

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M35-39)

7.37	(4)h4	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	28.02.2009
7.81	(1)	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillestrøm	29.03.2009
8.13	(7)h2	Lars Anders Sjøholt, Moelven IL	(71)	Stange	28.02.2009
8.95	(2)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	13.03.2009
9.08	(3)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	13.03.2009

100m (M35-39)

Manuelle tider / Handtiming:

14.5	(1)	Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(71)	Drammen	07.03.2009
------	-----	---	------	---------	------------

200m (M35-39)

23.72	(3)h8	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	28.02.2009
-------	-------	-----------------------------	------	--------	------------

600m (M35-39)

1:30.85	(1)	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Lillestrøm	29.03.2009
---------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

800m (M35-39)

1:56.87	(7)C	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Stockholm, SWE	18.02.2009
2:11.5	(2)	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Drammen	08.03.2009
2:30.29	(3)	Tore Michelsen, GTI	(72)	Stavanger	18.12.2008
2:41.3	(4)	Finn Olav Nenseth, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	08.03.2009

1500m (M35-39)

4:01.48	(5)	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:16.27	(3)B	Ingar Nystrøm, IL i BUL	(74)	Stange	28.02.2009
4:19.91	(7)A	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Malmö, SWE	31.01.2009
5:39.4	(2)	Finn Olav Nenseth, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	07.03.2009

3000m (M35-39)

8:48.68	(2)A	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Stockholm, SWE	17.01.2009
9:10.82	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Stavanger	18.01.2009
9:19.15	(1)B	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	14.02.2009
9:43.1	(2)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Drammen	08.03.2009
10:13.2	(3)	Einar Christopher Wellen, Royal SK	(74)	Drammen	08.03.2009
11:21.49	(2)	Stein Oddvar Knutsen, Åmøy & Grønøy IL	(73)	Tromsø	01.02.2009

60m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)

12.56	(1)	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	31.01.2009
-------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (M35-39)

1.75	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Drammen	08.03.2009
1.55	(1)	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	29.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M35-39)

1.47	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Valen	08.01.2009
1.40	(1)	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Egersund	21.02.2009
1.32	(m)gu	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
1.32	(m)gu	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
1.30	(1)	Hallstein Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	18.03.2009
1.25	(1)	Lars-Ove Haugen, Vadsø TF	(71)	Vadsø	29.03.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M35-39)

3.28	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Drammen	07.03.2009
3.03	(1)	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Hegra	12.02.2009
2.95	(1)gu	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008
2.94	(4)MS	Jan Kåre Skarland, Namsen FIF	(70)	Steinkjer	14.02.2009
2.93	(1)	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Egersund	21.02.2009
2.70	(2)	Hallstein Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	18.03.2009
2.69	(3)	Trond Dragland, Åmøy & Grønøy IL	(71)	Åmnes	18.03.2009
2.67	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.01.2009
2.67	(2)	Arild Rusti Indresand, IF Sturla	(71)	Drammen	06.03.2009
2.66	(1)	Vidar Vedå, Stord IL	(72)	Leirvik	15.12.2008
		(10)			
2.64	(2)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Valen	14.02.2009

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

14.47	(2)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ancona, ITA	25.03.2009
-------	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M35-39)

9.37	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Valestrandsfossen	29.12.2008
7.31	(m)gu	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
6.98	(1)	Ole Woldseth, Laksevåg T&IL	(70)	Laksevåg	27.03.2009
6.32	(m)gu	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Hatland	04.10.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

9.36	(m)gu	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

9.94	(3)	Vidar Vedå, Stord IL	(72)	Leirvik	29.12.2008
9.77	(2)	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	29.03.2009
9.57	(3)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	09.01.2009
9.46	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand	25.01.2009
8.65	(4)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	09.01.2009
8.52	(4)	Geir Harris, IL Gneist	(70)	Fana	06.02.2009