

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 7.91 | (1) | Aage Leraand, Strindheim IL | (54) | Drammen | 20.03.2004 |
| 7.95 | (2) | Freddy Hørven, Asker SK | (53) | Drammen | 20.03.2004 |
| 8.79 | (6) | Inge Asbjørn Haugen, Eid IL | (53) | Drammen | 20.03.2004 |
| 8.80 | (7) | Jess Granlund, IF Hellas | (53) | Drammen | 20.03.2004 |

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|-----|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 8.0 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |
| 9.3 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |

100m (M50-54)

| | | | | | |
|-------|-------|-----------------------------|------|---------|------------|
| 12.60 | (1) | Aage Leraand, Strindheim IL | (54) | Drammen | 21.03.2004 |
| 12.66 | (2) | Freddy Hørven, Asker SK | (53) | Drammen | 21.03.2004 |
| 14.22 | (4)h2 | Jess Granlund, IF Hellas | (53) | Drammen | 21.03.2004 |
| 15.49 | (4)h1 | Inge Asbjørn Haugen, Eid IL | (53) | Drammen | 21.03.2004 |

200m (M50-54)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------|------|--------|------------|
| 28.00 | (1) | Jan Erik Dalseng, Veldre IL | (52) | Stange | 24.01.2004 |
|-------|-----|-----------------------------|------|--------|------------|

400m (M50-54)

| | | | | | |
|-------|------|---------------------------|------|---------|------------|
| 59.82 | (2)A | Gaute Bjaanes, Sandnes IL | (52) | Drammen | 21.03.2004 |
| 63.17 | (1)B | Geir Aakvik, IL Norodd | (52) | Drammen | 21.03.2004 |
| 71.02 | (2)B | Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77 | (52) | Drammen | 21.03.2004 |

800m (M50-54)

| | | | | | |
|---------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 2:15.06 | (1) | Gaute Bjaanes, Sandnes IL | (52) | Drammen | 20.03.2004 |
| 2:22.70 | (4) | Geir Aakvik, IL Norodd | (52) | Drammen | 20.03.2004 |
| 2:37.96 | (5) | Jan-Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL | (53) | Drammen | 20.03.2004 |
| 2:43.31 | (6) | Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77 | (52) | Drammen | 20.03.2004 |

1500m (M50-54)

| | | | | | |
|---------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 4:30.59 | (1) | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Drammen | 21.03.2004 |
| 5:11.13 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Drammen | 21.03.2004 |
| 5:12.72 | (1) | Jan-Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL | (53) | Stange | 27.03.2004 |
| 5:34.61 | (4) | Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77 | (52) | Drammen | 21.03.2004 |

3000m (M50-54)

| | | | | | |
|----------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 9:32.67 | (1) | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Drammen | 20.03.2004 |
| 11:13.37 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Drammen | 20.03.2004 |
| 11:59.55 | (3) | Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77 | (52) | Drammen | 20.03.2004 |

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 13.06 | (4) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Drammen | 19.03.2004 |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

| | | | | | |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 10.7 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |
| 12.5 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |

Høyde / High Jump (M50-54)

| | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|------|---------|------------|
| 1.76 | (1) | Per Erling Eide, IF Fram, Larvik | (51) | Drammen | 20.03.2004 |
| 1.25 | (1) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

| | | | | | |
|------|-----|--|------|-----------------|------------|
| 1.40 | | Nils Peder Eriksen, IL Nordlys | (52) | Lakselv | 28.03.2004 |
| 1.17 | (1) | Terje Norli, Sjetne IL | (53) | Trondheim/Sj | 18.03.2004 |
| 1.15 | (1) | Sven Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett | (54) | Notodden | 12.12.2003 |
| 1.15 | (1) | Jørund Årdal, Gloppen FIL | (53) | Sandane | 21.01.2004 |
| 1.15 | (1) | Anve Tveit, IL Harding | (51) | Sekse | 04.02.2004 |
| 1.15 | | Asle Hoffart, Modum FIK | (52) | Drammen | 05.03.2004 |
| 1.15 | (1) | Helge Schistad, Ålesund FIK | (50) | Valderøy | 06.03.2004 |
| 1.15 | (2) | Ole Martin Sæter, IL Valder | (51) | Valderøy | 06.03.2004 |
| 1.15 | (1) | Odd Magne Bakken, UIL Røyken | (53) | Sand i Malangen | 31.03.2004 |
| 1.14 | (1) | Bjarne Nilssen, IL Tyrving | (50) | Sandvika | 24.03.2004 |
| | | (10) | | | |
| 1.12 | (1) | Stanley Hauge, Eikanger IL | (52) | Ostereidet | 09.03.2004 |

Lengde / Long Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 5.79 | (1) | Aage Leraand, Strindheim IL | (54) | Drammen | 20.03.2004 |
| 5.37 | (3) | Freddy Hørven, Asker SK | (53) | Drammen | 20.03.2004 |
| 5.21 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

| | | | | | |
|------|------|--|------|---------------|------------|
| 2.74 | (1) | Jørund Årdal, Gloppen FIL | (53) | Sandane | 21.01.2004 |
| 2.71 | | Asle Høffart, Modum FIK | (52) | Drammen | 05.03.2004 |
| 2.70 | (1) | Helge Schistad, Ålesund FIK | (50) | Valderøy | 06.03.2004 |
| 2.68 | | Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK | (50) | Mo i Rana | 27.10.2003 |
| 2.68 | (1) | Harald Birkeland, Mjøsdalen IL | (53) | Hatland | 08.02.2004 |
| 2.61 | (1) | Lars Bjørnemo, Egersunds IK | (52) | Egersund | 22.01.2004 |
| 2.61 | | Rolf Rantala, Alta IF | (54) | Lakselv | 28.03.2004 |
| 2.54 | (1) | Terje Norli, Sjetne IL | (53) | Trondheim/Sj | 19.02.2004 |
| 2.51 | | Gunnar Førnes, Hegra IL | (51) | Hegra | 12.02.2004 |
| 2.48 | (2) | Magne Vikne, Osterøy IL | (54) | Hatland | 08.02.2004 |
| | | (10) | | | |
| 2.48 | (3) | Bjarne Nilssen, IL Tyrving | (50) | Sandvika | 24.03.2004 |
| 2.47 | (1) | Sven Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett | (54) | Notodden | 06.10.2003 |
| 2.45 | | Børge Liland, Rana FIK | (53) | Mo i Rana | 08.03.2004 |
| 2.43 | | Jess Granlund, IF Hellas | (53) | Drammen | 05.03.2004 |
| 2.43 | ()u | Alf Friestad, Søgne IL | (53) | Acoteias, POR | 10.04.2004 |
| 2.38 | (2) | Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL | (53) | Fotlandsvåg | 23.01.2004 |
| 2.38 | (1) | Stanley Hauge, Eikanger IL | (52) | Ostereidet | 27.01.2004 |
| 2.37 | (1) | Jostein Sæverud, Bremnes IL | (53) | Bremnes | 19.02.2004 |
| 2.36 | (4) | Øivind Bache, IL Tyrving | (50) | Sandvika | 29.10.2003 |
| 2.36 | (1) | Anve Tveit, IL Harding | (51) | Sekse | 04.02.2004 |
| | | (20) | | | |
| 2.33 | | Peder Arne Sylte, Rana FIK | (54) | Mo i Rana | 19.01.2004 |

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 10.73 | (3) | Aage Leraand, Strindheim IL | (54) | Drammen | 21.03.2004 |
| 10.32 | (4) | Geir Aakvik, IL Norodd | (52) | Drammen | 21.03.2004 |
| 8.43 | (5) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Drammen | 21.03.2004 |

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 13.49 | (2) | Kjell Adamski, Sarpsborg IL | (50) | Drammen | 21.03.2004 |
| 9.42 | (1) | Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |
| 6.70 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Lyngdal | 10.01.2004 |

4x400m stafett / Relay (M50-59)

Sammensatte lag / Combined Teams:

| | | | | | |
|---------|-----|--|--|---------|------------|
| 4:03.50 | (1) | Norge / Norway | | Drammen | 20.03.2004 |
| | | (Odd Aae(47)-Geir Aakvik(52)-Arne Warem(46)-Gaute Bjaanes(52)) | | | |