

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

60m (M60-64)

8.89	-2,3	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Storebø	01.06.2009
9.27	+0,6	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2009

Manuelle tider / Handtiming:

9.6	-0,1	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	10.06.2009
9.9	+1,0	(1)	Roy Harbakk, Kvinesdal IL	(46)	Lyngdal	19.05.2009
10.0		(1)	Eilif Amundsen, Porsanger IL	(49)	Lakselv	15.09.2009
10.9	+1,0	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	19.05.2009

100m (M60-64)

13.41	-0,1	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Huddinge, SWE	26.06.2009
13.94	-2,8	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Moss	21.08.2009
14.68	-2,8	(3)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Moss	21.08.2009
15.19	-1,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	11.08.2009
15.33	-2,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.07.2009
15.42	-2,4	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Fana	23.09.2009
15.75	+1,0	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	11.10.2009
16.92	+0,0	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	19.09.2009

Medvind / Wind-assisted:

14.08	+3,4	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Egersund	04.06.2009
15.28	+2,2	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	08.07.2009

Manuelle tider / Handtiming:

14.1	+1,3	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	03.06.2009
15.4	+0,3	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sande	09.09.2009
15.7	+0,1	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	10.09.2009
16.1	+1,6	(1)	Dag Røslér, Lånke IL	(49)	Tønsåsen	08.08.2009

Medvind / Wind-assisted:

15.4	+3,5	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	10.06.2009
------	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

200m (M60-64)

28.06	-4,5	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Moss	22.08.2009
28.25	-4,5	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Moss	22.08.2009
30.28	+0,3	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	27.04.2009
32.34	-3,7	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	06.05.2009

Medvind / Wind-assisted:

29.79	+2,6	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
32.24	+2,6	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	10.10.2009

Manuelle tider / Handtiming:

33.2	+1,8	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	27.08.2009
------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

34.0		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	13.09.2009
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

400m (M60-64)

63.41		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Huddinge, SWE	28.06.2009
63.99		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	24.08.2009
66.21		(2)	Gunnar Svendsen, Larkollen IL	(46)	Moss	23.08.2009
68.09		(3)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Moss	23.08.2009
73.72		(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	11.10.2009
74.44		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	28.05.2009

Manuelle tider / Handtiming:

70.8		(1)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	27.05.2009
77.0		(2)	Dag Erichsrud, Oslostudentenes IK	(49)	Oslo/St	27.05.2009
79.9		(1)	Einar Søndeland, GTI	(49)	Hinna	23.10.2009

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor

800m (M60-64)

2:28.51	(1)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Moss	22.08.2009
2:33.07	(2)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Moss	22.08.2009
2:33.80	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	28.05.2009
2:33.8	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	24.10.2009
2:36.3	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	02.06.2009
2:43.6	(1)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	19.09.2009
2:49.20	(1)	Dag Erichsrud, Oslostudentenes IK	(49)	Ås	25.05.2009
2:50.8	(2)	Harald Stokstad, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	02.06.2009
2:53.02	(1)	Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Midsund	09.08.2009
2:54.12	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	09.09.2009
		(10)			
2:54.2	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	19.09.2009
2:59.9	(3)	Tore Ragnar Olsen, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	19.09.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:54.4	(3)	Tor Arne Stenhaus, Bombardier Transportation BIL	(48)	Lørenfallet	02.06.2009
2:55.2	(2)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	19.09.2009

1000m (M60-64)

3:45.1	(3)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	17.06.2009
--------	-------	------------------------	------	----------	------------

1500m (M60-64)

5:02.77	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Moss	23.08.2009
5:07.75	(1)MS	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Sofiemyr	13.09.2009
5:08.76	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Huddinge, SWE	28.06.2009
5:09.42	(2)	Olav Hagland, GTI	(48)	Moss	23.08.2009
5:18.88	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	18.10.2009
5:21.29	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Trondheim/St	25.08.2009
5:23.95	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	25.08.2009
5:25.1	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	19.08.2009
5:34.7	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	04.06.2009
5:39.37	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	06.06.2009
		(10)			
5:40.05	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
5:42.2	(3)	Jon Olav Romundgard, Raumnnes & Årnes IL	(48)	Jessheim	04.06.2009
5:43.8	(2)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	19.08.2009
5:44.4	(4)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	04.06.2009
5:48.6	(5)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	04.06.2009
5:52.8	(3)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	19.08.2009
5:54.7	(3)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	19.08.2009
5:56.6	(4)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	19.08.2009
6:04.0	(6)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	04.06.2009

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:48	(1)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	10.06.2009
------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:05.0	(5)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	19.08.2009
--------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

3000m (M60-64)

10:54.33	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Lyefjell	29.04.2009
10:54.93	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Moss	21.08.2009
11:13.77	(2)	Arne Horpestad, Undheim IL	(49)	Lyefjell	29.04.2009
11:15.06	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Trondheim/St	20.09.2009
11:17.16	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	28.10.2009
11:24.0	(1)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	17.06.2009
11:35.97	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	08.07.2009
11:38.96	(1)	Dag Erichsrud, Oslostudentenes IK	(49)	Oslo/St	10.08.2009
11:40.87	(3)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Moss	21.08.2009
11:54.6	(2)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	17.06.2009
		(10)			
12:11.42	(5)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Moss	21.08.2009
12:17.59	(6)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Moss	21.08.2009
12:18.2	(3)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	17.06.2009
12:19.9	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	27.05.2009
12:38.0	(4)	Vidar Morten Vikan, Skogn IL	(45)	Stjørdal	17.06.2009
12:55.96	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Overhalla	31.05.2009
13:03.1	(3)	Widar Hellerud, Sørums IL	(49)	Lørenfallet	08.09.2009
13:25.7	(6)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	17.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:38.0	(1)	Tor Arne Stenhaus, Bombardier Transportation BIL	(48)	Lørenfallet	08.09.2009
13:24.0	(5)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	17.06.2009

5000m (M60-64)

18:36.94	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Lyefjell	13.05.2009
19:22.33	(1)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Moss	23.08.2009
19:50.20	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Flørø	20.09.2009
19:56.07	(3)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Huddinge, SWE	26.06.2009
19:56.40	(3)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Moss	23.08.2009
20:07.78	(13)MS	Dag Erichsrud, Osløstudentenes IK	(49)	Oslo/Bi	17.06.2009
20:18.93	(4)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Moss	23.08.2009
21:02.7	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	03.06.2009
21:31.4	(1)	Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	19.08.2009
22:25.6	(1)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	15.09.2009

(10)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

21:21	(1)	Odd Arnt Christensen, Asker SK	(47)	Narvik	03.06.2009
21:40	(2)	Jørn Bergvill, Narvik IL	(45)	Narvik	03.06.2009

10000m (M60-64)

48:02.7	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	24.10.2009
49:07.5	(3)MS	Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF	(48)	Lisleby	16.10.2009

Flaggstart / No gun:

39:39.2	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Lyefjell	17.09.2009
---------	-----	-------------------	------	----------	------------

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

18.94	-2,0	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Moss	23.08.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

40.04	+0,9	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	22.09.2009
-------	------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

39.4	+0,0	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	19.09.2009
------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)

50.29	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Huddinge, SWE	27.06.2009
58.63	(2)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Moss	22.08.2009

Manuelle tider / Handtiming:

58.2	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	15.09.2009
------	-----	------------------------	------	----------	------------

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)

7:41.80	(5)	Harald Ødegård, Raumes & Årnes IL	(46)	Lahti, FIN	08.08.2009
8:53.34	(2)	Gunnar Pedersen, Lørenskog FIL	(46)	Moss	22.08.2009
9:05.6	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	24.06.2009

Høyde / High Jump (M60-64)

1.61	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Huddinge, SWE	27.06.2009
1.45	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	03.06.2009
1.45	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Moss	22.08.2009
1.35	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Dunfermline, GBR	14.06.2009
1.32	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.06.2009
1.30	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Overhalla	30.05.2009
1.30	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
1.20	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	09.09.2009
1.15	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	13.09.2009
1.10	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	28.06.2009

(10)

1.05	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	11.06.2009
------	-----	--------------------------	------	------	------------

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.62	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	24.06.2009
2.50	(1)	Rune Fredrik Andersen, Kråkerøy IL	(49)	Moss	21.08.2009
2.48	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	03.06.2009
2.30	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Moss	21.08.2009
2.20	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	03.06.2009
2.00	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	08.06.2009
2.00	(6)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Huddinge, SWE	26.06.2009
1.90	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.89	+1,0	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Haugesund	08.07.2009
4.76	+1,3	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Huddinge, SWE	26.06.2009
4.47	+1,4	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Dunfermline, GBR	14.06.2009
4.23	+1,9	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	11.08.2009
4.16		(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Jøa	25.07.2009
4.06	+0,3	(3)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Sona	05.07.2009
4.00	+0,0	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	19.09.2009
3.48	-3,6	(1)	Finn Broch, IL Sandvin	(48)	Sande	04.10.2009
3.36	+0,5	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	09.09.2009
3.18	+0,1	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Søgne	24.09.2009

(10)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.28		(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	30.09.2009
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

9.78	-0,8	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Birmingham, GBR	05.07.2009
9.69	+1,7	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Moss	23.08.2009
9.66	-1,2	(3)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Huddinge, SWE	28.06.2009
9.34	+1,4	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Overhalla	30.05.2009
9.06		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	10.09.2009
8.55	+0,3	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Moss	23.08.2009
7.99	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.07.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.10		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	13.09.2009
6.34		(1)	Roy Harbakk, Kvinesdal IL	(46)	Vågsbygd	19.08.2009

Medvind / Wind-assisted:

9.13	+2,4	(2)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Overhalla	30.05.2009
------	------	-----	------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)

9.06		(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	26.09.2009
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

15.21		(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lahti, FIN	04.08.2009
12.40		(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	14.10.2009
12.36		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.07.2009
11.42		(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	20.05.2009
11.08		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
11.03		(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.05.2009
10.98		(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Fevik	13.08.2009
10.54		(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	03.06.2009
9.93		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	10.06.2009
9.86		(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	11.06.2009

(10)

Kule / Shot Put 6.0 kg (M60-64)

8.02		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	30.09.2009
7.61		(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	26.09.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)

11.98		(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
10.53		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.07.2009
9.26		(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.05.2009
7.46		(2)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	28.06.2009
7.12		(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	26.09.2009
6.28		(1)	Eilif Amundsen, Porsanger IL	(49)	Lakselv	15.09.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)

48.03	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lahti, FIN	07.08.2009
38.47	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Lyngdal	19.09.2009
33.83	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.07.2009
33.49	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	03.10.2009
33.38	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	06.08.2009
32.59	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	25.04.2009
32.59	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	03.06.2009
31.40	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	04.06.2009
29.52	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	29.07.2009
29.39	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	11.06.2009
		(10)			
28.35	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stoke, GBR	05.12.2009
25.73	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
25.67	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	16.09.2009
25.53	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	28.04.2009
25.39	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Løten	22.08.2009
25.28	(2)	Einar Søndeland, GTI	(49)	Egersund	04.06.2009
25.04	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2009
24.46	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	10.10.2009
24.28	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	02.05.2009
24.11	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	24.09.2009
		(20)			
23.93	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Jøa	25.07.2009
23.75	(1)	Knut Aksel Hongrø, Ski IL	(45)	Ski	12.08.2009
23.45	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Ski	03.06.2009
23.11	(1)	Sigurd B. Groven, IL Skjalg	(49)	Stavanger	20.08.2009

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M60-64)

26.78	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stafford, GBR	10.06.2009
25.53	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Greverud	24.10.2009
17.69	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	15.09.2009

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)

35.33	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
24.43	(5)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Fana	02.09.2009
22.95	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	28.04.2009
18.59	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Grimstad	28.06.2009
17.80	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	28.04.2009

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)

61.33	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lahti, FIN	07.08.2009
39.31	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	12.08.2009
35.20	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Tønsberg	17.06.2009
32.92	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lillestrøm	31.08.2009
30.80	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	29.07.2009
30.49	(2)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Moss	22.08.2009
30.28	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	22.07.2009
29.74	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
28.60	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
24.63	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Greverud	04.10.2009
		(10)			
24.21	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	13.10.2009
23.63	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	02.05.2009
22.26	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stoke, GBR	05.12.2009
21.30	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
19.88	(2)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Løten	22.08.2009
16.42	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	10.10.2009

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M60-64)

26.23	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	23.09.2009
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)

50.53	(2)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
22.68	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	05.08.2009
19.44	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Greverud	04.10.2009

Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)

41.72	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Moss	23.08.2009
39.50	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lahti, FIN	07.08.2009
39.28	(2)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Moss	23.08.2009
37.97	(3)	Hivzija Kazinic, IL Norodd	(48)	Moss	23.08.2009
36.60	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Cardiff, GBR	02.08.2009
35.70	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	15.09.2009
35.27	(4)	Trond Myrhaug, IL Norodd	(45)	Moss	23.08.2009
35.01	(5)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Moss	23.08.2009
31.02	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
28.98	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
		(10)			
27.39	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Fevik	13.08.2009
26.38	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	02.05.2009
25.52	(1)	Dag Røsler, Lånke IL	(49)	Stjørdal	19.09.2009
25.43	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	14.06.2009
24.02	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	06.06.2009
22.20	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009
21.42	(1)	Ragnar Grinden, IL Møgutten	(48)	Åkrestrømmen	08.08.2009
21.25	(2)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	11.06.2009
20.92	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	19.09.2009
20.40	(1)	Olav P. Firmland, Voss IL	(49)	Ulvik	28.06.2009
		(20)			

Spyd / Javelin Throw 700 g (M60-64)

31.12	(3)50	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Shrewsbury, GBR	12.08.2009
-------	-------	----------------------------------	------	-----------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)

38.61	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	17.06.2009
32.74	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
24.21	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vanse	30.05.2009

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)

21.42	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Lahti, FIN	06.08.2009
14.76	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Moss	23.08.2009
13.21	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	07.03.2009
12.93	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	23.09.2009
12.90	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Moss	23.08.2009
12.03	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	22.07.2009
10.70	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	14.05.2009
10.20	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
8.48	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/La	02.05.2009
8.40	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
		(10)			
8.17	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009
7.66	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Stoke, GBR	05.12.2009
7.34	(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	13.09.2009
5.75	(1)	Roy Harbakk, Kvinesdal IL	(46)	Vågsbygd	19.08.2009

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M60-64)

11.20	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	23.09.2009
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)

15.50	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
-------	-------	---------------------------------	------	-------	------------

5-kamp / Pentathlon (M60-64)

3246	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL (4.64-24.02-28.38-31.00-5:39.37) / +2,0 / +0,2	(46)	Egersund	06.06.2009
1099	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (2.99w-23.60-nm-27.21-nm) / +2,9 / +0,2	(48)	Egersund	06.06.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

1224	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (3.28-24.50-nm-28.60-nm) / /	(48)	Vågsbygd	30.09.2009
------	-----	---	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)

5087	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (61.33-14.43-48.03-39.50-19.29)	(48)	Lahti, FIN	07.08.2009
3024	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (37.55-9.72-35.67-17.67-13.60)	(46)	Tønsberg	25.04.2009
2943	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (29.74-11.00-30.47-30.74-11.15)	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
2742	(1)	Reidar Dahl, Ski IL (21.44-11.01-29.95-35.31-9.59)	(48)	Oslo/La	02.05.2009
2619	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (29.04-9.46-25.09-22.93-12.66)	(48)	Vågsbygd	07.10.2009
2456	(3)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL (22.26-9.30-28.35-34.68-7.66)	(48)	Stoke, GBR	05.12.2009
2277	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (28.55-8.57-21.32-18.23-11.40)	(49)	Lyngdal	04.07.2009
2187	(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL (23.63-8.24-24.28-26.38-8.48)	(46)	Oslo/La	02.05.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

2965	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (39.31-9.72-30.59-17.93-13.74)	(46)	Sandefjord	12.08.2009
2964	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (35.98-9.31-38.47-17.07-12.94)	(46)	Lyngdal	19.09.2009
2574	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (28.92-9.06-26.93-24.22-11.46)	(48)	Lyngdal	04.07.2009
2564	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (27.69-8.91-28.16-24.04-11.55)	(48)	Lyngdal	19.09.2009

Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M60-64)

2944	(2)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett (49.45-11.98-35.33-32.74-15.50)	(48)	Løten (<i>Seniortabell / Open Class Scoring Table</i>)	26.09.2009
------	-------	--	------	---	------------

4x100m stafett / Relay (M60-69)

60.01	(1)	GTI (Einar Hvidsten(42)-Ivan Schmidt Thorsnes(37)-Johannes Baardsen(37)-Tore Nikolai Sund(44))		Strandebarm	24.05.2009
-------	-----	---	--	-------------	------------

4x400m stafett / Relay (M60-69)

4:31.86	(1)	Osterøy IL (Johan Bergersen(46)-Vidar Simmenes(48)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))		Strandebarm	23.05.2009
---------	-----	--	--	-------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)

2:47.49	(1)	IL Norodd (Øyvind Wæraas(39)-Hivzija Kazinic(48)-Odd Aae(47)-Stein Ohr(48))		Moss	23.08.2009
2:50.00	(2)	Veldre Friidrett (Geir Dahl(44)-Werner H. Kahdemann(46)-Einar Behrns(49)-Agnar Skutbergsveen(46))		Moss	23.08.2009