

**Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (M75-79)**

11.70	+1,3	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	12.08.2003
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

11.8		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

**100m (M75-79)**

15.71	+0,0	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stjørdal	03.08.2003
17.47	+0,0	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003
18.05	+1,8	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	21.09.2003
19.12	+1,8	(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Knarvik	21.09.2003
19.55	+0,0	(4)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
19.79	+1,8	(3)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003

Manuelle tider / Handtiming:

17.3		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/St	02.06.2003
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

**200m (M75-79)**

33.43	-0,2	(2)h2	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Lahti, FIN	14.06.2003
36.70	+0,9	(8)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Carolina, PUR	06.07.2003
41.80	+0,0	(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Stjørdal	02.08.2003
46.10	+0,0	(4)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003

Medvind / Wind-assisted:

41.36		(4)C	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/St	04.08.2003
-------	--	------	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

41.6		(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	06.09.2003
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

35.4	+2,6	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Ravnanger	14.05.2003
------	------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

**400m (M75-79)**

77.55		(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stjørdal	01.08.2003
77.90		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	15.06.2003
81.73		(5)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lahti, FIN	15.06.2003
83.76		(4)	Dag Fosstvedt, Gloppen FIL	(27)	Stjørdal	01.08.2003
88.53		(5)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	01.08.2003
92.61		(6)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	01.08.2003

**800m (M75-79)**

2:54.55		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
3:03.03		(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Lahti, FIN	14.06.2003
3:08.04		(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
3:31.13		(4)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
3:52.9		(2)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	10.06.2003

**1500m (M75-79)**

6:07.63		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Carolina, PUR	12.07.2003
6:53.95		(2)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
8:31.86		(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Stjørdal	03.08.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:07.5		(10)MS	Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	20.08.2003
--------	--	--------	---------------------------------	------	----------	------------

**3000m (M75-79)**

13:28.25		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Stjørdal	01.08.2003
14:48.9		(1)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	18.06.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

16:52		(1)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	09.09.2003
-------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

**5000m (M75-79)**

21:47.10		(1)	Svein Arnold Ovesen, Malm IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
22:29.37		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	13.06.2003
25:14.33		(2)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
25:59.61		(3)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Stjørdal	03.08.2003

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)**

16.00	+0,0	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stjørdal	02.08.2003
18.91	+0,0	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stjørdal	02.08.2003
22.81	+0,0	(3)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003

**300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)**

61.05		(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Lahti, FIN	14.06.2003
66.80		(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
68.20		(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Carolina, PUR	05.07.2003

**Høyde / High Jump (M75-79)**

1.20		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
1.20		(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
1.12		(3)	Magnar Olden, Frol IL	(26)	Stjørdal	02.08.2003
1.12		(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stjørdal	02.08.2003
1.08		(5)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
1.08		(6)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Stjørdal	02.08.2003
1.00		(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/St	04.08.2003

**Stav / Pole Vault (M75-79)**

1.60		(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Lengde / Long Jump (M75-79)**

3.53	-2,4	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stjørdal	01.08.2003
3.22	-2,4	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	01.08.2003
3.06	-1,0	(1)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Trondheim/Da	30.08.2003
2.76	-3,5	(4)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Stjørdal	01.08.2003
2.73		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
2.72		(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	06.09.2003
2.62	-4,6	(5)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Stjørdal	01.08.2003

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

2.98		(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	20.09.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Tresteg / Triple Jump (M75-79)**

8.19	-0,3	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Stjørdal	03.08.2003
7.40	-0,9	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
7.06	-0,3	(3)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003
6.92	+0,7	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
5.42	+0,0	(5)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)**

10.71		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
10.44		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	21.06.2003
8.60		(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Lyngdal	27.09.2003
8.52		(3)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003
8.46		(4)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Stjørdal	03.08.2003
8.02		(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
7.92		(5)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stjørdal	03.08.2003
7.88		(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
7.60		(4)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
7.59		(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
			(10)			
7.46		(6)	Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Stjørdal	03.08.2003
6.41		(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Kristiansand	18.05.2003
6.29		(m)	Kjell Egge, IL Fiint	(25)	Heggedal/Gj	21.06.2003
6.20		(2)	Gunnar Kristian Gåserød, Tønsberg FIK	(27)	Tønsberg	21.08.2003

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M75-79)**

8.77		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	04.10.2003
6.19		(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/So	04.10.2003

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M75-79)**

7.97		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	04.10.2003
6.25		(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/So	04.10.2003

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M75-79)**

7.17		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	04.10.2003
5.58		(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/So	04.10.2003

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)**

29.52	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	30.08.2003
29.17	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	06.09.2003
26.93	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/So	10.05.2003
25.44	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
25.20	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	30.08.2003
23.92	(3)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Stjørdal	02.08.2003
23.60	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Lyngdal	27.09.2003
21.82	(5)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	02.08.2003
20.63	(6)	Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Stjørdal	02.08.2003
19.93	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	04.09.2003
		(10)			
18.79	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	19.05.2003
18.69	(3)	Gunnar Kristian Gåserød, Tønsberg FIK	(27)	Tønsberg	21.08.2003

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)**

26.87	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Stjørdal	02.08.2003
26.08		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	16.05.2003
24.74	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lyngdal	27.09.2003
24.32	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	21.06.2003
23.50	(2)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	02.08.2003
19.39	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Lyngdal	27.09.2003
17.91	(2)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	21.08.2003

**Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)**

30.37	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	21.06.2003
26.13	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	06.09.2003
25.83	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stjørdal	01.08.2003
24.32	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Lyngdal	27.09.2003
20.32		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	16.05.2003
15.09	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Heggedal/Gj	21.06.2003

**Vektkast 7.26 (M75-79)**

13.76	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	26.05.2003
11.49	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stjørdal	03.08.2003
10.86		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	16.05.2003
9.89	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lyngdal	27.09.2003
9.53	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Lyngdal	27.09.2003
9.10	(3)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003
6.62	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Heggedal/Gj	21.06.2003

**5-kamp (M75-79)**

2142	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL (2.72-26.13-41.6-29.17-nm)	(25)	Oslo/So	06.09.2003
------	-----	--	------	---------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)**

3916	(1)	Per Stavem, Fossum IF (26.78-10.44-27.68-30.37-11.97)	(26)	Heggedal/Gj	21.06.2003
3262	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL (24.74-7.86-27.10-23.98-9.89)	(25)	Lyngdal	27.09.2003
3047	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL (23.05-7.37-22.33-24.44-10.57)	(24)	Lyngdal	27.09.2003
2997	(3)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn (19.39-8.60-23.60-24.32-9.53)	(25)	Lyngdal	27.09.2003
2941	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK (23.00-7.16-26.93-19.29-9.55)	(25)	Oslo/So	10.05.2003
2001		Kjell Egge, IL Flint (17.27-6.29-17.01-15.09-6.62)	(25)	Heggedal/Gj	21.06.2003