

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M35-39)

7.55	-0,3	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
8.43	-0,2	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
8.60	+0,6	(2)B	Heine Tøkje, Austevoll IK	(73)	Austevoll	25.05.2008
8.65	+0,6	(5)A	Alf Helge Møgster, Austevoll IK	(73)	Austevoll	25.05.2008
8.69	-0,2	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Hatland	03.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

8.2	-0,7	(m)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	25.09.2008
-----	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

100m (M35-39)

11.41	+0,0	(8)h4	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Trondheim/St	18.07.2008
12.07	-0,8	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
12.85	+1,5	(3)	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Fana	09.07.2008
12.91	+0,8	(m)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
12.97			Gunnar Estensen, Åmøy & Grønøy IL	(72)	Åmnes	24.05.2008
13.18	-0,4	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

13.13		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	05.07.2008
-------	--	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.2		(2)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	05.07.2008
12.9		(1)	Frank-Arne Sørvig, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	24.07.2008
12.9	+0,4		Ole Leirvik, Namdal LK	(72)	Jøa	30.08.2008

200m (M35-39)

22.90	+0,2	(1)h1	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	14.06.2008
24.90	-0,4	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
25.13	+0,3	(2)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	23.07.2008
27.45	-0,7	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

25.3		(2)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	06.07.2008
27.7	-0,4	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	29.05.2008

400m (M35-39)

57.55		(m)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
60.21		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	05.07.2008

Manuelle tider / Handtiming:

55.6		(3)	Remi André Kopperud, Sarpsborg IL	(72)	Oslo/La	20.08.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

600m (M35-39)

1:38.65		(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Haukås	25.09.2008
---------	--	-----	------------------------	------	--------	------------

800m (M35-39)

2:03.53		(1)	Bjørn Steinar Nedrebø, Sandnes IL	(72)	Tønsberg	16.08.2008
2:06.17		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	01.10.2008
2:07.80		(1)	John Christian Fuhr, IL Tyrving	(73)	Oslo/Bi	25.09.2008
2:09.41		(2)	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Tønsberg	16.08.2008
2:13.60		(6)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Haukås	21.08.2008
2:14.5		(1)	Sven Nylund, IL Molde-Olymp	(69)	Molde	26.08.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2:00.39		(2)A	Gerard Cornelissen, SK Vidar (NED)	(71)	Oslo/Bi	29.05.2008
---------	--	------	------------------------------------	------	---------	------------

1500m (M35-39)

3:44.62		(11)	Bård Kvalheim, IK Tjalve	(73)	Oslo/Bi	06.06.2008
4:09.03		(2)	Henrik Grøseth, IK Rindals-Troll	(72)	Trondheim/St	20.05.2008
4:12.52		(1)	Bjørn Steinar Nedrebø, Sandnes IL	(72)	Sandnes	01.07.2008
4:15.34		(7)	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Halmstad, SWE	19.07.2008
4:21.15		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	20.09.2008
4:28.54		(1)	Johannes Hjelmstad, Ås IL	(73)	Ås	05.05.2008
4:32.4		(1)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	12.06.2008
4:35.75		(1)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	09.07.2008

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor

3000m (M35-39)

8:18.11	(7)	Bård Kvalheim, IK Tjalve	(73)	Leiria, POR	22.06.2008
8:44.81	(1)	Morten Skarstad, Namdal LK	(69)	Steinkjer	18.05.2008
8:48.77	(1)	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand	24.07.2008
9:06.92	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.10.2008
9:10.01	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	20.05.2008
9:11.86	(30)	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Nadderud	06.06.2008
9:21.22	(2)	Carlos Silva de Brito, Ogdal IL	(69)	Steinkjer	18.05.2008
9:34.7	(1)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Halden	20.09.2008
9:34.73	(7)	Olaf Vaboen, Kristiansands IF	(69)	Kristiansand	24.07.2008
9:48.11	(5)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	20.05.2008
		(10)			
9:48.71	(1)	Roar Brøndbo, Namdal LK	(69)	Overhalla	15.05.2008
9:50.59	(2)	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Søgne	30.08.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8:45.55	(1)B	Gerard Cornelissen, SK Vidar (NED)	(71)	Oslo/Bi	15.05.2008
---------	------	------------------------------------	------	---------	------------

5000m (M35-39)

15:14.2	(1)	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand	22.09.2008
15:29.77	(1)	Henrik Grøseth, IK Rindals-Troll	(72)	Stjørdal	08.06.2008
15:48.11	(9)	Erlend Bronken, IK Tjalve	(71)	Oslo/Bi	25.05.2008
15:55.03	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.08.2008
16:10.6	(4)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Halden	11.10.2008
16:11.69	(2)	Juan Miguel Valdes Rodriguez, IK Rindals-Troll	(72)	Stjørdal	08.06.2008
16:20.8	(1)	Trygve Reitan, IK Rindals-Troll	(69)	Trondheim	24.09.2008
16:35.62	(1)	Jan Vidar Akselberg, IL Fri	(73)	Hatland	23.05.2008
16:50.6	(1)	Håvard Jensen, Oslo Politis IL	(71)	Oslo/Bi	21.08.2008
17:33.4	(-)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008
		(10)			
17:50.24	(2)	Erik Bjorli, Snøgg Friidrett	(72)	Tønsberg	15.08.2008
17:53.29	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	19.05.2008
17:56.1	(7)	Jo Inge Fjellstad, Ås IL	(70)	Ås	08.10.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

14:55.32	(2)	Gerard Cornelissen, SK Vidar (NED)	(71)	Oslo/Bi	25.05.2008
----------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

10000m (M35-39)

33:21.4	(1)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.10.2008
33:29.0	(2)	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	18.09.2008
34:23.59	(1)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Tønsberg	17.08.2008
35:16.9	(1)	Trygve Reitan, IK Rindals-Troll	(69)	Stjørdal	03.10.2008
35:32.0	(1)	Eiof Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	19.09.2008
35:34.8	(1)	Jan Vidar Akselberg, IL Fri	(73)	Hatland	25.10.2008
35:45.7	(2)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008
35:53.47	(3)	Rune Thomassen, FIK Orion	(73)	Brumunddal	06.09.2008
37:00.82	(1)	Per Odd Rygg, Steinkjer FIK	(71)	Steinkjer	27.09.2008
37:54.24	(6)	Erik Haugen, Nærøset IL	(72)	Brumunddal	06.09.2008
		(10)			
38:17.0	(2)	Kai Inge Berg, Fredrikstad IF	(73)	Lisleby	19.09.2008
38:29.14	(8)	Cato Hansen, Veldre Friidrett	(71)	Brumunddal	06.09.2008
38:45.5		Rune Moen, Hommelvik IL	(70)	Stjørdal	03.10.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

36:17.9	(1)	Torbjørn Aareskjold, Tannlegeteamet	(71)	Lye	17.09.2008
---------	-----	-------------------------------------	------	-----	------------

110m hekk 100 (M35-39)

17.69	-1,3	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	24.08.2008
-------	------	------	-------------------------	------	-----------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)

17.34	+0,2	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
19.31	-0,1	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
20.19	-0,1	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Hatland	03.10.2008
24.42	-0,1	(m)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.85	-1,6	(2)	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Oslo/Bi	15.05.2008
-------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

19.75		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	06.07.2008
-------	--	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)

30.91	-0,5	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
31.93	-0,5	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
33.22	-0,5	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Hatland	04.10.2008
38.61	-0,5	(m)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

29.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.09.2008
32.0	+0,0	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	22.05.2008

300m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)

Manuelle tider / Handtiming:

44.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	01.10.2008
------	--	-----	--------------------------	------	--------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)

71.12		(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
73.74		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Hatland	04.10.2008
81.72		(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
87.12		(m)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

70.2		(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	04.09.2008
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)

13:06.86		(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
----------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M35-39)

1.95		(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Lillestrøm	27.09.2008
1.85		(3)	Kjetil Theodorsen, Tromsø FIK	(73)	Oslo/Bi	15.05.2008
1.70		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Haugesund	23.07.2008
1.66		(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
1.56		(1)	Dag Rune Dalen, Vinje IL	(70)	Kviteseid	31.05.2008
1.55		(1)	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.05.2008
1.55		(4)	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	27.09.2008
1.50		(3)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim	06.07.2008
1.50		(2)	Ronny Raudstein, Herøysund IL	(73)	Husnes	03.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.50		(1)	Glenn Abrahamson, Brevpost BIL	(72)	Brumunddal	05.09.2008
------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

Stav / Pole Vault (M35-39)

3.83		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	02.07.2008
3.70		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	15.08.2008
3.60		(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Fana	03.09.2008
3.31		(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Nesodden	03.07.2008
3.08		(19)	Kjetil Theodorsen, Tromsø FIK	(73)	Örebro, SWE	31.05.2008
2.50		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	06.07.2008

Lengde / Long Jump (M35-39)

6.60	+1,7	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Jessheim	20.09.2008
5.97		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.07.2008
5.69	+0,5	(1)	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Sona	13.07.2008
5.43		(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
5.40	-0,2	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	15.08.2008
5.23	-0,8	(m)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
5.08	-1,4	(8)	Rune Stenersen, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	11.10.2008

Medvind / Wind-assisted:

5.15	+2,2	(2)	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	27.09.2008
------	------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

15.19	+0,3	(2)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Nadderud	07.06.2008
10.53	+0,6	(m)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
10.46	-0,4	(10)	Rune Stenersen, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	11.10.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

12.40		(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	04.09.2008
11.54		(2)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	18.10.2008
10.91		(1)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	23.08.2008
10.52		(1)	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Midsund	28.06.2008
10.42		(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	03.09.2008
10.14		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	24.07.2008
10.08		(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Oppstryn	18.06.2008

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)

40.61	(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Oppstryn	18.06.2008
38.98	(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	21.08.2008
37.35	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	05.06.2008
36.13	(3)	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/La	20.08.2008
35.30	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	23.05.2008
34.42	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	16.08.2008
30.89	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	10.09.2008

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)

49.88	(8)	Anders Halvorsen, Fredrikstad IF	(69)	Trondheim/St	18.07.2008
38.76	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	16.08.2008
35.68	(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	23.09.2008
29.33	(3)	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/La	20.08.2008
28.71	(2)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	20.09.2008
27.31	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	28.08.2008
26.93	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand	04.06.2008
26.57	(1)	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ulsteinvik	31.05.2008
25.43	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bergen/Sk	17.06.2008

Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)

56.10	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.07.2008
53.58	(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Tønsberg	17.08.2008
51.62	(1)	Vegard Jarl Nilsen, Dimna IL	(71)	Ulsteinvik	01.06.2008
45.15	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	18.08.2008
44.34	(1)	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/La	20.08.2008

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)

8.51	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	03.09.2008
------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

10-kamp / Decathlon (M35-39)

5236	(1)	Per Gregersen, Stord IL (12.91-5.23-9.43-1.62-57.55/17.69-34.35-3.50-38.47-4:58.75) / +0,8 / -0,8 / -1,3	(70)	Overhalla	23-24.08.2008
------	-----	---	------	-----------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)

1611	(1)	Halvard Erlend Skjauff, Sem IF (21.77-8.82-28.37-29.47-5.90)	(69)	Sandefjord	11.08.2008
1403	(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF (17.52-7.97-27.51-26.05-5.43)	(71)	Oslo/La	03.05.2008

1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)

2:51.21	(1)	Veldre Friidrett (Erik Tvedt(70)-Frode Loraas(63)-Willy Pedersen(48)-Nils Dompidal(63))		Romedal	16.08.2008
3:32.3	(1)	IL Norodd		Midsund	29.06.2008
	(0)				