

Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

9.36	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003
9.37	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	23.03.2003
9.52	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	23.03.2003
10.41	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	23.03.2003

Manuelle tider / Handtiming:

9.4	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	21.01.2003
10.0	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	08.01.2003
10.4	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	18.01.2003

100m (M70-74)

14.92	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	22.03.2003
15.66	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	22.03.2003
16.83	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	22.03.2003

200m (M70-74)

32.17	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003
33.55	(2)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Drammen	23.03.2003
35.04	(3)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Drammen	23.03.2003
36.92	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Drammen	23.03.2003

400m (M70-74)

84.57	(1)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Drammen	22.03.2003
93.85	(2)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Drammen	22.03.2003
105.98	(3)	Ole Jacob Røren, IF Urædd	(31)	Drammen	22.03.2003

800m (M70-74)

3:24.19	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	23.03.2003
3:34.23	(2)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Drammen	23.03.2003
3:59.25	(3)	Ole Jacob Røren, IF Urædd	(31)	Drammen	23.03.2003

1500m (M70-74)

6:04.11	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Drammen	22.03.2003
6:05.44	(2)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Drammen	22.03.2003

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

11.42	(2)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	22.03.2003
11.95	(3)h1	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	San Sebastian, ESP	07.03.2003
14.26	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	22.03.2003

Høyde / High Jump (M70-74)

1.36	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003
1.33	(2)=	Rolf Ulleberg, Sandefjord T&IF	(33)	Drammen	23.03.2003
1.24	(4)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	23.03.2003

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.14	(1)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Laksevåg	19.01.2003
1.12	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	22.03.2003
1.09	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	15.11.2002
1.09		Kristoffer Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(33)	Jessheim	20.02.2003
1.08	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	22.03.2003
1.04	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	22.03.2003
0.95	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	19.01.2003

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.10	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Drammen	22.03.2003
1.90	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	22.03.2003

Lengde / Long Jump (M70-74)

Lav grop / Low pit:

4.36	(1)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	22.03.2003
3.96	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	22.03.2003
3.86	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	25.01.2003
3.75	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	25.01.2003
3.73	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	22.03.2003

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.55		Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	18.03.2003
2.45	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	22.03.2003
2.39	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Laksevåg	19.01.2003
2.35		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Lånke	02.04.2003
2.30	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	19.01.2003
2.29	(3)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	22.03.2003
2.25	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	15.11.2002
2.23	(3)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Laksevåg	19.01.2003
2.17	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	10.03.2003
2.16	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten (10)	(33)	Drammen	22.03.2003
1.95	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	08.01.2003

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

Lav grop / Low pit:

9.07	(1)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	23.03.2003
8.44	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.83	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Drammen	23.03.2003
12.74	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Drammen	23.03.2003
11.09	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Drammen	23.03.2003
9.73	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	25.01.2003
9.65	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	23.03.2003
8.64	(1)	Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Stange	29.03.2003
8.56	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	18.01.2003