

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - 800m / Men - 800m

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

800m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 2:04.00/2:04.0

1:52.14	(3)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Florø	07.08.2004
1:53.0	(1)B	Åge Galgerud, Lalm IL	(47)	Oslo/St	28.07.1982
1:53.5	(7)	Ottar Pilskog, Hareid IL	(47)	Trondheim/Le	16.08.1982
1:55.1	(1)B	Odd Bratland, Namsen FIF	(43)	Steinkjer	24.06.1978
1:55.2	(6)B	Martin Strand, IL i BUL	(41)	Oslo/Bi	25.05.1976
1:55.49	(5)MSF	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Heusden, BEL	18.07.2009
1:55.6	(10)	Oddvar Andersen, Sørums IL	(37)	Moelv	29.07.1972
1:55.88	(3)C	Roar Krogh, Ready	(56)	Oslo/Bi	02.07.1991
1:55.9	(13)	Håkon Lutdal, Ringerike FIK	(42)	Oslo/St	15.08.1977
1:56.38		Steinar Gressløvs, Ullensaker-Sørums FIK	(53)	Oslo/St	17.06.1989
		(10)			
1:56.4		Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	(49)	Stavanger	05.06.1985
1:56.48	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	15.09.1999
1:56.5	(4)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Bergen/Sk	19.09.1968
1:56.59	(2)	Egil Takle, Sandnes IL	(58)	Sandnes	30.06.1993
1:56.77	(2)	Håkon Anmarkrud, Runar IL	(60)	Lillehammer	15.08.1997
1:56.8	(4)	Rolf Hanssen, IL Bygdegutten	(33)	Kongsberg	06.06.1971
1:57.05	(10)	Per Magne Kristiansen, Fana IL	(51)	Voss	02.08.1986
1:57.2	(1)	Tormod Haugan, Ranheim IL	(20)	Meråker	31.07.1955
1:57.3		Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)	Stavanger	08.10.1973
1:57.3		Robert Hermansen, Sandnes IL, Finnmark	(39)	Sandnes	05.09.1974
		(20)			
1:57.3		Håkon Knive, Modum FIK	(44)	Oslo/St	27.06.1979
1:57.36	(5)B	Svein Roger Løken, Hadeland FIK	(56)	Oslo/Bi	23.07.1991
1:57.37		James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Bi	22.08.1990
1:57.5		Arnt Andøl, U&IL Glimt	(38)		.1975
1:57.5		Ole Henden Mathisen, Brunlanes IL	(45)	Larvik/Lo	30.07.1980
1:57.6	(2)	Kjell Leira, Aksla IL	(46)	Steinkjer	25.07.1981
1:57.7	(3)	Odd Mikael Harstad, Nordre Eidsvoll IL	(44)	Steinkjer	25.07.1981
1:57.7	(2)	Torleiv Flystveit, Sørums IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
1:58.0		Jan Voje, Gjerpen IF	(42)	Porsgrunn	11.08.1977
1:58.2		Atle Nordbotten, IL Skjalg	(58)	Stavanger	12.05.1994
		(30)			
1:58.27	(19)	Rune Lyssand, Fana IL	(50)	Fana	06.06.1985
1:58.3		Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Fana	18.06.1983
1:58.6	(1)	Einar Behrns, Moelven IL	(49)	Mo i Rana	20.07.1985
1:58.7		Tryggve Bernt, Kongsberg IF	(46)	Oslo/St	15.06.1981
1:58.75		Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Porsgrunn	20.06.1990
1:58.8	(4)	Jan Stave, Aksla IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
1:58.8	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Ravnanger	19.07.1989
1:59.0	(6)	Arnliot Lande, Aksla IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
1:59.00		Aasmund Bjørnstad, IF Minerva	(54)	Nadderud	05.07.1991
1:59.16	(2)	Terje Dyb, IL Valder	(69)	Århus, DEN	31.07.2004
		(40)			
1:59.2		Svein Berg, Hvitvingfoss IL	(34)	Tønsberg	09.06.1969
1:59.2	(4)	Håkon Hellebust, IF Sturla	(42)	Ski	03.09.1977
1:59.2	(4)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Steinkjer	25.07.1981
1:59.4		Hans Emil Frøiland, Sandnes IL	(39)	Stavanger	09.06.1976
1:59.43	(3)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Byrkjelo	10.08.1991
1:59.61	(3)	Errol Nilsen, Aksla IL	(50)	Oslo/Bi	09.08.1986
1:59.64	(1)B	Knut Forthun, IL Gular	(53)	Fana	22.09.1989
1:59.66		Nils I. Hætta, Kautokeino IL	(61)	Mo i Rana	22.06.1996
1:59.7		Arild Nilsen, Raumesnes & Årnes IL	(43)	Oslo/St	01.07.1982
1:59.72		Kåre Osnes, Haugesund IL	(50)	Fana	31.07.1987
		(50)			
1:59.8		Magne Tystad, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Sandane	02.07.1980
1:59.83	(1)E	Kai Hopperstad, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	05.06.1990
1:59.9		Per Andersen, Haugesund IL	(47)	Sandnes	05.07.1984
1:59.9	(1)B	Steinar Rise, Loddefjord IL	(46)	Fana	07.08.1985
1:59.94		Rolf Eriksson, Heimdal IL	(50)	Trondheim	21.05.1985
1:59.95	(4)	Erik Vullum, Aure IL	(50)	Oslo/Bi	09.08.1986
1:59.97	(9)A	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	05.07.1995
2:00.0		Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Fana	22.05.1979
2:00.0	(4)B	Terje Danielsen Kvamme, IL Fri	(51)	Fana	30.07.1987
2:00.0		Bernt Eltervaag, IL Skjalg	(62)	Stavanger	21.05.1997
		(60)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:00.1	(4)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri	(15)	Nesttun	04.08.1951
2:00.1	(1)	Dagfinn Kleppe, IL Molde-Olymp	(41)	Sandane	26.07.1980
2:00.1	(5)	Jostein Blænes, IL Huftar	(49)	Fana	31.07.1986
2:00.1	(4)A	Harald Nygård, Eikanger IL	(51)	Knarvik	06.08.1986
2:00.2	(3)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk	21.07.1960
2:00.2	(2)	Kristoffer Velstad, Modum FIK	(41)	Sandane	26.07.1980
2:00.2		Terje Knutsen, IL Gular	(44)		.1979
2:00.2	(5)	Kåre Terjesen, Froland IL	(46)	Steinkjer	25.07.1981
2:00.2		Ragnar Time, Sandnes IL	(47)	Sandnes	20.08.1983
2:00.21	(5)	Terje Gautvik, IK Tjalve	(61)	Lillehammer	15.08.1997
		(70)			
2:00.3	(7)	Odd Arvid Nilsen, IL i BUL	(47)	Lillehammer	20.08.1983
2:00.3		Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Odda	01.09.1984
2:00.3	(16)	Magnus Monstad, IL Gular	(50)	Fana	28.06.1988
2:00.38	(2)MSC	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Lillehammer	20.06.2010
2:00.4	(2)	Kjell Vestli, IF Graabein	(50)	Mo i Rana	20.07.1985
2:00.4		Øystein Syversen, Kongsvinger IL	(52)	Kongsvinger	11.08.1989
2:00.5		Arthur Laastad, IL Norna-Salhus	(25)		.1960
2:00.74		Stefan Bakke, Grorud IL	(46)	Oslo/La	02.06.1984
2:00.8	(1)	Olaf Strand, T&F Viking, Bergen	(99)	Bergen/Br	22.06.1934
2:00.8		Nils Lysne, IL Gular	(40)		.1979
		(80)			
2:00.8		Dag Braseth, Ogdal IL	(53)	Steinkjer	15.06.1988
2:00.9		Steinar Aasheim, Stord T&IL	(42)	Fana	01.09.1981
2:00.9		Jan Mikal Selbo, Ogdal IL	(56)	Stjørdal	09.06.1991
2:00.93	(5)	Terje Eide, Lillehammer IF	(53)	Byrkjelo	10.08.1991
2:01.0	(4)	Steinar Davidsen, Stovnerkameratene	(37)	Ås	31.08.1974
2:01.0		Herman Bjordal, Vik IL	(50)		.1986
2:01.0		Kjetil Bjørlo, Halden IL	(68)	Halden	05.06.2003
2:01.12	(14)	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Voss	04.06.1994
2:01.12	(1)	Jan Fagerheim, FIK BFG Fana	(59)	Florø	28.06.1997
2:01.2	(4)	Finn Systad, T&F Viking, Bergen	(20)	Bergen	12.07.1956
		(90)			
2:01.2		Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Ytre Arna	03.10.1965
2:01.2	(9)	Einar A. Sortdal, Kongsberg IF	(48)	Lillehammer	20.08.1983
2:01.3	(9)	Henrik Solbu, Ås IL	(44)	Steinkjer	25.07.1981
2:01.3	(8)A	John Callaghan, Haugesund IL	(50)	Haugesund	21.06.1989
2:01.4		Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)		.1979
2:01.5	(5)	Kåre Ø. Stange, Haugesund IL	(37)	Ås	31.08.1974
2:01.5		Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Voss	18.07.1981
2:01.58		Tor Sommervold, Trønder-Øst FIK	(61)	Trondheim/Le	24.08.2000
2:01.6		Odd Rønning, Veldre IL	(22)	Lillehammer	02.09.1957
2:01.6		Øistein Helgesen, Sandnes IL	(46)	Sandnes	04.08.1982
		(100)			
2:01.6	(10)	Kjell Rosslund, IL Gular	(47)	Lillehammer	20.08.1983
2:01.6	(5)	Jan Arne Rolfstad, Hadeland FIK	(52)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:01.6	(1)	Trond Håvard Bjørnstad, FIL Vossar	(53)	Voss	09.08.1989
2:01.7		Marvin Hansen, Grong IL	(41)	Oslo/Bi	28.08.1976
2:01.7	(6)	Svein Runar Torgersen, Modum FIK	(51)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:01.8	(10)	Arne Nordvi, IL i BUL	(44)	Steinkjer	25.07.1981
2:01.8		Dag Anmarkrud, Hadeland FIK	(51)	Lillehammer	12.06.1988
2:01.9	(1)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Knarvik	15.06.1996
2:01.92	(1)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Stjørdal	02.08.2003
2:01.97		Rolf Olsen, KFUM-kameratene	(49)		.1987
		(110)			
2:02.0	(5)	Kristen Kvendset, Heimdal IF	(50)	Mo i Rana	20.07.1985
2:02.00	(5)	Petter Tandberg, Modum FIK	(54)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:02.0		Ole Fredriksen, IL Nybrott	(56)	Stjørdal	09.06.1991
2:02.1		Harald Wethal, Lørenskog FIL	(49)	Oslo/La	07.06.1984
2:02.1		Arne Inge Sæbø, Vik IL	(50)		.1985
2:02.10		Alf Rune Stølan, Ringerike FIK	(65)	Oslo/Bi	14.09.2000
2:02.2		Jarle Ersnes, Eidanger IL	(42)	Porsgrunn	11.08.1977
2:02.2		Arne Luke, Lørenskog FIL	(44)	Jessheim	23.08.1979
2:02.2		Oddvar Helgås, Hyen IL	(46)		.1982
2:02.3	(2)	Terje Melgård, Ås IL	(41)	Spikkestad	19.08.1978
		(120)			
2:02.3	(9)	Andor Voje, IF Urædd	(42)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:02.3		Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Haugesund	09.10.1982
2:02.4	(11)=	Per Bernhard Jacobsen, Aurskog-Høland FIL	(45)	Steinkjer	25.07.1981
2:02.4	(11)=	Martin Solvang, Tynset IF	(45)	Steinkjer	25.07.1981
2:02.46	(3)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Florø	28.06.1997
2:02.5	(13)	Jan Arne Haugen, Grong IL	(44)	Steinkjer	25.07.1981
2:02.6	(2)	Per Eidsheim, T&F Viking, Bergen	(20)	Bergen/Sk	14.07.1955
2:02.6	(6)	Knut Hilleren, Kongsberg IF	(45)	Fana	28.07.1984
2:02.63	(6)	Åge Nygård, Hadeland FIK	(50)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:02.63	(6)	Anders Berge, Vinstra IL	(53)	Byrkjelo	10.08.1991
		(130)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:02.81	(2)B	Ketil Knudsen, Trønder-Øst FIK	(61)	Oslo/Bi	24.09.1996
2:02.9		Jostein Valderhaug, IL Valder	(49)	Fosnavåg	05.10.1986
2:03.0		Johan Nordli, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/Bi	15.05.1974
2:03.0		Magne Wullum, IL Norodd	(48)	Kristiansund	16.09.1984
2:03.05	(4)	Arne Opheim, Aksla IL	(50)	Ålesund	08.08.1987
2:03.1	(3)	Henning Solem, IL Tyrving	(38)	Lørenskog	01.09.1973
2:03.1	(14)	Harald Bjørknes, IL Knubben	(42)	Steinkjer	25.07.1981
2:03.1		Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	.06.1985
2:03.21	(2)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Stjørdal	02.08.2003
2:03.23	(23)	Terje Søylen, IL Fri	(49)	Fana	25.08.1988
		(140)			
2:03.3		Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Ski	17.06.1970
2:03.39	(1)	Bjørn Steinar Nedrebø, Sandnes IL	(72)	Ravnanger	16.06.2007
2:03.4	(3)	Per Gundersen, IF Sturla	(42)	Grong	26.08.1979
2:03.4		Rolv Eirik Nyheim, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Oslo/La	07.06.1984
2:03.4		Oddvar Blokhus, Oppdal FIK	(49)	Oppdal	.1984
2:03.41	(3)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Stavanger	08.08.2007
2:03.49	(11)	Terje Austrheim, FIL Vossar	(55)	Fana	29.08.1992
2:03.5	(16)	Torbjørn Løkken, Sortland IL	()	Steinkjer	25.07.1981
2:03.5		Hans Foosnæs, Beitstad IL	(47)	Steinkjer	23.08.1982
2:03.54	(2)	Jan Arve Hansen, Haugesund IL	(57)	Tønsberg	10.08.1996
		(150)			
2:03.6		Johannes Totsås, Namsen FIF	(36)	Mo i Rana	.1973
2:03.6		Martin Elden, Namdalseid IL	(41)	Steinkjer	16.07.1980
2:03.6		Odd Arne Døskeland, IL Gular	(44)		.1981
2:03.6		Hans Syringen, Rena IL	(44)	Oslo/St	25.07.1982
2:03.7		Arve Høgne, Aurskog-Høland FIL	(43)	Oslo/St	15.06.1981
2:03.71	(4)E	Odd Henning Jevne, Veldre IL	(54)	Nadderud	03.07.1992
2:03.74	(10)	Øystein Dimmen, IL Molde-Olymp	(46)	Stavanger	28.08.1982
2:03.8		Henrik Monrad, Strindheim IL	(44)	Steinkjer	16.07.1980
2:03.8	(7)	Størker Hallvard Grimsmo, IL Molde-Olymp	(45)	Sandane	26.07.1980
2:03.8		Johannes Helland, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	23.08.1981
		(160)			
2:03.87	(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	16.08.1995
2:03.9		Gunnar Jørgensen, IF Urædd	(43)	Larvik/Lo	.10.1979
2:03.9		Per Magne Tengesdal, Gjesdal IL	(41)	Stavanger	24.09.1980
2:03.9	(13)	Øivin Sola, IL Sandvin	(45)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:03.9		Odd Andersen, Stovnerkameratene	(42)	Oslo/St	.08.1981
2:03.9	(13)	Steinar Vereide, Fjellhug/Vereide IL	(47)	Lillehammer	20.08.1983
2:03.9	(6)	Rolf Magne Hansen, IL i BUL-Tromsø	(48)	Mo i Rana	20.07.1985
2:04.0		Harald Kollstrøm, Ringerike FIK	(42)	Oslo/St	11.06.1980
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
1:55.30	(2)	Rolf Rantala, Alta IF (FIN)	(54)	Hammerfest	01.07.1989
1:55.4	(3)	Ingemar Nordvall, Sandnes IL (SWE)	(51)	Stavanger	10.06.1987
1:55.8	(1)	Hassan Boujdad, Kristiansands IF (ZAI)	(61)	Kristiansand	25.08.1996
1:56.49	(1)C	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	29.06.1997
1:59.34	(2)B	Peter Mugisha, IK Tjalve (RWA)	(69)	Lillehammer	26.06.2005
2:00.39	(2)A	Gerard Cornelissen, SK Vidar (NED)	(71)	Oslo/Bi	29.05.2008
Alternativt resultat / Alternative result:					
1:53.01	(4)A	Åge Galgerud, Lalm IL	(47)	Oslo/Bi	02.07.1985
Ubekreftet / Not confirmed:					
1:56.1		Tormod Haugan, Malvik IL	(20)		.1955

800m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 2:08.00/2:08.0

1:57.39	(6)A	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Bi	20.06.1995
1:57.5		Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)	Oslo/St	29.07.1978
1:57.7		Odd Bratland, Namsen FIF	(43)	Steinkjer	29.07.1983
1:58.14	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Askim	15.09.2009
1:58.2	(1)	Kristoffer Velstad, Modum FIK	(41)	Larvik/Lo	07.08.1981
1:58.4		Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	.1974
1:58.7		Martin Strand, Heimdal IF	(41)	Steinkjer	06.07.1983
1:58.8	(1)	Robert Hermansen, Sandnes IL, Finnmark	(39)	Steinkjer	25.07.1981
1:59.1		Tormod Haugan, Malvik IL	(20)		.1960
1:59.17	(3)	Hans Emil Frøiland, IL Skjalg	(39)	Helsinki, FIN	10.08.1980
		(10)			
1:59.26	(7)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	06.09.2003
1:59.3	(3)	Nils Lysne, IL Gular	(40)	Larvik/Lo	07.08.1981
1:59.30		Paul Dahl, Hadeland FIK	(44)	Oslo/Bi	15.09.1987
1:59.4		Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Alta	07.06.1995
1:59.7	(5)	Bjørn Husås, Raumnnes & Årnes IL	(39)	Larvik/Lo	07.08.1981
1:59.85	(3)B	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Fana	29.08.1990
2:00.14	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	30.06.1993
2:00.2	(2)	Håkon Hellebust, IL ROS	(42)	Lillehammer	20.08.1983
2:00.22	(4)B	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	25.06.2006
2:00.3	(2)	Per Gundersen, IL ROS	(40)	Sandane	26.07.1980
		(20)			
2:00.3	(3)	Arild Nilsen, Raumnnes & Årnes IL	(43)	Lillehammer	20.08.1983
2:00.3	(2)	Odd Mikael Harstad, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Fana	28.07.1984
2:00.3	(3)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Fana	28.07.1984
2:00.4		Åge Galgerud, IK Tjalve	(47)		.1987
2:00.6	(4)	Tor Aanensen, Kristiansands IF	(40)	Fana	28.07.1984
2:00.7		Jan Stave, Aksla IL	(46)	Ålesund	07.05.1986
2:00.87	(1)C	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Oslo/Bi	11.07.1995
2:00.96	(1)	Einar Behrns, Moelven IL	(49)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:01.03	(2)	John Gudding, Frol IL	(47)	Ålesund	08.08.1987
2:01.04		Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Haugesund	15.05.1985
		(30)			
2:01.13		Tor Sommervold, Heimdal IF	(61)	Brekstad	04.06.2001
2:01.24		Arnlfjot Lande, Aksla IL	(46)	Ålesund	17.08.1986
2:01.61		Odd Arvid Nilsen, Lørenskog FIL	(47)	Oslo/Bi	14.05.1987
2:01.84	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(53)	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:01.9		Steinar Aasheim, Stord T&IL	(42)	Fana	03.08.1982
2:01.9		Finn Magnar Hagen, Rena IL	(40)	Oslo/St	10.08.1982
2:02.02	(2)	Torleiv Flystveit, Sørums IL	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:02.2		Rolf Hanssen, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/St	28.06.1976
2:02.5		Håkon Knive, Modum FIK	(44)	Nesbyen	16.06.1984
2:02.5		John Callaghan, Haugesund IL	(50)	Haugesund	09.06.1990
		(40)			
2:02.56		Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)		.1998
2:02.59	(6)	Frode Olsen, Nittedal IL	(60)	Lillehammer	02.07.2000
2:02.6		Atle Tanum, Gjesdal IL	(60)	Sandnes	13.06.2002
2:02.70		Kai Hopperstad, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	11.07.1995
2:03.0	(3)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Haukås	20.08.1998
2:03.07	(6)	Kjell Leira, Aksla IL	(46)	Ålesund	08.08.1987
2:03.07	(4)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Fana	30.09.1992
2:03.1	(5)	Harald Bjørknes, Bodø & Omegns IF	(42)	Lillehammer	20.08.1983
2:03.2		Per Felde, IL Gular	(37)	Fana	30.08.1979
2:03.22	(4)B	Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Oslo/Bi	22.05.2001
		(50)			
2:03.25		Christian Fredrik Eriksen, SK Vidar	(49)		.1992
2:03.4		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jessheim	28.05.1987
2:03.45	(3)	Tryggve Bernt, Kongsberg IF	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:03.5		Volkmar Kelle, Asker og Bærum FIK	(49)	Oslo/Bi	24.07.1990
2:03.6		Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	12.08.1981
2:03.78	(3)	Arnt Eilertsen, IL Norodd	(49)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:03.8	(7)	Jan-Henry Johansen, IF Graabein	(43)	Lillehammer	20.08.1983
2:03.98	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	16.08.2008
2:04.06	(5)	Knut Hilleren, Kongsberg IF	(45)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:04.19		Magne Tystad, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Byrkjelo	24.08.1986
		(60)			
2:04.2	(6)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Steinkjer	25.07.1981
2:04.20	(8)	Berge Hjørungnes, Aksla IL	(46)	Ålesund	08.08.1987
2:04.24	(18)	Johan Bergersen, Ask IL	(46)	Fana	25.08.1987
2:04.3		Kristen Berge, Fjellhug/Vereide IL	(40)	Førde	23.08.1981
2:04.4	(8)	Odd Andersen, Stovnerkameratene	(42)	Lillehammer	20.08.1983
2:04.4		Oddvar Helgås, IL Tambarskjelvar	(46)		.1986
2:04.4		Knut Rimstad, Raumnnes & Årnes IL	(49)	Jessheim	27.08.1990
2:04.5		Nils Søgaaard, Eidsvold IF	(32)	Strømmen	20.06.1973
2:04.5	(1)	Kjell Skallist, Tjølling IF	(33)	Ås	31.08.1974
2:04.58	(3)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Byrkjelo	10.08.1991
		(70)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:04.6	(10)	Tor Lund, Larvik T&IF	(40)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:04.7	(9)	Halvard Skiri, Kongsvinger IL	(43)	Lillehammer	20.08.1983
2:04.74		Bjørn Hutling, Hadeland FIK	(50)	Oslo/Bi	23.07.1991
2:04.79	(9)	Olav Løvhaug, Hadeland FIK	(44)	Ålesund	08.08.1987
2:04.8	(7)	Arne Godal, Byåsen IL	(37)	Steinkjer	25.07.1981
2:04.89	(1)	Tor Morten Kligen, Namdal LK	(68)	Steinkjer	15.05.2010
2:04.9		Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Steinkjer	08.07.1981
2:04.9	(8)	Martin Elden, Namdalseid IL	(41)	Steinkjer	25.07.1981
2:04.9	(2)	Kjell Vestli, IF Graabein	(50)	Kristiansand	11.08.1990
2:05.09	(1)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Oslo/St	08.08.1998
		(80)			
2:05.1		Bjarne Hatlen, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Le	29.05.1985
2:05.1		Åge Nygård, Hadeland FIK	(50)	Raufoss	19.06.1990
2:05.13	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Geithus	01.07.2006
2:05.16	(1)h	Arne Hovde, Ringerike FIK	(48)	Oslo/Bi	05.09.1989
2:05.17	(10)	Ragnar Time, Bryne IL	(47)	Ålesund	08.08.1987
2:05.2	(9)	Ragnar Steen, Elverum IL	(40)	Steinkjer	25.07.1981
2:05.2	(11)=	Ernst Sølvsberg, Gjøvik FIK	(42)	Lillehammer	20.08.1983
2:05.2	(11)=	Tore Reiten, IL Norodd	(41)	Lillehammer	20.08.1983
2:05.23	(19)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	25.08.1987
2:05.3	(6)	Arne Svalheim, Kristiansands IF	(38)	Sandane	26.07.1980
		(90)			
2:05.3		Johan Lein, Frosta IL	(43)	Steinkjer	06.07.1983
2:05.38	(2)h	Per Halle, IF Sturla	(49)	Oslo/Bi	05.09.1989
2:05.4		Kjell L'Abée Lund, Høybråten & Stovner IL	(44)		.1988
2:05.5	(11)	Thor Olsen, Silsand og Omegn IL	(39)	Steinkjer	25.07.1981
2:05.51	(1)	Stein Nilsen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	24.06.1995
2:05.56	(7)	Kåre Terjesen, Froland IL	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:05.59	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	01.07.2000
2:05.6	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Knarvik	03.07.1996
2:05.68	(2)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Knarvik	10.06.2000
2:05.71	(8)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Oslo/Bi	09.08.1986
		(100)			
2:05.8	(4)	Jan Aleksandersen, Fredrikstad IF	(30)	Lørenskog	01.09.1973
2:05.8	(1)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Haukås	31.08.1991
2:05.8	(2)	Knut Flatlandsmo, FIL Vossar	(52)	Voss	27.05.1992
2:05.87		Ivar Follestad, Hadeland FIK	(50)	Lisleby	09.08.1991
2:05.89	(1)	Atle Gjengedal, Gloppen FIL	(59)	Steinkjer	03.07.1999
2:06.0		Nils Landro, IL Gular	(40)		.1980
2:06.0	(12)	Sigmund Julshamn, IL Bryn	(41)	Steinkjer	25.07.1981
2:06.04	(4)	Jonny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	10.08.1991
2:06.07		Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)		18.09.1985
2:06.2		Bjarne Aunli, Byåsen IL	(40)	Steinkjer	18.07.1980
		(110)			
2:06.21	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	28.05.2002
2:06.26		Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)		20.08.1984
2:06.26	(5)A	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	29.06.1999
2:06.35	(1)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Tønsberg	10.08.1996
2:06.4	(3)	Oddvar Andersen, Sørums IL	(37)	Spikkestad	19.08.1978
2:06.5	(8)	Magne Rustadstuen, Lillehammer IF	(41)	Fana	28.07.1984
2:06.5		Brede Huse, Modum FIK	(58)	Hønefoss	29.08.2001
2:06.54	(2)	Arne Magne Sunnarvik, Florø T&IF	(59)	Steinkjer	03.07.1999
2:06.55	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	24.06.1995
2:06.6	(6)	Trond Ericson, IL Tyrving	(50)	Kristiansand	11.08.1990
		(120)			
2:06.8		Olav Fanebust, IL Fri	(42)	Knarvik	12.06.1982
2:06.9		Hans Syringen, Rena IL	(44)	Oslo/St	16.05.1984
2:06.94	(2)	Petter Tandberg, Tønsberg FIK	(54)	Tønsberg	10.08.1996
2:07.0	(1)	Sigurd Solberg, FIL Vossar	(45)	Voss	25.06.1986
2:07.05	(7)E	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	18.05.1989
2:07.2	(9)	Kjell Knudsen, Kristiansands IF	(41)	Fana	28.07.1984
2:07.22	(3)	Ove Johnny Valla, Rana FIK	(59)	Steinkjer	03.07.1999
2:07.25	(4)B	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	14.07.1999
2:07.4		Marvin Hansen, Grong IL	(41)	Overhalla	02.06.1982
2:07.4	(10)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Fana	28.07.1984
		(130)			
2:07.42	(12)	Helge Kruse, IL Norodd	(47)	Ålesund	08.08.1987
2:07.5		Johan Nordli, Lørenskog FIL	(36)	Oslo/Bi	13.07.1976
2:07.5		Jens Johansen, Fjordgård IL	(35)		.1979
2:07.57	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Strandebarm	07.07.2006
2:07.6	(3)	Jostein Blånes, Austevoll IK	(49)	Haugesund	26.08.1989
2:07.7		Tor Åge Olsen, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Le	08.05.1984
2:07.7	(11)	Knut Engelbreth Møller, Heimdal IF	(41)	Fana	28.07.1984
2:07.7	(6)	Halvor Bævre, FIK BFG Fana	(45)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:07.70	(13)	Søren Nybø, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Ålesund	08.08.1987
2:07.76	(3)	Harald Dyngen, Sandnes IL	(60)	Sandnes	25.06.2003
		(140)			

2:07.8		Ola Kvaale, Heimdal IF	(41)	Trondheim/Le	29.05.1985
2:07.9		Kjell Knutsen, IL Fri	(37)		.1978
2:07.9	(7)	Arthur Sande, Sande IL	(38)	Sandane	26.07.1980
2:07.9		Per Magne Tengedal, Gjesdal IL	(41)	Stavanger	10.10.1981
2:07.9	(14)	Halvard Ove Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Lillehammer	20.08.1983
2:07.98	(5)	Bjørn Bulling, Hadeland FIK	(50)	Byrkjelo	10.08.1991
2:08.0	(4)h1	Steinar Davidsen, Stovnerkameratene	(37)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:08.0	(6)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Spikkestad	19.08.1978
2:08.0	(14)	Knut Ø. Hansen, Lørenskog FIL	(37)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:08.0	(4)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Haugesund	26.08.1989

(150)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1:57.83	(8)A	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	27.06.2004
---------	------	--------------------------------------	------	-------------	------------

800m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 2:13.00/2:13.0

1:57.9	(1)	Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Göteborg, SWE	09.08.1977
1:58.05	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Durban, RSA	22.07.1997
2:00.49	(1)	Paul Dahl, Hadeland FIK	(44)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:01.8		Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)	Sandnes	01.06.1983
2:01.89	(2)	Kristoffer Velstad, Sigdal FIK	(41)	Malmö, SWE	01.08.1986
2:01.92	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Tønsberg	16.08.2008
2:02.18	(7)B	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Fana	01.09.1994
2:02.6	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Toronto, CAN	11-17.08.1975
2:03.0		Helge Hekland, IL Gular	(35)	Fana	01.09.1981
2:03.0	(1)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Voss	24.05.1995

(10)

2:03.3	(1)	Odd Bratland, Namsen FIF	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:03.50	(4)s1	Helge Pharo, IK Tjalve	(43)	Eugene, USA	30.07.1989
2:03.82	(1)	Finn Magnar Hagen, Rena IL	(40)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
2:03.85	(5)	Nils Lysne, IL Gular	(40)	Malmö, SWE	01.08.1986
2:04.33		Olav Løvhaug, Hadeland FIK	(44)	Oslo/Bi	25.07.1989
2:04.49	(5)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	01.07.1992
2:04.5		Oddvar Andersen, Sørum IL	(37)	Lørenfallet	01.06.1982
2:04.81	(7)B	Olav Sveen, Ready	(57)	Lillehammer	27.06.2004
2:05.0		Tor Warnes, Malvik IL	(33)	Sarpsborg	23.08.1980
2:05.0		Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Knarvik	12.08.1981

(20)

2:05.1		Jarle Ersnes, Eidanger IL	(42)	Borre	20.05.1987
2:05.5	(2)h3	Nils Søgård, Eidsvold IF	(32)	Göteborg, SWE	09.08.1977
2:05.72	(1)	Eystein Enoksen, IK Tjalve	(44)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:05.9	(2)	Jens Johansen, Fjordgård IL	(35)	Sandane	26.07.1980
2:06.05	(2)	Oddvar Tjelta, Orre IL	(43)	Haugesund	26.08.1989
2:06.24	(5)	Kjell L'Abée Lund, Høybråten & Stovner IL	(44)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:06.29	(2)	John Gudding, Vinne IL	(48)	Overhalla	07.08.1993
2:06.3	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.1987
2:06.5	(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Lillehammer	20.08.1983
2:06.5	(7)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Odda	30.04.1987

(30)

2:06.59	(3)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:06.6		Per Felde, IL Gular	(37)	Knarvik	12.06.1982
2:06.75	(3)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Lillehammer	15.08.1997
2:06.76	(7)h4	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
2:06.86	(4)h3	Åge Galgerud, IK Tjalve	(47)	Kristiansand	29.06.1992
2:06.9		Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Steinkjer	27.07.1985
2:06.99	(4)s1	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
2:07.0	(2)	Bård Thomassen, Hadeland FIK	(39)	Fana	28.07.1984
2:07.01	(2)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL	(50)	Bismo	12.08.1995
2:07.04	(8)B	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Lillehammer	27.06.1999

(40)

2:07.1	(3)	Steinar Davidsen, Stovnerkameratene	(37)	Lillehammer	20.08.1983
2:07.2	(3)	Bjørn Husås, Raumnnes & Årnes IL	(39)	Fana	28.07.1984
2:07.23		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Jessheim	25.06.1991
2:07.30	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Brumunddal	01.07.2005
2:07.32	(3)	Arnjot Lande, Ålesund FIK	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
2:07.42	(2)	Knut Engelbreth Møller, Heimdal IF	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:07.48	(2)	Arild Ausen, Zentith FIK	(49)	Leirvik	06.08.1994
2:07.6	(4)	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:07.6	(3)	Gunnar Staur, Byåsen IL	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:07.67	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ålesund	08.08.1987

(50)

2:07.8		Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Haugesund	28.09.1988
2:07.80	(6)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Straumsnes	16.06.2001
2:08.00	(2)	Håkon Hellebust, IL ROS	(42)	Ålesund	08.08.1987
2:08.1	(4)	Tor Åge Olsen, Byåsen IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:08.1		Frank Jensen, Alta IF	(45)	Alta	25.05.1991
2:08.19	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Bismo	12.08.1995
2:08.2	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	14.09.2002

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:08.21	(3)	Steinar Bakken, Lillehammer IF	(60)	Brumunddal	01.07.2005
2:08.3	(6)	Kjell Skallist, Tjølling IF	(33)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:08.39	(1)	Christian Fredrik Eriksen, SK Vidar (60)	(49)	Tønsberg	10.08.1996
2:08.4	(5)h3	Roy Jensen, IL Varegg	(31)	Göteborg, SWE	09.08.1977
2:08.4		Arne Godal, Byåsen IL	(37)	Trondheim/Le	28.09.1982
2:08.52		Volkmar Kelle, Asker og Bærum FIK	(49)	Oslo/Bi	18.09.1996
2:08.6	(7)	Halvard Skiri, Kongsvinger IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:08.62	(3)	Per Even Kleive, Aksla IL	(42)	Ålesund	08.08.1987
2:08.67	(4)	Per Gundersen, IL ROS	(40)	Ålesund	08.08.1987
2:08.7		Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Haukås	22.09.1990
2:08.9		Kaare Mortensen, IF Fram Larvik	(36)	Larvik/Lo	10.07.1985
2:08.95	(5)	Marvin Hansen, Grong IL	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:08.96		Olav Rustad, Kristiansands IF (70)	(47)	Kristiansand	29.06.1992
2:09.0		Sven O. Høiby, Kristiansands IF	(36)		04.09.1982
2:09.01	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Oslo/St	08.08.1998
2:09.08		Peder Arne Sylte, Rana FIK	(54)	Mo i Rana	19.06.2001
2:09.08	(4)C	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/Bi	28.05.2002
2:09.12	(4)	Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Lillehammer	15.08.1997
2:09.19	(6)	Kjell Knudsen, Kristiansands IF	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:09.2	(3)	Otto Sandvik Olsen, Haugesund IL	(44)	Glostrup, DEN	28.06.1991
2:09.3	(8)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:09.30	(3)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Leirvik	06.08.1994
2:09.30	(21)	Harald Simmenes, Osterøy IL (80)	(50)	Fana	30.07.1997
2:09.37	(2)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Prestfoss	29.09.2007
2:09.4		Hans Utkilen, IL i BUL	(42)		.1988
2:09.41	(4)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Bismo	12.08.1995
2:09.46	(3)	Steinar Flatås, Frol IL	(46)	Overhalla	07.08.1993
2:09.47	(5)	Jan Stave, Ålesund FIK	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
2:09.5	(6)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Fana	28.07.1984
2:09.5		Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Hornindal	23.06.1991
2:09.58	(2)	Håkon Vesttøstet, Stord IL	(61)	Tønsberg	16.08.2008
2:09.8	(3)	Håkon Forthun, IL Bryn	(35)	Sandane	26.07.1980
2:09.9	(3)	Johan Nordli, Lørenskog FIL (90)	(36)	Steinkjer	25.07.1981
2:09.9		Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Knarvik	12.08.1981
2:09.96	(9)B	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	29.08.1990
2:09.96	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Voss	08.07.1995
2:10.0		Knut Ø. Hansen, Lillehammer IF	(37)	Lillehammer	04.09.1982
2:10.1		Harald Wethal, Lørenskog FIL	(49)	Jessheim	16.08.1995
2:10.13	(1)	Rolf Rantala, Alta IF	(54)	Alta	06.09.2003
2:10.14	(2)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	(54)	Odense, DEN	03.09.1999
2:10.18	(8)	Tryggve Bernt, Kongsberg IF	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
2:10.2		Leif Gylland, Hegra IL	(41)		12.07.1987
2:10.21	(4)	Ernst Olsen, Øystese IL (100)	(44)	Haugesund	26.08.1989
2:10.22	(9)h2	Leif Kapstad, Jølster IL	(46)	Kristiansand	29.06.1992
2:10.25	(5)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Haugesund	26.08.1989
2:10.29	(5)	Bjarne Aunli, Byåsen IL	(40)	Ålesund	08.08.1987
2:10.42	(6)	Sigmund Julshamn, IL Bryn	(41)	Ålesund	08.08.1987
2:10.42	(6)C	Odd Grenager, Askim IF	(55)	Oslo/Bi	06.06.2000
2:10.5	(4)	Svein E. Berg, IL ROS	(34)	Lillehammer	20.08.1983
2:10.6		Harald Reberg, IL Nybrott	(32)		28.07.1980
2:10.6		Magnor Rosland, Orre IL	(45)	Bryne	08.05.1991
2:10.61	(4)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Århus, DEN	30.06.2007
2:10.65	(1)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett (110)	(57)	Haukås	05.06.2002
2:10.7		Sigmund Hov Moen, Sørum IL	(43)	Lørenfallet	07.06.1988
2:10.84	(6)	Ragnar Time, Bryne FIK	(47)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:10.88	(3)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Stavanger	28.08.1982
2:10.9		Johan Austeen, Skogn IL	(30)	Oppdal	30.08.1975
2:10.9		Jan Venstad, Hamar IL	(37)	Kongsvinger	17.07.1982
2:11.0	(10)	Einar Josef Berger, Oslo Politis IL	(36)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:11.05		Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Sofiemyr	01.09.1990
2:11.2	(1)	Johan Bergersen, Ask IL	(46)	Voss	16.06.1993
2:11.28	(9)	Øyvind Fagersand, Aurskog-Høland FIL	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
2:11.4		Henrik Solbu, Ås IL (120)	(44)	Sofiemyr	29.08.1989
2:11.49	(7)	Tor Myhre, Kløfta IL	(46)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:11.5		Oddgeir Moen, IL Nybrott	(34)		28.07.1980
2:11.5	(6)	Søren Nybø, Gloppen FIL	(45)	Kristiansand	11.08.1990
2:11.55	(1)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Ravnanger	01.07.2000
2:11.6	(1)	Reidar Kyrkjebø, IL Trio	(45)	Husnes	29.08.1990
2:11.6	(3)	Magnus Monstad, IL Gular	(50)	Knarvik	14.06.1997
2:11.7		Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	31.08.1991
2:11.8	(2)	Robert Hermansen, Odda IL	(39)	Mo i Rana	20.07.1985
2:11.82	(1)	Arne Johan Fortun, Fanaråk IL	(63)	København, DEN	29.07.2009

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:11.85	(2)	Henrik Øvrebø, Bergens TF (130)	(49)	Ravnanger	24.06.1995
2:11.85	(2)	Stein Nilsen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	01.07.2000
2:11.9		Egil G. Kjenner, IF Hellas	(29)	Sætre	22.07.1977
2:12.0		Reidar Skaar, Ås IL	(34)	Ås	02.09.1979
2:12.0		Martin Elden, Namdalseid IL	(41)	Steinkjer	02.07.1986
2:12.0		John Andersen, Raumnes & Årnes	(44)	Jessheim	21.08.1989
2:12.2		Helge Moen, IL Jotun	(33)	Øvre Årdal	04.06.1980
2:12.2	(7)h1	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Athen, GRE	08.06.1994
2:12.26	(6)B	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	26.06.2005
2:12.27	(7)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Fana	26.07.2000
2:12.35	(9)	Jan H. Johansen, Asker SK (140)	(43)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:12.42		Per Magne Tengesdal, Varhaug IL	(41)	Sandnes	26.05.1987
2:12.5		Alf Stølan, Ringerike FIK	(35)	Nesbyen	06.08.1983
2:12.5		Terje Simenstad, Kongsberg IF	(39)	Drammen	04.09.1984
2:12.62	(7)	John Gray, Haga IF	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:12.7		Egil Mortensen, Stord T&IL	(39)	Leirvik	22.08.1984
2:12.7	(1)	Sigurd Solberg, FIL Vossar	(45)	Voss	09.05.1990
2:12.76	(9)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:12.77	(9)	Trond Selbekk, Stadsbygd IL	(47)	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:12.97	(8)	Tor Lund, Larvik T&IF	(40)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:13.0	(5)h1	Thor Kolsrud, Asker SK (150)	(31)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:13.0		Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Leirvik	26.05.1978
2:13.0		Magne Johnsen, Heimdal IF	(41)	Bryn	13.07.1986

Ubekreftet / Not confirmed:

2:12.8 Tor Lund, Larvik FIK (40)

Ukjent klassetilhørighet / Age group not confirmed:

2:08.7 (2) Idar Bakken, IF Graabein () Spikkestad 19.08.1978

800m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 2:20.00/2:20.0

2:01.3		Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	08.09.1983
2:02.86	(4)45s2	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Brisbane, AUS	07.07.2001
2:06.2	(4)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Hannover, GER	28.07.1979
2:06.30		Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Fagernes	05.06.1995
2:06.98	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:07.16	(2)	Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Bismo	12.08.1995
2:07.2	(1)	Arnfinn Haugland, Høybråten & Stovner IL	(30)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:07.72	(2)	Oddvar Andersen, Ullensaker-Sørnum FIK	(37)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:07.87	(3)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
2:08.04	(5)	Arne Mjelde, Osterøy IL (10)	(42)	Kristiansand	01.07.1992
2:08.23	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:08.4	(2)	Nils Søgaard, Sørnum IL	(32)	Lillehammer	20.08.1983
2:08.5	(3)	Kjell Skallist, Tjølling IF	(33)	Lillehammer	20.08.1983
2:08.5		John Eyre, Lillehammer IF	(35)	Lillehammer	18.06.1985
2:08.8	(4)	Harald Reberg, IL Nybrott	(32)	Lillehammer	20.08.1983
2:09.1	(5)	Odd Egeberg, Moelv IL	(31)	Lillehammer	20.08.1983
2:09.2		Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	28.07.1983
2:09.36	(2)	Kaare Mortensen, Larvik FIK	(36)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:09.44	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:09.45	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77 (20)	(41)	Knarvik	14.06.1992
2:09.66	(1)	Alf Eidsæther, Selsbakk IF	(28)	Viareggio, ITA	13.09.1978
2:10.02	(7)B	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/St	10.08.2005
2:10.1	(3)	Tor Warnes, Malvik IL	(33)	Fana	28.07.1984
2:10.34	(3)h2	Kristoffer Velstad, Sigdal FIK	(41)	Turku, FIN	20.07.1991
2:10.9	(5)	Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:10.94		Magne Johnsen, Heimdal IF	(41)	Trondheim/Le	24.08.1991
2:11.0	(6)	Leif Onshus, Lillehammer IF	(29)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:11.1	(1)	Tor Magnar Bøifot, Bryne IL	(38)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:11.1		Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Brumunddal	31.08.1991
2:11.15	(3)	Rolf Moe-Nilssen, Bergens TF (30)	(42)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:11.51	(4)h2	Jens Johansen, Fjordgård IL	(35)	Malmö, SWE	31.07.1986
2:11.53	(3)	Knut Engelbreth Møller, Heimdal IF	(41)	Glostrup, DEN	28.06.1991
2:11.78	(3)	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	(49)	Odense, DEN	03.09.1999
2:11.96	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Geithus	01.07.2006
2:12.06	(4)	Jan H. Johansen, Asker SK	(43)	Overhalla	07.08.1993
2:12.14		Arnlot Lande, IL Valder	(46)	Ålesund	14.09.1996
2:12.3		Kåre Eriksen, Kristiansands IF	(24)	Kristiansand	10.07.1975
2:12.5	(2)	Ernst Bakke, IL Norodd	(31)	Steinkjer	25.07.1981
2:12.58		Ove Åserud, Aurskog-Høland FIL	(41)	Oslo/Bi	11.06.1991
2:12.61	(6)MS	Atle Magnar Bones, Strindheim IL (40)	(57)	Trondheim/St	02.07.2009

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:12.79	(2)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Steinkjer	03.07.1999
2:12.80		Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Førde	04.06.1995
2:12.88	(16)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Fana	16.07.1997
2:12.9	(9)	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:13.0	(1)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Voss	16.06.1990
2:13.02	(2)	Ragnar Time, Bryne FIK	(47)	Oslo/St	08.08.1998
2:13.02	(3)	Einar Behrns, Veldre IL	(49)	Steinkjer	03.07.1999
2:13.11	(3)	Agnar Skutbergsvveen, Veldre IL	(46)	Tønsberg	10.08.1996
2:13.35	(11)	Johan Bergersen, Ask IL	(46)	Ravnanger	21.08.1996
2:13.8	(4)	Willy Myhre, IL Fram, Skatval (50)	(32)	København, DEN	29.07.1983
2:13.8		Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Oslo/Tr	02.06.1999
2:14.04	(1)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Tønsberg	16.08.2008
2:14.05	(1)	Arne Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:14.24	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	03.08.1994
2:14.3		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Tr	16.08.1997
2:14.6	(5)	Ivar Jakobsen, Bodø & Omegns IF	(32)	Fana	28.07.1984
2:14.61	(4)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Leirvik	06.08.1994
2:14.74	(2)	Rune Lyssand, FIK BFG Fana	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:14.76	(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	01.07.2000
2:14.86	(4)	Sigmund Julshamn, IL Bryn (60)	(41)	Byrkjelo	10.08.1991
2:14.97	(2)	Ivar Sandø, FIK BFG Fana	(53)	Geithus	01.07.2006
2:15.1		Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Romedal	12.06.1981
2:15.1		Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	16.08.1999
2:15.28	(5)	Paul Bruvik, Bergen FIK	(43)	Kajaani, FIN	30.06.1995
2:15.3	(6)	Alf Bjørnen, IL Bjarg	(31)	Lillehammer	20.08.1983
2:15.5	(7)	Jan Normark, Fagernes IL	(30)	Lillehammer	20.08.1983
2:15.5	(8)	Hroar Bonsted, Hokåsen IL	(33)	Lillehammer	20.08.1983
2:15.76	(5)	Halvard Ove Olafsen, Lørenskog FIL	(42)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:15.76	(8)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	26.07.2000
2:15.76	(1)	Johnny Røyrvik, Gloppen FIL (70)	(50)	Askim	29.06.2002
2:15.8	(9)	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Lillehammer	20.08.1983
2:15.81	(4)	Knut Hansen, Gausdal IL	(36)	Ålesund	08.08.1987
2:15.83	(6)	Rolf Thorbjørnsen, Åssiden IF	(41)	Overhalla	07.08.1993
2:15.9	(3)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:15.9	(2)B	Arne Innbjo, Haugesund IL	(39)	Haugesund	02.08.1989
2:15.98	(5)	Olaf Henninen, Mjøndalen IL	(36)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:16.1		Tor Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	19.08.1996
2:16.11	(5)	Håkon Forthun, IL Bryn	(35)	Ålesund	08.08.1987
2:16.2	(7)h2	Bjarne Solbu, IL Dyre Vaa	(27)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:16.2		Arne Warem, Gjesdal IL (80)	(46)	Sandnes	30.09.1997
2:16.27	(2)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ravnanger	16.06.2007
2:16.29	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Bismo	04.08.2001
2:16.36	(3)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Moss	22.08.2009
2:16.6		Egil G. Kjerner, IF Hellas	(29)	Drammen	31.05.1979
2:17.03	(7)	Reidar Finnanger, Namsen FIF	(44)	Leirvik	06.08.1994
2:17.1		Thor Olsen, Silsand OIL	(39)	Moen i Målselv	.06.1990
2:17.10	(8)h2	Nils Berger,	(41)	Kristiansand	29.06.1992
2:17.12	(1)	Terje Austrheim, Voss FIL	(55)	Haukås	02.06.2005
2:17.2	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Spikkestad	19.08.1978
2:17.4		Walther Olsen, IL Gular (90)	(25)	Bergen	.06.1978
2:17.4		Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Knarvik	23.05.1984
2:17.42	(3)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Askim	29.06.2002
2:17.60	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Straumsnes	18.06.2006
2:17.73	(5)	Frank Jensen, Alta IF	(45)	Steinkjer	03.07.1999
2:17.75	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	20.09.2008
2:17.8		Rudolf Bernhardsen, Nordstrand IF	(31)	Oslo/St	30.08.1981
2:17.9	(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	30.08.1998
2:18.0		Jon Arthur Sjøflot, Byåsen IL	(29)	Trondheim/Le	06.08.1981
2:18.14	(6)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:18.2		Olav Guldborg, Steinkjer I&FK (100)	(34)	Steinkjer	02.10.1984
2:18.2		Sverre Marstein, Tønsberg FIK	(39)	Sem	31.08.1990
2:18.33	(6)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Steinkjer	03.07.1999
2:18.36	(3)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
2:18.4	(3)	Alf Rudolf Bjerknes, Holstad IL	(24)	Spikkestad	19.08.1978
2:18.7		Sverre Markussen, Fossum IF	(26)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:18.7		Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Leirvik	18.07.1988
2:18.75		Helge Hveem, Asker & Bærum FIK	(41)	Oslo/Bi	10.06.1991
2:18.9		Arne Skorge, Lørenskog FIL	(41)	Lørenfallet	07.06.1994
2:19.0		Jan Skogan, Steinkjer FIK	(37)	Steinkjer	25.06.1987
2:19.3		Gerhard Thunestvedt, IL Fri (110)	(29)	Ytre Arna	31.05.1980

2:19.3	(1)	Ole Roald Torset, Aure IL	(54)	Straumsnes	13.06.2004
2:19.51	(7)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Steinkjer	03.07.1999
2:19.70	(5)	Arne Langseth, Aurskog-Høland FIL	(52)	Askim	29.06.2002
2:19.71	(4)h2	Kåre Holmen, Skodje IL	(39)	Budapest, HUN	02.07.1990
2:19.80	(8)	Leif Reno Sæther, IL Mogutten	(42)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:20.0		Gunnar Albertsen, Brønnøysund IL	(31)	Brønnøysund	22.09.1981
2:20.0		Marvin Hansen, Grong IL	(41)	Stjørdal	08.06.1991

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2:05.27		Hector Soto, Gloppen FIL	(46)	Førde	05.09.1998
---------	--	--------------------------	------	-------	------------

800m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 2:30.00/2:30.0

2:10.71	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Steinkjer	03.07.1999
2:11.00	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Steinkjer	03.07.1999
2:11.4		Alf Eidsæther, Selsbakk IF	(28)	Stjørdal	02.07.1983
2:12.73	(2)C	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	31.07.1996
2:13.1		Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Leirvik	03.05.1985
2:13.2	(1)	Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:13.44	(3)	Jan Kystad, SK Freidig	(25)	Helsinki, FIN	07.08.1980
2:13.51	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	09.08.2007
2:13.8		Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Brumunddal	31.08.1991
2:14.28	(11)	Henning Kristiansen, IL Valder (10)	(45)	Straumsnes	16.06.2001
2:14.6	(2)	Tor Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:15.0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	30.08.1998
2:15.03	(4)js1	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Eugene, USA	30.07.1989
2:15.6	(2)	Oddvar Hasle, Sørum IL	(22)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:15.65	(1)	Arnfinn Haugland, Høybråten & Stovner IL	(30)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:15.85	(1)	Bjarne Hagen, Lørenskog FIL	(33)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:16.58	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Leirvik	06.08.1994
2:16.69	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Odense, DEN	03.09.1999
2:17.05	(2)	Kaare Mortensen, Larvik FIK	(36)	Byrkjelo	10.08.1991
2:17.2	(5)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL (20)	(22)	Hannover, GER	28.07.1979
2:17.22	(2)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Florø	28.06.1997
2:17.32	(6)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Fana	27.06.2001
2:17.4		Leif Onshus, Lillehammer IF	(29)	Lillehammer	03.10.1987
2:17.73	(3)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Brumunddal	01.07.2005
2:17.74	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Tønsberg	10.08.1996
2:17.75	(5)	Eystein Enoksen, IK Tjalve	(44)	Odense, DEN	03.09.1999
2:17.75	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Askim	29.06.2002
2:17.8	(3)h2	Tormod Haugan, Malvik IL	(20)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:17.8	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:17.93	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL (30)	(41)	Tønsberg	10.08.1996
2:18.1		Odd Egeberg, Moelven IL	(31)	Brumunddal	02.09.1989
2:18.32	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Bismo	04.08.2001
2:18.97	(2)	Oddmund Unhjem, Isfjorden IL	(30)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:19.2		Jens Johansen, Målselv IL	(35)	Moen i Målselv	01.06.1990
2:19.43	(1)	Tor Magnar Bøifot, GTI	(38)	Overhalla	07.08.1993
2:19.47		Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	27.09.2001
2:19.89		Christian Eitrem, IF Njård	(37)	Oslo/Bi	15.06.1992
2:20.0		Jon Arthur Sjøflot, Byåsen IL	(29)	Trondheim/Le	03.10.1984
2:20.0		Nils Undersåker, Inderøy IL	(39)	Ogndal	08.06.1994
2:20.06	(3)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF (40)	(43)	Askim	29.06.2002
2:20.09	(2)	Svein-Anton Bunæs, Eidsvold TF	(38)	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:20.2		Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/Tr	11.06.2001
2:20.58	(1)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Florø	14.08.2010
2:20.83	(2)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Geithus	01.07.2006
2:21.08		Alf Bjørnen, IL Bjarg	(31)		.1986
2:21.15	(2)	Thorleif Lund, Drøbak/Frogn IL	(35)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:21.2	(3)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Kristiansand	11.08.1990
2:21.3	(3)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Fana	28.07.1984
2:21.48	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	02.06.2005
2:21.7		Arne Jensen, Telesport (50)	(22)	Göteborg, SWE	08.08.1977
2:22.11	(4)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Ravnanger	01.07.2000
2:22.11	(3)MS	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Sandnes	09.06.2010
2:22.28	(17)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	03.08.1999
2:22.34	(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
2:22.44	(4)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:22.55	(5)	Agnar Skutbergsveen, Veldre IL	(46)	Askim	29.06.2002
2:22.8		Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Knarvik	10.07.1985
2:23.0		Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Lillehammer	23.08.1985
2:23.18		Kristoffer Velstad, Modum FIK	(41)	Lillehammer	15.08.1997
2:23.25	(5)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL (60)	(41)	Steinkjer	03.07.1999

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

2:23.59	(6)	Reidar Finnanger, Spillum IL	(44)	Steinkjer	03.07.1999
2:23.64	(3)	Ernst Bakke, Smøla IL	(31)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:23.7	(4)	Leif Solberg, Sørbråten IL	(29)	Fana	28.07.1984
2:23.79		Kjell Skallist, Larvik FIK	(33)	Borre	09.08.1989
2:23.89	(5)h2	Kjell Vestli, IF Graabein Sætre	(50)	Lahti, FIN	30.07.2009
2:24.0	(4)	Olav Tjosås Nordbø, Øystese IL	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:24.19	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gløppen FIL	(50)	Ørsta	28.08.2005
2:24.26	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	25.06.2005
2:24.35	(2)	Torbjørn Skarpeteig, Øyestad IF	(47)	Ravnanger	25.06.2005
2:24.4		Harald Aanerud, Lørenskog FIL (70)	(27)	Oslo/La	07.06.1984
2:24.7		Arne Sollid, Fjellhug/Vereide IL	(24)	Byrkjelo	02.09.1981
2:24.8		Leif Gylland, IL Dalebrand	(41)	Stjørdal	24.06.1996
2:24.88	(3)	Ivar Jacobsen, IF Sturla	(32)	Glostrup, DEN	28.06.1991
2:24.93	(3)	Eilif Villanger, Ask Fridrett	(50)	Ravnanger	25.06.2005
2:25.0		Oddvar Barhaugen, Lalm IL	(30)	Lom	14.09.1985
2:25.1	(7)	Arne Brattelid, Mjøsdalen IL	(37)	Fana	23.09.1994
2:25.1	(1)MS	Rolf Hexeberg, Raumnes & Årnes IL	(51)	Lørenfallet	05.06.2007
2:25.18	(4)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	16.08.2008
2:25.37	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	03.08.2009
2:25.38	(11)50h5	Leif Martin Reknes, Florø T&IF (80)	(52)	Misano, ITA	06.09.2007
2:25.5	(1)	John Andersen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Årnes	05.07.2000
2:25.60	(5)	Harald Sør-Reime, Varhaug IL	(30)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:25.65	(5)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Tønsberg	16.08.2008
2:25.80	(5)	John Roger Bjørheim, Kristiansands IF	(34)	Byrkjelo	10.08.1991
2:25.87	(4)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	21.05.2007
2:26.0		Gunnar Albertsen, Brønnøysund IL	(31)	Brønnøysund	20.09.1986
2:26.08	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.04.2003
2:26.16		Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Fana	.1986
2:26.2		Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Oppdal	31.08.1975
2:26.22	(4)	Ragnar Tveit, Austevoll IK (90)	(39)	Leirvik	06.08.1994
2:26.3		Oddvar Bråthen, Sørums IL	(31)	Lørenfallet	03.06.1986
2:26.47	(5)	Arne Innbjo, Haugesund IL	(39)	Leirvik	06.08.1994
2:26.57	(6)	Erik Haugen, Oslo Politis IL	(28)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:26.8		Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Larvik/Fr	16.06.1988
2:26.8	(1)	Olav Hagland, Hinna IL	(48)	Haugesund	28.09.2003
2:26.90	(6)	Arne Steinstø, Øystese IL	(38)	Leirvik	06.08.1994
2:27.0		Leif Bjerklund, Ski IL	(29)	Vestby	05.10.1984
2:27.3	(5)	Bjarne Solbu, IL Dyrre Vaa	(27)	Fana	28.07.1984
2:27.3	(1)	Magnar Akstrand, FIL AKS-77	(43)	Leirvik	28.04.1998
2:27.57	(7)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (100)	(36)	Leirvik	06.08.1994
2:27.6	(3)	Arne Bjørn Lunder, Lambertseter IF	(25)	Sandane	26.07.1980
2:27.78	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Drammen	20.05.2004
2:27.8	(2)	Nils Lysne, IL Gular	(40)	Knarvik	13.06.1998
2:28.0	(1)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	05.06.2007
2:28.2	(3)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Spikkestad	19.08.1978
2:28.6		Hans Fagertun, Storsteinnes IL	(28)	Moen i Målselv	.1985
2:28.79	(3)	Erling Johannesen, Førde IL	(38)	Overhalla	07.08.1993
2:28.8		Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Oslo/St	22.08.1982
2:28.8		Svein Osmo, Mo IL	(32)	Mo i Rana	16.09.1987
2:28.94		Frode Strøm, Narvik IL (110)	(46)	Narvik	06.06.2002
2:29.06	(8)	Magne Fjeld, Asker og Bærum FIK	(39)	Leirvik	06.08.1994
2:29.12	(9)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Leirvik	06.08.1994
2:29.2		Magnus Øgreid, Nærbø IL	(25)	Egersund	20.06.1981
2:29.2		Per Amdahl, Frol IL	(33)	Steinkjer	27.06.1990
2:29.43	(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Stjørdal	02.08.2003
2:29.6		Lars Strand, Veldre IL	(29)	Romedal	24.05.1985
2:29.76	(7)	Kåre Olsen, IL Norodd	()	Larvik/Lo	30.06.1989
2:29.93	(4)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	27.06.2009
Alternativt resultat / Alternative result:					
2:15.01	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Odense, DEN	03.09.1999

800m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 2:40.00/2:40.0

2:16.70	(2)	Arnfinn Haugland, Høybråten & Stovner IL	(30)	Kristiansand	01.07.1992
2:17.61	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Århus, DEN	31.07.2004
2:18.0	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Haugesund	26.08.1989
2:18.32	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Tønsberg	10.08.1996
2:19.25	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	31.07.2004
2:19.75	(4)	Jan-Henry Johansen, Asker SK	(43)	Århus, DEN	31.07.2004
2:20.28	(3)h1	Jan Kystad, SK Freidig	(25)	Roma, ITA	26.06.1985
2:20.62	(13)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	29.08.2001
2:20.8		Tormod Haugan, Malvik IL	(20)	Steinkjer	13.08.1982
2:20.8		Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)		.1983
		(10)			
2:21.18	(2)	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:22.16	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp-IL	(43)	Egersund	22.05.2003
2:22.51	(2)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Oslo/St	08.08.1998
2:22.86	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Poznan, POL	29.07.2006
2:23.23	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Kristiansand	26.06.2004
2:23.3		Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Brumunddal	31.08.1991
2:23.3	(1)	Arne Brattelid, Mjøsdalen IL	(37)	Knarvik	03.07.1997
2:24.16	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Overhalla	07.08.1993
2:24.16	(5)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Geithus	01.07.2006
2:24.32	(1)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Oslo/Bi	09.08.1986
		(20)			
2:24.88	(4)h1	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
2:25.0	(2)	Egil G. Kjenner, IF Hellas	(29)	Kristiansand	11.08.1990
2:25.91	(1)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Tønsberg	16.08.2008
2:26.16	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Steinkjer	03.07.1999
2:26.25	(1)	Kjell Vestli, IF Graabein Sætre	(50)	Florø	14.08.2010
2:26.43	(1)	Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Romedal	20.05.2007
2:27.0	(3)	Oddmund Unhjøm, Isfjorden IL	(30)	Kristiansand	11.08.1990
2:27.00		Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)		.1994
2:27.03	(1)	Ivar Jacobsen, IF Sturla	(32)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:27.1	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Haukås	22.09.1990
		(30)			
2:27.43	(3)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Steinkjer	03.07.1999
2:27.54		Per Eide, Røa IL	(31)		.1991
2:27.6	(6)	Oddvar Lie, Høybråten & Stovner IL	(16)	Hannover, GER	28.07.1979
2:27.93	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Florø	14.08.2010
2:28.0		Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Sandane	13.06.1987
2:28.00	(2)	Leif Onshus, Lillehammer IF	(29)	Byrkjelo	10.08.1991
2:28.10	(2)h1	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Misano, ITA	06.09.2007
2:28.13	(1)	Torbjørn Skarpeteig, IL Express	(47)	Ravnanger	16.06.2007
2:28.4		Bjarne Hagen, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	29.08.1995
2:28.40		Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Tønsberg	22.08.1996
		(40)			
2:28.5	(5)h1	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Melbourne, AUS	28.11.1987
2:28.51	(1)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Moss	22.08.2009
2:29.4		Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Nesodden	08.09.1983
2:29.44	(2)	Torvald Sandvik, IL Sandvin	(34)	Leirvik	06.08.1994
2:30.18	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Florø	28.06.1997
2:30.3	(2)	Tor Holstad, IK Grand	(19)	Steinkjer	25.07.1981
2:30.73	(4)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Ravnanger	25.06.2005
2:31.0	(8)	Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Fana	25.07.1989
2:31.30	(1)	Sigmund Julshamn, Fræna FIK	(41)	Straumsnes	08.09.2002
2:31.4		Arne Skorge, Lørenskog FIL	(44)	Oslo/Tr	16.06.2004
		(50)			
2:31.58	(1)	Olav Tjosås Nordbø, Øystese IL	(33)	Odda	27.08.1994
2:31.66	(6)	Christian Eitrem, Asker og Bærum FIK	(37)	Lillehammer	15.08.1997
2:31.7		Oddvar Hasle, Sørums IL	(22)	Lørenfallet	01.06.1982
2:32.27	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	27.09.2008
2:32.7	(2)	Tore Strand, IF Sturla	(24)	Fana	28.07.1984
2:32.83	(14)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	26.07.2000
2:32.9		Eirik Stamnes, Ogdal IL	(27)	Steinkjer	27.06.1990
2:33.07	(2)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Moss	22.08.2009
2:33.1	(1)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Malvik	20.08.2005
2:33.5		Erling Høe, Steinkjer FIK	(30)	Steinkjer	27.06.1990
		(60)			
2:33.6	(5)	Odd Tessem, Malm IL	(16)	Turku, FIN	15.09.1979
2:34.7		Svein Ovesen, Malm IL	(28)		.1988
2:35.07	(3)	Arne Innbjo, Haugesund IL	(39)	Ravnanger	01.07.2000
2:35.19	(4)	Jens Johansen, Målselv IL	(53)	Kajaani, FIN	30.06.1995
2:35.3	(2)	Robert Hestmann, Fossum IF	(23)	Lillehammer	20.08.1983
2:35.4		Tor Haaland, Lørenskog FIL	(36)	Rolvstrud	28.08.1997
2:35.8	(3)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Steinkjer	25.07.1981
2:35.90	(2)	Willy Pedersen, Veldre Friidrett	(48)	Romedal	31.05.2008
2:36.2		Frode Høivik, Asker og Bærum FIK	(32)	Oslo/La	23.08.1994
2:36.9		Magnus Øgreid, Nærbø IL	(25)	Bryne	07.08.1985
		(70)			

2:37.8	(2)	Arne Steinstø, Øystese IL	(38)	Knarvik	13.06.1998
2:38.2		Lars Strand, Veldre IL	(29)	Brumunddal	13.09.1990
2:38.5	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	23.09.2006
2:38.99	(1)	Ivar Aandahl, Strindheim IL	(43)	Trondheim/Da	30.08.2003
2:39.8		Jon Audun Vevle, Osterøy IL	(25)	Hatland	04.07.1987
2:39.9	(2)MS	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	01.06.2010

800m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 3:00.00/3:00.0

2:23.97	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Lahti, FIN	02.08.2009
2:24.9		Tormod Haugan, Malvik IL	(20)	Hommelvik	16.08.1985
2:27.51	(1)	Arnfinn Haugland, Høybråten & Stovner IL	(30)	Oslo/St	08.08.1998
2:27.93	(7)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Misano, ITA	09.09.2007
2:28.4	(1)	Oddvar Lie, Høybråten & Stovner IL	(16)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:29.30	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	22.08.2009
2:29.70	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Bismo	12.08.1995
2:30.19	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008
2:30.45	(1)	Kjell Steinset, Gloppen FIL	(36)	Bismo	04.08.2001
2:32.14	(8)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Århus, DEN	31.07.2004
		(10)			
2:32.17	(2)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Larvik/Lo	30.06.1989
2:32.50	(3)	Tor Holstad, Bodø & Omegns IF	(19)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
2:32.55	(18)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	22.09.1995
2:32.70	(5)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Gateshead, GBR	03.08.1999
2:33.76	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	09.08.2007
2:34.53	(1)	Jon Ljøtebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
2:34.86	(5)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
2:36.40	(1)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Byrkjelo	10.08.1991
2:36.59	(11)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	07.08.2002
2:36.8	(2)	Odd Tessem, Malm IL	(16)	Steinkjer	25.07.1981
		(20)			
2:37.75	(4)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Tønsberg	16.08.2008
2:37.94	(5)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Tønsberg	16.08.2008
2:38.07	(4)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	26.06.2004
2:38.39	(1)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Ravnanger	01.07.2000
2:39.0		Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Overhalla	21.07.1984
2:39.1		Mathias Bergseth, IL Molde-Olymp	(21)	Molde	27.09.1988
2:39.20	(1)	Olav Stølhaug, Orkdal IL	(32)	Florø	28.06.1997
2:39.41	(6)h2	Jan Kystad, SK Freidig	(25)	Turku, FIN	21.07.1991
2:39.73	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	(38)	Stjørdal	02.08.2003
2:39.82	(5)	Dagfinn Nielsen	(25)	Kristiansand	27.06.1992
		(30)			
2:41.28	(2)	Oddmund Unhjem, Isfjorden IL	(30)	Bismo	12.08.1995
2:41.3		Svein Ovesen, Malm IL	(28)	Steinkjer	08.06.1994
2:41.44	(2)	Gustav Erling Karlsen, Byåsen IL	(42)	Trondheim/St	19.05.2007
2:42.8		Ole Gusland, Larvik FIK	(20)	Sem	04.09.1986
2:43.6	(1)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Malvik	20.08.2005
2:44.4		Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	21.09.1995
2:44.43	(2)	Harry Jensvoll, IL Gular	(40)	Ravnanger	25.06.2005
2:44.54	(6)	Paul Bruvik, Osterøy IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008
2:45.0	(1)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.09.2009
2:45.17	(5)h2	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Budapest, HUN	04.07.1990
		(40)			
2:46.38	(6)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
2:46.4	(1)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	18.09.2010
2:46.45	(3)	Sverre Mikal Myklestad, NTNUI	(31)	Ravnanger	01.07.2000
2:46.6		Kjell Egge, IL Flint	(25)	Larvik/Lo	06.06.1990
2:47.05	(2)	Alf Hansen, Nidelv IL	(43)	Hatland	14.07.2008
2:47.4	(2)	Lars Øye, Oppdal FIK	(19)	Fana	28.07.1984
2:47.89	(7)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	16.08.2008
2:47.9	(4)	Vemund Wemundstad, Stadsbygd IL	(40)	Lørenfallet	06.06.2006
2:47.95	(1)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Steinkjer	03.07.1999
2:48.0		Norolf Nilsen, Flekkefjord IF	(29)	Lyngdal	13.09.1996
		(50)			
2:49.45	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Tønsberg	05.08.2004
2:49.69		Andres Berge, IL Koll	(24)	Stockholm, SWE	07.06.1991
2:49.8		Henrik Østvand, Namdalseid IL	(23)		.1988
2:50.05	(2)	Bjørn Håkonsen, Asker og Bærum FIK	(31)	Tønsberg	10.08.1996
2:50.40		Arne Robertsen, Tønsberg FIK	(33)	Tønsberg	15.06.1998
2:51.17	(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Askim	29.06.2002
2:51.2		Oddvar Hasle, Sørum IL	(22)	Lørenfallet	07.06.1988
2:51.41	(2)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Bjørkelangen	08.08.1992
2:52.3	(2)	Bjørn Moløkken, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	01.06.2010
2:55.0		Oddvar Bråthen, Sørum IL	(31)	Lørenfallet	04.06.1996
		(60)			

2:55.32	(2)	Kåre Aarmo, Kolvereid IL	(28)	Overhalla	07.08.1993
2:55.7	(1)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	23.09.2006
2:56.1		Ottar Andersen, Mo IL	(16)	Mo i Rana	12.06.1982
2:56.6		Magnus Øgreid, Nærbø IL	(25)	Klepp	22.06.1991
2:56.8		Bjarne Myrvold, Malm IL	(21)	Steinkjer	02.07.1986
2:57.29	(3)	Arne Innbjø, Haugesund IL	(39)	Ravnanger	16.06.2007
2:57.40	(3)	Jens Johansen, IL Pioner	(35)	Bismo	04.08.2001
2:57.9	(1)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Lørenfallet	05.06.2007
2:58.0		Sigurd Kårstad, Raumnes & Årnes IL	(23)	Lørenfallet	05.06.1990
2:58.6	(3)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.09.2009

(70)

800m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 3:20.00/3:20.0

2:39.10	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Kristiansand	26.06.2004
2:40.1	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Larvik	04.06.2003
2:40.98	(1)	Oddvar Lie, Høybråten & Stovner IL	(16)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:41.09	(2)	Anders Solemsløy, SK Wing	(15)	Oslo/Bi	09.08.1986
2:41.15	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Geithus	01.07.2006
2:41.94	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Århus, DEN	30.06.2007
2:43.55	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Cesenatico, ETA	18.09.1998
2:43.6		Mathias Bergseth, IL Molde-Olymp	(21)	Molde	18.08.1991
2:44.50	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	12.08.2003
2:45.35	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Moss	22.08.2009

(10)

2:46.85	(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Romedal	09.06.2002
2:48.01	(2)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	20.09.2000
2:49.73	(1)	Gudmund Straume, Drangedal IL	(18)	Byrkjelo	10.08.1991
2:49.74	(2)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Kristiansand	26.06.2004
2:51.20	(1)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Bismo	12.08.1995
2:51.5	(1)	Eldar Hagen, Stabæk IF	(19)	Kristiansand	11.08.1990
2:51.77	(2)	Sverre Mikal Myklestad, NTNUI	(31)	Bismo	04.08.2001
2:52.75	(2)	Svein Ovesen, Malm IL	(28)	Steinkjer	03.07.1999
2:53.04	(3)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Tønsberg	16.08.2008
2:53.4	(3)	Rudolf Nilsen, IK Grane	(12)	København, DEN	29.07.1983

(20)

2:53.54	(6)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Cesenatico, ITA	18.09.1998
2:53.9	(1)	Ola Wærhaug, Skedsmo SK	(37)	Jessheim	22.09.2007
2:54.4		Isak Aasum, Kongsvinger IL	(21)	Kongsvinger	07.09.1991
2:55.07	(2)	Reidulf Frøysa, Hareid IL	(21)	Byrkjelo	10.08.1991
2:55.64	(3)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Bismo	04.08.2001
2:56.36	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
2:56.4	(2)	Hans Nordengen, Hurdal IL	(17)	Trondheim/Le	30.07.1988
2:57.1		Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Steinkjer	28.06.1989
2:58.55	(2)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Bismo	12.08.1995
2:58.79	(3)	Helge Isaksen, Årvoll IL	(15)	Oslo/Bi	09.08.1986

(30)

2:59.2	(1)	Ragnvald Næsje, Mo IL	(11)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:59.64	(2)	Arne Brattelid, Mandal og Halse IL	(37)	Moss	22.08.2009
3:00.5		Olav Stavlund, Verdal FIK	(18)		.1988
3:00.8	(1)	Trygve Høvik, Valsøyfjord IL	(10)	Steinkjer	25.07.1981
3:01.0	(2)	Håkon Strand, Ringerike FIK	(09)	Steinkjer	25.07.1981
3:03.57	(1)	Harald Logstein, Rana FIK	(26)	Oslo/St	08.08.1998
3:04.0		Odd Tessem, Malm IL	(16)	Steinkjer	02.07.1986
3:04.8		Olaf A. Gundersen, Stabæk IF	(14)	Oslo/St	07.09.1988
3:07.4	(1)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	19.09.2009
3:08.2		Lars Kalvik, IL Norna-Salhus	(14)		.1985

(40)

3:09.7		Reidar Gran, Inderøy IL	(18)	Inderøy	25.06.1988
3:09.7		Bjarne Myrvold, Malm IL	(21)	Steinkjer	08.06.1994
3:10.5	(1)	Vemund Wemundstad, Ullensaker/Kisa IL	(40)	Jessheim	18.09.2010
3:11.40	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	10.10.2009
3:12.0	(1)	Odd Langgård, Skedsmo SK	(35)	Lørenfallet	07.06.2005
3:12.85	(3)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Bismo	12.08.1995
3:13.84	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Askim	29.06.2002
3:13.9	(1)	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)	Knarvik	07.06.1989
3:14.9	(1)	Ludvig Hellevang, Mjøsdaalen IL	(23)	Hatland	17.06.1993
3:15.0	(2)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	20.09.2008

(50)

3:15.6		Magnus Øgreid, Orre IL	(25)	Frøyland	22.06.1996
3:15.8	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2007
3:16.0	(2)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	07.06.2005
3:16.4	(4)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Helsinki, FIN	06.08.1980
3:16.9		Knut Green, Helgådalen IL	(24)	Steinkjer	08.06.1994
3:17.44	(4)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Steinkjer	03.07.1999
3:18.64	(4)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Geithus	01.07.2006

800m menn 75-79 år / Men 75-79 years

2:50.85	(1)	Knut Austlid, Veldre Friidrett	(31)	Geithus	01.07.2006
2:54.55	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
2:54.80	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Tønsberg	16.08.2008
3:01.7	(1)	Olaf A. Gundersen, Stabæk IF	(14)	Haugesund	26.08.1989
3:03.03	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Lahti, FIN	14.06.2003
3:03.44	(1)	Rudolf Nilsen, Oslo IL	(12)	Ålesund	08.08.1987
3:04.14	(1)	Hans Nordengen, Hurdal IL	(17)	Bjørkelangen	08.08.1992
3:08.04	(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
3:10.37	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Moss	22.08.2009
3:10.5		Trygve Refsnes, Sola IL	(19)	Vikeså	03.09.1994
		(10)			
3:11.76	(2)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Malmö, SWE	01.08.1986
3:13.0	(1)	Helge Isaksen, Oslo IL	(15)	Kristiansand	11.08.1990
3:15.36	(1)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Steinkjer	03.07.1999
3:19.34	(2)	Ragnvald Næsje, Mo IL	(11)	Oslo/Bi	09.08.1986
3:19.44	(1)	Vidar Rogdo, Buvik IL	(26)	Bismo	04.08.2001
3:23.20		Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)		.1986
3:24.76		Gudmund Straume, Drangedal IL	(18)	Bismo	12.08.1995
3:27.5		Olaf Stavlund, Verdahl FIK	(18)	Steinkjer	08.06.1994
3:31.13	(4)	Torbjørn Grande, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	02.08.2003
3:32.4	(1)	Sigurd Tørmoen, Borre IF	(05)	Lillehammer	20.08.1983
		(20)			
3:35.77	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Tønsberg	16.08.2008
3:36.1		Sigurd Kårstad, Raumes & Årnes IL	(23)	Jessheim	17.08.1998
3:39.1	(1)	Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL	(34)	Lørenfallet	01.06.2010
3:41.0		Normann Ryan sen., Ogdal IL	(12)	Stjørdal	12.07.1987
3:51.9		Per Helstad, Blaker IL	(26)	Jessheim	23.09.2002
3:53.0	(2)	Ove Steensohn, Kristiansands IF	(15)	Kristiansand	11.08.1990

800m menn 80-84 år / Men 80-84 years

3:27.77	(2)	Oddvar Lie, Røa IL	(16)	Lillehammer	15.08.1997
3:28.16	(1)	Henry Mathisen, Bækkelaget SK	(18)	Oslo/St	08.08.1998
3:32.8		Hans Nordengen, Hurdal IL	(17)	Jessheim	17.08.1998
3:38.2	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	22.09.2007
3:44.3	(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Kristiansand	11.08.1990
3:48.94	(1)	Ragnvald Næsje, Rana FIK	(11)	Bjørkelangen	08.08.1992
3:55.60	(1)	Olaf Stavlund, Verdahl FIK	(18)	Steinkjer	03.07.1999
4:00.29	(1)	Morten Lossius, Hitra FIK	(23)	Trondheim/Da	30.08.2003
4:07.77	(1)	Petter Bang, IL Nybrott	(22)	Stjørdal	02.08.2003
4:11.67	(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	01.09.2009
		(10)			
4:14.9	(1)75	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	02.06.2009

800m menn 85-89 år / Men 85-89 years

5:06.1	(1)	Nils H. Ask, Gjerdrum IL	(17)	Jessheim	25.09.2003
--------	-----	--------------------------	------	----------	------------

800m menn 90-94 år / Men 90-94 years

4:41.11	(1)	Petter Green, IL Stjørdals-Blink	(12)	Trondheim/Da	30.08.2003
5:59.0	(1)	Nils H. Ask, Gjerdrum IL	(17)	Jessheim	14.06.2007