

**Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M40-44)**

8.05 (1) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Fana 20.09.2000

## Manuelle tider / Handtiming:

8.2 (1) Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL (58) Mjøsdalen 22.05.2000

8.5 (1) Freydar Olsen, Laksevåg T&amp;IL (57) Laksevåg 29.09.2000

**100m (M40-44)**

11.96 Stein Tore Klungland, Asker SK (58) Oslo/Bi 18.07.2000

12.40 -1,0 (1) Dag Kåshagen, Veldre IL (60) Ravnanger 02.07.2000

12.46 -1,0 (2) Stig Wemundstad, Stadsbygd IL (57) Ravnanger 02.07.2000

12.58 (1) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Fana 20.09.2000

12.64 Stein Henning Malmgreen, Tvedestrand T&amp;IF (58) Søgne 20.06.2000

12.68 -1,0 (3) Stein Olav Christensen, SK Freidig (57) Ravnanger 02.07.2000

12.82 -1,5 (1) Rune Dolvik, FIK BFG Fana (56) Knarvik 19.08.2000

12.88 -0,9 (1) Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd (57) Ålesund 26.08.2000

13.31 +0,3 (1) Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana (56) Fana 04.07.2000

## Manuelle tider / Handtiming:

12.3 (1) Odd Asle Endestad, Florø T&amp;IF (58) Hyen 16.07.2000

12.7 (1) Terje Grime, Ullensaker-Kisa IL (59) Oslo/St 05.06.2000

12.7 -1,6 (1) Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL (58) Hatland 23.09.2000

13.3 (1) Terje Håland, IF Klypetussen (57) Odda 24.05.2000

13.4 (1) Knut Kjøs Egge, Vestre Slidre IL (57) Fagernes 16.06.2000

## Medvind / Wind-assisted:

12.3 +2,7 (3) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Ravnanger 10.05.2000

**200m (M40-44)**

24.53 -0,7 (1) Rune Dolvik, FIK BFG Fana (56) Ravnanger 01.07.2000

24.56 -0,7 (2) Stig Wemundstad, Stadsbygd IL (57) Ravnanger 01.07.2000

24.64 -0,7 (3) Dag Kåshagen, Veldre IL (60) Ravnanger 01.07.2000

25.13 -0,7 (4) Stein Olav Christensen, SK Freidig (57) Ravnanger 01.07.2000

25.20 +0,6 (1) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Haukås 24.09.2000

25.23 -0,7 (5) Odd Asle Endestad, Florø T&amp;IF (58) Ravnanger 01.07.2000

25.49 -0,7 (6) Atle Gjengedal, Florø T&amp;IF (59) Ravnanger 01.07.2000

26.07 +0,0 (1) Erlend Gjøen, FIK BFG Fana (56) Knarvik 20.08.2000

26.46 Eldar Farstad, IL Valder (60) Elnesvågen 10.09.2000

26.80 +1,4 (m) Hermod Flaaen, IL Valder (57) Jyväskylä, FIN 11.07.2000

(10)

27.51 +0,1 (1) Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana (56) Knarvik 10.06.2000

28.18 -0,6 (7) Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL (58) Ulvik 09.07.2000

## Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

25.46 (1) Magne Arne Helland, Ålesund FIK (56) Ulsteinvik 02.09.2000

## Medvind / Wind-assisted:

27.03 +2,1 (1) Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana (56) Fana 04.07.2000

## Manuelle tider / Handtiming:

25.4 Stein Henning Malmgreen, Tvedestrand T&amp;IF (58) Grimstad 19.09.2000

28.5 +1,1 (2) Atle Irgens, Stord T&amp;IL (56) Leirvik 14.07.2000

**300m (M40-44)**

39.67 (2) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Fana 20.09.2000

**400m (M40-44)**

53.59 (1) Stig Wemundstad, Stadsbygd IL (57) Ravnanger 30.06.2000

54.46 Atle Gjengedal, Florø T&amp;IF (59) Byrkjelo 01.06.2000

54.58 (2) Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL (58) Ravnanger 30.06.2000

55.02 Odd Asle Endestad, Florø T&amp;IF (58) Byrkjelo 01.06.2000

55.23 (3) Rune Dolvik, FIK BFG Fana (56) Ravnanger 30.06.2000

55.49 (6) Yngve Hagen, Ask Friidrett (59) Ravnanger 30.06.2000

55.72 (7) Frode Mikkelsen, Ask Friidrett (57) Ravnanger 30.06.2000

56.91 (8) Bjørn Fluge, Ask Friidrett (60) Ravnanger 30.06.2000

57.62 Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd (57) Elnesvågen 09.09.2000

63.04 (m) Atle Irgens, Stord T&amp;IL (56) Leirvik 04.08.2000

(10)

## Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

58.61	(1)	Bjørn Tore Grutle, Østerdalen Politi IL	(58)	Fana	12.09.2000
-------	-----	---	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

56.3	(2)	Arne Vangsnes, Ålesund FIK	(60)	Ålesund	02.08.2000
56.6	(3)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	02.08.2000
63.4	(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	15.07.2000

**600m (M40-44)**

1:40.87	(2)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	22.05.2000
---------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

**800m (M40-44)**

2:02.59	(6)	Frode Olsen, Nittedal IL	(60)	Lillehammer	02.07.2000
2:03.60	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Ulvik	09.07.2000
2:05.59	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	01.07.2000
2:05.68	(2)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Knarvik	10.06.2000
2:06.21	(4)	Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	09.05.2000
2:06.71	(3)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	25.05.2000
2:08.16	(4)	Geir Reberg, Trønder-Øst FIK	(58)	Steinkjer	23.05.2000
2:08.31	(4)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Haukås	25.05.2000
2:09.11	(3)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	10.06.2000
2:09.84		Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (10)	(60)	Lillehammer	07.06.2000
2:11.0		Brede Huse, Modum FIK	(58)	Geithus	11.05.2000
2:11.50		Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Straumsnes	23.09.2000
2:12.17	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	03.05.2000
2:15.1		Leif Erling Aronsveen, Ullensaker/Kisa IL	(57)	Hurdal	07.06.2000
2:15.55	(1)	Hallvar Busklein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	23.05.2000
2:16.8		Vidar Birkelund, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Hurdal	07.06.2000
2:18.94		Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Elnesvågen	10.09.2000

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:16.71	(1)	Bjørn Tore Grutle, Østerdalen Politi IL	(58)	Fana	13.09.2000
---------	-----	---	------	------	------------

**1000m (M40-44)**

3:20.5	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	22.08.2000
--------	-----	--------------------------	------	------------	------------

**1500m (M40-44)**

4:17.12	(8)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	14.06.2000
4:17.96	(6)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	10.09.2000
4:18.41	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	02.07.2000
4:19.78	(2)	Yngve Hjørnevik, FIK BFG Fana	(56)	Ravnanger	02.07.2000
4:22.07	(7)B	Morten Rønning, IL Skjalg	(60)	Oslo/Bi	30.05.2000
4:23.36	(6)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	26.08.2000
4:24.55	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	20.05.2000
4:24.58	(9)h2	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
4:27.65	(3)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Ravnanger	02.07.2000
4:27.9		Rolf Arne Holund, IL i BUL (10)	(59)		.2000
4:30.26	(2)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	30.05.2000
4:32.5		Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	17.08.2000
4:33.65	(1)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	11.06.2000
4:45.1		Tore Tangstad, Ogdal IL	(57)	Rena	08.09.2000
4:47.2	(1)	Jan Andersen, IL Flint	(57)	Larvik/Lo	30.08.2000
4:48.06	(10)	Arne Vangsnes, Ålesund FIK	(60)	Ålesund	26.08.2000
4:48.3		Hallvar Busklein, Steinkjer FIK	(56)	Stjørdal	17.08.2000
4:48.31	(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

4:47	(1)35	Bjørn Jenssen, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	.2000
4:49	(1)	Roar Grande, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	.2000

**2000m (M40-44)**

7:34.4	(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	19.09.2000
--------	-----	--------------------------	------	------------	------------

## Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

**3000m (M40-44)**

8:43.2	(2)	Atle Tanum, Gjesdal IL	(60)	Sandnes	19.07.2000
9:03.70	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	24.09.2000
9:19.96	(8)	Morten Rønning, IL Skjalg	(60)	Oslo/Bi	12.07.2000
9:21.05	(6)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	09.08.2000
9:21.46		Atle Nordbotten, IL Skjalg	(58)	Sandnes	19.08.2000
9:21.62	(5)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	16.08.2000
9:25.50	(3)	Trond Olav Berg, Bøler IF	(60)	Oslo/Tr	18.09.2000
9:28.84	(11)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	01.07.2000
9:32.02	(2)	Rolf Arne Holund, IL i BUL	(59)	Ravnanger	01.07.2000
9:36.74		Magne Isaksen, Froland IL	(57)	Grimstad	07.06.2000
		(10)			
9:48.6	(1)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	17.08.2000
9:51.3		Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	21.06.2000
9:51.74	(1)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ørsta	19.08.2000
9:53.50		Heming Leira, IL i BUL	(60)		.2000
10:09.52		Arne Petter Sellæg, Overhalla IL	(59)	Overhalla	18.05.2000
10:29.7		Arne Brunnes, IL Dalebrand	(59)	Stjørdal	21.06.2000

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9:49.6		Eirik Kyrkjebø, Statoil BIL	(60)	Stavanger	25.09.2000
--------	--	-----------------------------	------	-----------	------------

**5000m (M40-44)**

15:39.67	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	30.06.2000
15:44.49	(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Ravnanger	30.06.2000
15:48.48	(3)	Yngve Hjørnevik, FIK BFG Fana	(56)	Ravnanger	30.06.2000
15:48.90	(5)	Trond Olav Berg, Bøler IF	(60)	Oslo/Bi	02.08.2000
15:56.24	(6)	Jan Hoel, SK Vidar	(58)	Oslo/Bi	02.08.2000
16:03.35	(6)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
16:06.68	(11)	Morten Rønning, IL Skjalg	(60)	Oslo/Bi	02.08.2000
16:15.23	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.09.2000
16:34.48		Heming Leira, IL i BUL	(60)		.2000
16:37.37	(5)	Rolf Arne Holund, IL i BUL	(59)	Ravnanger	30.06.2000
		(10)			
16:58.0	(1)	John Karsten Raunholm, Stord T&IL	(60)	Leirvik	28.03.2000
17:37.98	(12)	Jørund Gåsemyr, IL i BUL	(56)	Oslo/Bi	20.06.2000
17:43.0	(2)	Trygve Dahl, Stord T&IL	(58)	Leirvik	28.03.2000
18:00.4		Tore Tangstad, Ognedal IL	(57)	Rena	09.09.2000
18:11.95	(1)	Jan Andersen, IL Flint	(57)	Tønsberg	10.08.2000
18:18.11	(19)	Tormod Ognedal, IL Skjalg	(57)	Oslo/Bi	02.08.2000
18:19.6	(3)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	28.03.2000

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

17:12	(1)	Ivar Hansen, IL Bergkameratene	(59)	Kongsberg	.2000
17:53	(2)	Roar Grande, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	.2000

**10000m (M40-44)**

32:38.18	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	02.07.2000
32:38.44	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	02.07.2000
34:26.93	(3)	Rolf Arne Holund, IL i BUL	(59)	Ravnanger	02.07.2000
34:32.03	(4)	Morten Rønning, IL Skjalg	(60)	Oslo/Bi	29.08.2000
34:40.34	(4)	Heming Leira, IL i BUL	(60)	Ravnanger	02.07.2000
36:27.48	(6)	Jørund Gåsemyr, IL i BUL	(56)	Oslo/Bi	29.08.2000
37:49.3	(-)	Kjell Magnar Helland, Stord T&IL	(60)	Leirvik	07.10.2000
37:50.1	(-)	Trygve Dahl, Stord T&IL	(58)	Leirvik	07.10.2000
38:33.8	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	23.09.2000
38:47.7	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	22.08.2000
		(10)			

**1 times løp / 1 hour (M40-44)**

15 845	(1)	Trygve Dahl, Stord T&IL	(58)	Leirvik	07.10.2000
15 652	(2)	Kjell Magnar Helland, Stord T&IL	(60)	Leirvik	07.10.2000
14 663	(3)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	07.10.2000

**110m hekk / hurdles 99.1 cm (M40-44)**

16.77	+1,6	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	01.07.2000
18.36	+1,6	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	01.07.2000

**110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)**

17.79	+1,7	(5)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	27.09.2000
-------	------	-----	----------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

24.4	(1)M	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	05.08.2000
------	------	-------------------------	------	---------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)**

Manuelle tider / Handtiming:

27.3	(1)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Harstad	06.09.2000
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)**

Manuelle tider / Handtiming:

51.2	(1)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	14.07.2000
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

**400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)**

60.73	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	02.07.2000
62.89	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Ravnanger	02.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

60.5		Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Harstad	30.08.2000
------	--	----------------------------------	------	---------	------------

**3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)**

10:52.21		Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	24.09.2000
----------	--	--------------------------------	------	-------------	------------

**Høyde / High Jump (M40-44)**

1.70	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Knarvik	10.06.2000
1.67	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	02.08.2000
1.66	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Ravnanger	01.07.2000
1.65		Roger Hollup, Trondheim FIK	(59)	Trondheim/Le	24.08.2000
1.61	(1)	Helge Røsvik, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	04.10.2000
1.60		Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	16.09.2000
1.55	(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	01.07.2000
1.55		Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	07.07.2000
1.53	(1)	Terje Grime, Ullensaker-Kisa IL	(59)	Oslo/St	05.06.2000
1.48	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Mjøsdalen	05.06.2000
		(10)			
1.47	(3)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	14.07.2000

**Stav / Pole Vault (M40-44)**

3.60	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	30.06.2000
3.40	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	10.08.2000
3.20	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	30.06.2000
2.40	(m)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	05.08.2000

**Lengde / Long Jump (M40-44)**

6.22	+1,0	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	30.06.2000
6.15	+2,0	(-)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Ravnanger	30.06.2000
5.97	+1,4	(-)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	30.06.2000
5.97	+1,9	(4)	Terje Grime, Ullensaker-Kisa IL	(59)	Ravnanger	30.06.2000
5.78			Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Harstad	30.08.2000
5.07		(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	20.09.2000
5.03	+0,0	(2)	Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana	(56)	Knarvik	10.06.2000
5.01			Geir Reberg, Trønder-Øst FIK	(58)	Rena	08.09.2000
5.01	+0,3	(1)	Arne Kaldahl, Ås IL	(59)	Ski	25.09.2000
4.96	-1,0	(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
			(10)			
4.95		(m)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	04.08.2000
4.73			Terje Nordhagen, Oslo Politis IL	(58)	Rena	20.06.2000
4.59		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Odda	30.08.2000
4.53		(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Mjøsdalen	05.06.2000

Medvind / Wind-assisted:

6.16	+2,2	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Ravnanger	30.06.2000
5.99	+2,4	(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	30.06.2000

**Tresteg / Triple Jump (M40-44)**

12.69	+0,7	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Ravnanger	02.07.2000
12.62			Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Harstad	06.09.2000
12.32	+0,9	(2)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	02.07.2000
11.82	-0,7	(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	02.07.2000
10.35	+0,2	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	11.09.2000
10.30	+1,4	(2)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	29.09.2000
10.19	+0,2	(1)	Atle Irgens, Stord T&IL	(56)	Leirvik	05.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

12.36	+2,3	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Knarvik	19.08.2000
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)**

18.39	(2)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Steinkjer	13.08.2000
16.00	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Rena	09.09.2000
15.09	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	10.09.2000
13.05	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Steinkjer	23.05.2000
12.29	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	04.06.2000
11.96		Roar Pedersen, Steinkjer FIK	(59)	Oppdal	03.09.2000
11.60	(2)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(57)	Heggedal/Torpv. 34	19.08.2000
11.02		Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	16.09.2000
10.70		Svein Arne Laxaa, IL Pioner	(57)	Finnfjordbotn	17.09.2000
10.38	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	16.07.2000
		(10)			
10.32	(3)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	02.07.2000
10.30	(1)	Roar Svåsand, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.09.2000
10.12		Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Lakselv	04.10.2000
9.90	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Mjøsdaalen	22.05.2000
9.89		Geir Reberg, Trønder-Øst FIK	(58)	Rena	09.09.2000
9.81		Terje Nordhagen, Oslo Politis IL	(58)	Rena	20.06.2000
9.67	(5)	Helge Røsvik, Ålesund FIK	(56)	Ørsta	20.05.2000

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.56	(2)	Frode Misje, Bergen Politis IL	(58)	Fana	13.09.2000
------	-----	--------------------------------	------	------	------------

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)**

61.57	(2)A	Svein Inge Valvik, IK Tjalve	(56)	Helsingborg, SWE	17.06.2000
46.20	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
44.77	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Rena	08.09.2000
41.53	(4)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	17.09.2000
38.40	(2)	Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	16.09.2000
36.94	(2)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	02.08.2000
33.43		Arne Bjerkerud, Krødsherad IF	(57)	Geithus	15.06.2000
32.10	(m)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
30.80	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Steinkjer	23.05.2000
30.78		Owe Pedersen, Lye IL	(56)	Lye	07.06.2000
		(10)			
30.55	(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	05.07.2000
29.61	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	01.07.2000
28.10		Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Søgne	29.09.2000
27.87	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	23.09.2000
27.51	(1)	Helge Røsvik, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	04.10.2000
27.21	(1)	Stein Bexrud, Lørenskog FIL	(59)	Lørenskog	22.06.2000

## Usikker vekt - ikke angitt / Doubtful implement:

36.25	(1)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Harstad	16.08.2000
-------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)**

61.86	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Froland	21.09.2000
58.14	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	12.09.2000
54.13	(7)	Amund Vaagen, Fræna FIK	(59)	Steinkjer	12.08.2000
47.93	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
40.39	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000
27.86		Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	10.09.2000
24.97	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	22.08.2000
23.49		Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	07.07.2000

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)**

63.12	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	04.06.2000
55.45	(1)	John Solem, Hegra IL	(60)	Sparbu	16.09.2000
52.98	(3)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	10.09.2000
52.02	(4)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Lillehammer	01.07.2000
44.13	(2)	Tom Sundberg, IF Sturla	(57)	Ravnanger	02.07.2000
44.04	(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	02.07.2000
42.62		Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Søgne	29.09.2000
40.46	(1)	Roar Svåsand, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.09.2000
39.17		Svein Arne Laxaa, IL Pioner	(57)	Narvik	17.06.2000
38.03	(m)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
		(10)			
37.35		Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Brønnøysund	17.06.2000
36.79	(1)	Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana	(56)	Bergen/Sk	11.07.2000
36.37	(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	05.07.2000
35.18		Egil Lehne, Mandal og Halse IL	(59)	Mandal	24.05.2000

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)**

16.32	(m)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
15.02	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
12.42	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000

**5-kamp / Pentathlon (M40-44)**

3026	(6)	Hermod Flaalen, IL Valder (4.96-49.73-26.80-32.10-4:48.31) / -1,0 / +1,4	(57)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 3017</i>	11.07.2000
------	-----	---	------	---	------------

**10-kamp / Decathlon (M40-44)**

3988	(1)	Atle Irgens, Stord T&IL (13.8-4.95-8.36-1.44-63.04/24.4-22.35-2.40-32.81-4:57.4) / / /	(56)	Leirvik <i>Original score: 4255</i>	04-05.08.2000
------	-----	---	------	--	---------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)**

3872	(2)MS	Kåre Sagedal, IK Tjalve (58.12-15.57-44.12-38.03-16.32)	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
------	-------	--	------	-------------	------------

3575	(4)MS	Jan Sagedal, IK Tjalve (47.93-17.75-46.20-24.90-15.02)	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
------	-------	---	------	-------------	------------

3297	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL (40.39-14.34-39.16-48.06-12.42)	(59)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3404</i>	26.08.2000
------	-----	---	------	--	------------

**1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)**

2:13.35	(1)	Ask Friidrett (Åge Nese(52)-Frode Mikkelsen(57)-Bjørn Fluge(60)-Yngve Hagen(59))	Ravnanger	01.07.2000
---------	-----	---	-----------	------------

2:13.90	(2)	FIK BFG Fana (Rune Lyssand(50)-Erlend Gjøen(59)-Rune Dolvik(56)-Øyvind Liland(60))	Ravnanger	01.07.2000
---------	-----	---	-----------	------------

2:22.32	(3)	Florø T&IF (Terje Gjengedal(58)-Kåre Gjengedal(54)-Harald Gjengedal(56)-Atle Gjengedal(59))	Ravnanger	01.07.2000
---------	-----	--	-----------	------------