

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 80-84 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 16.12.2009)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M80-84)

Manuelle tider / Handtiming:

11.4	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	08.03.2009
12.0	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	08.03.2009
12.2	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	08.03.2009

100m (M80-84)

Manuelle tider / Handtiming:

18.7	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	07.03.2009
21.0	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	07.03.2009

1500m (M80-84)

7:24.6	(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Drammen	07.03.2009
--------	-----	--------------------	------	---------	------------

3000m (M80-84)

15:07.4	(1)	Ingolf Hådem, NTNU	(29)	Drammen	08.03.2009
---------	-----	--------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 68.6 cm (M80-84)

Manuelle tider / Handtiming:

17.3	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	07.03.2009
------	-----	----------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M80-84)

1.07	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	08.03.2009
1.04	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	08.03.2009

Høyde u.t. / Standing High Jump (M80-84)

0.95	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Drammen	07.03.2009
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M80-84)

1.50	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	07.03.2009
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (M80-84)

Lav grop / Low pit:

2.63	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	07.03.2009
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M80-84)

2.09	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ås	23.02.2009
1.38	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	11.02.2009

Kule / Shot Put 3.0 kg (M80-84)

7.58	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	08.03.2009
7.43	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	11.02.2009