

**Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M60-64)**

9.92	-0,3	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003
------	------	-----	--------------------------	------	------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.76	+2,1	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	27.08.2003
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

**100m (M60-64)**

14.33	+1,2	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	08.09.2003
14.35	-0,1	(1)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stjørdal	03.08.2003
14.38	+1,3	(3)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	30.07.2003
14.38	-0,1	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stjørdal	03.08.2003
14.55	+1,2	(1)	Ivar Aandahl, Strindheim IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
14.79	-0,2	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	16.10.2003
14.80	+1,2	(2)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Trondheim/Da	30.08.2003
14.80	+1,6	(1)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003
14.85	-0,1	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stjørdal	03.08.2003
14.90	-2,0	(1)	Arvid Engevoold, Hadeland FIK	(43)	Raufoss	06.09.2003
			(10)			
15.01	+1,6	(2)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003
15.61	+1,6	(3)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	21.09.2003
15.68			Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Førde	15.06.2003
15.94	-0,8	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003
16.61	-0,5	(6)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	06.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.67		(1)	Johan Sigurd Johansen, Hydro Glomfjord	(40)	Rjukan	13.09.2003
17.29		(2)	Oddvar Gule, Hydro Porsgrunn	(43)	Rjukan	13.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

13.5		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	02.06.2003
14.0		(2)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Oslo/St	02.06.2003
14.4			Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	19.06.2003
14.9	-0,9	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ålesund	10.09.2003

**150m (M60-64)**

22.59	-0,4	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Egersund	08.05.2003
-------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

**200m (M60-64)**

28.60	+0,0	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stjørdal	02.08.2003
28.65	+0,0	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
29.12	+0,0	(3)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stjørdal	02.08.2003
29.56	+1,7	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	20.09.2003
29.88	-0,4	(1)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Romedal	23.07.2003
30.63	+0,5	(5)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	25.06.2003
30.94	+1,7	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003
31.50	+1,7	(3)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003
33.17			Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Florø	18.06.2003

Manuelle tider / Handtiming:

30.7		(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/So	06.09.2003
------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

**300m (M60-64)**

46.33		(6)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	-------------------------	------	------	------------

**400m (M60-64)**

61.28		(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Lahti, FIN	15.06.2003
63.32		(2)A	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
63.76		(3)A	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Stjørdal	01.08.2003
64.24		(4)A	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Stjørdal	01.08.2003
64.88		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.2003
66.20		(1)B	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stjørdal	01.08.2003
68.43		(2)B	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stjørdal	01.08.2003
70.33			John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	26.06.2003
70.38		(3)B	Leif Henry Gylland, IL Dalebrand	(41)	Stjørdal	01.08.2003
73.29		(4)B	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stjørdal	01.08.2003
			(10)			
74.09		(5)B	Tore Reiten, IL Norodd	(41/39)	Stjørdal	01.08.2003

## Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

## Manuelle tider / Handtiming:

73.4	(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Hyen	13.07.2003
<b>600m (M60-64)</b>					
1:49.18	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	28.05.2003
<b>800m (M60-64)</b>					
2:22.16	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Egersund	22.05.2003
2:25.14	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	23.07.2003
2:25.35	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Stjørdal	02.08.2003
2:25.92	(3)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Stjørdal	02.08.2003
2:32.51	(5)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Stjørdal	02.08.2003
2:38.99	(1)	Ivar Aandahl, Strindheim IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
2:40.9	(1)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Jessheim	25.09.2003
2:49.7	(1)	Julian Jonassen, Aurskog-Høland FIL	(43)	Lørenfallet	10.06.2003
2:52.29	(1)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Raufoss	07.09.2003
2:53.1	(2)	Terje Sveen, Kløfta IL	(42)	Jessheim	25.09.2003
		(10)			
2:54.4	(3)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	25.09.2003
2:55.0	(4)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Jessheim	25.09.2003
<b>1500m (M60-64)</b>					
4:54.20	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Lahti, FIN	15.06.2003
4:56.39	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Stjørdal	03.08.2003
5:04.21	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
5:08.62	(4)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Stjørdal	03.08.2003
5:09.6	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	20.08.2003
5:25.8	(2)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	20.08.2003
5:33.06	(5)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	03.08.2003
5:43.2	(4)	Erling Hagnes, IL Aasguten	(42)	Stjørdal	20.08.2003
5:47.4	(5)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	20.08.2003
5:48.8	(6)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	20.08.2003
		(10)			
5:49.8	(7)	Magnus Løkvik, Malvik IL	(40)	Stjørdal	20.08.2003
5:52.0	(8)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	20.08.2003
5:53.9	(9)	Knut Leangen, IL Aasguten	(42)	Stjørdal	20.08.2003
5:59.24	(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Førde	20.05.2003
5:59.39		John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	26.06.2003
6:03.9	(11)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	20.08.2003
6:08.03	(1)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Raufoss	06.09.2003
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
5:58.7	(10)	Steinar Wilhelm Fjelltun, Gnagsår	(43)	Stjørdal	20.08.2003
6:07.5	(12)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	20.08.2003
<b>3000m (M60-64)</b>					
11:03.99	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003
11:04.69	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Ørsta	07.09.2003
11:07.27	(2)	Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Stjørdal	01.08.2003
11:09.55	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	10.09.2003
11:43.49	(4)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Stjørdal	01.08.2003
11:44.84	(2)	Bjørn Jegersen, Ognadal IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
11:51.4	(3)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	18.06.2003
11:52.0	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	18.06.2003
12:11.8	(5)	Erling Hagnes, IL Aasguten	(42)	Stjørdal	18.06.2003
12:13.9	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	25.10.2003
		(10)			
12:14.1	(6)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	18.06.2003
12:22.4	(7)	Magnus Løkvik, Malvik IL	(40)	Stjørdal	18.06.2003
12:33.5	(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	09.04.2003
12:42.1	(9)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	18.06.2003
12:50.7	(10)	Knut Leangen, IL Aasguten	(42)	Stjørdal	18.06.2003
13:05.3	(11)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	18.06.2003
13:07.58	(5)	Noralf Sverre Karlsen, IL Skjalg	(40)	Stjørdal	01.08.2003
13:09.3	(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Hyen	13.07.2003
13:13.2	(12)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	18.06.2003
Ubekreftet / Not confirmed:					
10:57	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Straumsnes	14.09.2003
Mangelfull tidtagning / Not exact timing:					
11:14	(1)	Ragnar B. Johnsen, Romerike Runners Team	( )	Lørenfallet	09.09.2003
12:26	(2)	Ragnar Johan Lund, Sørum IL	(43)	Lørenfallet	09.09.2003
12:28	(3)	Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL	(40)	Lørenfallet	09.09.2003
13:11	(4)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Lørenfallet	09.09.2003

## Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:05.36	(3)	Kjell Hopen, Elvalandet IL	(43)	Overhalla	15.05.2003
12:38.9	(8)	Steinar Wilhelm Fjelltun, Gnagsår	(43)	Stjørdal	18.06.2003
13:19.3	(13)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	18.06.2003
13:25.9	(14)	John Arne Lerfall, Polimoon BIL	(43)	Stjørdal	18.06.2003

**5000m (M60-64)**

18:56.88	(1)	Per Magne Sirås, Selbu IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
19:17.59	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	16.10.2003
19:21.12	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	16.10.2003
19:31.7	(1)	Arne Innbjø, Haugesund IL	(39)	Haugesund	28.09.2003
20:16.29	(3)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Stjørdal	03.08.2003
21:04.5	(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	09.04.2003
22:40.78		Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Førde	15.06.2003
22:43.32	(1)	Terje Fjellstad, IL Pioner	(39)	Tromsø	07.09.2003

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

22:40.7	(1)	Oddvar Gule, Hydro Porsgrunn	(43)	Rjukan	13.09.2003
---------	-----	------------------------------	------	--------	------------

**10000m (M60-64)**

39:48.67	(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	17.09.2003
43:38.2	(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	09.04.2003

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)**

18.95	+0,0	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Stjørdal	02.08.2003
22.36	+0,0	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stjørdal	02.08.2003

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

50.62	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.2003
52.61	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stjørdal	03.08.2003
53.35	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	03.08.2003
57.32	(3)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Stjørdal	03.08.2003

**2000m hinder / steeplechase 76.2 cm 76.2 (M60-64)**

7:51.63	(1)	Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Stjørdal	02.08.2003
---------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Høyde / High Jump (M60-64)**

1.40	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.40	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	20.09.2003
1.39	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	02.06.2003
1.36	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	02.08.2003
1.35	(3)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	06.09.2003
1.30	(2)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.26		Kai Hole, IL Flint	(42)	Tolvsrød	29.08.2003
1.25	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	20.09.2003
1.24	(4)	Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Stjørdal	02.08.2003

**Stav / Pole Vault (M60-64)**

2.73		Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Moelv	06.06.2003
2.22		Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Moelv	25.06.2003
2.04		Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	26.06.2003

**Lengde / Long Jump (M60-64)**

4.57	+0,0	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ålesund	24.08.2003
4.37	+0,4	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Trondheim/Da	30.08.2003
3.97		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etnes	07.10.2003
3.96	-0,2	(2)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Trondheim/Da	30.08.2003
3.64	+1,2	(1)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003

## Ubekreftet / Not confirmed:

4.65		Kåre Holmen, IL Valder	(39)		.2003
------	--	------------------------	------	--	-------

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.83	(1)	Johan Sigurd Johansen, Hydro Glomfjord	(40)	Rjukan	13.09.2003
------	-----	--	------	--------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

4.36	+3,6	(1)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003
4.25	+4,2	(-)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003
3.86	+5,1	(-)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003

**Tresteg / Triple Jump (M60-64)**

9.42	-0,7	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	03.08.2003
9.18	+0,0	(2)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stjørdal	03.08.2003
8.88	+1,0	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ålesund	10.09.2003
7.75	+0,3	(3)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Stjørdal	03.08.2003
7.68	+0,3	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003
7.25	+1,5	(1)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)**

13.71		(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
12.92		(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stavanger	18.09.2003
12.06		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	20.05.2003
10.49		(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(38)	Førde	04.06.2003

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)**

13.77		(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
12.40		(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	26.07.2003
12.31		(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	13.09.2003
11.66		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stjørdal	03.08.2003
11.63		(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	21.09.2003
10.75		(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Knarvik	21.09.2003
10.74		(5)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Stjørdal	03.08.2003
10.21		(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	19.08.2003
10.07		(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.87		(6)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Stjørdal	03.08.2003
			(10)			
9.58		(2)	Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.44		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	02.06.2003
9.30		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	08.09.2003
9.04		(1)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Støren	17.06.2003
8.37		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Bergen/Sk	30.09.2003

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M60-64)**

10.77		(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ulvik	06.07.2003
8.75		(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Hyen	13.07.2003

**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

8.34		(1)	Oddvar Gule, Hydro Porsgrunn	(43)	Rjukan	13.09.2003
8.22		(2)	Johan Sigurd Johansen, Hydro Glomfjord	(40)	Rjukan	13.09.2003

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M60-64)**

11.52		(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
7.78		(1)	Arvid Engevoll, Hadeland FIK	(43)	Raufoss	06.09.2003

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)**

10.34		(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
9.18			Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	21.08.2003

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)**

49.46	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Heggedal/Gj	30.08.2003
45.52	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Stjørdal	02.08.2003
38.13	(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stavanger	15.05.2003
38.12	(3)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Stjørdal	02.08.2003
36.50	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	10.06.2003
36.24	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	21.08.2003
35.67	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	27.09.2003
34.12	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	02.09.2003
33.60	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/So	06.09.2003
32.79	(5)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stjørdal	02.08.2003
		(10)			
32.54		Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Moelv	02.05.2003
32.51	(2)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	02.09.2003
31.35	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	10.06.2003
30.38	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	27.08.2003
30.00	(1)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Bergen/Sk	30.09.2003
29.91	(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Stjørdal	02.08.2003
28.51	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	07.10.2003
28.05	(8)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Stjørdal	02.08.2003
27.50	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	25.10.2003
27.05	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Sandnes	03.08.2003
		(20)			
25.85	(1)	Bjørn Dystebakken, Lillehammer IF	(40)	Løten	22.05.2003
25.74	(2)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	06.09.2003
25.44	(1)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Trondheim/Te	12.05.2003
24.66	(4)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	20.09.2003
24.23	(1)	Arne Johansen, FIL Borg	(41)	Halden	11.09.2003
23.26	(9)	Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Stjørdal	02.08.2003

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)**

26.78		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	21.08.2003
26.38		Kai Hole, IL Flint	(42)	Tolvsrød	19.09.2003
21.41	(2)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	27.08.2003
18.97		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	17.09.2003

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)**

44.76	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	21.08.2003
43.94	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	27.05.2003
39.84	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	17.06.2003
38.91	(3)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
36.64	(5)	John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
34.05	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Reed	26.04.2003
30.47	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	20.09.2003
29.89	(3)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	20.09.2003
29.63	(1)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	04.10.2003
26.45	(1)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Trondheim/Te	05.05.2003
		(10)			
23.60	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	18.05.2003

**Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M60-64)**

37.84	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	24.07.2003
-------	-----	---------------------------	------	-------	------------

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)**

20.01	(3)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Trondheim/St	22.09.2003
19.64		Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	14.06.2003

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)**

43.15	(2)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Lahti, FIN	15.06.2003
39.40	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Heggedal/Gj	21.06.2003
39.07	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
36.21	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	01.08.2003
35.84	(3)	Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Stjørdal	01.08.2003
35.29	(5)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
34.46	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	02.06.2003
34.36	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	21.09.2003
33.10	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	26.07.2003
32.98	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stavanger	01.10.2003
		(10)			
32.70	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/So	06.09.2003
31.36	(8)	Trond Gystad, Steinkjer FIK	(41)	Stjørdal	01.08.2003
26.92	(2)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	25.10.2003
25.84	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	21.08.2003
25.57	(1)	Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Støren	17.06.2003
25.21	(1)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Raufoss	07.09.2003

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)**

35.14		Erik Korneliussen, IF Sturla	(41)	Tønsberg	13.08.2003
-------	--	------------------------------	------	----------	------------

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)**

18.10	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Lahti, FIN	15.06.2003
14.51	(2)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
14.25	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	27.05.2003
13.91	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Stjørdal	03.08.2003
12.10	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Reed	26.04.2003
11.93	(4)	John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
10.93	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	21.09.2003
10.14	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	21.08.2003

**5-kamp / Pentathlon (M60-64)**

3005	(1)	Kåre Holmen, IL Valder (4.31-32.70-30.7-33.60-6:19.1) / /	(39)	Oslo/So	06.09.2003
------	-----	--	------	---------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)**

4391	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK (44.76-13.69-48.60-33.64-16.84)	(40)	Tønsberg	21.08.2003
3752	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (39.25-12.40-41.70-33.10-13.78)	(43)	Slidrebrenno	26.07.2003
2821	(1)	Kjell Fossen, IL Fri (27.02-10.90-30.00-31.92-10.12)	(39)	Bergen/Sk	11.10.2003
2201	(2)	Kai Hole, IL Flint (27.78-9.47-36.24-25.84-nm)	(42)	Tønsberg	21.08.2003

**4x100m stafett / Relay (M60-69)**

## Manuelle tider / Handtiming:

59.1	(1)	Tønsberg FIK (Arne Ueland(34)-Gunnar Hansen(38)-Svein Hytten(40)-Odd Bergh(37))		Oslo/La	31.05.2003
------	-----	--	--	---------	------------

**1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)**

2:45.92	(1)	IL Norodd (Øyvind Wæraas(39)-Tore Reiten(41/39)-Henry Opland(36)-Tor Magnar Bøifot(38))		Stjørdal	02.08.2003
2:46.02	(2)	Veldre IL (Vidar Hågensen(42)-Arild Mæhlum(41)-Knut Austlid(31)-Bjørn Tvedt(38))		Stjørdal	02.08.2003
3:03.28	(3)	IL Skjalg (Kåre Skailand(33)-Knut Haugen(33)-Noralf Sverre Karlsen(40)-Andor Sandmark(34))		Stjørdal	02.08.2003

## Sammensatte lag / Combined Teams:

2:52.75	(3)65	Norge / Norway (Tor Haaland(36)-Henry Opland(36)-Aksel Røste(35)-Kjartan Sølberg(36))		Lahti, FIN	14.06.2003
---------	-------	--	--	------------	------------