11.21	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000
10.80	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Heggedal	30.08.1997
9.95	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Drammen	07.03.2009
9.57	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Brumunddal	01.07.2005
9.37	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	06.05.2008
8.15	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
7.20	(m)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Flint	(55)	Tønsberg	26.08.1995
6.47	(2)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	15.08.2010
6.39	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
		(10)			

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years

11.99	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	07.09.2010
10.90		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	15.09.1996
10.89	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Tønsberg	17.08.2008
10.71	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Hillerød, DEN	12.08.2006
9.33	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	06.05.2006
9.08		Marit Huflåtten, IL Fint	(53)		.1999
8.90	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Stjørdal	03.08.2003
8.75	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	12.09.2004
7.80	(m)	Hilde Vehus, Lyngdal IL	(61)	Lyngdal	19.09.2009
7.65	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	26.06.2005
		(10)			
5.57	(m)	Grethe Mosbergli, IK Grane	(59)	Lyngdal	24.09.2005
5.57	(1)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	10.09.2008

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years

10.81	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	07.07.2010
-------	-----	---------------------------------------	------	----------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years

11.24	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Heggedal	22.08.1992
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years

10.83		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Oslo/So	23.05.1998
9.52		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	25.08.1990

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years

11.49		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	18.09.1993
-------	--	-----------------------	------	---------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years

13.74	(1)x	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Tolvsrød	18.08.1998
13.09	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Århus, DEN	01.07.2007
12.95	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	30.06.2010
10.53	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	11.07.2007
10.38	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Moss	23.08.2009
9.70	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.09.2009
9.63	(m)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Oslo/La	31.08.1996
9.40	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Bismo	05.08.2001
8.22	(3)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Moss	23.08.2009
7.16	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL (10)	(51)	Vågsbygd	12.09.2004

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years

13.11	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	02.08.2002
11.83	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Odense, DEN	04.09.1999
10.86	(m)	Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Oslo/So	20.05.1989
9.95	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	12.09.2004
9.35	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	26.04.2008
9.26	(m)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Oslo/La	25.08.2001
8.60	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	10.08.2001
7.78		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sem	07.09.2000
7.48	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	14.01.2006
7.20	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (10)	(50)	Knarvik	26.08.2007
6.51	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

8.15	(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/So	30.09.1989
------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Ubekreftet / Not confirmed:

11.72		Unni Sæther, Oslo IL	(32)		.1992
10.22		Jorunn Nygaard, Oslo IL	(29)	Naantali, FIN	.1992
10.10		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Naantali, FIN	29.06.1991

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

14.19	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	25.04.2009
12.93		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	19.08.2002
12.24	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Oslo/So	08.05.2004
11.70	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	22.08.1992
11.61	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	17.08.2004
11.60	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Fana	28.06.2008
10.22	(m)	Jorunn Nygaard, Oslo IL	(29)	Heggedal/Gj	22.08.1992
9.97	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sandefjord	18.06.2002
9.94	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Gj	13.08.1992
9.82	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL (10)	(44)	Heggedal/Gj	02.06.2007
9.44	(3)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	23.08.2009
9.19	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	18.05.2010
7.14	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	22.10.2005
6.72	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	10.09.2006
6.67	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	06.05.2006

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

11.70		Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
9.97	(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Myazaki, JPN	16.10.1993
9.88	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/St	09.08.1998
9.43	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Tønsberg	24.04.2010
8.64	(1)	Gerd Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Ravnanger	02.07.2000
7.52	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	21.09.2003
7.46	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	11.10.2008
7.17	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.04.2009
7.07	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

9.24	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
8.34	(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bellaria, ITA	17.09.1998
7.31	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	27.10.2007
7.26	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	13.08.2009

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

7.22	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

6.16	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal	19.09.2009
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Vektkast / Weight Throw 4.00 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

6.07 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Florø 15.08.2010

Vektkast / Weight Throw 4.00 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

7.63 (1) Bodil Hestmann, Oslo IL (28) Florø 15.08.2010