

Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

9.60	(1)	Bjørn Gunnar Kristiansen, Moelven IL	(52)	Stange	29.03.2003
9.64	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	23.03.2003

Manuelle tider / Handtiming:

9.9	(1)	Gisle Sellelvold, IF Klypetussen	(51)	Odda	08.01.2003
-----	-----	----------------------------------	------	------	------------

100m (M50-54)

14.93	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	22.03.2003
14.97	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	22.03.2003

200m (M50-54)

29.25	(1)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	25.01.2003
31.42	(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	23.03.2003
31.80	(2)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Drammen	23.03.2003
31.90	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	23.03.2003

400m (M50-54)

62.33	(1)	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Drammen	22.03.2003
71.02	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	22.03.2003
72.01	(1)	Bjørn Gunnar Kristiansen, Moelven IL	(52)	Stange	29.03.2003

800m (M50-54)

2:23.71	(1)	Willy Pedersen, Veldre IL	(51)	Stange	25.01.2003
2:27.41	(1)	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Drammen	22.03.2003
2:33.94	(2)	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Drammen	22.03.2003
2:38.51	(3)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Drammen	23.03.2003

1500m (M50-54)

4:57.82	(1)	Willy Pedersen, Veldre IL	(51)	Stange	29.03.2003
---------	-----	---------------------------	------	--------	------------

1700m:

5:07.12	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Drammen	22.03.2003
5:55.88	(2)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Drammen	22.03.2003
6:06.20	(3)	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Drammen	22.03.2003

3000m (M50-54)

9:27.67	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Drammen	23.03.2003
10:31.68	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Drammen	23.03.2003

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

13.29	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	22.03.2003
-------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.78	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	23.03.2003
1.26	(2)45	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Drammen	23.03.2003
1.23	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Drammen	23.03.2003
0.90	(1)	Gisle Sellelvold, IF Klypetussen	(51)	Sævareid	14.12.2002

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.45		Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Lakselv	16.03.2003
1.43		Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Austrheim	13.03.2003
1.34		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Søgne	17.03.2003
1.30	(1)	Tom Arild Høifors, Asker SK	(50)	Drammen	22.03.2003
1.30	()u	Kai Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	28.05.2003
1.25		Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	18.03.2003
1.20	(1)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Sekse	14.11.2002
1.20	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Sandvika	04.01.2003
1.20		Bjarne Nilssen, IL Tyrving	(50)	Sandvika	02.04.2003
1.16	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	18.03.2003
		(10)			
1.16	()u	Tomm Thorkildsen, Kristiansands IF	(49)	Acoteias, POR	19.04.2003
1.15	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	13.11.2002
1.15		Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Slagen	25.02.2003
1.10	(1)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Valderøy	24.01.2003
1.10	(7)45	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Drammen	22.03.2003

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.82	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Rovaniemi, FIN	01.03.2003
------	-----	---------------------------	------	----------------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

4.25	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Rovaniemi, FIN	01.03.2003
------	-----	---------------------------	------	----------------	------------

Lav grop / Low pit:

4.31	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Drammen	22.03.2003
3.89	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	22.03.2003

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.88	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Drammen	22.03.2003
2.71	(1)	Oddvar Aasen, Trondheim Friidrett	(53)	Trondheim	28.03.2003
2.69		Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	29.10.2002
2.67	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002
2.67		Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Austrheim	13.03.2003
2.66	(1)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Sekse	13.03.2003
2.62		Gunnar Fornes, Hegra IL	(51)	Hegra	08.02.2003
2.61		Asle Hoffart, Modum FIK	(52)	Geithus	10.04.2003
2.60		Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	06.02.2003
2.58	(7)45	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Drammen	22.03.2003
		(10)			
2.51	(1)	Åge Nese, Ask Friidrett	(52)	Ask	17.01.2003
2.51	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	22.03.2003
2.48	()u	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Sandane	17.09.2002
2.48		John Mugerud, Modum FIK	(52)	Geithus	10.04.2003
2.47	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	18.03.2003
2.47		Bjarne Nilssen, IL Tyrving	(50)	Sandvika	02.04.2003
2.45		Torstein Bærheim, Iveland IL	(51)	Iveland	15.01.2003
2.45		Alf Bjerkvik, Ørsta IL	(53)	Ørsta	01.03.2003
2.44		Rune Johannessen, Rana FIK	(51)	Mo i Rana	18.02.2003
2.35		Øystein Falch Olsen, Rana FIK	(53)	Mo i Rana	10.12.2002
		(20)			
2.35	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	19.02.2003
2.34		Ivar Oppheim, Gloppen FIL	(53)	Austrheim	13.03.2003
2.33		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Søgne	17.03.2003

Alternativt resultat / Alternative result:

2.67	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	19.02.2003
2.62	()u	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	17.09.2002
2.33		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Austrheim	13.03.2003

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

9.25	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Drammen	22.03.2003
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.53	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdaalen IL	(53)	Valestrandsfossen	30.12.2002
5.72	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Sævareid	24.01.2003

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

13.62	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	23.03.2003
13.34	(2)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Drammen	23.03.2003
13.11	(3)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Drammen	23.03.2003
10.15	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	20.02.2003
7.71	(1)	Bjørn Gunnar Kristiansen, Moelven IL	(52)	Stange	29.03.2003

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

7.54 (2)45 Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL

(53) Drammen

23.03.2003