

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 31.12.2002 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M45-49)

8.25	+1,1	(5)A	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	26.08.2002
8.43	+1,0	(2)B	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	26.08.2002

Manuelle tider / Handtiming:

7.7			Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	15.08.2002
9.1		(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Mjøsdalen	28.09.2002
9.1		(2)	Arild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(55)	Mjøsdalen	28.09.2002
9.1		(3)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Mjøsdalen	28.09.2002

100m (M45-49)

12.18	+2,0	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Askim	30.06.2002
12.24	+2,0	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Askim	30.06.2002
12.24	+0,3	(2)h1	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Ørsta	20.05.2002
12.36	+2,0	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Askim	30.06.2002
12.93	+2,0	(4)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	30.06.2002
13.37	+1,6	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	04.06.2002
13.49	+1,3	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	21.08.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.76		(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Haukås	30.08.2002
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.8		(1)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Hyen	14.07.2002
12.9	+1,0	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	15.09.2002
13.2		(3)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2002
13.2	+1,0	(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	15.09.2002
13.7			Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Hornindal	02.06.2002

200m (M45-49)

24.74		(5)MSh3	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	22.06.2002
25.14	-3,8	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Askim	29.06.2002
25.16	-3,8	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Askim	29.06.2002
25.52	-3,8	(3)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Askim	29.06.2002
26.72	-3,8	(4)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Askim	29.06.2002
27.20	-0,2	(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Potsdam, GER	19.08.2002
27.59	-2,4	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	13.05.2002
29.20	+0,8	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	08.09.2002

Manuelle tider / Handtiming:

24.6			Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	13.06.2002
26.3			Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Straumsnes	13.06.2002
26.7	+1,3	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	15.07.2002
27.8		(3)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	07.07.2002
28.1	+1,3	(m)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	15.07.2002

Medvind / Wind-assisted:

25.6	+4,3	(1)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Ravnanger	14.09.2002
25.8	+4,3	(2)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	14.09.2002

400m (M45-49)

54.64		(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Askim	28.06.2002
57.35			Asbjørn Gjerde, Olden IL	(57)	Byrkjelo	16.06.2002
57.55		(2)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Askim	28.06.2002
60.71		(3)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	26.08.2002
61.54			Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Fosnavåg	01.06.2002
64.44		(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	07.09.2002
64.86			Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	16.06.2002
64.92			Jan Ove Giske, Ålesund FIK	(54)	Fosnavåg	01.06.2002

Manuelle tider / Handtiming:

54.3			Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Trondheim/Da	20.06.2002
57.3		(1)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Ravnanger	15.09.2002
59.8		(2)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	15.09.2002

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor

800m (M45-49)

2:08.2	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	14.09.2002
2:09.08	(4)C	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Bi	28.05.2002
2:10.43	(5)D	Bjarte Sleire, IL Skjalg	(54)	Oslo/Bi	25.07.2002
2:10.65	(1)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Haukås	05.06.2002
2:10.86	(1)	Olav Sveen, Ready	(57)	Gjøvik	11.06.2002
2:14.68	(8)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	14.09.2002
2:15.63	(7)B	Terje Austrheim, Vossaalliansen	(55)	Fana	10.07.2002
2:17.04	(6)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Ørsta	20.05.2002
2:24.1		Jan Andersen, IL Flint	(57)	Tønsberg	02.09.2002
2:25.62		Jon Husabø Hansen, Gløppen FIL	(53)	Byrkjelo	06.06.2002
		(10)			
2:28.7	(1)	Steinar Gressløs, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	11.06.2002
2:29.60	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	08.09.2002

1000m (M45-49)

3:04.7		Ole Harald Skolt, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Jessheim	19.08.2002
--------	--	--------------------------------------	------	----------	------------

1500m (M45-49)

4:14.89	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	05.06.2002
4:19.97	(1)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	(54)	Sandnes	08.06.2002
4:35.85	(2)	Ger van Graas, Hinna IL	(55)	Sandnes	08.06.2002
4:37.20	(7)	Arild Bjørdal, Ørsta IL	(57)	Straumsnes	22.06.2002
4:38.0	(2)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	15.09.2002
4:38.96	(9)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Straumsnes	22.06.2002
4:41.45		Olav Holvik, Gløppen FIL	(55)	Byrkjelo	16.06.2002
4:45.29	(4)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	30.07.2002
4:51.1	(1)	Åge Snerting, Nidelv IL	(57)	Stjørdal	21.08.2002
4:52.1	(2)	Hallvard Ove Busklein, Frol IL	(56)	Stjørdal	21.08.2002
		(10)			
4:53.5	(3)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	21.08.2002
4:55.6	(4)	Asbjørn Løding, Vinne IL	(56)	Stjørdal	21.08.2002
4:56.5	(5)	Bjørn Nilssen, Frosta IL	(55)	Stjørdal	21.08.2002
4:57.3	(6)	Hallbjørn Holberg, Ronglan IL	(57)	Stjørdal	21.08.2002
4:58.4	(7)	Hartvik Mård Eliasson, Frol IL	(55)	Stjørdal	21.08.2002
5:03.04		Jan Andersen, IL Flint	(57)	Tønsberg	14.08.2002
5:06.3	(8)	Bjarte Lars Skarstein, Frol IL	(56)	Stjørdal	21.08.2002
5:06.88		Jon Husabø Hansen, Gløppen FIL	(53)	Byrkjelo	16.06.2002
5:09.0	(9)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	21.08.2002
5:09.24	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	07.09.2002
		(20)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

4:36	(1)	Geir Lillemoen, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	11.06.2002
4:55		Kurt Thorbjørn Henriksen, Narvik IL	(57)	Narvik	12.06.2002
5:01		Geir Olav Pedersen, Narvik IL	(57)	Narvik	12.06.2002

3000m (M45-49)

9:30.38	(7)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	(54)	Sandnes	07.08.2002
9:43.15	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Haukås	21.05.2002
9:49.09	(1)	Yngve Hjørnevik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	10.07.2002
9:54.4	(2)	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Tr	12.06.2002
9:59.5	(1)	Tore Tangstad, Mosvik IL	(57)	Stjørdal	19.06.2002
10:01.76	(5)	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Oslo/Bi	26.09.2002
10:04.27	(6)	Bjørn Aanensen, Mandal og Halse IL	(55)	Søgne	07.06.2002
10:06.9	(2)	Åge Snerting, Nidelv IL	(57)	Stjørdal	19.06.2002
10:10.05	(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	24.07.2002
10:12.2	(1)	Olav Holvik, Gløppen FIL	(55)	Hyen	14.07.2002
		(10)			
10:24.9	(3)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	19.06.2002
10:28.06		Bjørnar Andreassen, Rana FIK	(54)	Mo i Rana	10.09.2002
10:36.18		Steinar Næss, Inderøy IL	(53)	Steinkjer	15.05.2002
10:41.5	(1)	Steinar Gressløs, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	10.09.2002
10:43.2	(4)	Bjørn Nilssen, Frosta IL	(55)	Stjørdal	19.06.2002
10:44.5	(5)	Asbjørn Løding, Vinne IL	(56)	Stjørdal	19.06.2002
10:49.3	(6)	Tor Jarle Bolme, IK Rindals-Troll	(54)	Stjørdal	19.06.2002
10:51.3	(2)	Asbjørn Oppgaard, Aurskog-Høland FIL	(53)	Lørenfallet	10.09.2002
10:56.2	(7)	Hartvik Mård Eliasson, Frol IL	(55)	Stjørdal	19.06.2002
10:56.8		Jan Andersen, IL Flint	(57)	Larvik	05.06.2002
		(20)			
10:57.6	(8)	Nils Birger Jentoftsen, Inderøy IL	(56)	Stjørdal	19.06.2002

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

10:00		Ingvar Engelund, Bodø FIK	(54)	Bodø	25.09.2002
-------	--	---------------------------	------	------	------------

5000m (M45-49)

15:43.56	(4)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Potsdam, GER	21.08.2002
16:23.05	(12)	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Bi	25.07.2002
16:29.38	(1)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	(54)	Askim	28.06.2002
16:33.35	(2)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Askim	28.06.2002
16:55.44	(1)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	09.06.2002
17:06.12	(4)	Arild Bjørndal, Ørsta IL	(57)	Elnesvågen	24.08.2002
17:09.8	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	14.09.2002
17:20.2		Ingar Engelund, Bodø FIK	(54)	Bodø	29.05.2002
17:35.58	(3)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Askim	28.06.2002
17:40.05		Stein Hermansen, Rana FIK	(55)	Mo i Rana	10.09.2002
		(10)			
17:42.7	(4)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ostereidet	06.10.2002
18:04.3	(5)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	06.10.2002
18:42.2	(1)	Anders Boge, Mjøsdaalen IL	(54)	Haukås	30.10.2002
18:56.78	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	08.09.2002

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

17:34	(1)	Geir Lillemoen, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	13.08.2002
-------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17:46.6		Terje Monsen, Molde Pukkverk	(57)	Molde	04.07.2002
---------	--	------------------------------	------	-------	------------

10000m (M45-49)

36:44.48	(1)	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Askim	30.06.2002
37:08.55	(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Askim	30.06.2002
38:18.22		Jan Andersen, IL Flint	(57)	Tønsberg	18.09.2002
39:29.9		Trond Roy Pedersen, Lye IL	(54)	Klepp	28.08.2002

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

20.60	+0,4	(1)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	28.06.2002
24.80	+0,4	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Askim	28.06.2002

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M45-49)

75.65		(1)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	30.06.2002
79.64		(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Askim	30.06.2002

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M45-49)

11:02.45		(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Askim	29.06.2002
12:03.32		(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Askim	29.06.2002

Høyde / High Jump (M45-49)

1.55		(1)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	29.06.2002
1.50		(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Askim	29.06.2002
1.50		(1)	Lars Folland, Ås IL	(54)	Ski	12.08.2002
1.50		(-)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hatland	22.08.2002
1.50		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Fana	24.09.2002
1.45		(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	14.09.2002
1.40			Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	27.06.2002
1.30		(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	06.07.2002
1.30		(1)	Sigbjørn Sjørnsen, Haugesund IL	(53)	Sveio	13.08.2002

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.40		(2)=	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Haukås	30.08.2002
------	--	------	-----------------------------	------	--------	------------

Stav / Pole Vault (M45-49)

3.00		(1)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	28.06.2002
2.60			Svein Arne Laxaa, IL Pioner	(57)	Finnfjordbotn	01.06.2002
2.40			Arild Bjørndal, Ørsta IL	(57)	Ørsta	03.09.2002

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.00	-0,6	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Askim	28.06.2002
5.84	-0,4	(1)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Ørsta	17.08.2002
5.38	+1,6	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	28.06.2002
5.35		(1)	Bjørn Olav Skavern, Brandbu IF	(56)	Brandbu	28.09.2002
5.21			Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Alta	22.08.2002
5.13	+0,0	(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Potsdam, GER	19.08.2002
5.02	-1,5	(3)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Askim	28.06.2002
5.00		(1)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Hyen	14.07.2002
4.80			Svein Kåre Torsvik, Balestrand IL	(55)	Byrkjelo	16.06.2002
4.66		(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	06.07.2002
			(10)			
4.56		(3)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2002
4.45		(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Mjøsdaalen	28.09.2002
4.35		(2)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	28.09.2002
4.34	+1,2	(m)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	15.07.2002

Norge / Norway: 2002 - Utendørs / Outdoor

Medvind / Wind-assisted:

4.56	+2,8	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	14.09.2002
------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.62		(2)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	22.06.2002
11.61	+1,2	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Askim	30.06.2002
11.40	+1,0	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	30.06.2002
10.50		(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	18.09.2002
9.88	+2,0	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	04.06.2002

Medvind / Wind-assisted:

10.60	+4,7	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	17.06.2002
-------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

11.99		(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(57)	Heggedal/Gj	11.06.2002
11.16		(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Sveio	18.06.2002
10.81			Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Geithus	14.09.2002
10.73		(3)	Vidar Ringvold, Veldre IL	(55)	Askim	28.06.2002
10.44			Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	07.07.2002
10.01			Svein Arne Laxaa, IL Pioner	(57)	Finnfjordbotn	01.06.2002
9.99		(2)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.09.2002
9.58		(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	08.09.2002
9.57		(4)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Askim	28.06.2002
9.47			Tom Andreassen, Lørenskog FIL (10)	(55)	Bjørkelangen	02.06.2002
9.39			Arne Skimelid, Alta IF	(57)	Alta	13.06.2002
9.28		(6)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Ørsta	20.05.2002
9.20		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	03.09.2002
9.04			Kjetil Bollum, Nittedal IL	(55)	Nittedal	28.05.2002

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M45-49)

55.40		(2)	Svein Inge Valvik, IF Urædd	(56)	Oslo/So	07.09.2002
40.39		(1)	Øystein Bjørnbæk, Bodø FIK	(53)	Bodø	10.09.2002
38.40		(1)	Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	28.09.2002
36.34		(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Sveio	13.08.2002
35.98		(1)	Tore Hegdahl, Byåsen IL	(56)	Trondheim/Te	09.09.2002
32.06			Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	07.07.2002
31.43		(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Potsdam, GER	19.08.2002
31.08		(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	03.09.2002
30.62		(1)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Olderdalen	03.08.2002
30.30			Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK (10)	(53)	Oslo/St	10.06.2002
29.94		(2)	Vidar Ringvold, Veldre IL	(55)	Askim	29.06.2002
28.87			Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Bjørkelangen	02.06.2002
28.69		(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	29.06.2002
27.90		(4)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Askim	29.06.2002
27.26			Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	22.06.2002
25.10			Trond Hansen, Florø T&IF	(53)	Florø	09.10.2002

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M45-49)

43.12		(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	02.10.2002
41.80		(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Lånke	06.08.2002
28.09		(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	25.05.2002
25.36		(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Bergen/Sk	23.07.2002
24.10		(5)	Arild Bjørndal, Ørsta IL	(57)	Elnesvågen	24.08.2002
23.99		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk	30.04.2002

Ukjent klubbtilknytning / Unknown club:

40.37		(2)	Anders Hoff	(56)	Trondheim/Te	23.09.2002
-------	--	-----	-------------	------	--------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M45-49)

49.63	(1)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Askim	30.06.2002
48.81		Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Geithus	14.09.2002
45.25	(2)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Askim	30.06.2002
42.67	(1)	Johnni Håndstad, IL Pioner	(54)	Tromsø	11.08.2002
42.11	(3)	Tom Sundberg, IF Sturla	(57)	Askim	30.06.2002
41.91		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	11.09.2002
41.33	(4)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Askim	30.06.2002
38.90	(1)	Roy Ove Fjerdingby, Dombås IL	(55)	Gjøvik	15.09.2002
37.09	(1)	Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana	(56)	Bergen/Sk	20.08.2002
36.77		Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	15.08.2002
		(10)			
36.34	(5)	Vidar Ringvold, Veldre IL	(55)	Askim	30.06.2002
36.08	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Haukås	31.08.2002
34.95	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Fana	25.09.2002
34.75	(1)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/St	07.08.2002
33.86		Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Fagernes	05.07.2002
32.10		Kjetil Bollum, Nittedal IL	(55)	Nittedal	28.05.2002
32.02		Jan Andersen, IL Flint	(57)	Larvik	05.06.2002
30.90		Trond Hansen, Florø T&IF	(53)	Florø	09.10.2002
30.24		Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	27.06.2002

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

8.94	(1)	Vidar Ringvold, Veldre IL	(55)	Askim	30.06.2002
5.89	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	25.05.2002
5.65	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Askim	30.06.2002

5-kamp / Pentathlon (M45-49)

3209	(9)	Hermod Flaaen, IL Valder (5.13-49.32-27.20-31.43-5:13.38) / +0,0 / -0,2	(57)	Potsdam, GER	19.08.2002
2065	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett (4.34-27.07-28.1-20.02-5:58.3) / +1,2 / +1,3	(56)	Ravnanger	15.07.2002

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M45-49)

2037	(1)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK (28.09-8.43-29.50-31.92-5.89)	(53)	Oslo/So	25.05.2002
------	-----	---	------	---------	------------