

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M75-79)						
12.49	+0,4	(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	05.08.2004
100m (M75-79)						
16.43	-2,2	(4)h3	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Århus, DEN	24.07.2004
17.06	-2,2	(3)h1	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	24.07.2004
17.54	-0,8	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Kristiansand	27.06.2004
19.90	+0,5	(7)B	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	14.07.2004
21.07	-0,8	(5)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Kristiansand	27.06.2004
Medvind / Wind-assisted:						
19.59	+2,1	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/St	09.06.2004
200m (M75-79)						
33.73	+0,5	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Kristiansand	26.06.2004
34.22	+1,7	(4)h2	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Århus, DEN	30.07.2004
36.33	+1,7	(6)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	30.07.2004
43.72	+1,4	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	25.09.2004
51.12	+0,5	(5)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Kristiansand	26.06.2004
Manuelle tider / Handtiming:						
37.5	+0,5	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Straumsnes	13.06.2004
Medvind / Wind-assisted:						
42.7			Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Levanger	28.08.2004
400m (M75-79)						
78.61		(1)h2	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Århus, DEN	26.07.2004
78.92		(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Kristiansand	25.06.2004
87.51		(3)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Kristiansand	25.06.2004
106.17		(4)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Kristiansand	25.06.2004
800m (M75-79)						
3:03.38		(3)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Århus, DEN	31.07.2004
3:09.96		(6)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Århus, DEN	31.07.2004
3:39.54		(3)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Kristiansand	26.06.2004
3:59.6		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2004
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
4:08.0		(2)	Sverre Thorbjørn Ruud, Dynea	(26)	Jessheim	20.09.2004
1500m (M75-79)						
6:05.50		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Århus, DEN	26.07.2004
6:28.2		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	18.08.2004
6:59.8			Magne Elnan, Sandvolla IL	(28)	Levanger	28.08.2004
7:50.5		(1)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Jessheim	10.06.2004
8:07.32		(2)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Kristiansand	27.06.2004
8:57.56		(3)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Kristiansand	27.06.2004
9:05.2			Thomas Dybwad, Lånke IL	(27)	Levanger	28.08.2004
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
8:08.3			Ivar Furunes, Værnes Flystasjon	(28)	Stjørdal	18.08.2004
3000m (M75-79)						
13:21.93		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Kristiansand	25.06.2004
13:33.9		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	16.06.2004
14:50.2		(2)	Magne Elnan, Sandvolla IL	(28)	Stjørdal	16.06.2004
16:16.7		(3)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	16.06.2004
16:32.9		(1)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	07.09.2004
19:22.25		(2)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Kristiansand	25.06.2004
5000m (M75-79)						
22:23.02		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Kristiansand	27.06.2004
80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)						
17.30	+1,9	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Århus, DEN	30.07.2004
18.79	+1,9	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	30.07.2004

Manuelle tider / Handtiming:

Medvind / Wind-assisted:

18.4	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/St	14.06.2004
------	-----	----------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

61.58	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Århus, DEN	25.07.2004
74.73	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Kristiansand	27.06.2004

Høyde / High Jump (M75-79)

1.20	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/St	14.06.2004
1.06	(2)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Kristiansand	26.06.2004

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.48	+1,4	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Kristiansand	25.06.2004
3.16	+1,1	(2)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Kristiansand	25.06.2004
2.73	+1,1	(3)	Noralf Reianes, Mastra IL	(28)	Kristiansand	25.06.2004
2.60	+1,4	(-)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/La	01.06.2004

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

2.71	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/St	09.06.2004	
2.66	+2,3	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/La	01.06.2004

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.55	+2,0	(2)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Århus, DEN	30.07.2004
6.90	+1,9	(2)	Ole Konrad Tanem, Sparbu IL	(27)	Kristiansand	27.06.2004

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

10.41	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	27.05.2004
10.07	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	08.05.2004
8.41	(2)	Harald Tveitkåsa, Tørn IL	(25)	Kristiansand	27.06.2004
8.11	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	21.08.2004
7.95	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk	14.09.2004
7.29	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Sandefjord	14.06.2004
6.58	(2)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	30.05.2004
6.33	(2)	Gunnar Kristian Gåserød, Tønsberg FIK	(27)	Sandefjord	14.06.2004
5.99	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	24.04.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

31.64	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	27.05.2004
30.03	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	27.05.2004
27.92	(3)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	28.08.2004
24.56	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Sandefjord	14.06.2004
22.41	(2)	Harald Tveitkåsa, Tørn IL	(25)	Kristiansand	26.06.2004
20.80	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	23.09.2004
20.62	(2)	Gunnar Kristian Gåserød, Tønsberg FIK	(27)	Sandefjord	14.06.2004
19.74	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk	20.07.2004
17.85	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	24.04.2004
14.71	(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	12.09.2004

(10)

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

33.64	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	16.08.2004
26.17	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	27.05.2004
26.11	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	21.08.2004
19.12	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Sandefjord	14.06.2004
16.46	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	25.09.2004

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

26.00	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Tønsberg	24.04.2004
25.83	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/So	11.09.2004
24.86	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	05.06.2004
23.05	(1)	Harald Tveitkåsa, Tørn IL	(25)	Vågsbygd	30.05.2004
17.80	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Sandefjord	14.06.2004
15.40	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	21.06.2004
11.98	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	24.04.2004

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

14.07	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	21.08.2004
11.00	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	27.05.2004
10.87	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	21.08.2004
8.95	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Sandefjord	14.06.2004
6.98	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Heggedal/Gj	21.08.2004

Usikker vekt / Doubtful implement:

8.98	(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	22.09.2004
------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

4148	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (33.64-10.27-29.88-24.07-13.70)	(29)	Jessheim	16.08.2004
3590	(1)	Per Stavem, Fossum IF (25.85-9.95-26.96-26.00-10.82)	(26)	Tønsberg	24.04.2004
3501	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL (26.17-8.05-30.03-24.61-11.00)	(25)	Jessheim	27.05.2004
2661	(1)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK (19.12-7.29-24.56-17.80-8.95)	(25)	Sandefjord	14.06.2004
1847	(4)	Kjell Egge, IL Flint (16.17-5.72-17.45-11.06-6.98)	(25)	Heggedal/Gj	21.08.2004
Alternativt resultat / Alternative result:					
4119	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (31.49-10.37-29.96-23.90-14.07)	(29)	Heggedal/Gj	21.08.2004