

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M60-64)

9.19	-1,0	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	29.06.2005
10.08	+0,5	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

8.9	+0,7	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Egersund	01.10.2005
-----	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

100m (M60-64)

13.78	-1,7	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	26.06.2005
13.86	-1,4	(3)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Brumunddal	02.07.2005
14.60	+0,2	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	01.08.2005
14.87	-1,7	(3)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Ravnanger	26.06.2005
14.91	-2,0	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Egersund	01.10.2005
15.83	-3,3	(3)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	03.09.2005
15.86	+1,3	(2)	Svein Røseth, Samnanger IL	(44)	Knarvik	09.10.2005
16.14	-1,0	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	26.08.2005
16.18	-3,3	(4)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2005
16.36	-0,3	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
			(10)			
16.48	-3,3	(5)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	03.09.2005

Manuelle tider / Handtiming:

14.8	-3,9	(3)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	24.09.2005
15.0	+0,4	(1)	Karl Ove Haugan Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Malvik	20.08.2005
15.1	+0,4	(2)	Ivar Aandahl, Strindheim IL	(43)	Malvik	20.08.2005

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.1		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	10.08.2005
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

200m (M60-64)

28.52	+1,8	(2)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Brumunddal	01.07.2005
29.60	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	08.09.2005
29.94	+1,8	(3)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Brumunddal	01.07.2005
31.57	-0,5	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	15.10.2005

Medvind / Wind-assisted:

27.58	+2,3	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	25.06.2005
29.18	+6,2	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	08.10.2005
31.01	+2,1	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	08.09.2005
34.12	+5,8	(5)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	06.06.2005
34.36	+1,2		Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Flørø	15.06.2005
35.15	+5,8	(6)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	06.06.2005
35.44	+6,2	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	08.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

36.5	+0,7	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/So	04.06.2005
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

300m (M60-64)

45.94		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	04.07.2005
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

400m (M60-64)

63.43		(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	27.08.2005
63.97		(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Ravnanger	24.06.2005
64.68		(1)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	25.04.2005
66.72		(3)B	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.04.2005
69.34			Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
73.22		(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	10.08.2005
75.48		(1)	Ludvig Birkeland, Førde IL	(42)	Byrkjelo	17.07.2005
77.90		(4)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.07.2005
80.52		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	09.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

65.8		(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Hyen	20.07.2005
76.3		(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	19.09.2005

600m (M60-64)

1:49.75		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	09.05.2005
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

800m (M60-64)

2:20.69	(3)h2	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
2:25.26	(4)h1	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
2:26.50	(2)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Ravnanger	25.06.2005
2:26.97	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	18.08.2005
2:28.07	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	18.08.2005
2:30.73	(4)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Ravnanger	25.06.2005
2:33.1	(1)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Malvik	20.08.2005
2:39.7	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	01.10.2005
2:45.5	(1)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	07.06.2005
2:47.4	(2)	Ivar Aandahl, Strindheim IL	(43)	Malvik	20.08.2005
		(10)			
2:53.6	(2)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Lørenfallet	07.06.2005
2:59.9	(3)	Ragnar Johan Lund, Sørum IL	(43)	Lørenfallet	07.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:38.4	(1)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	01.10.2005
--------	-----	-----------------------------------------------	------	----------	------------

1500m (M60-64)

4:43.23	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	26.08.2005
4:51.72	(7)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
4:59.58	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	19.06.2005
5:00.94	(5)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	15.08.2005
5:08.1	(1)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	17.08.2005
5:08.47	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	09.10.2005
5:09.85	(7)h3	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
5:12.27	(9)h2	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
5:16.6	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	17.08.2005
5:16.8	(1)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	09.06.2005
		(10)			
5:16.9	(3)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	17.08.2005
5:21.3	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	17.08.2005
5:23.1	(5)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	17.08.2005
5:31.7	(6)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	17.08.2005
5:34.4	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	19.09.2005
5:39.6	(4)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	09.06.2005
5:41.7	(5)	Arne Egil Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	09.06.2005
5:43.30	(2)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	03.09.2005
5:51.4	(8)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	17.08.2005
5:52.1	(8)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	09.06.2005
		(20)			
5:54.5	(1)	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	(42)	Sande	15.10.2005
5:59.3	(9)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	17.08.2005
5:59.8	(10)	Ernst Karl Sølvsberg, Gjøvik FIK	(42)	Jessheim	09.06.2005
6:01.15	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	San Sebastian, ESP	24.08.2005
6:06.05	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Ravnanger	26.06.2005
6:06.9	(11)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	09.06.2005
6:07.0	(10)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	17.08.2005
6:07.1	(12)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	09.06.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:34	(1)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	08.06.2005
------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:29.0	(2)	Håkon Stefferud, DnB IL, Oslo	(45)	Jessheim	09.06.2005
5:34.1	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	09.06.2005
5:45.9	(6)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	09.06.2005
5:49.3	(7)	Dag Håvard Holum, Gjensidige NOR BIL	(43)	Jessheim	09.06.2005
5:50.0	(7)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	17.08.2005
5:59.7	(9)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	09.06.2005

3000m (M60-64)

10:53.05	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Ravnanger	24.06.2005
10:56.19	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Ravnanger	21.09.2005
10:56.8	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.10.2005
10:57.1	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	15.06.2005
10:58.0	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	15.06.2005
11:02.3	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	23.10.2005
11:06.19	(2)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	24.06.2005
11:20.89	(4)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Ravnanger	24.06.2005
11:21.2	(3)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	15.06.2005
11:30.67	(1)	Dan Olav Tjessum Meling, GTI	(45)	Stavanger	20.09.2005
		(10)			
11:38.5	(4)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	15.06.2005
11:40.7	(5)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	15.06.2005
11:43.00	(1)	Sigmund Julshamm, Fræna FIK	(41)	Fosnavåg	19.06.2005
11:47.3	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	26.09.2005
11:55.7	(6)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	15.06.2005
12:13.2	(7)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	15.06.2005
12:15.0	(3)	Nils Kristian Skarpeteig, Fyresdal IL	(45)	Fevik	21.05.2005
12:38.4	(8)	Magnar Bendheim, Nidelv IL	(45)	Stjørdal	15.06.2005
12:54.6	(10)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	15.06.2005
12:58.7	(11)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	15.06.2005
		(20)			
13:04.8	(12)	Jon Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	15.06.2005
13:05.4	(13)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	15.06.2005
13:18.2	(1)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Lørenfallet	06.09.2005
13:20.74	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.05.2005
13:24.7	(15)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	15.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:47.7	(9)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	15.06.2005
13:08.6	(14)	Halvard Evenhus, Aker Verdal BIL	(44)	Stjørdal	15.06.2005

5000m (M60-64)

19:02.78	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	15.09.2005
19:10.8	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	17.07.2005
19:11.22	(4)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Brumunddal	01.07.2005
19:26.11	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	26.06.2005
19:29.58	(3)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	26.06.2005
19:37.78	(4)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Ravnanger	26.06.2005
19:38.6		Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Oslo/St	13.06.2005
20:53.17	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	08.10.2005
22:46.44	(5)	Jon Udal, Haugesund IL	(42)	Ravnanger	26.06.2005
23:36.78	(2)	Inge Vinje, IL Flint	(45)	Tønsberg	08.10.2005
		(10)			

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:52	(1)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	01.06.2005
20:56	(1)	Trygve Veslestaul, IL Dyrre Vaa	(44)	Kviteseid	13.08.2005
23:18	(2)	Ole Aalmen, Narvik IL	(43)	Narvik	01.06.2005

10000m (M60-64)

40:14.08	(10)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	28.09.2005
----------	------	-------------------------	------	------	------------

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

18.53	-0,7	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Brumunddal	01.07.2005
-------	------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

18.39	+2,8	(5)s1	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
-------	------	-------	-----------------------------	------	--------------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

52.65		(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Brumunddal	02.07.2005
52.82		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	08.09.2005

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)

7:51.67		(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	25.06.2005
---------	--	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Høyde / High Jump (M60-64)

1.42	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Ravnanger	25.06.2005
1.40	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	10.09.2005
1.35	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	30.05.2005
1.35	(2)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Ravnanger	25.06.2005
1.35	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	26.08.2005
1.30		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	23.05.2005
1.30	(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Malvik	20.08.2005
1.30	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	03.09.2005
1.25	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	26.08.2005
1.20	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	15.10.2005
		(10)			
1.15	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	26.09.2005

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.40	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Overhalla	14.08.2005
2.13	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.07.2005
2.12	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.10.2005
2.10	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	09.10.2005
2.00	(1)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Ravnanger	24.06.2005

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.71	+0,2	(1)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Brumunddal	01.07.2005
4.49		(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	27.08.2005
4.32	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	09.10.2005
4.31			Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	13.06.2005
4.29	+0,1	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Brumunddal	01.07.2005
4.15	+1,4	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	15.09.2005
4.08	+1,4	(-)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2005
3.98	+0,2	(1)	Lars Magne Klovning, Urædd Friidrett	(41)	Larvik/Lo	08.06.2005
3.88		(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	27.08.2005
3.41	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.07.2005
			(10)			

Medvind / Wind-assisted:

4.15	+2,7	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2005
3.48	+4,4	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	08.10.2005

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

9.47		(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	30.05.2005
9.46	-2,6	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	09.10.2005
9.21	+0,0	(2)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Brumunddal	03.07.2005
8.26	+0,2	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	15.09.2005
8.01	+1,0	(1)	Svein Røseth, Samnanger IL	(44)	Knarvik	09.10.2005
7.48	+1,2	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	09.10.2005
6.52		(1)	Tor Ingvar Njerne, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.09.2005

Medvind / Wind-assisted:

9.63	+2,5	(1)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Ravnanger	26.06.2005
9.29	+2,4	(-)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Ravnanger	26.06.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

10.32		(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	20.07.2005
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.18	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Brumunddal	02.07.2005
12.96	(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Brumunddal	02.07.2005
12.85	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	10.09.2005
12.31	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	23.07.2005
11.55	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
10.90	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Hatland	01.08.2005
10.66	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Sandefjord	13.06.2005
10.00	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Brumunddal	04.06.2005
9.74		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	29.09.2005
9.66	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	26.07.2005
		(10)			
9.55		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Skaun	28.07.2005
9.37	(4)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	25.06.2005
9.35	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	30.05.2005
9.35	(5)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Ravnanger	25.06.2005
9.26	(1)	Nils Kristian Drolsum, AK Fryktløs	(43)	Vollen	17.08.2005
9.24	(m)	Torgny Farbrot, Lyngdal IL	(45)	Lyngdal	24.09.2005
9.20	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	29.06.2005
9.00	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	27.08.2005
8.77	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
8.72	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	04.05.2005
		(20)			
8.57	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	19.06.2005
8.56	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.10.2005
8.55	(3)	Karl Ove Haugan Bjørnstad, Malvik IL	(44)	Malvik	20.08.2005
8.47	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	11.06.2005
8.44	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	04.05.2005
8.28	(2)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	27.08.2005
8.26	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	28.04.2005
8.01		Asvar Landstad, Lånke IL	(42)	Tønsås	01.09.2005

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

7.37	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	17.08.2005
------	-----	------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)

48.77	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Brumunddal	01.07.2005
46.95	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	23.07.2005
45.11	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Sæby, DEN	07.10.2005
38.17	(1)	Frode Ritland, Stord IL	(44)	Bergen/Sk	22.10.2005
36.77	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Bergen/Sk	05.07.2005
35.67	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	24.09.2005
35.65		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	06.10.2005
34.65		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Skaun	28.07.2005
34.41	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	10.09.2005
33.73	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/So	04.06.2005
		(10)			
32.62	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	15.08.2005
31.41	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2005
31.06	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	21.06.2005
30.06	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	30.05.2005
29.46	(4)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	03.09.2005
28.86	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etnes	21.09.2005
28.03	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	26.08.2005
27.95	(2)	Kai Hole, IL Flint	(42)	Tønsberg	15.10.2005
27.26	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	09.10.2005
27.11	(7)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Ravnanger	25.06.2005
		(20)			
26.89	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Fana	28.09.2005
26.58	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	26.08.2005
26.52	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	11.09.2005
25.50	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	26.07.2005
25.21	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.09.2005
24.43		Knut Aksel Hongrø, Ski IL	(45)	Ski	22.08.2005
23.32	(2)	Eric Norman Aldridge, FIL Borg	(42)	Halden	10.09.2005

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)

33.87	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Østre Greverud	08.04.2005
21.80	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	15.09.2005
18.77		Knut Aksel Hongrø, Ski IL	(45)	Ski	22.08.2005
18.51	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	26.07.2005

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M60-64)

26.75	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Øyestad	02.07.2005
-------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)

42.04	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	24.09.2005
38.74	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Fagernes	11.06.2005
36.62	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
32.11	(2)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Ravnanger	25.06.2005
31.61		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Skaun	28.07.2005
26.67	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	11.06.2005
26.27	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	11.09.2005
23.12	(m)	Torgny Farbrot, Lyngdal IL	(45)	Lyngdal	24.09.2005
22.00	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	25.06.2005
21.05	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	21.09.2005
		(10)			
17.05	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	08.10.2005

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M60-64)

15.49	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	19.09.2005
-------	-----	------------------------------	------	------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)

37.14	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Knarvik	09.10.2005
36.71	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	24.06.2005
35.32		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	06.06.2005
34.90	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Lyngdal	24.09.2005
33.95	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	15.09.2005
33.40	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Sandefjord	13.06.2005
33.29	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Halden	10.09.2005
33.04	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	30.05.2005
31.99	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Leirvik	29.06.2005
31.69	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	09.10.2005
		(10)			
30.34	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Brumunddal	03.06.2005
28.40	(m)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tolvsrød	17.08.2005
27.51	(5)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Ravnanger	24.06.2005
27.39	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	26.07.2005
26.01	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	27.08.2005
25.64	(1)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tønsberg	08.10.2005
22.92	(3)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Gjøvik	27.08.2005
21.98	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	10.08.2005
21.06	(m)	Torgny Farbrot, Lyngdal IL	(45)	Lyngdal	24.09.2005

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)

15.32	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Slidrebrenno	23.07.2005
14.05	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
10.08	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	11.06.2005
8.97	(m)	Torgny Farbrot, Lyngdal IL	(45)	Lyngdal	24.09.2005
8.90	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	21.09.2005
8.47	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Ravnanger	26.06.2005
8.05	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	04.05.2005
6.84	(m)	John Erik Hoel, IL Flint	(43)	Tolvsrød	17.08.2005

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)

10.56	(7)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	24.09.2005
-------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

5-kamp / Pentathlon (M60-64)

2540	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK (3.83-33.62-36.5-33.73-6:19.7) / +0,9 / +0,7	(45)	Oslo/So	04.06.2005
------	-----	-----------------------------------------------------------------------------	------	---------	------------

10-kamp / Decathlon (M60-64)

5135	(7)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK (16.36-3.99-8.77-1.24-69.34/19.81-29.61-2.30-26.61-6:01.15) / -0,3 / +0,0 / -0,2	(45)	San Sebastian, ESP	23-24.08.2005
------	-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	--------------------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)

3932	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (38.73-12.31-46.95-32.07-15.32)	(43)	Slidrebrenno	23.07.2005
3365	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF (36.62-11.55-29.74-32.97-14.05)	(45)	Tønsberg	30.04.2005
2524	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (26.67-8.47-27.75-29.70-10.08)	(44)	Heggedal/Gj	11.06.2005
2095	(2)	Torgny Farbrot, Lyngdal IL (23.12-9.24-20.72-21.06-8.97)	(45)	Lyngdal	24.09.2005
1896	(1)	John Erik Hoel, IL Flint (13.22-7.87-25.58-28.40-6.84)	(43)	Tolvsrød	17.08.2005
1744	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (16.80-7.35-25.59-22.38-5.85)	(45)	Bergen/Sk	22.10.2005

1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)

3:04.68 (1) IL Gular Ravnanger 25.06.2005
(Karl Hovden(35)-Gunnar Bergmann(36)-Rolf Mjøs(38)-Harry Jensvoll(40))

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:41.27 (4) Norge / Norway Brumunddal 02.07.2005
(Fred Roy Huth(39)-Jon Ljotebø(39)-Geir Dahl(44)-Jan-Henry Johansen(43))