

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 80-84 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 22.01.2011)

100m (M80-84)

17.78	+1,6	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Indre Arna	03.10.2010
20.57	-1,2	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Elnesvågen	26.06.2010
20.72	-0,5	(1)	Sigurd Hänninen, Fossum IF	(29)	Sofiemyr	31.08.2010
23.11	+0,2	(6)MSh2	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	11.08.2010

200m (M80-84)

34.80	+0,2	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Florø	14.08.2010
42.38	+0,2	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Florø	14.08.2010
48.99		(4)MSB	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø i Telemark	16.08.2010

Medvind / Wind-assisted:

45.54	+3,3	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Tønsberg	10.07.2010
-------	------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

400m (M80-84)

117.88		(3)MS	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	11.08.2010
--------	--	-------	-----------------------------	------	-------	------------

800m (M80-84)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:36.9		(1)	Tor Aas Bjerkan	(30)	Jessheim	18.09.2010
--------	--	-----	-----------------	------	----------	------------

1500m (M80-84)

7:19.7		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	18.08.2010
9:02.65		(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Tønsberg	10.07.2010
9:04.9		(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	18.08.2010

3000m (M80-84)

15:25.63		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Florø	13.08.2010
18:30.7		(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	16.06.2010

5000m (M80-84)

26:09.53		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Florø	15.08.2010
----------	--	-----	---------------------	------	-------	------------

Høyde / High Jump (M80-84)

1.05		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	28.07.2010
------	--	-----	-------------------------	------	-----	------------

Lengde / Long Jump (M80-84)

2.46	+0,0	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Tønsberg	10.07.2010
------	------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (M80-84)

10.47		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	09.09.2010
8.37		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ås	21.06.2010
8.07		(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Indre Arna	03.10.2010
8.02		(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	30.06.2010
7.42		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Indre Arna	03.10.2010
7.39		(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (M80-84)

8.31		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	17.08.2010
7.78		(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	30.09.2010
7.75		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Åkrestrømmen	29.08.2010
6.31		(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	22.09.2010
6.06		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hosanger	28.06.2010

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M80-84)

28.65		(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	20.09.2010
24.25		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	17.08.2010
20.37		(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2010
19.22		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Åkrestrømmen	29.08.2010
18.37		(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Sem	03.06.2010
18.27		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	02.10.2010
15.66		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	24.08.2010

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (M80-84)

32.13		(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	28.08.2010
17.39		(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2010

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M80-84)

19.52	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	27.07.2010
18.27	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	21.08.2010

Spyd / Javelin Throw 400 g (M80-84)

30.53	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Levanger	27.06.2010
24.34	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	28.07.2010
21.03	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Indre Arna	03.10.2010
19.97	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
18.92	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Sem	03.06.2010
17.67	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Tønsberg	10.07.2010

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (M80-84)

13.76	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	09.09.2010
8.63	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2010

5-kamp / Pentathlon (M80-84)

1770	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Tønsberg	10.07.2010
		ΣW=3,3 (2.46-17.67-45.54w-14.45-9:02.65) / +0,0 / +3,3			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M80-84)

3816	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (32.07-10.12-27.37-19.28-13.41)	(29)	Jessheim	03.06.2010
2225	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL (17.39-7.39-16.28-17.25-7.54)	(27)	Jessheim	20.09.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

3775	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (29.71-10.28-28.65-19.67-12.93)	(29)	Jessheim	20.09.2010
3770	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (32.13-10.21-27.87-19.22-12.46)	(29)	Heggedal/Ka	28.08.2010
3569	(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (30.69-10.05-25.49-19.97-11.39)	(29)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
3486	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (28.90-9.34-26.49-17.43-12.52)	(29)	Oslo/La	08.05.2010

1000m stafett / Swedish Relay (M80-89)

4:26.10	(1)	IL Gular		Florø	14.08.2010
		(Walther Olsen(25)-Peder Heggestad(30)-Leif Bjordal(30)-Knut Bergesen(30))			