

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

Menn / Men 60-64 år / years

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M60-64)

9.23	-0,7	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	06.09.2000
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

100m (M60-64)

13.88	-1,0	(1)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Ravnanger	02.07.2000
14.18	-1,0	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Ravnanger	02.07.2000
14.48	+0,1	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	20.06.2000
14.58	-1,0	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	02.07.2000
14.63	-1,0	(5)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Ravnanger	02.07.2000
14.90	-0,9	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Ålesund	26.08.2000
15.58	-0,5	(1)II	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	13.09.2000
16.17	-1,8	(1)I	Leiv Eidsnes, Eikanger IL	(38)	Fana	13.09.2000

Medvind / Wind-assisted:

13.99	+3,5	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Vanse	05.08.2000
14.04	+3,5	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Vanse	05.08.2000
14.96	+2,1	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	11.06.2000
15.98	+2,1	(2)	Alf Alsaker, Fana IL	(39)	Knarvik	11.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

13.5			Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)		.2000
13.8		(1)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Oslo/St	05.06.2000
13.9			Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/So	03.06.2000
14.0			Tor Olsen, IL Pioner	(39)		.2000
14.4	-0,7	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Larvik/Lo	30.08.2000
14.5		(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Hyen	16.07.2000
14.8	-0,7	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Larvik/Lo	30.08.2000

200m (M60-64)

27.94	-0,4	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Knarvik	20.08.2000
28.68	+0,6	(2)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Ravnanger	01.07.2000
29.73	+0,6	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
29.79	+0,6	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Ravnanger	01.07.2000
29.91	+1,2	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	10.08.2000
30.09			Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	05.08.2000
30.14			Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	20.09.2000
30.15	+0,6	(5)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Ravnanger	01.07.2000
32.31	+0,4	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	10.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

28.3			Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Vågsbygd	10.09.2000
29.5			Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/St	09.09.2000
36.2			Gar Garåsen, IL Dalebrand	(39)	Sparbu	16.09.2000

400m (M60-64)

62.25		(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Knarvik	19.08.2000
63.84		(2)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Ravnanger	30.06.2000
64.22			Tor Olsen, IL Pioner	(39)	Finnfjordbotn	16.09.2000
66.91		(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	30.06.2000
67.72		(4)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ravnanger	30.06.2000
70.59		(5)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Ravnanger	30.06.2000
71.29		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Vanse	05.08.2000
72.04		(3)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	04.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

66.2		(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Larvik/Lo	30.08.2000
------	--	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

800m (M60-64)

2:23.49		(1)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Knarvik	20.08.2000
2:26.55		(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Knarvik	20.08.2000
2:28.43		(2)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Ravnanger	01.07.2000
2:32.83		(14)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	26.07.2000
2:33.5			Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Rena	05.08.2000
2:35.07		(3)	Arne Innbjo, Haugesund IL	(39)	Ravnanger	01.07.2000
2:43.38		(7)h1	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
2:44.1		(5)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/Tr	14.06.2000

1500m (M60-64)

4:46.9		Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Stjørdal	17.08.2000
5:03.59	(1)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Ravnanger	02.07.2000
5:05.2		Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Rena	04.08.2000
5:13.51	(1)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	14.06.2000
5:17.9		Arvid Valøen, Steinkjer FIK	(40)	Stjørdal	17.08.2000
5:20.4	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/St	05.06.2000
5:32.4	(2)	Torbjørn Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	13.06.2000
5:42.5	(3)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	13.06.2000
5:49.36	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
5:53.6	(4)	Nils Anton Sæthermoen, Ullensaker/Kisa IL	(40)	Jessheim	13.06.2000
		(10)			
5:55.0		Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/So	09.09.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:26	(1)	Magne Storfors, Kongsberg IF	(39)	Kongsberg	.2000
5:39	(2)	Terje Simenstad, Kongsberg IF	(39)	Kongsberg	.2000

3000m (M60-64)

9:57.8		Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Stjørdal	21.06.2000
10:56.67	(1)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Knarvik	10.06.2000
10:59.4	(1)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Hyen	16.07.2000
11:21.1	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Jessheim	17.08.2000
12:15.02	(2)	Roald Bjørsvik, IL Fenring	(38)	Knarvik	10.06.2000

5000m (M60-64)

17:53.25	(5)	Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
18:47.03	(1)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Ravnanger	30.06.2000
19:17.8	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/Tr	14.06.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:01	(1)	Magne Storfors, Kongsberg IF	(39)	Kongsberg	.2000
20:23	(2)	Terje Simenstad, Kongsberg IF	(39)	Kongsberg	.2000

10000m (M60-64)

37:44.79	(1)	Arne Innbjo, Haugesund IL	(39)	Ravnanger	02.07.2000
39:09.47	(1)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	13.09.2000

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

17.75	+1,4	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Ravnanger	01.07.2000
18.03	+1,4	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Ravnanger	01.07.2000
19.59	+1,4	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	01.07.2000
21.23	+1,6	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Haukås	25.05.2000
28.11	+1,5	(2)	Roald Bjørsvik, IL Fenring	(38)	Knarvik	10.06.2000

Medvind / Wind-assisted:

19.38	+2,5	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Vanse	06.08.2000
-------	------	-----	-----------------------------------	------	-------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

33.64		Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	15.08.2000
-------	--	-----------------------------	------	----------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

50.85		Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	05.08.2000
51.39	(4)h2	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	07.07.2000
52.22	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ravnanger	02.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

57.3		Henry Opland, IL Norodd	(36)	Elnesvågen	10.09.2000
------	--	-------------------------	------	------------	------------

400m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

75.96		Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	31.08.2000
-------	--	-----------------------------	------	----------	------------

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)

7:01.22	(1)	Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Jyväskylä, FIN	15.07.2000
---------	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

Høyde / High Jump (M60-64)

1.50		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	20.09.2000
1.44	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Ravnanger	01.07.2000
1.43		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	20.09.2000
1.40	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Vanse	05.08.2000
1.35	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	10.06.2000
1.35		Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Høyjord	23.08.2000
1.30	(3)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ravnanger	01.07.2000
1.28	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/St	05.06.2000
1.25	(2)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	10.06.2000

Stav / Pole Vault (M60-64)

3.10		(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Ravnanger	30.06.2000
3.00		(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	13.09.2000
2.70		(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ravnanger	30.06.2000
2.30		(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	10.08.2000

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.87	+1,4	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Ravnanger	30.06.2000
4.63	+0,8	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Ravnanger	30.06.2000
4.53	+1,6	(3)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Ravnanger	30.06.2000
4.53			Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/So	09.09.2000
4.35	+1,2	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	10.08.2000
4.15	+0,9	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
4.09	+1,6	(5)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	30.06.2000
4.08		(1)	Leiv Eidsnes, Eikanger IL	(38)	Fana	12.09.2000

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

10.24			Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	30.09.2000
10.07	+1,3	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Ravnanger	02.07.2000
9.55	+1,4	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Knarvik	19.08.2000
9.07	+0,3	(13)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
9.02	+2,0	(-)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Haukås	25.05.2000
8.93		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/St	05.06.2000
8.85	+1,4	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Larvik/Lo	30.08.2000

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.62		(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Knarvik	19.08.2000
------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.14	+3,0	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Haukås	25.05.2000
------	------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

10.05			Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	30.09.2000
-------	--	--	-----------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.93		(5)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
13.19		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	02.07.2000
12.34		(3)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Ravnanger	02.07.2000
12.34		(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Torpv. 34	19.08.2000
11.83		(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	26.08.2000
11.56		(3)	Erik Gran, Heggedal Veteran FIK	(36)	Heggedal/Torpv. 34	19.08.2000
11.53		(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Lørenskog	27.10.2000
11.40			Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	30.09.2000
11.37			Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/So	03.06.2000
10.87		(5)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Ravnanger	02.07.2000
			(10)			
10.36		(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Knarvik	11.06.2000
10.29			Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	16.05.2000
9.45		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	08.06.2000
9.01		(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ørsta	20.05.2000
8.40		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Haukås	25.05.2000

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

10.45		(12)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	09.09.2000
10.38			Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Mo i Rana	24.06.2000

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)

52.59		(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Ravnanger	01.07.2000
41.40		(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Vanse	06.08.2000
40.95		(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	22.05.2000
39.52			Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tolvsrød	12.09.2000
39.32		(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Hyen	16.07.2000
37.88		(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	22.05.2000
37.60		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	01.07.2000
36.29		(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Knarvik	10.06.2000
36.06		(1)	Alf Alsaker, Fana IL	(39)	Bergen/Sk	22.08.2000
34.20			Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Tresfjord	25.06.2000
			(10)			
33.55			Bjørn Dystebakken, Lillehammer IF	(40)	Løten	27.07.2000
33.06			Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	03.05.2000
32.40			Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	30.09.2000
31.41		(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Ravnanger	01.07.2000
29.50			Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Inderøy	05.09.2000
29.30		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	08.06.2000
29.23		(1)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	20.09.2000
25.84		(7)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Ravnanger	01.07.2000

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M60-64)

30.56	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Knarvik	12.02.2000
-------	-----	------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)

37.68	(2)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Mo i Rana	25.06.2000
25.50		Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Straumsnes	23.09.2000
24.02	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	26.09.2000
21.85	(1)	Leiv Eidsnes, Eikanger IL	(38)	Fana	12.09.2000

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)

58.94	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Hyen	16.07.2000
46.73	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Ravnanger	30.06.2000
46.35	(2)	Alf Alsaker, Fana IL	(39)	Knarvik	10.06.2000
46.34		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	30.09.2000
43.12		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	16.05.2000
40.03	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	16.07.2000
34.19	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	26.08.2000
33.22		Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Inderøy	05.09.2000
32.25	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Lørenskog	27.10.2000
30.86	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF (10)	(37)	Heggedal/Gj	26.08.2000
28.66	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	26.08.2000
28.66	(1)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	20.09.2000
27.65		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	29.04.2000
27.59		Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	23.09.2000	
19.96		Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Vågsbygd	10.09.2000
19.89	(3)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Knarvik	19.08.2000

4.0 kg:

23.07	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ålesund	27.09.2000
-------	-----	------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)

49.08	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Fana	12.09.2000
34.84	(1)	Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	30.05.2000

Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)

42.78	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Ravnanger	02.07.2000
40.05		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	20.09.2000
38.80	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	19.06.2000
38.66	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	02.07.2000
35.78		Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)		.2000
33.58	(5)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ravnanger	02.07.2000
30.75	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	22.05.2000
28.84	(1)	Kåre Jacobsen, IL Fenring	(37)	Ravnanger	06.09.2000
28.29	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	26.08.2000
22.93	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring (10)	(40)	Ravnanger	21.08.2000
22.92	(1)	Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	26.06.2000

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)

20.04	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Ravnanger	02.07.2000
17.72		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)		07.09.2000
13.68	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	22.05.2000
13.18	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	26.08.2000
12.44	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	26.08.2000
12.26	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	22.05.2000

5-kamp / Pentathlon (M60-64)

3329	(7)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (4.15-32.78-29.96-40.62-5:49.36) / +0,9 / +0,6	(36)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
3129	(13)	Kåre Holmen, IL Valder (4.25-32.29-29.73-33.51-6:04.23) / +1,4 / +0,6	(39)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000
					<i>Original score: 3312</i>
					<i>Original score: 3116</i>

10-kamp / Decathlon (M60-64)

6587	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (14.04w-4.08-11.81-1.40-67.21/19.38w-41.40-2.64-33.30-6:01.07) / +3,5 / +1,3 / +2,5	(36)	Vanse	05-06.08.2000
					<i>Original score: 6785</i>
6345	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (13.99w-4.58-11.21-1.40-71.29/17.82w-26.68-2.64-37.17-6:30.47) / +3,5 / +1,1 / +2,5	(37)	Vanse	05-06.08.2000
					<i>Original score: 6555</i>

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)

4374	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK (43.59-13.03-47.60-37.29-17.45)	(40)	Heggedal/Gj <i>Original score: 4509</i>	26.08.2000
3505	(2)	Kjell Fossen, IL Fri (34.19-12.74-33.98-35.93-13.18)	(39)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3635</i>	26.08.2000
3494	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL (32.19-11.53-38.39-37.00-13.27)	(36)	Lørenskog <i>Original score: 3619</i>	27.10.2000
3362	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (28.66-11.83-39.84-34.54-12.44)	(36)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3484</i>	26.08.2000
3123	(5)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF (30.86-12.03-35.03-28.29-11.54)	(37)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3235</i>	26.08.2000
Alternativt resultat / Alternative result:					
4369	(4)	Svein Hytten, Tønsberg FIK (46.43-13.67-45.41-37.63-16.29)	(40)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 4510</i>	14.07.2000
3440	(2)	Reidar Thomassen, Oslo IL (31.12-11.11-39.72-35.28-13.42)	(36)	Oslo/So <i>Original score: 3615</i>	20.05.2000

1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)

2:47.41	(1)	IL Gular (Karl Hovden(35)-Arne Hamarsland(33)-Håkon Larsen(37)-Nils Lysne(40))		Ravnanger	01.07.2000
2:51.53	(2)	IL Norodd (Øyvind Wæraas(39)-Emil Rødsand(27)-Arvid Fjærli(32)-Henry Opland(36))		Ravnanger	01.07.2000
3:03.08	(3)	IL Skalg (Kåre Skailand(33)-Knut Haugen(33)-Noralf Sverre Karlsen(40)-Andor Sandsmark(34))		Ravnanger	01.07.2000