

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

Menn / Men 55-59 år / years

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M55-59)

9.07	+2,0	(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	07.10.2005
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.9	+1,7	(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	02.10.2005
-----	------	-----	------------------------	------	-------	------------

100m (M55-59)

13.49	-0,9	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Brumunddal	02.07.2005
13.71	-0,4	(1)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Byrkjelo	19.06.2005
13.89	+1,6	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stavanger	07.06.2005
13.90			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Clermont-Ferrand, FRA	16.06.2005
14.12	-0,4	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	19.06.2005
14.19	-1,4	(3)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	26.06.2005
14.53	+1,2	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.10.2005
14.81	-0,8	(1)	Egil Leirvik, Svelgen T&IF	(48)	Byrkjelo	17.07.2005
14.94	+0,8	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	13.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

13.9	+0,4	(1)	Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Malvik	20.08.2005
15.2	+1,9		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	13.09.2005
15.5		(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/St	30.05.2005

Medvind / Wind-assisted:

14.4			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Levanger	18.09.2005
------	--	--	-----------------------------	------	----------	------------

150m (M55-59)

21.51	-0,3	(1)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Romedal	11.05.2005
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

200m (M55-59)

28.78			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Clermont-Ferrand, FRA	17.06.2005
31.77	+1,1	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Overhalla	14.08.2005
31.84	+0,4	(7)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	25.05.2005
32.41	-0,4	(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	07.10.2005

Medvind / Wind-assisted:

26.66	+2,3	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	25.06.2005
27.38	+3,4	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Brumunddal	01.07.2005
27.95	+2,3	(2)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Ravnanger	25.06.2005
27.95	+6,2	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	08.10.2005
28.22	+2,3	(3)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ravnanger	25.06.2005
28.27	+2,3	(4)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	25.06.2005
30.13	+2,3	(5)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	25.06.2005

Manuelle tider / Handtiming:

27.5		(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	23.09.2005
32.1			Ivar Engen, Lørenskog FIL	(48)	Lørenskog	15.09.2005

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

30.4		(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/St	13.06.2005
------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

31.9	+5,9		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	01.09.2005
------	------	--	------------------------	------	----------	------------

400m (M55-59)

59.83		(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Brumunddal	03.07.2005
60.85		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	24.06.2005
61.76		(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	24.06.2005
62.63		(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	19.06.2005
62.99		(3)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	24.06.2005
67.52			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Clermont-Ferrand, FRA	16.06.2005
69.14		(5)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	24.06.2005
70.30		(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Tønsberg	10.08.2005
72.04			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	14.09.2005

Manuelle tider / Handtiming:

68.3		(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/St	30.05.2005
72.3		(1)	Ivar Engen, Lørenskog FIL	(48)	Lørenskog	04.07.2005

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

800m (M55-59)

2:17.73	(3)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Brumunddal	01.07.2005
2:21.01	(4)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	01.07.2005
2:21.48	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	02.06.2005
2:24.19	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ørsta	28.08.2005
2:24.26	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	25.06.2005
2:24.35	(2)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Ravnanger	25.06.2005
2:24.93	(3)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	25.06.2005
2:26.80	(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	25.06.2005
2:30.4	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jessheim	01.10.2005
2:31.9	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Lørenfallet	07.06.2005
		(10)			
2:32.12	(9)B	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/La	14.06.2005
2:32.4	(2)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	07.06.2005
2:34.22	(5)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	25.06.2005
2:34.49	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	21.04.2005
2:38.6	(5)MS	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	07.06.2005
2:39.9	(3)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	01.10.2005
2:44.8	(5)	Torleiv Flystveit, Sørums IL	(46)	Lørenfallet	07.06.2005
2:48.3		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	24.09.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

2:39.2	(3)	Brynjør Roar Øie, Icopal BIL	(48)	Lørenfallet	07.06.2005
2:44.4	(4)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Lørenfallet	07.06.2005
2:45.0	(6)	Kåre Norheim	(46)	Lørenfallet	07.06.2005

1500m (M55-59)

4:39.69	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	15.06.2005
4:48.15	(1)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Ravnanger	26.06.2005
4:49.2	(3)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Trondheim/St	31.08.2005
4:49.33	(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	26.06.2005
4:54.9	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	17.08.2005
4:57.78	(3)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Ravnanger	26.06.2005
5:00.06	(5)	Ole Petter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	03.07.2005
5:02.79	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	17.07.2005
5:05.0	(2)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Jessheim	09.06.2005
5:05.36	(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Nesbyen	05.06.2005
		(10)			
5:06.5	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Oslo/St	30.05.2005
5:06.71	(3)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	13.07.2005
5:12.50	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Stavanger	06.09.2005
5:16.27	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	09.10.2005
5:19.36	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	04.08.2005
5:23.1	(3)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	09.06.2005
5:26.2	(2)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	17.08.2005
5:27.11	(2)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	04.08.2005
5:27.27	(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Tønsberg	10.08.2005
5:28.1	(4)	Jon Olav Romundgard, Raumnnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	09.06.2005
		(20)			
5:28.5	(3)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	17.08.2005
5:30.43	(6)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	03.07.2005
5:31.1	(4)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	17.08.2005
5:31.9	(5)	Jan Helge Stokdahl, Malvik IL	(47)	Stjørdal	17.08.2005
5:32.4	(5)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	09.06.2005
5:34.8	(6)	Magne Arild Øksdal, SK Vidar	(50)	Jessheim	09.06.2005
5:38.8		Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	25.08.2005
5:44.2	(1)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	19.05.2005
5:49.8	(8)	Einar Luktvasli, Løpsklubben 1814	(50)	Jessheim	09.06.2005
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
5:42.8	(7)	Arne Åsen	(48)	Jessheim	09.06.2005

3000m (M55-59)

9:48.19	(5)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	13.07.2005
10:32.81	(15)B	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/La	12.05.2005
10:42.17	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	21.04.2005
10:43.4	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	15.06.2005
10:52.13	(2)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Trondheim/St	21.09.2005
10:58.4	(1)MS	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	06.09.2005
11:00.0	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Lørenfallet	06.09.2005
11:01.2	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Støren	29.08.2005
11:08.3	(2)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	06.09.2005
11:13.56	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	09.10.2005
		(10)			
11:17.4	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	15.06.2005
11:22.50	(4)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Sandnes	05.07.2005
11:31.67	(2)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	21.04.2005
11:37.39	(2)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Porsgrunn	01.08.2005
11:39.0	(1)	Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	07.09.2005
11:40.1	(-)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	13.04.2005
11:43.1	(3)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	15.06.2005
11:47.4	(4)	Knut Evenhus, IL Aasguten	(47)	Stjørdal	15.06.2005
11:52.4	(5)	Jan Helge Stokdahl, Malvik IL	(47)	Stjørdal	15.06.2005
11:53.1	(6)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	15.06.2005
		(20)			
11:59.8		Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	01.09.2005
12:02.0	(3)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	06.09.2005
12:24.6	(7)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	15.06.2005
12:26.5	(8)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	15.06.2005
12:32.36	(4)	Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF	(48)	Lisleby	18.09.2005
12:37.2	(9)	Oddmund Slind, Hommelvik IL	(47)	Stjørdal	15.06.2005
12:42.9	(8)	Harald Stokstad, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	06.09.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:16.2	(4)	Widar Hellerud, Møller BIL	(49)	Lørenfallet	06.09.2005
12:29.3	(5)	Kåre Norheim	(47)	Lørenfallet	06.09.2005
12:35.0	(6)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Lørenfallet	06.09.2005
12:35.4	(7)	Brynjar Roar Øie, Icopal BIL	(48)	Lørenfallet	06.09.2005
12:45.5	(10)	Jonny Grande, NTE Meråker	(49)	Stjørdal	15.06.2005

5000m (M55-59)

16:50.88	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	24.06.2005
17:11.03	(2)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Ravnanger	24.06.2005
17:46.82	(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	24.06.2005
17:54.2		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	13.06.2005
18:00.9		Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Oslo/St	13.06.2005
18:02.19	(4)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	24.06.2005
18:26.0	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Malvik	20.08.2005
18:42.4	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	09.10.2005
18:50.1	(2)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Malvik	20.08.2005
19:01.74	(1)	Birger Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Brumunddal	04.06.2005
		(10)			
19:21.0		Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	12.05.2005
19:48.2	(-)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	13.04.2005
19:56.82	(5)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	24.06.2005
20:06.6	(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Bø	28.05.2005
20:23.71	(1)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	08.10.2005
20:28.57	(1)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	19.06.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

19:37	(1)	Roar J. H. Olsen, Bjerkvik IF	(50)	Narvik	01.06.2005
19:41	(2)	Tore Stiberg, Bjerkvik IF	(50)	Narvik	01.06.2005

10000m (M55-59)

35:15.37	(1)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Ravnanger	26.06.2005
35:39.03	(2)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	26.06.2005
36:53.01	(3)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	26.06.2005
38:06.18	(2)	Einar Jakobsen, Oppegård IL	(50)	Sofiemyr	24.08.2005
38:07.81	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Brumunddal	02.07.2005
38:16.98	(3)	Ole Petter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	02.07.2005
40:42.2	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Leirvik	13.04.2005
42:00.43	(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Ravnanger	26.06.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

38:28	(18)	Birger Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Brumunddal	29.09.2005
39:10	(21)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	29.09.2005
39:55	(22)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	29.09.2005
45:11	(34)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	29.09.2005

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

18.33	+1,3	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	25.06.2005
19.45	+1,6	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Overhalla	13.08.2005

Ubekreftet / Not confirmed:

18.92	-0,2	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Øyestad	02.07.2005
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M55-59)

24.4			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	10.08.2005
------	--	--	------------------------	------	------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M55-59)

39.13	+0,7	(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	07.10.2005
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

58.62		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.07.2005
-------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

75.08		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	26.06.2005
75.11		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	26.06.2005

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M55-59)

11:04.88		(2)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	San Sebastian, ESP	03.09.2005
12:11.56		(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Brumunddal	03.07.2005
16:15.3		(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	08.10.2005

Høyde / High Jump (M55-59)

1.63		(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Ravnanger	25.06.2005
1.55		(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	19.06.2005
1.50		(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Fana	08.06.2005
1.50		(2)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	19.06.2005
1.40		(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	19.06.2005
1.40		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	08.10.2005
1.35		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Flormøra	24.05.2005
1.35		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	26.09.2005
1.30		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	16.08.2005
1.20		(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	30.05.2005
			(10)			

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.80		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	11.06.2005
2.70		(3)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Hammerfest	11.06.2005
2.00		(1)x	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	21.08.2005
2.00		(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	08.10.2005

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.25		(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	23.09.2005
4.97	+1,7	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Ravnanger	24.06.2005
4.75	+0,8	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	24.06.2005
4.59	+1,5	(-)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	24.06.2005
4.55	+2,0	(-)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	24.06.2005
4.50		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Porsgrunn	15.06.2005
4.41		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	20.07.2005
4.31	+1,6	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	08.10.2005
4.29			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	14.09.2005
4.28			Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	23.09.2005
			(10)			
4.18		(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	08.06.2005
4.18	-0,4	(1)	Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Malvik	20.08.2005
3.72	+0,2	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Øyestad	14.05.2005
3.69		(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	11.09.2005

Medvind / Wind-assisted:

4.93	+2,2	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	24.06.2005
4.79	+2,4	(3)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	24.06.2005
4.73	+2,7	(-)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Ravnanger	24.06.2005
4.08	+2,1	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	08.10.2005
3.73		(2)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Nittedal	17.09.2005

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

10.12	+0,6	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	26.06.2005
10.09	+0,7	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	02.08.2005
9.99	-0,2	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	19.06.2005
9.81	+1,3	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Ravnanger	26.06.2005
9.56			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	24.09.2005
9.35	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	23.05.2005
9.29	+1,6	(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	26.06.2005
8.56		(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	11.09.2005
8.50		(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	11.09.2005
8.27	-0,4	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	12.10.2005
			(10)			
7.63		(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005

Medvind / Wind-assisted:

7.69	+4,5	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	10.06.2005
------	------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg (M55-59)

9.89		(m)	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Porsgrunn	15.06.2005
9.44		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Eydehavn	21.05.2005

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

14.12		(3)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
13.41		(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moelv	30.06.2005
12.90		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.06.2005
11.85		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	19.06.2005
11.07		(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
10.79		(2)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	20.07.2005
10.59		(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	15.10.2005
10.53		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	14.06.2005
10.48		(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	23.07.2005
10.42		(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	16.08.2005
			(10)			
10.24		(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.06.2005
10.22		(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Vollen	17.09.2005
9.87			Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	25.08.2005
9.74		(6)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	24.06.2005
9.71		(1)	Harald Andersland, Stord IL	(48)	Leirvik	28.09.2005
9.15		(1)	Lennart Gunnar Hovland, IL Høleværingen	(46)	Hønefoss	17.08.2005
9.06		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Tvedestrand	27.08.2005
9.05		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	09.05.2005
8.93		(1)	Oddmund Reutz, Fossum IF	(48)	Oslo/St	30.05.2005
8.88		(1)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Hatland	04.07.2005
			(20)			
8.79		(2)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Gjøvik	27.08.2005
8.75		(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	13.06.2005
8.73		(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	07.09.2005
8.60			Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Hegra	10.05.2005

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

12.34		(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	15.06.2005
11.28		(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Porsgrunn	15.06.2005
10.71			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	09.07.2005
9.62		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	29.10.2005
9.53		(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	01.06.2005
9.48		(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	15.10.2005
9.01		(6)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Molde	11.06.2005
8.58		(2)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Prestberget	23.08.2005
8.41		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	05.06.2005
8.24		(1)	Bjarne Nilssen, IL Tyrving	(50)	Nadderud	09.10.2005
			(10)			
8.14		(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Årnes	12.10.2005
8.02		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	04.05.2005
7.07		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	08.06.2005

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

46.90	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Brumunddal	01.07.2005
44.93	(2)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Brumunddal	01.07.2005
41.01	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Rygg	30.07.2005
36.43	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Ravnanger	25.06.2005
35.04	(3)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	25.06.2005
32.87	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	22.10.2005
32.42	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	14.06.2005
32.35	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	23.07.2005
30.97	(3)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.06.2005
30.51	(1)	Bjørn Henriksen, Bjørndal IF	(48)	Østre Greverud	23.07.2005
		(10)			
29.32	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Østre Greverud	11.06.2005
27.47		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	09.07.2005
27.24	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	24.08.2005
27.19	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	06.07.2005
26.24	(1)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Hatland	06.06.2005
26.22	(2)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	11.09.2005
25.84	(1)	Lennart Gunnar Hovland, IL Høleværingen	(46)	Hønefoss	17.08.2005
24.65	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	13.06.2005
24.14	(2)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Gjøvik	26.08.2005
24.09		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	24.09.2005
		(20)			
23.80	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Østre Greverud	16.10.2005
23.41	(3)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	11.09.2005
23.21	(4)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	11.09.2005
22.69	(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	19.05.2005
21.40	(2)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Bergen/Sk	09.05.2005
21.21	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	07.05.2005

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

40.27	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	14.06.2005
34.74	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Fana	10.08.2005
30.71	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	01.06.2005
28.67	(5)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Porsgrunn	14.06.2005
28.60	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	13.07.2005
28.01	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	26.07.2005
27.47		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	09.07.2005
24.44	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	05.06.2005
23.40	(2)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Østre Greverud	16.10.2005
22.72	(5)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	15.05.2005
		(10)			
22.39		Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	13.09.2005
20.63	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	24.08.2005
19.74	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Årnes	12.10.2005
18.11	(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	08.10.2005

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

56.52	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Moelv	30.06.2005
50.82	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
40.82	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moelv	30.06.2005
40.28	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.06.2005
39.03	(1)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	16.06.2005
30.21	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	26.07.2005
29.08	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Øyestad	02.07.2005
28.56	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	08.10.2005
28.48	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Øyestad	02.07.2005
27.57	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	13.04.2005
		(10)			
24.38	(1)	Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	13.04.2005
24.14	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	08.10.2005
22.45	(2)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	27.07.2005
22.25		Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	24.09.2005
21.80	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	07.05.2005

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

51.64	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	24.09.2005
44.02	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Fana	10.08.2005
35.23	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	14.06.2005
34.77	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.04.2005
31.73	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	13.07.2005
29.91	(1)	Rolf Justad, IF Hellas	(47)	Tønsberg	27.07.2005
24.86	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Østre Greverud	16.10.2005
23.55		William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	12.10.2005
23.31	(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Porsgrunn	14.06.2005
22.11		Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	05.10.2005
		(10)			
19.41	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Østre Greverud	23.10.2005

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

46.78	(1)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Brumunddal	03.07.2005
46.23	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ravnanger	26.06.2005
45.06	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
40.69	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	26.06.2005
39.30	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Ravnanger	26.06.2005
36.94	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Moelv	30.06.2005
33.23	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
31.75	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	05.06.2005
30.50	(1)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	08.06.2005
30.12	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Tvedestrand	27.08.2005
		(10)			
29.46	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	09.10.2005
28.52	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	18.07.2005
27.70	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	23.07.2005
26.11	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Lyngdal	24.09.2005
25.88	(7)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Brumunddal	03.07.2005
25.36	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	07.05.2005
24.37	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	13.06.2005
23.82	(3)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	08.06.2005
23.60	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	07.09.2005

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

43.63	(3)	Terje Mæhlum, Hamar IL	(49)	Romedal	28.09.2005
42.70	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	15.06.2005
31.96	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	07.06.2005
30.49	(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	23.09.2005
30.22		Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	13.09.2005
30.15		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	10.08.2005
24.71	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Øyestad	14.05.2005
23.58	(m)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	07.10.2005
22.52	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Tromsø	11.09.2005
21.98	(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Ulvik	03.07.2005
		(10)			
20.42	(1)	Jon Gunnar Sveen, Vollen FIK	(50)	Oppdal	13.06.2005

Ubekreftet / Not confirmed:

26.98	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vanse	14.08.2005
-------	-----	-------------------------------------	------	-------	------------

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

20.56	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Brumunddal	01.07.2005
17.12	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
15.91	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moelv	30.06.2005
15.50	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.06.2005
12.92	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	09.10.2005
11.52	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	23.07.2005
10.85	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tolvsrød	17.08.2005
10.69		William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	12.10.2005
10.65	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	27.07.2005
10.54	(3)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	26.06.2005
		(10)			
10.44	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	22.10.2005
10.24	(3)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	09.10.2005
9.18	(2)	Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	27.07.2005
8.23	(3)	Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	13.04.2005
8.12	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/So	07.05.2005

9.08 kg:

12.39	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Østre Greverud	30.12.2005
-------	-----	-------------------------	------	----------------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M55-59)

15.70	(2)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	24.09.2005
11.01	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.04.2005

5-kamp / Pentathlon (M55-59)

2709+		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	23.09.2005
1040	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (5.25-30.49#-27.5-...-5:53.0) / / (3.45-21.31-dnf-25.67-dnf) / +0,4 /	(48)	Oslo/So	04.06.2005

- Spyd / Javelin Throw 800g

5-kamp / Pentathlon seniorøvelser / Open Class Events (M55-59)

1240	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (3.72-24.71-40.11-24.43-dnf) / +0,2 / +1,5	(48)	Øyestad	14.05.2005
------	-----	---	------	---------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

4349	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (56.52-13.24-40.63-36.94-16.21)	(48)	Moelv	30.06.2005
4141	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (40.82-13.41-43.05-41.02-15.91)	(50)	Moelv	30.06.2005
4009	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL (50.82-11.07-39.14-33.23-17.12)	(50)	Lyngdal	24.09.2005
3213	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.28-10.24-35.39-22.22-14.32)	(46)	Sandefjord	13.06.2005
3044	(2)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL (38.73-10.48-32.35-27.70-11.52)	(47)	Slidrebrenno	23.07.2005
2649	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (22.34-10.18-28.85-36.36-9.65)	(50)	Bergen/Sk	22.10.2005
2399	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (25.76-8.96-26.14-26.36-10.21)	(48)	Tønsberg	30.04.2005
2383	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF (0-10.34-30.61-29.47-11.99)	(46)	Bergen/Sk	22.10.2005
2336	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar (25.49-8.75-24.65-24.37-10.07)	(50)	Sandefjord	13.06.2005
2104	(5)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (26.61-8.07-21.85-18.76-10.17) (10)	(49)	Lyngdal	24.09.2005
1983	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL (21.80-8.06-21.21-25.36-8.12)	(46)	Oslo/So	07.05.2005