

## Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

## Menn / Men 60-64 år / years

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M60-64)**

9.70	-0,7	(1)	Einar Midtun, Voss FIL	(42)	Voss	24.05.2006
------	------	-----	------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

9.2	+0,8	(1)	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Bø	07.09.2006
-----	------	-----	------------------------	------	----	------------

**100m (M60-64)**

13.30	+2,0	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Geithus	30.06.2006
14.67	+2,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	28.05.2006
14.89	+2,0	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Geithus	30.06.2006
15.16	+0,0	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Levanger	17.09.2006
15.37	+0,2	(3)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.09.2006
15.90	-0,3	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	30.09.2006
15.94	+0,5	(4)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	14.10.2006
16.45	+2,0	(2)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Hatland	28.05.2006
16.62	-0,3	(3)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	30.09.2006

## Manuelle tider / Handtiming:

13.9	+1,9	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Frakkagjerd	29.10.2006
14.3		(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Vågsbygd	18.06.2006
14.3		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	02.10.2006
14.5		(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	25.08.2006
14.8	-0,8	(1)	Richard Johnsen, Ås IL	(43)	Ås	18.09.2006
15.7		(3)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Trondheim/St	25.08.2006

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.0		(2)	Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Trondheim/St	25.08.2006
------	--	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

**200m (M60-64)**

27.46	+1,8	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Geithus	01.07.2006
27.64	+1,8	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Geithus	01.07.2006
29.43	+1,8	(3)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Geithus	01.07.2006
29.83	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	21.06.2006
34.79	-0,4	(1)	Roy Harbakk, Kvinesdal IL	(46)	Søgne	22.09.2006
36.96	+1,0	(1)	Martin Olav Øverås, IL Svint	(43)	Førde	18.06.2006

## Manuelle tider / Handtiming:

30.8	-0,5	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	23.09.2006
34.2		(1)	Halvard Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	04.09.2006

## Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

30.6		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Bi	10.06.2006
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**300m (M60-64)**

46.44		(4)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	14.06.2006
46.70		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	05.07.2006

**400m (M60-64)**

60.81		(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Poznan, POL	24.07.2006
62.33		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Geithus	02.07.2006
63.97		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Geithus	02.07.2006
66.00		(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
66.71		(4)B	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	05.07.2006

## Manuelle tider / Handtiming:

72.7		(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	04.09.2006
76.1		(1)	Halvard Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	26.06.2006
76.2		(2)	Roar Nilsen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	26.06.2006
76.3		(2)	Arne Halvorsen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	04.09.2006

## Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

**800m (M60-64)**

2:22.86	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Poznan, POL	29.07.2006
2:23.79	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Geithus	01.07.2006
2:23.87	(3)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Geithus	01.07.2006
2:23.90	(4)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Geithus	01.07.2006
2:24.16	(5)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Geithus	01.07.2006
2:24.36	(6)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	01.07.2006
2:30.43	(7)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Geithus	01.07.2006
2:38.5	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	23.09.2006
2:45.3	(3)	Roar Nilsen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenfallet	06.06.2006
2:47.7	(4)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	06.06.2006
		(10)			
2:55.54	(1)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Romedal	27.05.2006
2:56.8	(1)	Halvard Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	18.09.2006

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:40.3	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	23.09.2006
2:41.5	(4)	Odd Arne Døskeland, Still	(44)	Jessheim	23.09.2006
2:41.9	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	06.06.2006
2:50.6	(5)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	23.09.2006

**1500m (M60-64)**

4:52.15	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Geithus	02.07.2006
4:53.41	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Øyestad	13.08.2006
4:54.58	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	25.08.2006
4:57.17	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	02.07.2006
5:04.04	(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Poznan, POL	24.07.2006
5:05.80	(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	23.08.2006
5:07.93	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	23.08.2006
5:19.5	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	09.08.2006
5:20.4	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	15.06.2006
5:21.00	(2)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	14.10.2006
		(10)			
5:21.90	(4)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Geithus	02.07.2006
5:28.3	(2)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	09.08.2006
5:28.8	(3)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	15.06.2006
5:33.8	(3)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	09.08.2006
5:38.6	(4)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	09.08.2006
5:40.51	(2)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	09.07.2006
5:41.9	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	23.08.2006
5:43.4	(5)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	15.06.2006
5:45.3	(5)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	09.08.2006
5:47.27	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.09.2006
		(20)			
5:54.60	(7)	Torodd Næss, Nidelv IL	(46)	Trondheim/St	28.05.2006
5:56.4	(7)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	09.08.2006
5:57.0	(8)	Ernst Karl Sølvberg, Gjøvik FIK	(42)	Jessheim	15.06.2006
5:57.01	(5)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Geithus	02.07.2006
5:58.7	(9)	Arne Egil Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	15.06.2006
6:01.8	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Bi	10.06.2006
6:07.2	(10)	Sverre Rimstad, Raumnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	15.06.2006
6:09.3	(11)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Jessheim	15.06.2006

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:49	(1)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	14.06.2006
------	-----	--------------------------	------	--------	------------

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:31.70	(1)	Torstein Kristiansen, Statnett	(45)	Alta	05.09.2006
5:38.9	(4)	Odd Arne Døskeland, Still	(44)	Jessheim	15.06.2006
5:50.1	(6)	Dag Håvard Holm, Gjensidige NOR BIL	(43)	Jessheim	15.06.2006
5:54.4	(6)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	09.08.2006
5:56.0	(7)	Håkon Stefferud, DnB IL, Oslo	(45)	Jessheim	15.06.2006

**3000m (M60-64)**

10:42.88	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Geithus	30.06.2006
10:49.28	(2)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Geithus	30.06.2006
10:59.98	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Geithus	30.06.2006
11:06.1	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	14.09.2006
11:14.02	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	30.06.2006
11:17.3	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	14.06.2006
11:29.6	(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	16.10.2006
11:53.84	(8)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Haukås	16.08.2006
12:07.36	(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	11.09.2006
12:10.4	(2)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	14.06.2006
		(10)			
12:11.4	(3)	Tor-Petter Abelsen, Vinne IL	(45)	Stjørdal	14.06.2006
12:13.3	(4)	Jan Ivar Lyngstad, Nidelv IL	(46)	Stjørdal	14.06.2006
12:22.18	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	07.10.2006
12:26.8	(2)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	16.10.2006
12:33.2	(5)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	14.06.2006
12:40.28	(5)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Geithus	30.06.2006
12:52.1	(6)	Magnar Bendheim, Nidelv IL	(45)	Stjørdal	14.06.2006
12:54.8	(7)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	14.06.2006
13:26.3	(10)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	14.06.2006

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:08.6	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	05.09.2006
13:07.5	(8)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	14.06.2006
13:25.7	(9)	Steinar Wilhelm Fjelltun, Gnagsår	(43)	Stjørdal	14.06.2006

**5000m (M60-64)**

18:45.90	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Geithus	02.07.2006
18:58.99	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Geithus	02.07.2006
19:07.69	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	14.10.2006
19:29.65	(1)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Sandnes	24.05.2006
19:53.8	(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	04.09.2006
20:20.5	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	29.05.2006
21:03.6	(1)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	23.10.2006
21:14.00	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	14.10.2006
21:43.6	(-)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Frakkagjerd	29.10.2006

**10000m (M60-64)**

44:24.7	(1)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Frakkagjerd	29.10.2006
---------	-----	-----------------------------------	------	-------------	------------

## Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

38:01	(7)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	21.09.2006
39:32	(15)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	21.09.2006
45:08	(27)	Werner H. Kahdemann, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	21.09.2006

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)**

## Manuelle tider / Handtiming:

20.1	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	23.09.2006
------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

36.17	+0,2	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	27.09.2006
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

49.37	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Geithus	01.07.2006
52.58	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	01.07.2006
53.63	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Geithus	01.07.2006

**2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)**

7:03.49	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Poznan, POL	30.07.2006
---------	-----	-------------------------------------	------	-------------	------------

**Høyde / High Jump (M60-64)**

1.38	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Geithus	01.07.2006
1.33	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	16.10.2006
1.30	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	23.09.2006
1.30	(1)=	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	25.08.2006
1.30	(1)=	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Trondheim/St	25.08.2006
1.30	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Espeland	25.09.2006
1.30	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	30.09.2006
1.27	(2)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	16.10.2006
1.20	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
1.20	(2)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Hatland	27.05.2006

(10)

**Stav / Pole Vault (M60-64)**

2.40			Emil Hegge, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	18.06.2006
2.30	(1)		John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.05.2006
2.30	(1)		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	23.09.2006
2.00	(2)		Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	28.05.2006

**Lengde / Long Jump (M60-64)**

4.89	+1,0	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Geithus	30.06.2006
4.41	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.09.2006
4.38	+0,5	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Geithus	30.06.2006
4.36		(2)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
4.22		(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	02.10.2006
4.03	+1,6	(-)	Svein Røseth, Samnanger IL	(44)	Hatland	27.05.2006
3.93	-1,0	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	23.09.2006
3.87	+1,8	(-)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.09.2006
3.86	+0,7	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	30.09.2006
3.75		(3)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp (10)	(42)	Trondheim/St	26.08.2006
3.64	+0,2	(1)	Gunleiv Kåsa, Gvarv IL	(45)	Bø	21.09.2006

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.53	(1)		Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
------	-----	--	-------------------------------	------	--------------	------------

## Medvind / Wind-assisted:

4.15	+2,2	(4)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.09.2006
4.09	+3,0	(1)	Svein Røseth, Samnanger IL	(44)	Hatland	27.05.2006

**Tresteg / Triple Jump (M60-64)**

9.57	+0,1	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	27.09.2006
6.66		(1)	Roy Harbakk, Kvinesdal IL	(46)	Vågsbygd	18.06.2006

**Kule / Shot Put 4.0 (M60-64)**

9.80	(m)		Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/Bi	30.09.2006
------	-----	--	------------------------------------	------	---------	------------

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)**

12.68	(5)		Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Poznan, POL	23.07.2006
12.67	(1)		Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Geithus	30.06.2006
12.66	(7)		Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Poznan, POL	23.07.2006
11.72	(1)		Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
11.45	(m)		Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	29.04.2006
10.87	(m)		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	06.06.2006
10.58	(1)		Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Strandebarm	05.06.2006
10.52	(m)		Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	29.04.2006
10.39	(2)		Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Hatland	28.05.2006
10.34	(2)		Odd Evensen, Urædd Friidrett (10)	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
9.75	(1)		Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida i Tana	19.07.2006
9.53	(1)		Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	31.05.2006
9.50	(1)		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	02.10.2006
9.36	(1)		Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	01.08.2006
9.32	(1)		Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	29.05.2006
9.30	(1)		Jan Jørgen Moe, AK Fryktløs	(43)	Vollen	06.05.2006
9.09	(1)		John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.10.2006
9.07	(1)		Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Levanger	17.09.2006
8.96	(1)		Magne Harry Solfjeld, Lørenskog FIL	(44)	Lørenskog	29.05.2006
8.93	(2)		Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp (20)	(42)	Trondheim/St	26.08.2006
8.85	(2)		Nils Kristian Drolsum, AK Fryktløs	(43)	Vollen	06.05.2006
8.84	(1)		Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	23.09.2006
8.79	(2)		Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.10.2006
8.70	(2)		Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Torpv. 34	26.08.2006
8.40	(m)		Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tolvsrød	24.08.2006
8.27	(1)		Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Årnes	28.06.2006
8.08	(4)		Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
8.00	(m)		John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.04.2006

## Ubekreftet / Not confirmed:

9.09			Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lørenskog	26.06.2006
------	--	--	-------------------------	------	-----------	------------

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.58	(3)		Harald Hofstad, PIL Steinkjer	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
------	-----	--	-------------------------------	------	--------------	------------

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M60-64)**

9.18	(1)		Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Espeland	25.09.2006
------	-----	--	------------------------	------	----------	------------

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M60-64)**

8.55	(m)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/Bi	30.09.2006
7.67	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	30.09.2006

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)**

8.27	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	01.08.2006
7.88	(m)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/Bi	30.09.2006
6.91	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	30.09.2006

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)**

48.68	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Geithus	01.07.2006
45.54	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Poznan, POL	22.07.2006
43.40	(3)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Geithus	01.07.2006
41.76	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Geithus	01.07.2006
37.77	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	15.08.2006
35.71	(2)	Frode Ritland, Stord IL	(44)	Bergen/Sk	04.07.2006
34.68	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	01.06.2006
34.20		Normann Ryan jr, Ogdal IL	(45)	Steinkjer	23.09.2006
33.76	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	29.04.2006
32.97	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	05.07.2006
		(10)			
31.82	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	18.06.2006
31.12	(1)	Odd Evensen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
30.16	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	23.09.2006
29.24	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	25.09.2006
28.84	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Strandebarm	24.04.2006
28.82	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lørenskog	26.06.2006
28.68	(3)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	02.09.2006
28.65	(6)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Geithus	01.07.2006
28.08	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etna	23.09.2006
28.00	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	29.05.2006
		(20)			
27.59	(2)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	30.09.2006
27.23	(4)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	27.05.2006
27.03	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	05.07.2006
26.94	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Trondheim/St	25.08.2006
26.69	(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	29.05.2006
26.58	(2)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	25.08.2006
25.84	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.08.2006
24.81	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	14.10.2006
23.85	(3)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	30.09.2006

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)**

29.91	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	21.06.2006
26.53	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	24.08.2006
20.60	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Seida i Tana	19.07.2006
19.21	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	01.08.2006

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)**

43.17	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	06.06.2006
38.54	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	01.06.2006
38.30	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Geithus	30.06.2006
35.10	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Geithus	30.06.2006
34.05	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lillestrøm	18.05.2006
33.07	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	29.04.2006
25.57	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	12.04.2006
23.79	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tolvsrød	24.08.2006
23.73	(5)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Geithus	30.06.2006
22.86	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Lørenskog	06.09.2006
		(10)			
22.85	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.10.2006
17.91	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	27.05.2006
17.53	(m)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.04.2006

**Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M60-64)**

36.05	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	07.09.2006
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)**

34.97	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	26.04.2006
23.66	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lillestrøm	18.05.2006
16.76	(4)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	21.06.2006

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)**

36.27	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	02.07.2006
36.06	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Geithus	02.07.2006
35.92	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	06.06.2006
35.58	(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Geithus	02.07.2006
35.02	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Geithus	02.07.2006
34.90	(5)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Geithus	02.07.2006
34.10		Normann Ryan jr., Ogndal IL	(45)	Steinkjer	23.09.2006
33.95	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.05.2006
33.01	(1)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	21.10.2006
32.12	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lørenskog	16.10.2006
		(10)			
31.75	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	28.05.2006
30.95	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	23.09.2006
28.71	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Trondheim/St	26.08.2006
27.89	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Sem	06.06.2006
27.27	(1)	Gunnar Røsland, Mjøsdalen IL	(43)	Hatland	02.08.2006
27.23	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	06.05.2006
26.20	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	11.09.2006
26.13	(2)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	16.10.2006
26.00	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	14.10.2006
25.67	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	01.08.2006
		(20)			
24.24	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	29.04.2006
22.38	(3)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Trondheim/St	26.08.2006
20.01	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	26.07.2006

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)**

25.06	(6)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	20.06.2006
-------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)**

15.95	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	26.04.2006
15.73	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Poznan, POL	21.07.2006
14.84	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Geithus	02.07.2006
14.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	04.07.2006
12.45	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	29.04.2006
12.18	(3)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Løten	01.04.2006
10.91	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	06.05.2006
10.80	(1)	Stein Berget, Lørenskog FIL	(46)	Lørenskog	23.10.2006
9.30	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	14.10.2006
7.46	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tolvsrød	24.08.2006
		(10)			
7.26	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lyngdal	14.01.2006
7.23	(m)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tolvsrød	24.08.2006
7.08	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	31.05.2006

**Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M60-64)**

13.35	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	07.09.2006
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

**Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M60-64)**

5.19	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	23.09.2006
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**5-kamp / Pentathlon (M60-64)**

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

2766	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK (4.28-35.73-30.6-16.16-6:01.8) / /	(45)	Oslo/Bi	10.06.2006
------	-----	---	------	---------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)**

3745	(7)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (38.02-11.98-43.33-32.65-14.20)	(43)	Poznan, POL	29.07.2006
3560	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (41.89-10.87-39.47-23.19-15.79)	(46)	Sem	06.06.2006
3168	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF (34.69-11.45-28.44-27.46-14.12)	(46)	Tønsberg	29.04.2006
3140	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (33.07-10.52-33.76-30.75-12.45)	(44)	Tønsberg	29.04.2006
2394	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL (22.65-8.44-26.05-27.23-10.91)	(46)	Oslo/La	06.05.2006
2081	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK (17.24-7.75-26.13-27.44-7.23)	(43)	Tolvsrød	24.08.2006
2064	(3)	Kai Hole, Tønsberg FIK (23.79-8.40-28.63-18.23-7.46)	(42)	Tolvsrød	24.08.2006
1966	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (15.33-7.04-24.81-26.00-9.30)	(45)	Bergen/Sk	14.10.2006
1941	(4)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK (17.53-8.00-27.40-24.83-6.48)	(43)	Tønsberg	29.04.2006
1718	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (23.78-6.68-23.67-14.53-6.95)	(43)	Vågsbygd	04.10.2006

(10)

**1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)**

2:54.42	(1)	Veldre Friidrett (Werner H. Kahdemann(46)-Knut Austlid(31)-Bjørn Tvedt(38)-Agnar Skutbergsveen(46))		Geithus	01.07.2006
3:30.57	(1)	IL Gular (Jakob Aga(38)-Leif Bjordal(30)-Gunnar Bergmann(36)-Alf Igesund(27))		Hatland	28.05.2006