

**Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M35-39)**

7.21	+0,8	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	06.05.2004
7.48	-2,4	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	17.09.2004
8.13	+0,6	(1)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Tønsberg	08.07.2004
8.23	+0,1	(1)	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Asker	07.06.2004

## Medvind / Wind-assisted:

7.13	+3,5	(1)MS	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	25.05.2004
7.18	+3,1	(1)D	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger	16.05.2004
7.67	+3,9	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	25.09.2004
7.77	+3,4	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	25.05.2004
7.93	+2,2	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.08.2004
8.03	+2,2	(2)	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Asker	22.08.2004

## Manuelle tider / Handtiming:

8.1		(1)	Jørn Syvertsen, Ringerike FIK	(69)	Hønefoss	09.10.2004
8.2		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	04.05.2004
8.4		(1)	Egil Fallmyr, IL Trio	(65)	Husnes	08.09.2004
8.4		(2)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	09.10.2004

**100m (M35-39)**

10.52	+0,2	(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Florø	06.08.2004
11.17	+0,8	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger	27.07.2004
11.68	+0,2	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	08.09.2004
12.03	+1,8		Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	10.06.2004
12.14	+0,0	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	17.09.2004
12.28	-1,5	(2)	Jens Storhaug, Sandnes IL	(66)	Kristiansand	27.06.2004
12.64	+0,0	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.08.2004
12.68	-0,6	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	06.09.2004
12.72	+0,5	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	03.06.2004
12.79	+0,0	(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	25.09.2004
			(10)			
12.96	+0,7	(1)	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Tønsberg	08.07.2004
13.01	+0,5	(1)	Kåre Sigurd Os, Eid IL	(66)	Førde	05.09.2004
13.02		(2)	Svein-Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Drammen	27.08.2004
13.05		(3)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Drammen	27.08.2004
13.14	+0,0	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ålesund	29.05.2004

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12.53		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Drammen	27.08.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

10.50	+3,8	(2)h	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Istanbul, TUR	19.06.2004
11.17	+5,4	(1)MS	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	25.05.2004
12.02	+5,8	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	25.09.2004
12.27	+5,0	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	25.05.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.09	+2,2	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Moss	24.07.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

12.2	+1,2		Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	13.09.2004
12.5	+0,8	(2)	Frode Thorsås, IF Urædd	(66)	Larvik/Lo	17.06.2004
12.8	+0,3	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Ski	11.09.2004
12.9			Kåre Sigurd Os, Eid IL	(66)	Haugen	27.08.2004
13.0	+1,2	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	18.05.2004

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12.0	+0,8	(1)	Rolf Staulen, Telemark Politis IL, Grenland	(66)	Larvik/Lo	17.06.2004
------	------	-----	---	------	-----------	------------

**150m (M35-39)**

16.10	+2,0	(1)A	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Stavanger	16.05.2004
16.88	-0,3	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	06.05.2004

## Medvind / Wind-assisted:

16.61	+2,7	(1)C	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger	16.05.2004
-------	------	------	-----------------------------	------	-----------	------------

## Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

**200m (M35-39)**

21.35	-0,7	(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Florø	08.08.2004
22.63	+1,0	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	06.07.2004
23.87	-1,6	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	14.07.2004
25.32		(5)h1	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Ørsta	16.05.2004
25.43	+1,7	(1)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Egersund	25.09.2004
25.46	-0,6	(3)B	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Ravnanger	12.05.2004
25.74	-0,6	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.08.2004
26.18	-3,5	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.08.2004
26.48	+1,2	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
26.65	+1,2	(2)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	25.09.2004
			(10)			
27.50	-1,4		Kåre Sigurd Os, Eid IL	(66)	Førde	12.05.2004
27.60	+2,0	(1)	Stig Anders Hagen, Tønsberg FIK	(69)	Tønsberg	28.07.2004
27.68	-3,5	(3)	Anders Slemdal, Asker SK	(66)	Asker	22.08.2004
27.80	+0,3	(2)	Bård Viktor Robson, Hannevikas IL	(65)	Kristiansand	26.06.2004

## Medvind / Wind-assisted:

22.61	+2,9	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Egersund	17.06.2004
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

26.6	-0,4	(5)h2	Jan Magne Breivik, Hareid IL	(69)	Straumsnes	13.06.2004
27.5	-1,4	(1)	Kåre Sigurd Os, Eid IL	(66)	Førde	12.05.2004

## Ubekreftet / Not confirmed:

26.6			Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)		
------	--	--	---------------------------------	------	--	--

## Medvind / Wind-assisted:

26.6			Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Levanger	28.08.2004
------	--	--	---------------------------------	------	----------	------------

**300m (M35-39)**

37.96		(4)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	27.07.2004
41.90		(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	06.09.2004

**400m (M35-39)**

49.52		(1)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	15.05.2004
50.32		(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Oslo/Tr	23.08.2004
51.84		(2)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger	27.07.2004
52.70		(1)	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Ålesund	29.05.2004
53.28		(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Kristiansand	25.06.2004
55.17		(2)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Kristiansand	25.06.2004
55.61		(3)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Kristiansand	25.06.2004
56.72		(5)B	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Elnesvågen	22.08.2004
58.05		(3)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	15.05.2004
58.15		(4)	Åge Hugdahl, Haugesund IL	(68)	Haugesund	13.05.2004
			(10)			
59.16		(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	25.08.2004
59.42		(5)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	13.05.2004
60.33		(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	31.10.2004

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

58.90		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Drammen	28.08.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

58.8		(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	15.07.2004
60.8		(m)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Ski	11.09.2004

**600m (M35-39)**

1:35.6		(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Aksla	29.09.2004
1:35.9		(2)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Hønefoss	12.05.2004

## Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

**800m (M35-39)**

1:52.14	(3)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Florø	07.08.2004
1:59.16	(2)	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Århus, DEN	31.07.2004
2:03.62	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Kristiansand	26.06.2004
2:04.23	(9)A	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Oslo/La	25.05.2004
2:04.95	(4)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Århus, DEN	31.07.2004
2:05.62	(3)	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Kristiansand	26.06.2004
2:05.81	(4)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	26.06.2004
2:06.45	(2)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Sandnes	06.07.2004
2:06.19	(1)B	Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Oslo/St	16.08.2004
2:07.95	(6)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Kristiansand	26.06.2004
		(10)			
2:08.90	(7)	Håvard Sagli, Aure IL	(65)	Kristiansand	26.06.2004
2:09.84	(11)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	29.05.2004
2:10.9	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	17.06.2004
2:10.99	(2)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	27.07.2004
2:11.3	(6)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	14.07.2004
2:11.79	(1)	Ståle Nilsen, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Jessheim	14.06.2004
2:13.0	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	07.10.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1:59.47	(6)B	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Nadderud	12.06.2004
---------	------	--------------------------------	------	----------	------------

**1000m (M35-39)**

2:59.2		Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	21.09.2004
--------	--	------------------------------	------	-----------	------------

**1500m (M35-39)**

4:06.10	(6)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	14.07.2004
4:07.20	(5)	Bjarte Vik, Gjesdal IL	(69)	Fana	16.06.2004
4:10.13	(4)A	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Oslo/La	08.07.2004
4:10.4	(-)	Tore Bye, Modum FIK	(66)	Geithus	06.05.2004
4:11.53	(5)A	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Oslo/La	08.07.2004
4:12.63	(5)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Oslo/Tr	23.08.2004
4:15.73	(7)	Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Oslo/Tr	23.08.2004
4:19.4	(1)	Bjørn Engen, Vollan FIK	(66)	Oppdal	25.05.2004
4:20.81	(11)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	14.07.2004
4:21.52	(5)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Århus, DEN	26.07.2004
		(10)			
4:22.05	(3)	Arvid Fredriksen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	27.06.2004
4:30.3		Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Levanger	28.08.2004
4:30.31	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Askim	22.05.2004
4:30.8	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	16.06.2004
4:31.70		Anders Tornensis, Gjesdal IL	(66)	Stavanger	19.08.2004
4:33.2	(5)	Geir-Arve Muri Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	18.08.2004
4:36.5	(6)	Kjell Stokkan, Ogdal IL	(66)	Stjørdal	18.08.2004
4:37.45	(6)B	Kimme Arnesen, IL Heming	(68)	Oslo/La	13.05.2004
4:37.68	(1)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Egersund	11.09.2004
4:38.8	(7)	Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Stjørdal	18.08.2004
		(20)			

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:31.91	(1)	Trond Syvertsen, Pakkepost BIL	(65)	Drammen	27.08.2004
---------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:00.05	(5)	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Oslo/La	31.08.2004
---------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**1 engelsk mil (1609.344m) (M35-39)**

4:27.7	(2)	Tore Bye, Modum FIK	(66)	Geithus	06.05.2004
--------	-----	---------------------	------	---------	------------

**3000m (M35-39)**

8:24.02	(2)	Bjarte Vik, Gjesdal IL	(69)	Ravnanger	12.05.2004
8:41.43	(1)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	21.07.2004
8:51.24	(2)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Trondheim/St	24.06.2004
9:11.80	(2)	Bjørn Engen, Vollan FIK	(66)	Trondheim/St	20.06.2004
9:11.84	(3)	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Oslo/La	01.06.2004
9:15.11	(11)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Lillehammer	26.06.2004
9:17.56	(8)	Helge Holthe, Gjøvik FIK	(67)	Oslo/La	08.07.2004
9:18.05	(4)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	21.07.2004
9:21.47	(5)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/La	01.06.2004
9:25.57	(6)	Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Oslo/La	01.06.2004
		(10)			
9:33.1	(1)	Helge Hafsaas, Olden IL	(66)	Byrkjelo	02.10.2004
9:35.2	(1)	Nils Hetleflåt, Stord IL	(68)	Leirvik	31.03.2004
9:37.7		Gløer Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	16.09.2004
9:46.65	(2)B	Winston Knights, Stovnerkameratene	(68)	Oslo/St	16.08.2004
9:50.29	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Haukås	03.06.2004
9:52.60	(3)	Ulf Bergersen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	15.05.2004
9:57.4	(4)	Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Stjørdal	16.06.2004
10:02.49	(2)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Haukås	03.06.2004
10:03.1	(5)	Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Stjørdal	16.06.2004
10:03.67	(2)	Terje Øvereng, Overhalla IL	(67)	Overhalla	19.05.2004
		(20)			
10:05.9	(6)	Geir-Arve Muri Clausen, Stjørdal FIK	(67)	Stjørdal	16.06.2004
10:08.7		Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Tvedestrand	21.08.2004

## Ubekreftet / Not confirmed:

9:49.	( )	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ålesund	03.08.2004
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8:47.8	(1)	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Nesodden	22.08.2004
--------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

**5000m (M35-39)**

14:36.25	(3)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Florø	06.08.2004
14:36.62	(4)	Bjarte Vik, Gjesdal IL	(69)	Florø	06.08.2004
15:18.12	(2)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	30.06.2004
16:03.75	(2)	Richard Wilhelmsen, Halden IL	(65)	Oslo/Tr	23.08.2004
16:10.69	(5)	Rune Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(68)	Århus, DEN	28.07.2004
16:11.62	(8)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	30.06.2004
16:26.73	(1)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Fagernes	30.05.2004
16:32.12		Trygve Reitan, Bøler IF	(69)	Oslo/Tr	23.08.2004
16:34.09	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Geithus	29.08.2004
16:49.69	(1)	Stein Aanensen, Mandal og Halse IL	(65)	Kristiansand	25.06.2004
		(10)			
16:52.11	(2)	Kåre Aanensen, Mandal og Halse IL	(65)	Kristiansand	25.06.2004
16:55.01	(3)	Erling Klev, Mandal og Halse IL	(68)	Kristiansand	25.06.2004
17:01.58	(6)	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Ørsta	16.05.2004
17:24.5	(1)	Nils Hetleflåt, Stord IL	(68)	Leirvik	24.03.2004
17:25.65	(4)	Ulf Bergersen, Kristiansands IF	(68)	Kristiansand	25.06.2004
17:41.8	(1)	Øystein Ramfjord Johansen, Halden IL	(66)	Halden	22.06.2004
17:51.90	(8)	Karl Henning Halse, Ørsta IL	(66)	Ørsta	16.05.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15:36.52	(4)	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Oslo/La	25.05.2004
----------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17:29.42	(2)	Knut Bakke, FOHK	(67)	Rena	11.09.2004
----------	-----	------------------	------	------	------------

**10000m (M35-39)**

30:27.81	(6)	Bjarte Vik, Gjesdal IL	(69)	Tønsberg	22.05.2004
30:43.00	(11)	Tore Bye, Modum FIK	(66)	Tønsberg	22.05.2004
30:55.03	(4)	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Florø	08.08.2004
32:16.77	(8)	Knut Aalien, Ringerike FIK	(68)	Florø	08.08.2004
33:55.4		Bjørn Engen, Vollan FIK	(66)	Oppdal	03.10.2004
34:35.7	(1)	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	04.09.2004
35:09.42	(1)	Kåre Aanensen, Mandal og Halse IL	(65)	Kristiansand	27.06.2004
35:47.98	(2)	Stein Aanensen, Mandal og Halse IL	(65)	Kristiansand	27.06.2004
35:51.9		Frank Thore Berntsen, Veldre IL	(68)	Brumunddal	30.09.2004

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

33:03	(1)	Knut Lium, Lillehammer IF	(69)	Brumunddal	30.09.2004
-------	-----	---------------------------	------	------------	------------

**110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)**

21.93	-2,5	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	20.06.2004
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.65	+2,9	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	15.05.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)**

27.75	+0,4	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	01.10.2004
28.79	+0,7	(3)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Oslo/La	23.09.2004
29.58	-0,8	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	26.08.2004

**400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)**

65.53		(1)	Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Kristiansand	27.06.2004
-------	--	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

**Høyde / High Jump (M35-39)**

1.80		(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Ulvik	04.07.2004
1.75		(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	17.09.2004
1.69		(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	13.09.2004
1.65		(1)	Svein-Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Drammen	28.08.2004
1.61		(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	27.05.2004
1.55			Ivar Johannes Bjerkan, Ogdal IL	(68)	Levanger	28.08.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.86		(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	26.06.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

**Stav / Pole Vault (M35-39)**

4.85			Alexander Grelland, Spydeberg IL	(66)	København, DEN	08.08.2004
3.91		(1)	Ole Theodor Sponberg, Tønsberg FIK	(68)	Tønsberg	12.08.2004
3.00		(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	18.09.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

3.60		(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	25.06.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

**Lengde / Long Jump (M35-39)**

6.38	+1,4	(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sona	24.07.2004
6.30	+1,3	(3)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	15.09.2004
6.26	+1,9	(-)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Kristiansand	25.06.2004
5.98	+0,5	(3)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	03.08.2004
5.55	+1,1	(2)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	20.06.2004
5.44	-1,9	(4)	Jan Magne Breivik, Hareid IL	(69)	Straumsnes	13.06.2004
5.42	+1,1	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	25.10.2004
5.19	+1,0	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
5.18		(1)	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	20.09.2004
5.06	-3,2	(2)	Frode Thorsås, IF Urædd	(66)	Larvik/Lo	17.06.2004

(10)

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

6.35	+0,5	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Moss	24.07.2004
------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.23	-1,8	(1)	Rolf Staulen, Telemark Politis IL, Grenland	(66)	Larvik/Lo	17.06.2004
------	------	-----	---	------	-----------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

6.62	+4,6	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Kristiansand	15.05.2004
6.38	+2,4	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Kristiansand	25.06.2004
5.71	+2,1	(2)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Kristiansand	25.06.2004
5.59	+2,1	(-)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Kristiansand	25.06.2004
5.56	+3,0	(-)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Kristiansand	25.06.2004
5.54	+2,4	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
5.53	+2,5	(-)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Kristiansand	25.06.2004
5.32	+2,2	(-)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Kristiansand	25.06.2004
5.05	+2,2	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Ski	11.09.2004

**Tresteg / Triple Jump (M35-39)**

13.45	+1,0	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Krokom, SWE	31.07.2004
12.10	+1,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	31.10.2004
11.88	-1,0	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	13.09.2004
11.66	-0,4	(4)	Jan Magne Breivik, Hareid IL	(69)	Ørsta	16.05.2004
11.27		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	05.07.2004
11.00	+1,8	(1)	Stig Anders Hagen, Tønsberg FIK	(69)	Tønsberg	28.07.2004

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)**

15.06	(6)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Florø	08.08.2004
14.26	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	22.06.2004
14.02	(1)	Vidar Rasmussen, Lørenskog FIL	(67)	Kristiansand	25.06.2004
13.22	(1)	Tor Norlund, IK Grane	(65)	Eydehavn	26.09.2004
12.94	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Heggedal/Gj	05.06.2004
12.93	(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	18.05.2004
12.76	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	02.06.2004
12.43	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Heggedal/Torpv. 34	28.08.2004
12.27	(1)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.06.2004
12.20	(1)	Tom Rune Brøndbo, Overhalla IL	(69)	Overhalla	22.07.2004
		(10)			
12.13	(2)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Hyen	19.06.2004
11.93	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	09.10.2004
11.77	(4)	Nils-Rune Fossum, Lørenskog FIL	(67)	Kristiansand	25.06.2004
11.67	(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	25.09.2004
11.28	(4)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/La	19.07.2004
11.13	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	26.09.2004
10.70	(4)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Straumsnes	13.06.2004
10.67	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	16.10.2004
10.49		Øyvind Møretrø, Hannevikas IL	(69)	Vågsbygd	08.09.2004
10.41	(3)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sona	24.07.2004
		(20)			
10.35	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Bergen/Sk	28.09.2004
10.06	(2)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Fana	03.08.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.65	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Søgne	01.06.2004
-------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)**

58.60	(2)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	13.09.2004
45.92	(1)	Tor Norlund, IK Grane	(65)	Eydehavn	26.09.2004
45.16	(4)	Lars Ola Sundt, IK Tjalve	(68)	Århus, DEN	24.07.2004
43.99	(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	25.09.2004
43.22	(3)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	01.07.2004
42.84	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	14.06.2004
40.44	(1)	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Hyen	11.08.2004
40.07	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	27.05.2004
38.79	(2)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Nadderud	12.06.2004
37.76	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	02.06.2004
		(10)			
36.60	(2)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Denver, USA	10.07.2004
36.43	(2)	Per Nystrom, Sandnes IL	(65)	Sandnes	17.08.2004
35.23	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Ski	12.09.2004
34.49	(1)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.06.2004
33.58	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Bergen/Sk	09.10.2004
31.84	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	18.09.2004
31.56	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	15.09.2004
31.48	(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	09.10.2004
30.22	(4)	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Spikkestad	17.09.2004
30.19	(6)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/La	19.07.2004
		(20)			
30.06	(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	18.05.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

37.35	(2)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Øyestad	06.06.2004
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)**

66.84	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Aremark	02.08.2004
54.05	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	20.10.2004
51.10	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	25.09.2004
51.01	(2)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Lillehammer	25.06.2004
41.57	(4)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Aremark	31.07.2004
38.89	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	01.07.2004
38.27	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	09.10.2004
32.89	(1)	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	01.10.2004
32.27	(2)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	14.06.2004
27.80	(2)	Gunnstein Tellevik, Ask Friidrett	(66)	Fana	30.04.2004
		(10)			
27.71	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	26.09.2004
27.25	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	02.10.2004

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)**

53.75	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Heggedal/Gj	21.08.2004
53.38	(2)	Kjetil Langvatn, FIL Bamse	(66)	Kristiansand	27.06.2004
52.60	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve	(68)	Geithus	04.09.2004
50.75	(1)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	27.08.2004
50.44	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	14.06.2004
47.18	(2)	Bjørn Harald Hamang, IL Tyrving	(69)	Nadderud	11.06.2004
46.81	(1)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	22.08.2004
45.99	(5)	Jan Audun Rob, Lista IL	(68)	Kristiansand	27.06.2004
43.43	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	17.06.2004
43.00	(m)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Århus, DEN	31.07.2004
		(10)			
42.90	(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	25.09.2004
42.64	(1)	Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Nesbyen	06.06.2004
40.10	(2)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Kristiansand	15.05.2004

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

64.78	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Kristiansand	15.05.2004
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)**

18.15	(2)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
17.38	(m)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Drammen	25.09.2004
15.19	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	22.06.2004
14.20	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	23.10.2004
12.18	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Kristiansand	27.06.2004
10.32	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	26.09.2004
9.06	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	02.10.2004
8.13	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
8.02	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004

**Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M35-39)**

11.19	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
-------	-----	-----------------------------------	------	-------------	------------

**5-kamp / Pentathlon (M35-39)**

1198	(1)	Øyvind Møretro, Hannevikas IL (3.58-31.65-28.8-29.91-nm) / /	(69)	Vågsbygd	29.09.2004
------	-----	---	------	----------	------------

**10-kamp / Decathlon (M35-39)**

3223	(4)MS	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve (12.8-5.05w-8.74-nm-60.8/29.0#-35.23-nm-49.72-6:05.2) / +0,3 / +2,2 / -0,8  # - 110m hekk / hurdles 106.7	(68)	Ski	11-12.09.2004
------	-------	--	------	-----	---------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)**

3644	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve (53.51-13.88-48.91-38.42-17.38)	(67)	Drammen	25.09.2004
3289	(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL (49.12-14.08-39.17-43.00-14.60)	(68)	Århus, DEN	31.07.2004
2983	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK (37.43-12.02-41.32-51.31-11.86)	(67)	Tønsberg	24.04.2004
2535	(1)	Stein Fossen, IL Fri (39.48-11.41-29.22-33.44-13.05)	(68)	Bergen/Sk	09.10.2004
2516	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK (27.71-11.13-38.12-44.62-10.32)	(66)	Asker	26.09.2004
2081	(9)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett (25.90-12.10-32.37-28.08-8.57)	(66)	Drammen	25.09.2004
1665	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, IK Tjalve (21.62-7.77-34.18-45.25-nm)	(68)	Oslo/So	08.05.2004
1014	(2)	Runar Steinstad, IL Runar (nm-7.84-15.88-39.62-nm)	(67)	Tønsberg	24.04.2004

**4x1500m stafett / Relay (M35-39)**

17:30.87	(1)	FIK Ren-Eng (Jon Per Nygaard(67)-Ivar Øyan(66)-Ove Talsnes(62)-Egil Skarpsno(62))		Åkrestrømmen	29.08.2004
----------	-----	--	--	--------------	------------

**1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)**

2:20.49	(1)	Sandnes IL (Are Torsvik(62)-Harald Dynngen(60)-Terje Egeland(68)-Torleiv Hølland(69))		Kristiansand	26.06.2004
---------	-----	--	--	--------------	------------