

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M50-54)

9.30	-0,1	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	14.07.2004
------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

100m (M50-54)

12.73	-1,6	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	27.06.2004
12.73	-1,6	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Kristiansand	27.06.2004
13.56	-1,4	(1)	Alf Terje Bjerkevik, Ørsta IL	(53)	Fosnavåg	05.06.2004
13.63	+1,0	(8)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Geithus	03.09.2004
13.64	+1,7	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	12.06.2004
13.95		(1)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Drammen	27.08.2004
14.04	-0,9	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	25.09.2004
14.25	-0,3		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	17.06.2004
14.56	-1,1	(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Byrkjelo	18.07.2004
14.74	+0,5	(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	14.07.2004
			(10)			
14.85	+0,2	(1)	Magnar Arne Holvik, Gloppen FIL	(52)	Byrkjelo	09.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.64		(2)	Kristian Teie, Pakkepost	(52)	Drammen	27.08.2004
15.01		(3)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Drammen	27.08.2004

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.50		(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	30.05.2004
-------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.18	+2,4	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

13.3	+2,0	(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Tønsberg	12.08.2004
13.6		(1)	Jan Haugland, Halsakameratene	(52)	Åmnes	22.05.2004
13.9		(1)	Karl Halvor Langerud, IF Eiker-Kvik	(52)	Høksund	23.09.2004
14.0			Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Klenkarb.	27.08.2004
14.2	-2,4	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Hyen	11.07.2004

150m (M50-54)

20.45	+0,9	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	18.09.2004
-------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.20	+1,0	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Kristiansand	26.06.2004
25.96	+1,0	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	26.06.2004
27.67	+0,1	(4)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Geithus	04.09.2004
28.10		(5)h3	Alf Terje Bjerkevik, Ørsta IL	(53)	Ørsta	16.05.2004
28.39	-1,9		Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	16.06.2004
28.47	-0,9	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ørsta	08.08.2004
28.67	+0,8	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	31.10.2004
30.86	-0,3	(1)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Ørsta	16.05.2004

Medvind / Wind-assisted:

27.53	+3,8	(6)h1	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Århus, DEN	30.07.2004
-------	------	-------	--------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

27.8	+0,5	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	13.06.2004
------	------	-----	---------------------------------	------	------------	------------

400m (M50-54)

60.78		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	26.09.2004
62.75		(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	18.07.2004
62.84		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Knarvik	26.09.2004
64.45		(1)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Drammen	28.08.2004
65.12			Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Førde	05.09.2004
65.97		(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	25.06.2004
68.04		(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
68.77		(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Kristiansand	25.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

64.9		(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	12.06.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	------------	------------

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

800m (M50-54)

2:10.45	(5)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	21.07.2004
2:19.3	(1)	Ole Roald Torset, Aure IL	(54)	Straumsnes	13.06.2004
2:23.46	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	03.06.2004
2:24.27	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	26.06.2004
2:24.88	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Knarvik	25.09.2004
2:27.19	(4)	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Kristiansand	26.06.2004
2:27.24		Jan Ove Giske, Ålesund FIK	(54)	Ulsteinvik	21.08.2004
2:28.6	(1)	Lars Øyre, Ullensaker/Kisa IL	(54)	Jessheim	20.09.2004
2:29.5	(2)	Oddbjørn Mulelid, Hurdal IL	(54)	Jessheim	20.09.2004
2:30.66	(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
		(10)			
2:31.4	(4)	Hans Olav Lahus, IL Skarphedin	(51)	Bø	19.08.2004
2:34.50	(1)	Brynjar Holsen, Eikefjord IL	(53)	Florø	21.07.2004

1500m (M50-54)

4:23.06	(13)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	14.07.2004
4:40.32	(1)B	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	16.06.2004
4:50.17	(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	26.09.2004
4:51.2	(1)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	18.08.2004
4:52.61	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	27.06.2004
4:54.1	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	18.08.2004
4:58.9	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	26.06.2004
5:00.1	(1)	Hans Olav Lahus, IL Skarphedin	(51)	Bø	18.09.2004
5:00.27	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Kristiansand	27.06.2004
5:01.62	(6)B	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Oslo/La	08.07.2004
		(10)			
5:01.9	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	25.10.2004
5:03.7	(3)	Knut Jørgen Bakkejord, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	18.08.2004
5:04.1	(4)	Jarle Thonstad, Heimdal IF	(51)	Stjørdal	18.08.2004
5:04.10	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	09.09.2004
5:05.2	(1)	Oddbjørn Mulelid, Hurdal IL	(54)	Jessheim	10.06.2004
5:05.9	(5)	Bård Olav Moen, Strindheim IL	(54)	Stjørdal	18.08.2004
5:07.3	(2)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	10.06.2004
5:07.9	(3)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Jessheim	10.06.2004
5:10.0	(6)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	18.08.2004
5:10.65	(1)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Førde	05.09.2004
		(20)			
5:11.51	(2)	Brynjar Holsen, Eikefjord IL	(53)	Førde	05.09.2004
5:12.1	(5)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Jessheim	10.06.2004
5:13.14	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
5:14.4		Rolf Hexeberg, Raumnes & Årnes IL	(51)	Årnes	30.06.2004
5:15.57	(4)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
5:19.38	(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
5:25.36	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	12.06.2004
5:28.3	(7)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	10.06.2004
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
5:18.3	(7)	Gunnar Paulsen, Gnagsår	(53)	Stjørdal	18.08.2004

2000m (M50-54)

6:37.18	(3)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Leirvik	07.07.2004
---------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

3000m (M50-54)

9:22.43	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
9:26.05	(7)	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/La	01.06.2004
9:26.8	(1)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Stjørdal	16.06.2004
9:56.88	(-)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	30.06.2004
10:18.28	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.04.2004
10:29.0	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	16.06.2004
10:33.7	(2)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	27.06.2004
10:42.58	(3)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
10:45.5	(3)	Gustav Danielsen, Frosta IL	(51)	Stjørdal	16.06.2004
10:48.0	(1)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	07.09.2004
		(10)			
10:56.7	(4)	Knut Jørgen Bakkejord, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	16.06.2004
10:58.1	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	18.10.2004
11:03.2	(2)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	07.09.2004
11:06.2	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	07.09.2004
11:18.7	(2)	Brynjar Holsen, Eikefjord IL	(53)	Hyen	11.07.2004
11:20.1	(4)	Øivind Dahl, Sørums IL	(51)	Lørenfallet	07.09.2004
11:21.1	(5)	Steinar Gressløvs, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	07.09.2004
11:23.91	(-)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.07.2004
11:26.8	(5)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(54)	Stjørdal	16.06.2004
11:30.7	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Sandane	17.08.2004
		(20)			
11:31.0	(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	18.10.2004
11:32.3	(2)MS	Jan Erik Rybråten, Raumes & Årnes IL	(53)	Lørenfallet	07.09.2004
11:34.8	(6)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	07.09.2004
11:37.1	(6)	Andor Inge Kjesbu, Vinne IL	(53)	Stjørdal	16.06.2004
11:45.16	(1)	Arnfinn Austegard, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	24.06.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:38.1	(7)	Gunnar Paulsen, Gnagsår	(53)	Stjørdal	16.06.2004
11:49.21	(1)	Per Hammerstrøm, Vemundvik IL	(53)	Overhalla	19.05.2004

5000m (M50-54)

16:05.16	(3)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	28.07.2004
16:09.36	(1)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	25.06.2004
16:22.24	(8)	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/La	25.05.2004
16:24.55	(2)	Peder Arne Sylte, Rana FIK	(54)	Kristiansand	25.06.2004
16:44.4	(1)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Larvik	17.06.2004
16:45.57	(14)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	30.06.2004
16:48.39	(1)	Torfinn Torp, Oppegård IL	(52)	Sofiemyr	27.05.2004
16:55.90	(1)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Drammen	28.08.2004
17:43.31	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.09.2004
17:47.94	(2)	Einar Jakobsen, Oppegård IL	(50)	Sofiemyr	27.05.2004
		(10)			
17:48.37	(4)	Arne Aanensen, Mandal og Halse IL	(53)	Kristiansand	25.06.2004
18:03.3	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Frakkagjerd	31.10.2004
18:16.0	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ostereidet	10.10.2004
18:22.7	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	10.10.2004
18:57.81	(6)	Helge Aamodt, IL Express	(53)	Kristiansand	25.06.2004
18:59.75	(1)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.07.2004
19:36.7		Brynjar Holsen, Eikefjord IL	(53)	Florø	16.06.2004
20:14.2		Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	16.06.2004
20:22.0	(6)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Ostereidet	10.10.2004
20:23.5	(7)	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	10.10.2004
		(20)			

10000m (M50-54)

34:11.58	(3)A	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Århus, DEN	22.07.2004
36:46.63	(4)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Knarvik	18.08.2004
36:47.09	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	27.06.2004
36:51.31	(3)	Arne Aanensen, Mandal og Halse IL	(53)	Kristiansand	27.06.2004
37:49.12	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	18.08.2004
39:26.18	(4)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Kristiansand	27.06.2004
44:19.15	(8)	Arnfinn Austegard, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	18.08.2004
44:34.76	(1)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Byrkjelo	18.07.2004

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

Medvind / Wind-assisted:

22.00	+2,4	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	26.06.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

76.76	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Kristiansand	27.06.2004
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

3000m hinder / steeplechase (M50-54)

10:26.66	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	01.08.2004
11:40.20	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Kristiansand	26.06.2004

Høyde / High Jump (M50-54)

1.80	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	05.08.2004
1.65	(5)	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Århus, DEN	26.07.2004
1.50	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	11.07.2004
1.40	(1)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Drammen	28.08.2004
1.40	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	12.09.2004
1.35	(6)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	22.08.2004
1.26	(3)	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Kristiansand	25.06.2004
1.20	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	02.10.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.35	(2)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Drammen	28.08.2004
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M50-54)

3.20	(11)45	Jan Narvesen, Kongsvinger IL	(54)	Århus, DEN	31.07.2004
2.60	(2)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Bodø	03.07.2004
2.10		Jens Petter Lerberg, Stjørdal FIK	(51)	Stjørdal	22.07.2004

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.88	+1,3	(-)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	25.06.2004
5.40	+0,5		Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Alta	12.08.2004
5.13		(1)	Jan Haugland, Halsakameratene	(52)	Åmnes	22.05.2004
4.67	-2,7	(1)	Thor Gunnar Holt, Larvik T&IF	(53)	Larvik	17.06.2004
4.52			Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	11.08.2004
4.50	+1,8	(-)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004
4.25		(1)	Svein Stavland, Bremnes IL	(54)	Bremnes	27.08.2004
4.06		(5)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	26.06.2004

Ubekreftet / Not confirmed:

4.68			Thor Gunnar Holt, Larvik T&IF	(53)		.2004
------	--	--	-------------------------------	------	--	-------

Medvind / Wind-assisted:

6.01	+2,8	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	25.06.2004
4.60	+2,2	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004
4.58	+2,9	(-)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

11.40	+1,2	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	27.06.2004
10.29	+0,9	(7)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Århus, DEN	29.07.2004
9.12	-0,6		Torgeir Urdahl, IL Syril	(51)	Sogndal	29.07.2004
8.14			Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	25.08.2004

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.32		(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	30.05.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)

11.03		(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	13.06.2004
10.74		(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	30.05.2004
10.29		(1)	Karl Halvor Langerud, IF Eiker-Kvikk	(52)	Hokksund	23.09.2004

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

13.50		(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
12.76		(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Larvik	02.06.2004
12.39		(2)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Kristiansand	25.06.2004
11.17		(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Midtkiløra	25.08.2004
10.95		(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	02.08.2004
10.70		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.10.2004
10.36		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.04.2004
10.22		(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	06.07.2004
9.68		(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelaget SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
9.51		(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
			(10)			
9.14		(1)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Drammen	28.08.2004
8.96		(1)	Viggo Jergel, IL Sandvin	(52)	Sande	01.10.2004
8.88		(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Heggedal/Gj	21.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10.19		(1)	Eric Finn Rasmussen, PIL Kristiansand	(53)	Drammen	28.08.2004
9.12		(4)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Drammen	28.08.2004
8.96		(5)	Arne Hole, PIL Bergen	()	Drammen	28.08.2004
8.90		(6)	Svenn Erik Larsen, PIL Kristiansand	(52)	Drammen	28.08.2004

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

13.69	(1)	Knut Hjeltnes, Gloppen FIL	(51)	Hanover, USA	14.08.2004
11.66	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	17.06.2004
11.27	(2)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	25.05.2004
11.16	(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Husnes	21.07.2004
10.52	(9)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	19.06.2004
10.32	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	30.10.2004
9.97	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.10.2004
9.26	(2)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.10.2004
9.18		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	16.06.2004
8.79	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	20.07.2004
		(10)			
8.46	(1)	Jan Haugland, Halsakameratene	(52)	Åmnes	22.05.2004
8.45	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Alta	11.09.2004
8.45	(3)	Bjarne Nilssen, IL Tyrving	(50)	Nadderud	10.10.2004
8.35	(8)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Straumsnes	13.06.2004
8.35	(2)	Einar Eintveit, IF Klypetussen	(54)	Frakkagjerd	31.10.2004
7.85	(1)	Gisle Selleveld, IF Klypetussen	(51)	Etne	27.09.2004

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

44.57	(7)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	24.07.2004
43.01	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Larvik	02.06.2004
42.14	(11)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Århus, DEN	24.07.2004
38.99		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Tønsås	04.05.2004
38.62		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	01.10.2004
36.96	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	17.08.2004
35.90	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	22.06.2004
33.91	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	18.08.2004
32.52	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.04.2004
31.93	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2004
		(10)			
29.67	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
27.75	(1)	Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL	(54)	Lørenskog	23.09.2004
27.51	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	12.09.2004
26.80	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
26.63	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Straumsnes	13.06.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

26.30	(1)	Eric Finn Rasmussen, PIL Kristiansand	(53)	Drammen	27.08.2004
24.08	(3)	Svenn Erik Larsen, PIL Kristiansand	(52)	Drammen	27.08.2004

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

48.75	(1)	Knut Hjeltnes, Gloppen FIL	(51)	Hanover, USA	14.08.2004
38.65	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	16.06.2004
35.92	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	06.07.2004
34.02	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Fana	17.09.2004
33.54	(5)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	19.06.2004
30.37	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	20.07.2004
29.33	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2004
28.86	(2)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Tromsø	05.09.2004
26.30		Ilian Iliev, Tvedestrand T&IF	(54)	Tvedestrand	12.05.2004
25.98	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2004
		(10)			
24.96	(5)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Straumsnes	13.06.2004
23.40		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	16.06.2004
20.39	(1)	Sigbjørn Sjursen, Haugesund IL	(53)	Haugesund	13.05.2004

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

53.84	(4)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Århus, DEN	26.07.2004
49.66		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	22.07.2004
44.12		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	01.10.2004
39.14	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
36.12	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Bergen/Sk	17.08.2004
34.95	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
33.64	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	14.06.2004
29.30	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Kristiansand	26.06.2004
27.66	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	25.09.2004
26.28	(1)	Svenn Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	02.10.2004
		(10)			
25.25	(3)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
24.46	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	12.09.2004
21.87	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	14.10.2004

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

45.46	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	25.05.2004
33.22	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	16.06.2004
31.38	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	22.08.2004
30.89	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2004
25.78	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	30.10.2004
22.66	(1)	Svenn Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	12.05.2004
22.36	(3)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Østre Greverud	24.10.2004
20.88		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	30.06.2004

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

48.04	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
43.14	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	27.06.2004
40.32	(3)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Kristiansand	27.06.2004
39.28	(1)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
36.02	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
34.22	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
33.13	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	30.05.2004
30.91	(2)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	14.06.2004
30.29	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	26.08.2004
30.06	(1)	Leif Ramstad, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004
		(10)			
28.91	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	25.09.2004
26.39	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	07.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

35.60	(1)	Eric Finn Rasmussen, PIL Kristiansand	(53)	Drammen	28.08.2004
-------	-----	---------------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

43.98	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	17.06.2004
41.59	(2)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Tromsø	05.09.2004
40.90	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	27.03.2004
40.68	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Fosnavåg	05.06.2004
39.42	(2)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Larvik/Lo	17.06.2004
30.86	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	06.07.2004
27.65		Anders Hals, Modum FIK	(53)	Geithus	27.05.2004
27.36	(1)	Svenn Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	02.10.2004

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

19.00	(3)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Århus, DEN	22.07.2004
14.22	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	27.06.2004
13.16	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	14.06.2004
12.14	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
10.81	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
10.17	(3)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Kristiansand	27.06.2004
9.10	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	12.09.2004

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M50-54)

14.62	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	25.05.2004
-------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

3771	(5)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund (50.80-12.11-40.26-36.02-17.92)	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
3669	(6)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (39.14-13.50-42.21-48.04-14.13)	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
3065	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik (33.64-12.22-41.35-30.91-13.10)	(51)	Sandefjord	14.06.2004
2680	(1)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK (34.95-9.68-29.67-34.22-12.14)	(53)	Oslo/So	08.05.2004
2366	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL (25.25-9.51-26.80-39.28-9.62)	(51)	Sandefjord	14.06.2004
1519	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar (26.11-8.88-24.69-23.80-nm)	(50)	Heggedal/Gj	21.08.2004

4x100m stafett / Relay (M50-59)

54.30	(1)	IL Norodd (Hika Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Kjell Hjalmar Smevåg(53)-Stein Ohr(48))		Åkrestrømmen	29.08.2004
-------	-----	--	--	--------------	------------

4x400m stafett / Relay (M50-59)

4:22.20	(1)	IL Norodd (Kjell Hjalmar Smevåg(53)-Jorge Avila()-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48))		Åkrestrømmen	28.08.2004
---------	-----	--	--	--------------	------------

1000m stafett / Relay (M50-59)

2:29.61	(1)	FIL AKS-77	Kristiansand	27.06.2004
		(Arne Reigstad(50)-Bjarne Martin Gausvik(54)-Johan Bergersen(46)-Harald Nygård(51))		
2:37.9	(1)	IL Norodd	Straumsnes	13.06.2004
	(0)			
2:41.78	(1)	Gloppen FIL	Førde	05.09.2004
	(0)			
2:45.11	(2)	Kristiansands IF	Kristiansand	26.06.2004
		(Jon Besse Fjeld(49)-Einar Uleberg(53)-Rasmus Morvik(46)-Ragnar Jakobsen(43))		