

**Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 27.01.2011)

**60m (M35-39)**

8.44 -1,1 (m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL (71) Hatland 01.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.43 +0,3 (m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag (75) Hatland 01.10.2010

Manuelle tider / Handtiming:

8.1 +0,0 (1) Odd André Byrknes, IL Norna-Salhus (71) Åstveit 29.09.2010

**100m (M35-39)**

11.45 +0,2 (1)MS Trond Lindanger, Sandnes IL (72) Sandnes 25.09.2010

11.65 +0,0 (2)MS Bård Venholen, FIK Ren-Eng (75) Åkrestrømmen 28.08.2010

12.29 +1,7 (2)MS Rune Kristensen, Søgne IL (74) Søgne 25.05.2010

12.34 +0,4 (1)MS Knut Olaf Aga jr., Minerva IS (71) Lillestrøm 11.08.2010

12.42 -1,1 (1) Jon R. Hauge, Gloppen FIL (74) Knarvik 23.09.2010

12.78 (1)MS Halstein Johnsen, Åmøy &amp; Grønøy IL (74) Åmnes 08.05.2010

13.11 +0,2 (1) Jan Sunde, Jølster IL (71) Florø 13.08.2010

13.48 -1,4 (4)MS Ola Halgunset, Børsa IL (72) Børsa 14.08.2010

13.56 +0,4 (14)MS Roland van den Tillaar, NTNUI (72) Kampen, NED 30.06.2010

13.78 -1,6 (m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL (71) Hatland 01.10.2010

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12.12 +0,0 (1) Anders Riiber (72) Köln, GER 03.08.2010

13.66 -1,0 (m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag (75) Hatland 01.10.2010

Medvind / Wind-assisted:

11.41 +5,2 (3)MS Trond Lindanger, Sandnes IL (72) Sola 07.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

11.4 -0,3 (2)MS Bård Venholen, FIK Ren-Eng (75) Åkrestrømmen 25.08.2010

12.7 (1)MS Roger Henriksen, IL Trio (73) Husnes 24.07.2010

13.5 +2,0 (1) Håvard Johan Nilsen, Nittedal IL (71) Nittedal 18.09.2010

**200m (M35-39)**

23.01 +0,6 (2)MS Trond Lindanger, Sandnes IL (72) Sandnes 09.08.2010

24.22 +0,9 (1) Jon R. Hauge, Gloppen FIL (74) Florø 14.08.2010

25.23 +1,2 (2)MS Knut Olaf Aga jr., Minerva IS (71) Lillestrøm 15.09.2010

25.32 +1,2 (3)MS Richard Martin Nordås, Minerva IS (71) Lillestrøm 15.09.2010

27.68 +0,9 (2) Jan Sunde, Jølster IL (71) Florø 14.08.2010

29.21 -5,1 (m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL (71) Hatland 02.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

24.37 +0,8 (1) Anders Riiber (72) Köln, GER 05.08.2010

28.51 -2,1 (m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag (75) Hatland 02.10.2010

Medvind / Wind-assisted:

23.00 +5,3 (2)MS Trond Lindanger, Sandnes IL (72) Sola 07.08.2010

27.15 +4,4 (m) Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF (71) Tønsberg 10.07.2010

27.82 +2,1 (2)MS Ken-André Jensen, Tromsø LK (75) Tromsø 18.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

28.2 +0,0 (1) Odd André Byrknes, IL Norna-Salhus (71) Åstveit 29.09.2010

28.8 -0,6 (1) Roland van den Tillaar, NTNUI (72) Sogndal 21.05.2010

**400m (M35-39)**

53.51 (1) Jon R. Hauge, Gloppen FIL (74) Byrkjelo 16.09.2010

60.27 (1) Kristian Nedregård, IL Tyrving (74) Florø 15.08.2010

62.55 (m)MS Finn Kollstad, Kristiansands IF (74) Hatland 02.10.2010

65.94 (m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL (71) Hatland 02.10.2010

Manuelle tider / Handtiming:

63.0 (1) Roland van den Tillaar, NTNUI (72) Sogndal 21.05.2010

64.8 (2) Jan Sunde, Jølster IL (71) Hyen 22.07.2010

**600m (M35-39)**

1:45.6 (1)MS Karsten Rønning, IF Sturla (75) Drammen 19.09.2010

**800m (M35-39)**

1:58.99	(7)MSB	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Sävedalen, SWE	06.06.2010
2:00.38	(2)MSC	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Lillehammer	20.06.2010
2:06.97	(8)MSC	Ingar Nystrøm, IL i BUL	(74)	Oslo/Bi	13.07.2010
2:13.9	(1)	Noralf Herikstad, Undheim IL	(72)	Lyefjell	12.05.2010
2:14.98	(1)MS	Jan Åge Sakariassen, Lyngdal IL	(71)	Kristiansand	01.09.2010
2:15.1	(1)	Øyvind Solberg, Rånåsfoss Runners	(75)	Lørenfallet	01.06.2010
2:15.91		Tadese Gurmo, Tingvoll FIK	(74)	Ørsta	05.06.2010
2:18.14	(1)MS	Ola Halgunset, Børsa IL	(72)	Børsa	14.08.2010
2:19.06	(9)MSB	Gøran Andreassen, NTNUI	(72)	Oslo/Bi	28.08.2010
2:19.5	(4)MS	Magne Mølster, IL Skade	(72)	Bø i Telemark	03.06.2010
		(10)			
2:19.7	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010
2:20.92	(1)	Jan Erik Christiansen, IL Skjalg	(72)	Sandnes	08.07.2010
2:22.67	(1)	Ivar André Slinde, Jølster IL	(74)	Førde	04.08.2010
2:23.58	(3)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Florø	14.08.2010
2:24.4	(1)	Trond Egil Kristensen, GTI	(71)	Stavanger/St	19.10.2010

**1000m (M35-39)**

3:01.60	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010
---------	-------	---------------------------------	------	---------	------------

**1500m (M35-39)**

4:04.69	(7)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	27.06.2010
4:08.86	(3)MS	Arnt Inge Nilsen, IK Rindals-Troll	(74)	Trondheim/St	19.05.2010
4:14.42	(6)MS	Lars Hagen, IK Rindals-Troll	(75)	Trondheim/St	19.05.2010
4:17.26	(1)	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Florø	15.08.2010
4:18.23	(2)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Florø	15.08.2010
4:21.48	(3)MS	Tadese Gurmo, Tingvoll FIK	(74)	Straumsnes	14.08.2010
4:26.99	(9)MSB	Ingar Nystrøm, IL i BUL	(74)	Oslo/Bi	20.07.2010
4:27.77	(3)MS	Stian Stensland, Ås IL	(74)	Ås	03.05.2010
4:31.80	(4)MS	Roar Frøseth, Tingvoll FIK	(71)	Straumsnes	14.08.2010
4:40.3	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010
		(10)			
4:46.80	(3)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Florø	15.08.2010

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:08.35	(1)MS	Tareke Hagos, IL Tyrving (ERI)	(74)	Asker	05.06.2010
---------	-------	--------------------------------	------	-------	------------

**3000m (M35-39)**

8:32.03	(4)MSB	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Oslo/Bi	19.05.2010
8:32.70	(5)MSB	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Oslo/Bi	19.05.2010
8:43.93	(1)	Anders Aukland, Tønsberg FIK	(72)	Tønsberg	07.07.2010
8:51.25	(3)MS	Stian Stensland, Ås IL	(74)	Steinkjer	15.05.2010
8:51.87	(1)MS	Lars Hagen, IK Rindals-Troll	(75)	Trondheim/St	01.09.2010
9:04.36	(1)MS	Robert Hansen, Ringerike FIK	(75)	Hønefoss	29.09.2010
9:19.49	(7)MS	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	29.09.2010
9:22.54	(1)MS	Tadese Gurmo, Tingvoll FIK	(74)	Ørsta	06.06.2010
9:23.22	(1)	Arnt Inge Nilsen, IK Rindals-Troll	(74)	Trondheim/St	01.09.2010
9:25.27	(3)MS	Kim Freddy Føreland, Kristiansands IF	(72)	Søgne	25.05.2010
		(10)			
9:28.7	(5)	Knut Venseth, Markabygda IL	(71)	Stjørdal	16.06.2010
9:34.39	(2)	Ole Arnold Sødal, Kyrksæterøra IL	(74)	Trondheim/St	01.09.2010
9:44.1	(1)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Halden	18.09.2010
9:48.4	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010
9:53.16	(33)MS	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Nadderud	11.06.2010
10:00.7	(4)MS	Jann Olav Tjønneland, Viksdalen IL	(73)	Førde	19.07.2010
10:02.47	(2)	Ole Leirvik, Namdal LK	(72)	Overhalla	03.05.2010
10:11.06	(8)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	06.06.2010
10:11.3	(1)	Øyvind Solberg, Rånåsfoss Runners	(75)	Lørenfallet	07.09.2010
10:15.41	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	04.07.2010
		(20)			
10:24.0	(1)	Rune Nicolai Jensen, Stegabergh IL	(73)	Frakkagjerd	08.06.2010

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8:49.53	(16)MS	Tareke Hagos, IL Tyrving (ERI)	(74)	Nadderud	11.06.2010
---------	--------	--------------------------------	------	----------	------------

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

10:03	(2)MS	Bjørn Arve Bønå, Visto IL	(75)	Vik i Helgeland	24.09.2010
-------	-------	---------------------------	------	-----------------	------------

**5000m (M35-39)**

14:50.88	(15)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	20.08.2010
14:56.4	(2)MS	Lars Hagen, IK Rindals-Troll	(75)	Trondheim/St	29.05.2010
15:33.65	(6)MS	Øystein Mørk, Bøler IF	(74)	Oslo/Bi	13.07.2010
15:37.7	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Lyefjell	12.05.2010
15:58.25	(9)MS	Robert Hansen, Ringerike FIK	(75)	Oslo/Bi	13.07.2010
16:24.0	(1)MS	Stian Stensland, Ås IL	(74)	Ås	06.10.2010
16:34.45	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	02.10.2010
16:51.3	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010
17:00.87	(11)MS	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Oslo/Bi	13.07.2010
17:04.37	(1)	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	03.08.2010
		(10)			
17:47.82	(1)MS	Jan Åge Sakariassen, Lyngdal IL	(71)	Kristiansand	01.09.2010
17:55.34	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	23.08.2010
18:19.4	(2)	Leif Erik Einan, Bardu IL	(74)	Nordkjosbotn	27.06.2010
18:28.07	(1)	Ivar André Slinde, Jølster IL	(74)	Florø	13.08.2010

**10000m (M35-39)**

31:28.10	(5)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	22.08.2010
32:26.38	(16)MS	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Sandnes	22.08.2010
32:41.45	(4)MS	Øystein Mørk, Bøler IF	(74)	Ås	21.06.2010
33:14.21	(4)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Nyiregyhaza, HUN	15.07.2010
34:36.59	(1)	Ole Arnold Sødal, Kyrksæterøra IL	(74)	Trondheim/St	05.06.2010
34:57.6	(13)MSA	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg/SI, SWE	02.09.2010
36:16.79	(1)	Keino Valstad, Bøler IF	(73)	Ås	21.06.2010
39:56.4	(2)MS	Nils Andre Reinfjord, Sømna IL	(72)	Vik i Helgeland	09.09.2010

**110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)**

19.19		Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	04.07.2010
19.29	+0,0	(m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2010
23.43	+0,0	(m)MS Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.13	-1,1	(m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	01.10.2010
-------	------	-----------------------------------	------	---------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)**

32.74	-3,6	(m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010
35.57	-3,6	(m)MS Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

36.71	-2,5	(m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	02.10.2010
-------	------	-----------------------------------	------	---------	------------

**400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)**

61.03		(2)MS Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Nadderud	11.06.2010
71.28		(m)MS Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010
71.58		(m)MS Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

79.58		(m)MS Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	02.10.2010
-------	--	-----------------------------------	------	---------	------------

**3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)**

9:31.03	(5)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	21.08.2010
9:38.75	(1)MS	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Oslo/Bi	20.07.2010
11:09.05	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010
11:09.18	(3)MS	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	03.06.2010
13:23.21	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010

**Høyde / High Jump (M35-39)**

1.85	(1)MS	Thomas Røkenes, Bækkelaget SK	(72)	Oslo/Sp	26.08.2010
1.80	(4)MS	Kjetil Theodorsen, Tromsø FIK	(73)	Oslo/Bi	13.07.2010
1.65	(1)MS	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Husnes	24.07.2010
1.65	(1)MS	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Ski	28.07.2010
1.64	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2010
1.50	(1)MS	Halstein Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	08.06.2010
1.50	(1)	Atle Guttormsen, Ski IL	(72)	Ski	28.07.2010
1.40		Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	03.07.2010
1.40	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.88	(1)MS	Kenneth Hoffmann, Rogne IL (USA)	(73)	Fagernes	25.06.2010
------	-------	----------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.48	(m)MS	Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	01.10.2010
------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**Stav / Pole Vault (M35-39)**

3.15	(2)MS	Kjetil Theodorsen, Tromsø FIK	(73)	Oslo/So	27.05.2010
3.10	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010
2.80	(1)	Håkon Havnås, Larvik T&IF	(72)	Larvik/Lo	15.09.2010
2.65		Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Best, NED	04.07.2010
2.50	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010
2.42	(2)MS	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	24.06.2010

**Lengde / Long Jump (M35-39)**

6.71	-0,7	(6)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Donetsk, UKR	23.09.2010
6.04	-0,6	(3)MS	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Oslo/Bi	28.08.2010
5.72	+1,8	(3)MS	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Sona	11.07.2010
5.54	+0,7	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2010
5.43		(1)MS	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	24.07.2010
5.20	+0,9	(1)MS	Halstein Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	08.06.2010
4.88	-0,7	(m)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Tønssberg	10.07.2010
4.69	+0,0	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010
4.47		(2)MS	John Ivar Nygård, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	24.09.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

5.51	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	09.06.2010
------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.24	+1,6	(m)MS	Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	01.10.2010
------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**Tresteg / Triple Jump (M35-39)**

14.24	+0,0	(5)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Donetsk, UKR	24.09.2010
10.68	+1,9	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010
9.38	+2,0	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	02.10.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10.12	+2,0	(m)MS	Inge Vikane, Loftås TDS lag	(75)	Hatland	02.10.2010
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)**

13.27	(1)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Notodden	31.05.2010
11.43	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	25.07.2010
11.36	(1)MS	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	23.09.2010
11.21	(m)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
11.13	(2)MS	Svein Gulbrandsen, Kristiansands IF	(74)	Kristiansand	24.08.2010
10.99	(2)MS	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Åstveit	27.09.2010
10.92	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Grimstad	26.06.2010
10.63	(1)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Florø	13.08.2010
10.43	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ørsta	21.08.2010
10.41	(1)	Geir Tore Tunngland Hanssen, IL Staal (10)	(74)	Hinna	25.04.2010
10.36	(1)MS	Alf Henrik Trøen, IL Staal	(75)	Hinna	25.04.2010
10.21	(3)MS	Snorre Sønju, Modum FIK	(74)	Geithus	12.09.2010
9.80	(1)MS	Remi Nordgård, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	08.06.2010
9.66	(2)MS	Håvard Knygh, Sømna IL	(75)	Vik i Helgeland	30.09.2010
9.55	(4)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Kristiansand	24.08.2010
9.54	(m)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	25.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11.27	(2)MS	Bjarne Røyland, Kristiansand Politi	(71)	Kristiansand	01.09.2010
-------	-------	-------------------------------------	------	--------------	------------

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)**

37.45	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	08.09.2010
35.26	(2)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Notodden	31.05.2010
35.17	(1)	Oddmund Heir, Sørum IL	(71)	Florø	14.08.2010
34.36	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	24.07.2010
32.88	(2)MS	Snorre Sønju, Modum FIK	(74)	Geithus	12.09.2010
30.01	(1)MS	Alf Henrik Trøen, IL Staal	(75)	Hinna	25.04.2010
29.82	(2)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Florø	14.08.2010
29.26	(1)MS	Svein Gulbrandsen, Kristiansands IF	(74)	Kristiansand	24.08.2010
29.00	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	21.05.2010
28.13	(3)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL (10)	(72)	Florø	14.08.2010

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)**

40.41	(1)	Trygg Syversen, FIL Borg	(75)	Tønsberg	07.07.2010
33.54	(1)MS	Dagfinn Taraldsrud, Moelven IL	(72)	Brumunddal	17.10.2010
33.10	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	25.07.2010
32.22	(m)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Lyngdal	03.07.2010
30.92	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ørsta	21.08.2010
30.30	(8)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	25.09.2010
28.57	(2)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Notodden	31.05.2010
27.37	(1)MS	Alf Henrik Trøen, IL Staal	(75)	Hinna	25.04.2010
26.09	(m)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
25.46	(1)MS	Svein Gulbrandsen, Kristiansands IF	(74)	Kristiansand	24.08.2010
		(10)			
25.38	(2)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Kristiansand	24.08.2010
24.74	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2010
24.25	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	21.05.2010
23.40	(m)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Heggedal/Ka	28.08.2010

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.67	(4)MS	Bjarne Røyland, Kristiansand Politi	(71)	Kristiansand	01.09.2010
-------	-------	-------------------------------------	------	--------------	------------

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)**

49.65	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Strandebarm	04.07.2010
46.10	(1)MS	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	23.09.2010
42.91	(1)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Kristiansand	31.08.2010
42.52	(1)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Florø	15.08.2010
42.46	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	24.07.2010
39.77	(m)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Hatland	01.10.2010
39.47	(4)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Bø i Telemark	16.08.2010
38.46	(1)MS	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillestrøm	11.08.2010
35.73	(5)MS	Svein Gulbrandsen, Kristiansands IF	(74)	Kristiansand	24.08.2010

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)**

10.67	(m)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Lyngdal	03.07.2010
9.62	(m)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	25.09.2010
9.39	(1)	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Florø	15.08.2010
8.12	(m)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
8.03	(m)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Heggedal/Ka	28.08.2010

**5-kamp / Pentathlon (M35-39)**

1610	(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Tønsberg	10.07.2010
	ΣW=3,7	(4.88-30.33-27.15w-28.58-nm) / -0,7 / +4,4			

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)**

2264	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF (32.22-10.07-36.27-26.16-10.67)	(72)	Lyngdal	03.07.2010
1998	(3)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng (29.56-9.54-26.33-31.05-9.62)	(75)	Løten	25.09.2010
1978	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri (26.09-11.21-25.64-33.39-8.12)	(72)	Bergen/Sk	16.10.2010
1904	(1)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL (23.40-10.03-22.26-41.05-8.03)	(72)	Heggedal/Ka	28.08.2010

**4x400m stafett / Relay (M35-39)**

4:13.16	(1)	Steinkjer FIK		Steinkjer	22.05.2010
		(Joar Nyborg(65)-Henrik Sandstad(73)-Håvard Belbo(70)-Kjell Roger Stock(65))			

**1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)**

2:19.88	(1)	Gloppen FIL		Florø	14.08.2010
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Jon Husabø Hansen(53)-Magnus Kleppe(65)-Jon R. Hauge(74))			