

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M40-44)

7.44	+2,0	(4)B	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	09.06.2003
8.03	-0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
8.10	+1,9	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	23.07.2003
8.99	+0,3	(6)	Espen Kloster, Asker SK	(61)	Asker	23.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

8.7	+0,5	(1)	Ole Morten Lunden, IL Sandvin	(59)	Sande	28.09.2003
8.8		(1)	Kjell Hopland, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	19.09.2003

100m (M40-44)

12.13	+1,5	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Raufoss	16.08.2003
12.28	+1,9	(4)h1	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Lahti, FIN	13.06.2003
12.55	+0,8	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
12.63	+0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
12.64	+0,0	(3)	Helge Rune Larsen, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	03.08.2003
12.66	+0,8	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	21.09.2003
12.78		(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Straumsnes	14.09.2003
12.89			Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Salzburg, AUT	26.06.2003
12.90	-0,4	(1)	Kjell R. Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

12.6	+0,0	(1)	Rolf Bøhn, Halden IL	(59)	Halden	16.09.2003
12.9		(1)	Keith Redford, Nittedal IL	(60)	Nittedal	13.09.2003
13.0		(1)	Arne Solheim Kaldahl, Ås IL	(59)	Oslo/St	02.06.2003
13.2			Jürg Keller, Sørild FIK	(59)	Grimstad	21.08.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.2			Rudolf Viken	(62)	Aureosen	25.05.2003
------	--	--	--------------	------	----------	------------

150m (M40-44)

18.61	+0,0	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	06.05.2003
19.71	+0,0	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Lillehammer	06.05.2003

200m (M40-44)

25.06	-1,0	(5)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Lahti, FIN	14.06.2003
25.30	+0,0	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stjørdal	02.08.2003
25.43	+0,8	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
25.45			Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Salzburg, AUT	27.06.2003
26.01	+0,3	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Raufoss	17.08.2003
26.07	-0,4	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Porsgrunn	11.08.2003
26.57	+0,3	(3)	Odd Erik Frantzen, IL Mogutten	(60)	Raufoss	17.08.2003
27.79			Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	18.10.2003

Medvind / Wind-assisted:

25.61	+2,1	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	20.09.2003
25.92	+2,1	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	20.09.2003
26.36	+3,8	(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Ørsta	18.05.2003
27.81	+2,1	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	20.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

26.4	+0,0	(1)	Rolf Bøhn, Halden IL	(59)	Halden	16.10.2003
27.2	-1,4	(2)	Steinar Vestvik, Haugesund IL	(61)	Haugesund	28.09.2003
27.7	+1,6	(1)	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Rjukan	12.06.2003

400m (M40-44)

55.83		(1)B	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Egersund	21.06.2003
56.35		(2)	Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Stjørdal	01.08.2003
57.10		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	27.08.2003
59.46		(1)	Arne Vangsnes, Ålesund FIK	(60)	Ålesund	24.08.2003
60.70		(7)	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Drammen	05.09.2003
61.57		(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

54.73		(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Stjørdal	01.08.2003
-------	--	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

Manuelle tider / Handtiming:

56.2	(2)C	Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Oslo/St	11.06.2003
57.1	(1)	Rolf Bøhn, Halden IL	(59)	Halden	13.09.2003
59.5		Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	02.09.2003
63.1	(4)C	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	11.06.2003

600m (M40-44)

1:35.0	(1)	Rolf Bøhn, Halden IL	(59)	Halden	16.09.2003
--------	-----	----------------------	------	--------	------------

800m (M40-44)

1:59.26	(7)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	06.09.2003
2:06.69	(3)MS	Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	06.05.2003
2:07.76	(3)	Harald Dyngen, Sandnes IL	(60)	Sandnes	25.06.2003
2:09.79	(1)	Egil Skarpsno, FIK Ren-Eng	(62)	Åkrestrømmen	07.06.2003
2:10.33		Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Salzburg, AUT	26.06.2003
2:12.1	(2)	Vidar Mathisen, Askim IF	(63)	Lisleby	14.09.2003
2:13.22	(3)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	16.08.2003
2:14.8	(1)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	25.09.2003
2:15.16	(3)	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Hokksund	09.06.2003
2:16.35	(1)	Leif Arne Sagmo, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	02.08.2003
		(10)			
2:17.8	(2)	Runar Bålsrud, Hurdal IL	(62)	Jessheim	25.09.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1:58.87	(2)B	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	29.06.2003
---------	------	--------------------------------------	------	-------------	------------

1000m (M40-44)

3:02.0	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Ski	28.07.2003
3:07.2	(2)	Stig A. Vangnes, Oppegård IL	(63)	Ski	28.07.2003

1500m (M40-44)

4:00.09	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	16.07.2003
4:11.79	(1)	Egil Skarpsno, FIK Ren-Eng	(62)	Åkrestrømmen	06.06.2003
4:19.87	(1)	Vidar Mathisen, Askim IF	(63)	Askim	24.05.2003
4:26.7	(1)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	20.08.2003
4:28.7	(2)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	20.08.2003
4:29.1	(1)	Arne Johan Fortun, IL i BUL	(63)	Sofiemyr	29.04.2003
4:29.36	(2)	Kjell Alexander Hornslien, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	03.08.2003
4:29.4	(3)	Kjetil Wang, Strindheim IL	(60)	Stjørdal	20.08.2003
4:30.95	(2)	Harald Dyngen, Sandnes IL	(60)	Sandnes	28.05.2003
4:31.5	(1)	Bernt Eltervaag, Gjesdal IL	(62)	Stavanger	28.08.2003
		(10)			
4:32.1	(4)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	20.08.2003
4:33.41	(3)	Eirik Egan, Strindheim IL	(63)	Stjørdal	03.08.2003
4:37.04	(4)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	03.08.2003
4:36.7	(5)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(60)	Stjørdal	20.08.2003
4:38.1	(1)	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Rjukan	25.08.2003
4:42.29	(1)	Odd Johan Jakobsen, Alta IF	(59)	Alta	25.05.2003
4:46.08		Jens Tjøswold, Hinna IL	(61)	Salzburg, AUT	27.06.2003
4:49.1	(m)	Hermann Bruun, Bøler IF	(63)	Oslo/La	06.09.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

4:42		Per Ivar Jakslund, Narvik IL	(61)	Narvik	11.06.2003
------	--	------------------------------	------	--------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:07.85	(2)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	20.09.2003
---------	-----	--------------------------------------	------	-------------	------------

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

3000m (M40-44)

8:42.74	(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Lillehammer	28.06.2003
9:09.91	(6)	Gudmund Høst, IL Heming	(60)	Oslo/La	03.06.2003
9:29.12	(2)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	20.05.2003
9:30.7	(1)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	18.06.2003
9:31.74	(1)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	28.05.2003
9:33.70	(6)B	Ole Tom Anderdahl, IF Minerva	(63)	Oslo/Bi	20.05.2003
9:35.1	(2)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	18.06.2003
9:42.75	(11)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	05.08.2003
9:44.62		Rune Fredriksen, Mandal og Halse IL	(60)	Søgne	03.06.2003
9:47.0	(3)	Kjetil Wang, Strindheim IL	(60)	Stjørdal	18.06.2003
		(10)			
9:48.3	(4)	Ketil Johny Berg, Vinne IL	(62)	Stjørdal	18.06.2003
9:49.1	(5)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	18.06.2003
9:53.32	(2)	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Fana	02.07.2003
9:56.1		Tore Bredeesen, SK Snøgg	(61)	Oslo/Tr	27.08.2003
9:56.2	(1)	Arne Håkon Vik, Tistedalen FL	(59)	Halden	23.09.2003
9:56.3	(6)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(60)	Stjørdal	18.06.2003
9:59.5	(7)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	18.06.2003
10:01.30	(15)B	Heming Leira, IL i BUL	(60)	Oslo/Bi	20.05.2003
10:06.7	(1)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Tønsberg	04.10.2003
10:11.77	(-)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	09.07.2003
		(20)			
10:19.45	(2)	Arne Petter Sellæg, Overhalla IL	(59)	Overhalla	15.05.2003
10:20.00	(1)	Harald Dyrngen, Sandnes IL	(60)	Søgne	06.09.2003
10:22.6	(4)45	Gunnar Melting, Mosvik IL	(62)	Stjørdal	18.06.2003
10:23.0		Geir Hugo Rande, Brønnøysund IL	(60)	Brønnøysund	14.06.2003
10:26.0	(4)	Stig A. Vangsnæs, Oppegård IL	(63)	Sofiemyr	10.06.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9:18.71	(2)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	27.05.2003
---------	-----	--------------------------------------	------	-------------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

10:28	(1)	Jan Kristian Bredeesen, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	09.09.2003
-------	-----	-----------------------------------	------	-------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9:41.54	(10)B	Einar Skancke, Finansdepartementet	(59)	Oslo/Bi	20.05.2003
9:51.79	(9)	Ole Kjell Langmyren, Gjensidige NOR BIL	(61)	Oslo/La	03.06.2003

5000m (M40-44)

15:00.47	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	09.07.2003
15:46.3	(3)	Gudmund Høst, IL Heming	(60)	Sofiemyr	11.09.2003
16:03.03	(2)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	09.07.2003
16:26.5		Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	02.09.2003
16:27.45	(1)	Bjørn Vonheim, IK Rindals-Troll	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
16:31.35	(2)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Trondheim/Da	30.08.2003
16:33.0	(1)	Wiktor Berg, Sveio IL	(59)	Sveio	12.08.2003
16:33.99	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	09.07.2003
16:42.0	(5)	Arne Håkon Vik, Tistedalen FL	(59)	Halden	16.10.2003
16:59.63	(3)	Kjetil Wang, Strindheim IL	(60)	Trondheim/Da	30.08.2003
		(10)			
17:04.29	(3)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	01.08.2003
17:08.83	(4)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	09.07.2003
17:13.41	(4)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	01.08.2003
17:16.76	(10)	Heming Leira, IL i BUL	(60)	Oslo/La	27.05.2003
17:20.84	(2)	Tore Bredeesen, SK Snøgg	(61)	Drammen	06.09.2003
17:22.0	(9)	Vidar Nilsen, Oppegård IL	(60)	Sofiemyr	11.09.2003
17:29.05	(5)	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Fana	09.07.2003
17:34.9		Per Ivar Jakslund, Narvik IL	(61)	Narvik	04.06.2003
17:38.37	(4)	Bernt Axel Stigum, Ognald IL	(61)	Trondheim/Da	30.08.2003
17:47.87		Roar Grande, Kongsberg IF	(60)	Salzburg, AUT	26.06.2003
		(20)			
17:49.1	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Ski	25.06.2003
17:52.3	(2)	Stig A. Vangsnæs, Oppegård IL	(63)	Ski	25.06.2003
17:59.50		Jens Tjøswold, Hinna IL	(61)	Salzburg, AUT	26.06.2003
18:00.6	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	05.10.2003
18:02.95	(6)	Rolf Bakken, Risberget IL	(60)	Romedal	23.08.2003
18:08.95	(5)	Asgeir Bøgeberg, Strindheim IL	(59)	Stjørdal	01.08.2003
18:15.23	(5)	Rolf Jonny Sundkøyen, Ognald IL	(59)	Trondheim/Da	30.08.2003
18:18.5		Ole Arne Schlytter, Lørenskog FIL	(60)	Oslo/Tr	16.06.2003
18:19.38	(1)	Arne Skogsbakken, Land FIK	(60)	Raufoss	07.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17:03.11	(8)	Ole Kjell Langmyren, Gjensidige NOR BIL	(61)	Oslo/La	27.05.2003
----------	-----	---	------	---------	------------

10000m (M40-44)

31:11.38	(5)	Terje Næss, SK Vidar	(61)	Lisleby	10.08.2003
31:49.70	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	17.09.2003
33:57.95	(1)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	03.08.2003
34:30.02	(5)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Lahti, FIN	15.06.2003
34:35.10	(2)	Snorre Nicolaisen, Sømna IL	(63)	Stjørdal	03.08.2003
34:40.10	(2)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	17.09.2003
34:51.90	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	17.09.2003
35:14.83	(3)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	03.08.2003
35:46.5	(6)	Arne Håkon Vik, Tistedalen FL	(59)	Halden	19.08.2003
36:12.9	(1)	Vidar Nilsen, Oppegård IL	(60)	Sofiemyr	30.09.2003
		(10)			
36:45.7	(2)MS	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Sofiemyr	30.09.2003
36:49.60	(4)	Heming Leira, IL i BUL	(60)	Oslo/La	03.06.2003
38:19.7	(2)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Sofiemyr	30.09.2003
38:28.1	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

39:07		Torbjørn Bonkerud, Veldre IL	(63)	Brumunddal	04.10.2003
-------	--	------------------------------	------	------------	------------

110m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

19.84	(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Elnesvågen	15.06.2003
-------	-----	----------------------------	------	------------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

70.72	(1)	Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Porsgrunn	01.09.2003
70.90		Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	18.10.2003

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

9:29.78	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	26.08.2003
10:36.48	(4)	Vidar Mathisen, Askim IF	(63)	Askim	20.09.2003
11:09.51	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Lahti, FIN	14.06.2003
11:13.51		Tore Bredesen, SK Snøgg	(61)	Tønsberg	10.07.2003
11:37.46	(5)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Askim	20.09.2003

Høyde / High Jump (M40-44)

1.70	(1)	Roger Hollup, Trondheim FIK	(59)	Trondheim/Da	12.06.2003
1.70	(1)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003
1.65	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	27.08.2003
1.60	(4)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	24.08.2003
1.55	(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Ørsta	18.05.2003
1.55	(1)	John Espen Jakobsen, SK Snøgg	(61)	Porsgrunn	11.08.2003
1.55	(1)	Rolf Bøhn, Halden IL	(59)	Halden	16.09.2003
1.51	(1)	Arne Solheim Kaldahl, Ås IL	(59)	Oslo/St	02.06.2003
1.50		Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Moelv	30.05.2003
1.45	(2)	Kjell Petter Holt, Østmarka IL	()	Oslo/St	02.06.2003
		(10)			
1.45		Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Vik i Helgeland	21.08.2003
1.45	(1)	Kjell R. Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.45	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	20.09.2003
1.43	(1)	Trond Røsnes, Osterøy IL	(59)	Åsen	05.08.2003
1.40		Jürg Keller, Sørild FIK	(59)	Grimstad	26.08.2003
1.40	(2)	Bård Bostrøm, Nidelv IL	(61)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.40	(1)	Knut Helge Aalien, Sigdal FIK	(62)	Prestfoss	04.09.2003

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.30	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	14.08.2003
2.50	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
1.75	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003

Lengde / Long Jump (M40-44)

5.77	+1,2	(-)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Raufoss	06.09.2003
5.71	+0,1	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Porsgrunn	11.08.2003
5.50	+1,7	(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Elnesvågen	15.06.2003
5.27	-0,3	(2)	John Espen Jakobsen, SK Snøgg	(61)	Porsgrunn	11.08.2003
5.14	+1,6	(-)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003
5.13		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	28.09.2003
5.12	+1,8	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	20.09.2003
5.01			Arne Solheim Kaldahl, Ås IL	(59)	Oslo/Tr	16.06.2003
5.01	+0,0	(1)	Kjell R. Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Trondheim/Da	30.08.2003
4.92		(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	05.06.2003
			(10)			
4.91	+0,3	(1)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Haugesund	28.09.2003
4.66		(1)	Keith Redford, Nittedal IL	(60)	Nittedal	13.09.2003
4.56	-0,8	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	24.06.2003
4.54		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etnes	07.10.2003
4.52		(2)	Bård Bostrøm, Nidelv IL	(61)	Trondheim/Da	30.08.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.50		(1)	Karstein M. H. Larsen, Hydro Høyanger	(61)	Rjukan	13.09.2003
------	--	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

Medvind / Wind-assisted:

5.91	+2,3	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Raufoss	06.09.2003
5.27	+2,1	(1)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003
5.14	+3,8	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	17.09.2003

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

12.51			Kåre Strande, Fagernes IL	(61)		.2003
12.24	+0,6	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	15.09.2003
11.20	-0,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	16.07.2003
10.63	+0,0	(1)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Ørsta	06.09.2003
10.39	+0,0	(1)	Kjell R. Christoffersen, Ranheim IL	(62)	Trondheim/St	07.10.2003
10.15	+1,1	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haukås	21.08.2003
9.13		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003

Medvind / Wind-assisted:

12.24	+2,4	(4)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	23.08.2003
11.38	+5,7	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	18.06.2003
10.39	+2,9	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	21.09.2003
10.02	+2,8	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
9.98	+2,1	(-)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

17.16		(3)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Lisleby	09.08.2003
15.52		(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Nadderud	15.06.2003
15.32		(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.08.2003
14.89		(8)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	09.08.2003
13.62		(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	05.10.2003
13.53		(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Oslo/Bi	24.09.2003
13.27		(2)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Romedal	22.08.2003
12.89		(3)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	22.08.2003
12.38		(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Lyngdal	26.07.2003
11.56		(1)	Gudmund Olsen, IL Tyrving	(60)	Bergen/Sk	23.09.2003
			(10)			
11.49			Egil Ravnestad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	05.07.2003
11.17		(1)	Kjell Petter Holt, Østmarka IL	()	Oslo/St	02.06.2003
11.03		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
10.88			Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	14.05.2003
10.88		(2)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	21.09.2003
10.41		(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Raufoss	16.08.2003
10.28			Thor Arnt Nes, Songe IL	(59)	Tvedestrand	30.08.2003
10.26		(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	21.08.2003
10.09		(2)	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Sona	20.07.2003
9.86		(1)	Jone Harald Vestersjø, IL Staal	(61)	Jørpeland	05.06.2003
			(20)			
9.51		(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

56.45	(2)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Oslo/So	11.08.2003
46.23	(2)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Notodden	13.08.2003
43.84	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	05.10.2003
39.94	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Carolina, PUR	13.07.2003
38.44	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Oslo/Bi	24.09.2003
38.26	(m)	Geir Sommerseith, Moss IL	(61)	Lyngdal	26.07.2003
37.56	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	27.09.2003
36.04	(1)	Gudmund Olsen, IL Tyrving	(60)	Bergen/Sk	23.09.2003
35.11	(4)	Egil Ravnestad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	05.07.2003
34.44	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	21.08.2003
		(10)			
32.94		Jan Hegland, IL Skjalg	(61)	Stavanger	26.06.2003
32.74	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Romedal	18.06.2003
31.90		Stig Roar Jensen, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.06.2003
30.86	(1)	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Trondheim/Te	08.09.2003
29.48		Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	14.05.2003
28.83	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	28.06.2003

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

57.03	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Larvik	17.09.2003
54.00	(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.08.2003
53.49	(1)	Amund Vaagen, Fræna FIK	(59)	Ålesund	24.08.2003
42.98	(m)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	27.09.2003
42.91	(m)	Geir Sommerseith, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	21.06.2003
39.53	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	14.09.2003
38.24	(4)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	27.09.2003
31.81	(1)	Roger Hollup, Trondheim FIK	(59)	Trondheim/Te	05.05.2003
29.35		Stig Roar Jensen, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.09.2003
25.55	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	19.09.2003
		(10)			

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

57.17		John Solem, Hegra IL	(60)	Hegra	01.07.2003
55.44	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	22.08.2003
53.62	(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Drammen	06.09.2003
49.55		Knut Føleide, Måløy IL	(61)	Rygg	26.07.2003
47.77	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	14.09.2003
43.95	(m)	Geir Sommerseith, Moss IL	(61)	Lyngdal	27.09.2003
41.55	(m)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Drammen	30.08.2003
40.88	(2)	Rune Wiker, Nittedal IL	(63)	Nittedal	13.09.2003
39.50		Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	30.08.2003
38.06	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	28.06.2003
		(10)			
37.71	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	21.09.2003
37.61	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
36.86		Thor Arnt Nes, Songe IL	(59)	Tvedestrand	30.08.2003
35.77	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

15.57	(m)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Drammen	30.08.2003
13.45	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lyngdal	27.09.2003
13.35	(1)	Geir Sommerseith, Moss IL	(61)	Stjørdal	03.08.2003
11.86	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Stjørdal	03.08.2003
11.05	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lyngdal	26.07.2003

11.34 kg:

11.20	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
9.77	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

3747	(3)	Olav Jenssen, IF Urædd (44.50-14.74-51.90-41.55-15.57)	(62)	Drammen	30.08.2003
3212	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL (37.93-13.69-39.94-46.65-12.52)	(59)	Carolina, PUR	13.07.2003
3094	(1)	Geir Sommerseith, Moss IL (40.80-12.38-38.26-43.52-12.54)	(61)	Lyngdal	26.07.2003
2940	(2)	Birger Søyland, FIK Orion (38.01-12.08-36.01-46.55-11.05)	(61)	Lyngdal	26.07.2003
2204	(3)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL (42.98-8.28-25.85-19.73-11.80)	(63)	Lyngdal	27.09.2003
1055	(1)	Øyvind Ytrehus, IL Gular (13.97-6.77-14.69-21.46-5.65)	(60)	Bergen/Sk	11.10.2003

4x100m stafett (M40-49)

Manuelle tider / Handtiming:

57.8	(1)	Otra IL	Oslo/La	31.05.2003
	(0)			

4x400m stafett / Relay (M40-49)

Sammensatte lag / Combined Teams:

4:08.33	(6)45	Norge / Norway	Carolina, PUR	13.07.2003
		(Finn Pedersen(58)-Bjørn Arne Mo(52)-Øystein Øvsthus(58)-Trond Mikkelsen(56))		

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)

2:16.59	(1)	Strindheim IL	Stjørdal	02.08.2003
---------	-----	---------------	----------	------------

(Asgeir Bøgeberg(59)-Oddvar Kufaas(57)-Aage Leraand(54)-Stig Wemundstad(57))

2:27.98	(2)	Frol IL	Stjørdal	02.08.2003
---------	-----	---------	----------	------------

(Terje Rolien(55)-Bendik Holt(58)-Hallvard Ove Busklein(56)-Hartvik Mård Eliasson(55))

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:39.59	(3)35	Nord-Trøndelag FIK II	Trondheim/Da	30.08.2003
---------	-------	-----------------------	--------------	------------

(Harald Storflor(47)-Per Stølan(56)-Rolf Jonny Sundkøyen(59)-Tore Tangstad(57))