

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Menn - Slegge / Men - Hammer Throw**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 25.02.2011)

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 37.00

66.84	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Aremark	03.08.2004
65.86	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Froland	03.10.1996
65.22	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Byrkjelo	18.07.1976
63.88	(1)	Sverre Strandli, Sarpsborg IL	(25)	Trondheim/St	08.10.1962
62.66	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Ørsta	29.07.1972
60.26	(2)	Karl Marthinussen, SK Vidar	(60)	Helsinki, FIN	09.08.1996
59.76	(1)	Ove Farsund, Førde IL	(52)	Byrkjelo	30.05.1987
59.50	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Molde	04.09.1994
57.34	(1)	Aage Mølstad, IL Stålkameratene	(43)	Tønsberg	08.10.1978
56.16	(1)	Odd Sangvik, Lyngdal IL	(39)	Lyngdal	24.04.1974
(10)					
55.12	(1)	Oddvar Krogh, Sarpsborg IL	(37)	Notodden	12.06.1972
54.58	(5)	Ronald Berberg, Kongsberg IF	(44)	Raufoss	29.05.1982
54.18	(6)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Sandnes	17.08.2002
54.05	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	20.10.2004
52.74	(m)	Olav Jenssen, SK Vidar	(62)	Oslo/So	13.09.1997
52.66	(3)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Romedal	16.09.1984
52.50	(2)	Stig Harald Lien, IL Nybrott	(53)	Trondheim/Da	22.06.1989
52.03	(5)	Espen Christian Halvorsen, IL Norna-Salhus	(70)	Baton Rouge, USA	25.03.2005
51.48	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Stjørdal	24.08.1968
51.34	()	Hans Gjermshus, IK Tjalve	(32)		.1969
(20)					
51.10	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	25.09.2004
51.00	(3)	Birger Rønne, SK Falken	(20)	Trondheim/St	04.09.1956
50.82	(2)	Olaf Garberg, Oslo Døves SK	(39)	Trøgstad	28.05.1977
50.22	()	Roald Reisvang, IF Ørnulf	(30)	Oslo/Ek	29.09.1967
49.38	(2)	Odd Einar Meldal, Inderøy IL	(36)	Beitstad	27.07.1974
49.36	(1)	Sigvald Helgestad, Ringerike FIK	(32)	Vestre Slidre	29.08.1971
48.94	(3)	Svein Olav Farstad, Fræna FIK	(65)	Elnesvågen	15.09.2001
48.84	(2)	Tor Lyngar, IF Sturla	(38)	Drammen	18.08.1973
48.74	(1)	Harald Stenerud, T&IF Viking, Bergen	(97)	Oslo/Bi	26.08.1933
48.64	(3)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Jølster	29.06.1975
(30)					
48.32	(1)	Jan Brunsell, Tønsberg TF	(44)	Tønsberg	12.09.1979
48.31	(2)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Stockholm, SWE	25.08.1929
48.09	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsberg-Kameratene	(15)	Tønsberg	19.10.1952
47.95	(1)	Leif Johansen, IL Trio, Fauske	(25)	Bodø	01.09.1962
47.94	(2)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	(15)	Sarpsborg	10.06.1954
47.88	(1)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	15.08.1982
47.84	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	11.09.1983
47.64	(2)	Jørund Årdal, Dale IL, Sunnfjord	(53)	Byrkjelo	23.07.1988
47.51	(3)	Olav Bye, Narvik IL	(14)	Trondheim/St	22.06.1952
47.42	(1)	Egil Nygaard, Kristiansands IF	(40)	Fana	13.08.1977
(40)					
47.31	(1)	Geir Sommersteth, Moss IL	(61)	Sem	13.06.1998
47.30	(1)	Vidar Høvik, Melhus IL	(62)	Oslo/St	07.08.1998
47.21	(1)	Johan Nordby, Torshaug IF	(13)	Oslo/Jo	04.08.1951
47.07	(1)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	(12)	Hønefoss	30.07.1950
46.87	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)	Haugesund	12.08.1953
46.78	(2)	Aage Hagerup, Frosta IL	(48)	Steinkjer	03.08.1983
46.74	(1)	Håkon Johansen, IL Rein	(34)	Tromsø/Va	23.08.1969
46.73	(1)	Johan Trandem, Skotterud IL	(99)	Kongsvinger	.1936
46.70	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Oslo/So	12.09.1998
46.66	(1)	Erik Huus, SK Brann	(00)	Bergen/Sk	13.09.1936
(50)					
46.61	(1)	Thorleif Staalesen, Haugesund IL	(02)	Oslo/Bi	20.06.1937
46.60	(4)	Harald Lorentzen, Strindheim IL	(44)	Steinkjer	09.09.1979
46.55	(1)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Oslo/So	02.06.1998
46.48	(1)	Gunnar Halvorsen, Fredrikstad IF	(42)	Aremark	23.05.1981
46.30	(1)	Olaf A. Spangen, IK Grand	(17)	Bodø	09.10.1955
46.25	(1)	Thure G. Lund, Vikersund IF	(16)	Vikersund	12.09.1951
46.21	(2)	Hans Borch-Jenssen, Larvik T&IF	(14)	Oslo/Bi	26.07.1950
45.84	(1)	Ragnar Stensrud, IL Stålkameratene	(51)	Mo i Rana	05.07.1986
45.62	(1)	Lars Magnus Ulvund, FIL AKS-77	(50)	Hatland	07.08.1985
45.24	(2)	Alf Alsaker, IL Norrøna	(39)	Bergen/Kr	19.06.1975
(60)					

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

44.90	(1)	Arne-Magne Jensen, Lakselv IL	(48)	Lakselv	29.08.1984
44.75	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	17.07.2007
44.74	(2)	Bjørn Frantzen, Bodø & Omegns IF	(47)	Bodø	31.08.1983
44.68	(1)	Karoly Greff, Mo IL	(37)	Mo i Rana	26.05.1973
44.61	(1)	Ole Tengelsen, Stavanger IF	(23)	Flekkefjord	04.06.1958
44.58	(5)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Steinkjer	02.10.1977
44.52	()	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	(29)		.1967
44.29	()	Karl Rekdal, SK Herd	(17)	Ålesund	29.09.1953
44.10	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	(95)	Haugesund	09.09.1934
43.96	(3)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Trondheim/Da	03.09.1978
		(70)			
43.96	(1)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Lørenskog	26.06.1980
43.78	(1)	Svein Hytten, IF Tønsberg-Kameratene	(40)	Tønsberg	07.10.1979
43.69	(2)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	(15)	Bodø	25.07.1953
43.56	(1)	Alf Skare, Haugesund IL	(10)	Haugesund	30.07.1947
43.48	(1)	Sverre Tangen, IL i BUL	(23)	Oslo/Fr	05.10.1959
43.28	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Søgne	07.06.1998
43.24	()	Halvor Herigstad, Sandnes IL	(30)	Sandnes	.1966
42.98	(2)	Anders Utheim, IL Vestar	(36)	Hønefoss	25.08.1971
42.89	(1)	Jan Tore Robøle, Vestre Slidre IL	(63)	Slidrebrenno	30.08.1998
42.74		Reidar Onshus, Lillehammer IF	(26)		.1961
		(80)			
42.66	(1)	Arnt Tore Andersen, Skogn IL	(33)	Skogn	28.08.1969
42.64	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	20.08.1991
42.56	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Kr	06.09.1952
42.56	(2)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	01.07.1973
42.30	(1)	Terje Roy Bøe, Oppegård IL	(54)	Sofiemyr	30.09.1990
42.20	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Porsgrunn	10.10.1948
42.16	(1)	Olav Fyllingsnes, Eikanger IL	(39)	Ostereidet	29.08.1975
42.16	(2)	Per Ivar Karlsen, IF Urædd	(45)	Skien	05.09.1980
42.04	(1)	Toralf Skjennem, IL Fri-kameratene	(38)	Mysen	09.09.1973
42.04	(1)	Reidulf Førde, Sandnes IL	(42)	Sandnes	09.10.1977
		(90)			
42.00	(3)	Ivar Ulgenes, IF Tønsberg-Kameratene	(42)	Sandefjord	21.08.1977
41.99	(1)	Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Porsgrunn	14.08.1937
41.97	(5)	Trygve B. Stuen, SK Freidig	(17)	Stjørdal	12.09.1954
41.86	(1)	Erik Apeland, Sveio IL	(64)	Sveio	19.06.1999
41.84	(1)	Kristian Fredrik Myrdahl, IL i BUL	(16)	Oslo/Jo	09.10.1955
41.83	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF	(11)	Vinstra	12.08.1950
41.78	(3)A	Wilhelm Carlsen, T&IF Viking, Bergen	(10)	Bergen/Sk	01.07.1947
41.78	(3)	Svein Aanondsen, Gjerpen IF	(40)	Skien	28.07.1975
41.64		Reidar Leifson, Sandefjord T&IF	(23)		.1958
41.56	(2)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	(13)	Vinstra	12.08.1950
		(100)			
41.54	(3)	Bjørn Borthen, Ringerike FIK	(35)	Hønefoss	25.08.1971
41.38	(1)	Tor Mollan, Stavanger IF	(31)	Stavanger/Ve	07.10.1969
41.24	(1)	Arne Hegre, Hegra IL	(33)	Stjørdal	24.09.1972
41.22	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Beitostølen	24.08.1980
41.14	(2)	Arne Børjesen, IL Vestar	(43)	Oslo/So	07.10.1978
40.84	()	Sigmund Holme, IL Vestar	(25)		.1962
40.80	(2)	Håkon Njåstein, Eidsvold IF	(35)	Lillestrøm	05.09.1970
40.80	(1)	Peder Nordby, IL Mebonden	(35)	Selbu	06.08.1972
40.78	(1)	Erik Bryntesen, Eiker SBK	(14)	Kongsberg	12.06.1949
40.77	(3)	Einar Halvorsen, IL Viking, Stavanger	(90)	Brooklyn, USA	18.09.1927
		(110)			
40.52	(1)	Olav Skåden, IL Skjalg	(19)	Stavanger/Mi	12.07.1954
40.50	(1)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	28.06.1954
40.50		Olaf Evjenth, SK Freidig	(26)		.1963
40.50	(1)	Terje Irby, IF Sturla	(45)	Drammen	04.09.1984
40.47		Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Høyanger	30.07.1967
40.41	(1)	Trygg Syversen, FIL Borg	(75)	Tønsberg	07.07.2010
40.36	(2)	Carsten Carlsen, IF Ørnulf	(88)	Stavanger	19.08.1923
40.35	(3)	Thomas Haukås, SK Brann	(09)	Bergen/Br	19.09.1948
40.32	(1)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Egersund	10.08.1982
40.26	(2)	Lars Ulgenes, Odda IL	(18)	Odda	28.08.1955
		(120)			
40.21	(3)	Ivar J. Marås, T&IF Viking, Bergen	(08)	Bergen/Br	27.08.1947
40.19	(1)	Jan Henrik Jæger, Aremark IF	(18)	Halden	06.09.1953
40.16	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Florø	27.06.1997
40.10	(3)	Knut Magnus Fauskanger, IL Norna-Salhus	(37)	Oslo/Jo	15.06.1972
40.06	(1)	Thor Magne Jonassen, Lyngdal IL	(67)	Lyngdal	27.12.2005
39.99		Audun Røberg, Veldre IF	(29)	Brumunddal	07.10.1964
39.94	(3)	Ingebrigt Strømsnes, IL Gular	(27)	Bergen/Sk	28.09.1965
39.86	(2)	Anker Svendsen, IF Fram, Larvik	(16)	Larvik/Fr	15.06.1951
39.86	(4)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/Bi	30.08.1970
39.82	(1)	Trygve Boyesen, Odds FIK	(86)	Skien	30.08.1924
		(130)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

39.82	(1)	Tor Skotaam, IF Urædd	(58)	Lisleby	09.09.1997
39.78	(2)	Sigurd Hansen, Odds FIK	(04)	Notodden	12.08.1939
39.76	(2)	Martin Nesbø, Fitjar IL	(37)	Bergen/Sk	10.09.1972
39.74		Øystein Midtgård, Eikanger IL	(47)	Ostereidet	07.08.1983
39.60	(1)	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	(03)	Oslo/Fr	19.06.1939
39.56	(3)	Ola Bergheim, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	09.08.1991
39.55	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lyngdal	24.09.2005
39.32	(2)	Bjarne Engen, IK Tjålve	(18)	Oslo/Fr	03.10.1953
39.31		Halgrim Rauk, Bromma IL	(21)		.1958
39.27		Helge Nilssen, IF Urædd	(23)		.1958
(140)					
39.23	(1)	Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)	Moss	10.08.1935
39.15	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	30.04.2005
39.06	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Fossum	07.10.1968
39.06	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	02.07.2006
39.05	(1)	Alf Tiedemann Stokke, Konnerud IL	(18)	Drammen	25.09.1954
39.05		Ole Helleland, Froland IL	(26)		.1962
39.00		Arvid Iversen, IL Rein	(22)		.1958
38.96	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	17.09.1998
38.92	(2)	Kurt A. Svensson, Odda IL	(37)	Odda	08.08.1973
38.90		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	.1962
(150)					
38.90	(3)	Dag Thomassen, IF Herkules	(60)	Oslo/Bi	17.09.1996
38.88		Bjørn Børresen, Bodø & Omegns IF	(36)	Bodø	10.07.1974
38.84	(1)	Arild Didriksen, IF Tønsberg-Kameratene	(42)	Tønsberg	17.09.1981
38.82	(2)	Jan Inge Hausberg, Stavanger IF	(46)	Stavanger	11.06.1981
38.80	(1)	Alf Buch, IF Tønsberg-Kameratene	(32)	Tønsberg	09.10.1968
38.66	(2)	Rolf Arne Sunde, Aksla IL	(50)	Liabygda	31.08.1985
38.63		Henrik Michal Lund, T&IF Viking, Bergen	(84)		.1922
38.61		Bjarne Thoresen, Askim IF	(12)		.1948
38.58	(2)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Drammen	04.09.1984
38.54	(1)	Jan Sigve Helgeland, Stavanger IF	(70)	Bryne	08.10.2006
(160)					
38.52	(1)	Arnfinn Bigseth, Aksla IL	(39)	Hareid	03.09.1978
38.50	(1)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand	26.06.1947
38.50	(1)	Rognald Tillung, Voss IL	(18)	Voss	30.09.1955
38.42	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	01.07.2001
38.37		Kåre Stølan, Mo IL	(25)		.1961
38.32	(3)	Tore W. Teigen, IK Tjålve	(40)	Oslo/Bi	09.09.1978
38.31	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	(15)	Oslo/Bæ	24.09.1950
38.20		Kjell Trandem, Skotterud IL	(25)		.1964
38.20		Geir Einarsen, Egersunds IK	(41)	Egersund	22.07.1976
38.10	(1)	Frik Sundstøl, Ås IL	(40)	Ås	05.09.1976
(170)					
38.09	(1)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	(15)	Innstranden	16.07.1950
38.09		Sigurd Haug, Høybråten & Stovner IL	(21)		.1956
38.03	(2)	Håkon Johansen, Ørje IL	(13)	Fredrikstad	14.08.1948
37.66	(3)	Jan Gjermshus, Hokåsen IL	(43)	Kongsvinger	27.06.1978
37.58	(3)	Aasmund Holand, Bodø FIK	(44)	Bodø	31.08.1983
37.54	(2)	Kai Hole, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Strømmen	18.09.1978
37.48	(1)	Bjørnar Eikebrokk, Vestre Spone IL	(54)	Vestre Spone	03.08.1990
37.38	(3)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Bergen/Sk	24.07.1969
37.32	(1)	Ove Olsen, Kjelsaas IL	(94)	Oslo/Fu	04.08.1929
37.32	(2)	Johannes Instanes, Tyssedal T&IL	(16)	Odda	14.08.1951
(180)					
37.29		Sverre Farstad, SK Vidar	(20)		.1957
37.26	(1)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	(46)	Leknes	29.07.1981
37.25	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tolvsrød	18.06.2002
37.24	(1)	Bengt Engelsen, Høybråten & Stovner IL	(46)	Sandvika	15.05.1983
37.19		Sten Johnson, IK Tjålve	(21)		.1958
37.16	(1)	Johannes Stubberud, T&IL National	(09)	Moss	25.08.1945
37.16	(4)	Thor Rudolf Danielsen, Lyngdal IL	(62)	Kristiansand	11.07.1999
37.15	(5)	Arne Krogstad, Torshaug IF	(19)	Oslo/Jo	30.09.1955
37.13		Erland Narvesen, IL Mode	(28)		.1963
37.10		Odd Rygg, Mebonden IL	(27)		.1962
(190)					
37.05	(2)	Kåre J. Hansen, Hamar IL	(19)	Gjøvik	05.09.1954
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
44.62	(2)	Niels Erik Schiøler, Odda IL (DEN)	(18)	Odda	05.07.1953
Ubekreftet / Not confirmed:					
47.25	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	(95)	Haugesund	17.09.1934

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 35.00

62.52	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	21.09.1977
61.86	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Froland	21.09.2000
61.36	(1)	Sverre Strandli, Froland IL	(25)	Kristiansand	28.09.1968
59.56	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Fana	16.09.1978
58.36	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	03.07.2002
55.02	(1)	Amund Vaagen, Fræna FIK	(59)	Tresfjord	13.06.1999
54.24	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Kristiansand	03.07.1992
54.00	(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.08.2003
53.76	(4)	Oddvar Krogh, Sarpsborg IL	(37)	Göteborg, SWE	09.08.1977
52.21	(1)	Tore Vaagen, Fræna FIK	(66)	Lillehammer	22.06.2007
(10)					
50.95	(6)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Helsingborg, SWE	10.07.2009
50.71	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	09.06.2009
50.64	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Snåsa	05.10.1974
50.44	(1)	Odd Sangvik, Ringerike FIK	(39)	Hønefoss	29.08.1979
49.78	(1)	Aage Mølsted, IL Stålkameratene	(43)	Oslo/So	10.10.1984
48.74	(1)	Hans Gjermshus, IK Tjalve	(32)	Moss	08.09.1973
48.41	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lahti, FIN	07.08.2009
48.38	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Førde	08.08.1976
48.23	(1)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Oslo/Bi	20.08.1932
48.00	(2)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	(12)	Oslo/Bi	08.07.1953
(20)					
47.98	(1)	Sigvald Helgestad, Ringerike FIK	(32)	Vestre Slidre	10.10.1972
47.93	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
47.44	(3)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsberg-Kameratene	(15)	Tønsberg	19.10.1958
47.18	(1)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	06.07.1988
46.64	(2)	Gunnar Halvorsen, Fredrikstad IF	(42)	Lisleby	11.05.1985
46.54	(3)	Stig Harald Lien, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	10.06.1993
46.52	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	05.05.1986
46.10	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	(95)	Haugesund	16.08.1936
46.02	(5)	Egil Nygaard, Greipstad IL	(40)	Bryne	30.08.1980
45.72	(3)	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	(29)	Ålesund	19.08.1972
(30)					
45.69	(1)	Olav Bye, Narvik IL	(14)	Bodø	09.09.1956
45.29	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Nadderud	29.05.2008
45.05	(2)	Johan Trandum, IF Torodd	(99)	Oslo/Bi	19.08.1939
44.80	()	Olaf A. Spangen, IL Skjalg	(17)		.1960
44.78	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	15.07.1995
44.70	(3)A	Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)	Haugesund	08.08.1954
44.56	(2)	Odd Einar Meldal, Inderøy IL	(36)	Namsos	31.08.1979
44.20	(2)	Roald Reisvang, IF Ørnulf	(30)	Oslo/Fr	19.08.1971
43.66	(1)	Ove Farsund, Førde IL	(52)	Knarvik	07.09.1996
43.62	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	28.06.2002
(40)					
43.56	(1)	Håkon Johansen, IL i BUL, Tromsø	(34)	Tromsø/Va	21.08.1974
43.49	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Lunde i Telemark	11.09.1949
43.29	(9)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Århus, DEN	26.07.2004
43.02	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	05.06.2004
42.78	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Sk	07.10.1956
42.76	(1)	Karoly Greff, Bossmo & Ytteren IL	(37)	Mo i Rana	08.08.1981
42.70	(1)	Einar Kjuus, Kløfta IL	(30)	Lørenskog	09.09.1973
42.62	(1)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Strømmen	08.09.1982
42.56	(1)	Hans Bakkebør, Sunndal IL	(24)	Sunndalsøra	03.07.1968
42.51		Thure G. Lund, Vikersund IF	(16)		.1959
(50)					
42.40	(4)	Johan Nordby, Torshaug IF	(13)	Skien	04.10.1953
42.39	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	23.09.2008
42.32	(2)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	(15)	Furuset	08.09.1955
42.20	(1)	Einar Brynemo, Kragerø IF	(47)	Kragerø	04.10.1990
42.16	(1)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Inderøy	26.06.1982
42.10	(1)	Ronald Berberg, Kongsberg IF	(44)	Drammen	14.08.1984
42.08	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF	(11)	Raufoss	05.09.1953
41.63	()	Hans Borch-Jenssen, Larvik T&IF	(14)	Larvik/Lo	03.09.1956
41.62	(1)	Peder Nordby, Selbu IL	(35)	Oppdal	30.08.1975
41.42		Trygve B. Stuen, SK Freidig	(17)		.1958
(60)					
41.42	(2)	Tor Lyngar, IF Sturla	(38)	Drammen	09.10.1978
41.34	(2)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	09.09.1985
41.23	(1)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	(13)	Segalstad Bru	05.08.1956
41.23	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	21.08.2001
41.10	(3)	Olav Fyllingsnes, Eikanger IL	(39)	Knarvik	03.08.1983
40.83	(1)	Trond Sverre Horn, IL Tjalg	(66)	Brønnøysund	07.09.2006
40.75	(2)A	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	(03)	Oslo/Jo	05.08.1947
40.68		Håkon Sigfred Hansen, Narvik IL	(10)		.1952
40.68	(1)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Sandnes	25.08.1985
40.65	(1)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand	29.09.1952
(70)					

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

40.44	(1)	Arnt Tore Andersen, Skogn IL	(33)	Skogn	11.09.1974
40.36	(2)	Hans Sølberg, Spydeberg IL	(32)	Spydeberg	20.09.1975
40.30	(2)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Drammen	19.08.1974
40.15		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	23.08.1967
40.12	()	Reidar Leifson, Sandefjord T&IF	(23)		.1965
40.06	(1)	Aage Hagerup, Frosta IL	(48)	Sakshaug	25.06.1988
40.04	(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Skaun	04.10.1984
40.04	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	30.06.1992
39.98	(4)	Jørgen Holme, Hyen IL	(31)	Florø	08.08.1971
39.90	(1)	Svein Hytten, IF Tønsberg-Kameratene	(40)	Tønsberg	08.10.1981
		(80)			
39.77	(1)A	Ivar J. Marås, T&IF Viking, Bergen	(08)	Bergen/Sk	24.08.1949
39.77	(1)	Alf Skare, Haugesund IL	(10)	Haugesund	04.09.1950
39.76		Ole Tengelsen, Bakke IF	(23)		.1964
39.74	(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	17.06.1979
39.70	(1)	Johannes Stubberud, T&IL National	(09)	Sarpsborg	06.10.1953
39.57	(4)	Gunnar Hanssen, IK Grand	(15)	Bodø	09.09.1956
39.52	(2)	Thoralf Skjennem, IL Frikameratene	(38)	Sarpsborg	31.08.1978
39.40	(1)	Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	23.09.1951
39.34	(2)	Bjørn Borthen, Ringerike FIK	(35)	Oslo/Fr	03.09.1975
39.32		Karl Rekdal, SK Herd	(17)		.1958
		(90)			
39.23		Kristian Fredrik Myrdahl, IL i BUL	(16)		.1956
39.06	(1)	Halvor Herigstad, Sandnes IL	(30)	Sandnes	15.09.1970
38.98	(1)	Arne Magne Jensen, Lakselv IL	(48)	Lakselv	26.07.1988
38.68	(1)	Jan Olav Husby, Skaun IL	(42)	Vennø	04.09.1982
38.65		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)		.1961
38.58		Gunnar Øren, Høyanger IF	(06)		.1948
38.58	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Ask	21.08.1976
38.47	(4)	Rolf Hoel, IK Frogm	(10)	Oslo/Bi	11.08.1952
38.42	(2)	Åge Fosseid, Stord T&IL	(32)	Husnes	28.06.1975
38.24	(2)B	Tore W. Teigen, IK Tjålve	(40)	Oslo/St	18.08.1980
		(100)			
38.17	(1)	Trygve Boyesen, Odds FIK	(86)	Skien	25.08.1928
38.16	(1)	Birger Berge, FIL Vossar	(32)	Voss	07.10.1973
38.12	(2)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Romedal	02.08.1986
38.10	(1)	Reidar Onshus, Lillehammer IF	(26)	Lillehammer	24.08.1968
38.09	(4)	Thomas Haukås, SK Brann	(09)	Bergen/Br	21.06.1950
38.06		Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Hønefoss	04.06.1964
38.00	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	07.09.2010
37.88	(2)	Knut Magnus Fauskanger, IL Norna-Salhus	(37)	Tertnes	08.06.1977
37.84	(1)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Lørenskog	04.09.1997
37.78	(1)	Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	07.10.1970
		(110)			
37.75		Erik Bryntesen, Eiker SBK	(14)		.1958
37.63	(2)	Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Skien	24.08.1940
37.54	(1)	Arnfinn Bigseth, Aksla IL	(39)	Ålesund	30.09.1979
37.45	(3)	Kristian Rivnes, IK Frogn	(97)	Oslo/Fr	22.08.1940
37.44	(4)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	København, DEN	30.07.1983
37.38	(1)	Oddvar Wold, Stavanger IF	(42)	Hinna	21.06.1986
37.36	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Øystre Slidre	05.08.1983
37.36	(5)	Torgrim Torggrimsen, Eidanger IL	(40)	Porsgrunn	01.08.1984
37.28	(1)	Åge Sagmo, Namsen FIF	(35)	Namsos	17.06.1979
37.25	(1)	Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)	Sarpsborg	24.08.1940
		(120)			
37.20	(1)	Jan Gjermshus, Kongsvinger IL	(43)	Flisa	23.05.1984
37.16	(2)	Ove Trandem, Lørenskog FIL	(30)	Strømmen	20.09.1970
37.08	()	Sigmund Holme, IL Vestar	(25)	Hyen	16.07.1968
37.02	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	03.07.2009
36.90		Erling Svennevik, Lyngdal IL	(18)	Lyngdal	17.08.1959
36.72	(3)	John Solberg, IL Opplandsgutten	(16)	Raufoss	16.09.1956
36.72		Arvid Iversen, IL Rein	(22)		.1962
36.71	(2)	Wilhelm Carlsen, T&IF Viking, Bergen	(10)	Bergen/Kr	07.08.1951
36.66	(3)	Arne U. Svendsen, Bodø & Omegns IF	(02)	Bodø	15.09.1946
36.66	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Overhalla	20.06.1979
		(130)			
36.60	(1)	Frik Sundstøl, Ås IL	(40)	Ås	24.05.1983
36.54	(3)	Ivar Ulgenes, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	31.08.1982
36.48		Trygve Sagmo, Overhalla IL	(33)		.1975
36.44	(1)	Ragnar Isaksen, IF Herkules	(33)	Notodden	30.08.1976
36.36	(2)	Egil Wik, Bryne IL	(47)	Byrkjelo	09.08.1991
36.18	()	Thor Myrvoll, Eidsvold IF	(29)		.1969
36.16	(1)	Ole Helleland, Froland IL	(26)	Froland	01.06.1968
36.08	(1)	Hans Petter Viljo, IL Flint	(51)	Tolvsrød	29.08.1995
36.02	(3)	Rolf Arne Sunde, Solevåg IL	(50)	Byrkjelo	09.08.1991
35.94		Thor Rudolf Danielsen, Lyngdal IL	(62)	Lyngdal	11.07.2002
		(140)			

35.84	(1)	Einar Bakstad, Rjukan IL	(57)	Bergen/Sk	29.09.1998
35.82	(1)	Willy Østhagen, Atna IL	(35)	Atna	16.09.1979
35.80	(2)	Sigurd Hansen, Odds FIK	(04)	Larvik	20.06.1947
35.49	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Bergen/Sk	06.10.2007
35.47	(6)	Nils A. Martinsen, T&IL National	(07)	Sarpsborg	11.08.1951
35.12	(2)	Erik Huus, SK Brann	(00)	Bergen/Sk	23.08.1940
35.03	(m)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Asker	28.09.2008

Ubekreftet / Not confirmed:

51.35	(1)	Richard Olsen, Lyngdal IL	(58)	Lyngdal	11.07.2002
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 34.00

58.96	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	18.08.1982
58.04	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	23.08.1984
55.62	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Søre Trysil	17.06.1995
55.00	(1)	Sverre Strandli, Froland IL	(25)	Froland	03.06.1973
54.81	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	21.10.2007
52.42	(8)	Amund Vaagen, Fræna FIK	(59)	Florø	06.08.2004
48.43	(2)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	(12)	Hønefoss	31.08.1957
48.35	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Søgne	11.05.1999
47.54	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsberg-Kameratene	(15)	Tønsberg	16.10.1960
47.36	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Levanger	16.08.1980
	(10)				
46.92	(2)	Audun Holne, Førde IL	(36)	Hyen	09.07.1983
46.74	()	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		17.09.1994
46.48	(1)	Odd Sangvik, Ringerike FIK	(39)	Hønefoss	11.07.1985
46.07		Hans Gjermshus, Grue IL	(32)	Kongsvinger	08.08.1979
46.04	(1)	Reidar Leifson, Sandefjord T&IF	(23)	Tønsberg	03.08.1971
45.49	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	15.07.2001
45.48	(2)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Haugesund	20.09.1936
45.38	()	Olaf A. Spangen, IL Skjalg	(17)		.1963
45.10	(2)	Gunnar Halvorsen, Fredrikstad IF	(42)	Lisleby	30.09.1988
44.90	(1)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	16.06.1992
	(20)				
44.56	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	30.07.1998
44.24	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	17.06.2009
44.20	(1)	Thorleif Staalesen, Haugesund IL	(02)	Haugesund	23.09.1950
44.05	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	San Sebastian, ESP	03.09.2005
43.36	(1)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Greverud	10.10.2010
43.17	(1)	Geir Sommersest, Moss IL	(61)	Moss	01.09.2007
43.16	(1)	Odd Einar Meldal, Inderøy IL	(36)	Kristiansund	02.08.1981
42.94	(5)	Karoly Greff, Bossmo & Ytteren IL	(37)	Mo i Rana	10.07.1982
42.68	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Drammen	25.08.1980
42.66	(1)	Harald Stenerud, T&IF Viking, Bergen	(97)	Voss	14.07.1946
	(30)				
42.48	(1)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Namsos	11.08.1983
42.38	(8)	Ronald Berberg, Kongsberg IF	(44)	Kristiansand	03.07.1992
42.31	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.05.2010
41.99	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF	(11)	Raufoss	16.09.1956
41.98	(8)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Nyiregyhaza, HUN	19.07.2010
41.82	(4)	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	(03)	Sandvika	03.06.1952
41.64	(2)	Olav Fyllingsnes, Eikanger IL	(39)	Knarvik	08.08.1984
41.18	(1)	Hans Bakkebø, Sunndal IL	(24)	Sunndalsøra	30.09.1971
41.17	(1)	Anders Hoff, Strindheim IL	(56)	Trondheim/Da	10.08.2005
41.16		Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)		.1959
	(40)				
40.98	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Kr	26.08.1959
40.92	(2)	Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Hønefoss	18.09.1954
40.92	(1)	Einar Kjuus, Kløfta IL	(30)	Kløfta	10.10.1975
40.29	(1)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand/Idda	05.09.1954
40.24	(1)	Egil Nygaard, Greipstad IL	(40)	Greipstad	24.09.1985
40.10	(1)	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	(29)	Ålesund	24.08.1975
40.06	(2)	Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Kristiansand	28.07.1968
40.02	(1)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Haugesund	25.08.1989
39.72		Sigurd Sollid, Lillehammer IF	(13)	Brumunddal	14.09.1958
39.50	(1)	Gunnar Værnes, IL Ros	(35)	Sandvika	26.05.1984
	(50)				
39.49	(2)	Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Porsgrunn	14.08.1949
39.26	(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	12.09.1983
38.96		Thure G. Lund, Vikersund IF	(16)		.1961
38.90	(1)	Sverre Tangen, Siggerud IL	(23)	Hobøl	17.06.1972
38.68	(4)	Knut Magnus Fauskanger, IL Norna-Salhus	(37)	Ålesund	07.09.1983
38.58	(7)	Toralf Skjennem, IL Frikameratene	(38)	Spydeberg	23.08.1983
38.34	(2)	Halvor Herigstad, Sandnes IL	(30)	Haugesund	08.09.1979
38.33	(1)	Ivar J. Marås, T&IF Viking, Bergen	(08)	Bergen/Sk	26.09.1953
38.29		Trygve B. Stuen, SK Freidig	(17)		.1963
38.23	(1)	Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)	Fredrikstad	14.08.1948
	(60)				

38.12		Kaare Meidell Sundal, IF Urædd	(13)	Porsgrunn	07.10.1962
38.07	(3)	Arne Engebretsen, IF Hellas	(05)	Drammen	16.08.1952
38.06		Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Hønefoss	.1966
38.00	(1)	Tor Lyngar, IF Sturla	(38)	Drammen	30.09.1983
37.79	(2)	Arne U. Svendsen, Bodø & Omegns IF	(02)	Bodø	16.08.1947
37.76	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Åstveit	06.10.1979
37.69	(2)B	Johannes Stubberud, T&IL National	(09)	Sarpsborg	28.05.1954
37.63		Hans Borch-Jenssen, Larvik T&IF	(14)	Larvik/Lo	01.08.1959
37.60	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk	26.07.2005
37.52	(6)	Sigurd Hansen, Odds FIK	(04)	Notodden	18.09.1949
		(70)			
37.48	(2)	Hans Sølvberg, Spydeberg IL	(32)	Aremark	02.10.1977
37.46	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	28.09.1987
37.40	(1)	Tore W. Teigen, IK Tjalve	(40)	Oslo/La	07.09.1985
37.18	(2)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Byrkjelo	09.08.1991
37.16	(3)	Erik Huus, SK Brann	(00)	Haugesund	21.09.1947
37.08	(1)	Reidulf Førde, Sandnes IL	(42)	Sandnes	29.09.1987
37.06	(5)	Håkon Sigfred Hansen, Narvik IL	(10)	Narvik	23.07.1955
37.02		Gunnar Hanssen, IL Trio, Fauske	(15)		.1960
36.99	(2)	Nils A. Martinsen, T&IL National	(07)	Fredrikstad	09.08.1952
36.84	(3)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Eide	03.08.1986
		(80)			
36.80	(2)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	09.06.1989
36.60	(2)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Kristiansand	10.08.1990
36.30	(1)	Willy Østhagen, Atna IL	(35)	Atna	19.06.1982
36.30	(1)	Hans Petter Vilho, IL Flint	(51)	Tønsberg	09.07.1996
36.12	(1)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Fetsund	18.06.1987
36.10	(1)	Åge Sagmo, Namsen FIF	(35)	Overhalla	28.06.1980
35.90	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Spydeberg	15.09.1985
35.86		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	10.09.1973
35.72	(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Molde	30.07.1989
35.65		Kristian Fredrik Myrdahl, IL i BUL	(16)		.1961
		(90)			
35.46	(1)	Håkon Njåstein, Ringerike FIK	(35)	Hønefoss	26.05.1982
35.14		Rolf Bjørklund, Bodø & Omegns IF	(27)	Bodø	15.09.1973
35.13	(1)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Lørenskog	07.09.2000
35.12		Helge Gran, Inderøy IL	(33)	Inderøy	21.09.1978
35.04	(3)	Alf Buch, IF Tønsberg-Kameratene	(32)	Spikkestad	19.08.1978
35.04	(5)	Torggrim Torggrimsen, Eidanger IL	(40)	Porsgrunn	17.09.1986
34.94		Erik Bryntesen, Eiker SBK	(14)		.1959
34.84		Inge Dale, FIL AKS-77	(33)		.1980
34.68		Ingebrigt Strømsnes, IL Gular	(27)		.1972
34.64	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	13.05.1997
		(100)			
34.61	(3)	Dag Thomassen, Herkules Friidrett	(60)	Porsgrunn	14.06.2005
34.48	(3)	Arne O. Hegdahl, Steinkjer I&FK	(03)	Namsos	10.08.1952
34.36	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Byrkjelo	09.08.1991
34.02	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Hatland	04.07.1987
Ubekreftet / Not confirmed:					
39.98		Jørgen Holme, Hyen IL	(31)		.1980
39.93		Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Porsgrunn	10.10.1948
35.		Kristian Fredrik Myrdahl, IL i BUL	(16)		.1962

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 30.00

55.68	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	29.09.1987
54.72	(2)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Fana	10.06.1989
53.04	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	27.08.1998
51.08	(1)	Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Mandal	04.06.1990
50.39	(1)MS	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	06.06.2010
46.50	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Førde	23.05.1987
46.40	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Knarvik	24.05.2003
45.06	(1)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	(12)	Hønefoss	02.10.1962
44.38	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Steinkjer	17.08.1985
44.09	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	(95)	Haugesund	28.08.1949
		(10)			
43.92	(2)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	(46)	Larvik/Lo	08.06.1996
43.84	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsberg-Kameratene	(15)	Tønsberg	10.10.1965
42.98		Olav Bye, Narvik IL	(14)	Narvik	09.10.1967
42.90	(3)	Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Trondheim/Le	10.09.1989
42.42	(1)	Olaf A. Spangen, IL Skjalg	(17)	Sandnes	20.06.1968
42.22	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Halden	26.09.2009
42.19	(2)A	Harald Stenerud, T&IF Viking, Bergen	(97)	Bergen/Sk	01.07.1947
41.75	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Midsund	09.08.2009
41.34	(4)	Roald Reisvang, IF Ørnulf	(30)	Oslo/So	23.06.1981
41.33	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	03.10.2003
		(20)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

41.08	(2)	Jan Henrik Jæger, Aremark IF	(18)	Lisleby	28.08.1970
41.08	(2)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Larvik/Lo	08.08.1981
40.88	(1)	Steinar Andreassen, Askim IF	(52)	Halden	13.09.2003
40.78	(3)	Reidar Leifson, Sandefjord T&IF	(23)	Sandefjord/Bu	09.05.1973
40.38	(1)	Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Skien	28.07.1950
39.97	(3)	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	(03)	Oslo/Bi	05.10.1953
39.64	(3)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Fagernes	24.05.1997
39.00	(5)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Trondheim/Le	10.09.1989
38.95	(2)A	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Bergen/Sk	23.08.1945
38.49		Egil Kjæreng, Lillehammer IF	(11)		.1962
		(30)			
38.48	(1)	Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)	Fredrikstad	11.09.1949
37.71		Kaare Meidell Sundal, IF Urædd	(13)		.1963
37.56	(1)	Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Drammen	01.08.1972
37.54		Hans Bakkebø, Sunndal IL	(24)	Sunndalsørå	22.08.1974
37.08		Rolf Strandli, Rena IL	(25)	Rena	05.06.1976
36.82	(3)	Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Strømmen	26.08.1985
36.30	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Sandvika	17.09.1988
36.28	(2)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Lørenskog	17.09.1992
36.20	(2)	Åge Sagmo, Overhalla IL	(35)	Namsos	17.06.1986
36.14	(2)	Arne U. Svendsen, Bodø & Omegns IF	(02)	Bodø	30.08.1952
		(40)			
36.08	(1)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Løten	13.08.1992
35.86		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	10.09.1973
35.86	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	05.07.1993
35.70		Sverre Sundal, IF Urædd	(09)		.1961
35.58	(1)	Gunnar Værnes, IL ROS	(35)	Hønefoss	09.08.1987
35.40		Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Sandvika	24.09.1983
35.39		Hans Borch-Jenssen, Larvik T&IF	(14)	Larvik/Lo	11.09.1964
35.22		Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Knarvik	03.08.1983
35.16	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Oslo/So	23.06.1998
34.90		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	02.08.1978
		(50)			
34.82		Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Hyen	10.10.1982
34.54		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	03.07.1985
34.16	(3)	Sverre Tangen, Siggerud IL	(23)	Lørenskog	01.09.1973
34.14		Kjell Hallmann, Ringerike FIK	(30)	Hønefoss	25.06.1980
33.86		Arne Hegre, Snåsa IL	(33)	Stjørdal	02.07.1983
33.78	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik	17.09.2003
33.76	(3)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Lunde	17.07.1971
33.70		Rolf Bjørklund, Bodø & Omegns IF	(27)	Bodø	13.09.1979
33.02	(4)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Lunde	17.07.1971
32.40	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
		(60)			
32.38		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	27.09.1982
31.97		Arne Engebretsen, IF Hellas	(05)		.1955
31.93		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	25.08.1963
31.90	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Bergen/Sk	25.09.1990
31.88		Kåre Haraldsen, Hokksund IL	(31)	Sokna	27.08.1983
31.72	(3)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Ski	03.09.1977
31.38	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	22.08.2004
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
37.08	(1)	Rolf Strandli, Rena IL (SWE)	(25)	Rena	05.09.1976
Ubekreftet / Not confirmed:					
44.72	()	Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	28.08.1991

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 27.50

52.78	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	29.04.1995
51.81	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Løten	24.07.2003
47.68	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Eikefjord	17.09.1996
44.88	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	(95)	Haugesund	01.08.1950
44.02	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Fana	10.08.2005
40.20	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	17.04.2002
39.74	(1)	Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	16.07.1970
39.34	(1)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Haugesund	21.09.1947
39.25	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	20.09.2008
38.82	(1)	Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	09.06.1996
(10)					
38.46	(4)	Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)	Sarpsborg	20.09.1956
38.22	(3)	Jan Henrik Jæger, Aremark IL	(18)	Sarpsborg	15.08.1974
37.98	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Høyen	08.09.1993
37.76		Alf Børjesson, SK Vidar	(03)		.1958
37.30	(3)	Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Gjerpen	06.08.1955
36.42	(2)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsberg-Kameratene	(15)	Tønsberg	24.06.1971
36.40	(1)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	24.08.1974
35.99	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Heggedal/Gj	31.05.2007
35.50	(1)	Gunnar Værnes, IL ROS	(35)	Hønefoss	05.09.1990
35.06		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbygd	18.06.1980
(20)					
33.66	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	04.10.2006
32.76	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Ravnanger	28.09.1990
32.73		Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Gjerpen	.1967
32.72	(1)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Stavanger	29.08.1982
32.65		Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Drammen	09.07.1977
32.65	(2)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Hammerfest	24.06.2001
32.04	(1)	Einar Røberg, Søre Trysil IL	(28)	Lillehammer	21.08.1983
31.86		Erling Svennevik, Sigterud IL	(18)	Kolstad	10.09.1976
31.32		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	27.09.1989
31.26	(5)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Göteborg, SWE	10.08.1977
(30)					
30.79	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Hønefoss	24.09.2002
30.76		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	02.04.1989
30.24		Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Tønsberg	.09.1980
29.14	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	02.07.2001
28.80		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	09.10.1967
28.70		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Farstad	28.06.1987
27.88	(2)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Lillehammer	21.08.1983
27.86	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Osterøidet	11.09.2007
27.82		Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Brønnøysund	20.06.1982

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 22.00

51.34	(1)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	21.08.2010
49.08	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Fana	12.09.2000
45.01	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	19.08.1998
40.97	(1)MS	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Holum	11.05.2010
40.18	(1)	Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	03.06.1971
37.86	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Høyen	23.09.1997
37.56	(3)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Romedal	09.06.1990
37.55	(1)	Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	08.09.1998
37.00	(1)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	08.09.1980
36.81		Kristian Minge Nilsen, T&IL National	(99)		.1960
(10)					
36.25	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	28.05.2002
36.11	(3)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Bergen/Br	28.09.1951
34.97	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	26.04.2006
34.74		Werner Boyesen, Odds FIK	(00)	Gjerpen	20.08.1960
32.32	(1)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Overhalla	25.08.2001
28.70	(3)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	01.09.2010
27.88		Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Gjerpen	10.10.1973
27.84	(4)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Prestfoss	28.06.2008
27.52		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	07.10.1970
25.52	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	07.07.2002
(20)					
25.28		Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Porsgrunn	.1978
24.48		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	10.08.1975
24.48	(5)	Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	07.09.1996
24.45	(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	28.06.1998
23.66	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lillestrøm	18.05.2006
23.43	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	13.06.2008
23.34	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	23.06.1996
22.10		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Grong	14.06.1980

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 20.00

35.40		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	05.07.1978
31.10	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.05.2005
30.10	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	25.05.2002
29.96		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Namsos	12.09.2002
29.50		Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Porsgrunn	.1974
29.02		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	03.04.2002
27.40		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	11.08.1977
25.84		Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Rolvstrud	13.11.1999
25.33	(2)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	27.06.2004
24.66	(5)	Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	13.09.1997
		(10)			
23.30	(m)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Melbourne, AUS	09.12.1987
20.54	(1)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Aremark	22.06.2004

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 18.00

34.54		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	13.09.1981
23.10	(5)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.10.2005

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years

18.59		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	04.12.1999
-------	--	---------------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years

20.48		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	04.12.1999
-------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 32.00

62.16	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	15.04.1989
61.53	(2)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
60.88		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1988
56.58		Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Mandal	01.08.1990
54.11	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Ravnanger	30.06.2000
51.56	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Mo i Rana	21.07.1985
51.03	(2)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	02.08.2003
50.50	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Oslo/Fr	08.08.1986
49.95	(1)	Steinar Andreassen, Askim IF	(52)	Askim	28.06.2002
48.90		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	11.07.1981
		(10)			
48.70	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	09.08.1996
48.48	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	15.10.2003
47.74	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Molde	09.06.2009
46.02		Karoly Greff, Mo IL	(37)	Mo i Rana	.1990
46.00	(2)	Ove Haugskott, Frø IL	(38)	Trondheim/Le	29.07.1988
44.88	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Heggedal	30.08.1997
44.57	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lahti, FIN	07.08.2009
44.14		Odd Meldal, Inderøy IL	(36)	Inderøy	22.07.1990
43.86	(3)	Gunnar Værnes, IL ROS	(35)	Oslo/Fr	08.08.1986
43.70		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	13.09.1994
		(20)			
42.58	(1)	Roald Reising, IF Ørnulf	(30)	Sandane	27.07.1980
42.18	(2)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Bjørkelangen	07.08.1992
41.66		Arne Hegre, Snåsa IL	(33)	Farstad	12.07.1986
41.32	(4)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Oslo/Fr	08.08.1986
40.58	(m)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Tønsberg	25.04.2009
40.40	(m)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Heggedal/Gj	22.08.1992
40.24		Vidar Hågenssen, Romedal IL	(42)	Bismo	29.08.1992
40.04		Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Sandvika	24.09.1988
39.52		Åge Sagmo, Overhalla IL	(35)	Farstad	12.07.1986
39.52	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Florø	27.06.1997
		(30)			
39.24	(2)	Toralf Skjennem, IL Fri-Kameratene	(38)	Byrkjelo	09.08.1991
39.14	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Århus, DEN	31.07.2004
39.04		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Strømmen	26.05.1986
38.80		Kjell Dalhaug, Fræna FIK	(41)	Molde	25.06.1994
38.62	(3)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Byrkjelo	09.08.1991
37.98	(3)	Jørgen Holme, Hyen IL	(31)	Steinkjer	26.07.1981
37.60		Kjell Hallmann, Ringerike FIK	(30)	Hønefoss	06.08.1980
37.50		Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Sandvika	07.10.1984
37.50		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	22.09.1985
37.08		Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	13.06.1987
		(40)			

37.02	(1)	Olav A. Fyllingsnes, Eikanger IL	(39)	Knarvik	05.06.1990
37.02	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	20.09.2003
36.20	(4)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Steinkjer	26.07.1981
35.60		Robert Stallman, Siggerud IL	(39)	Oslo/Fr	24.06.1991
35.58		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Sakshaug	10.09.1994
35.10		Willy Hauge, IF Minerva	(46)	Rolvrsrud	05.09.1996
34.95	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
34.81	(1)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Tårnby, DEN	22.09.2005
34.64		Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Florø	14.06.1991
34.61	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	13.06.2005
		(50)			
34.42		Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Rolvrsrud	06.09.1995
33.93		Hans Petter Vilho, IL Flint	(51)	Sandefjord	13.06.2001
33.46	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	26.08.1995
33.38	(1)	Edgar Henriksen, Ask Friidrett	(51)	Knarvik	29.09.2001
33.20		Tore W. Teigen, IK Tjalve	(40)	Oslo/Fr	29.08.1994
33.00	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	26.09.2001
32.98	(m)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Heggedal/Gj	22.08.1992
32.60		Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Inderøy	22.07.1990
32.48	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.10.2007
32.46		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	30.06.1986
		(60)			
32.34		Helge Gran, Inderøy IL	(33)	Inderøy	14.06.1986
6.25 kg:					
42.96		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Brighton, GBR	20.08.1984
Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 30.00					
59.43	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	31.07.2004
58.40	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Sveio	19.06.1993
51.80		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	14.09.1994
50.82	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lavik IL	(50)	Lyngdal	24.09.2005
47.75	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	07.06.2009
46.12		Audun Holme, Førde IL	(36)	Florø	14.06.1991
45.32	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/Fr	08.08.1986
45.20	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.06.2001
44.36	(1)	Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Trondheim/Le	29.07.1988
44.02		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	16.09.1992
		(10)			
43.58		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	28.05.1997
43.14		Arne Hegre, Snåsa IL	(33)		.1988
42.95	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	14.10.2009
42.60	(2)	Gunnar Værnes, IL ROS	(35)	Bjørkelangen	07.08.1992
42.19	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Heggedal/Gj	11.08.2007
41.80	(2)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Overhalla	06.08.1993
41.16	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
40.74		Roald Reisvang, SK Vidar	(30)	Sandvika	31.07.1985
40.68		Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	08.06.2000
38.88	(1)	Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Grong	26.08.1979
		(20)			
38.80		Kjell Hallmann, Ringerike FIK	(30)	Hønefoss	02.07.1986
38.72	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Steinkjer	02.07.1999
38.54	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	22.08.1992
38.32	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Haukås	16.09.1989
38.12	(3)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Byrkjelo	09.08.1991
37.42		Odd Rygg, Selbu IL	(27)		.1982
37.40	(m)	Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Oslo/So	30.09.1989
37.08		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	24.05.1994
36.88	(5)	Toralf Skjennem, IL Fri-kameratene	(38)	Overhalla	06.08.1993
36.74	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/So	30.09.1989
		(30)			
36.46		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	14.06.1997
36.10		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)		09.09.1998
35.92		Jørgen Holme, Hyen IL	(31)	Hyen	19.08.1990
35.84	(m)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/So	30.09.1989
35.24	(3)	Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Haugesund	25.08.1989
35.23	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	11.06.2002
34.98	(4)	Åge Sagmo, Overhalla IL	(35)	Kristiansand	10.08.1990
34.75	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	28.04.2007
34.42	(2)	Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Sandane	27.07.1980
34.28		Helge Gran, Inderøy IL	(33)	Inderøy	25.06.1988
		(40)			

34.06		Ove Trandem, Lørenskog FIL	(30)	Fetsund	19.06.1985
33.82	(2)	Sverre Børstad, IL Hållingen	(22)	Grong	26.08.1979
33.64	(3)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Leirvik	05.08.1994
33.22	(3)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ravnanger	16.06.2007
33.16	(4)	Rolf Erlandsen, Volda T&IL	(27)	Oslo/Fr	08.08.1986
33.04	(15)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Kristiansand	02.07.1992
32.96		Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Farstad	13.07.1986
32.24	(m)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Tønsberg	26.08.1995
32.18		Einar Røberg, Søre Trysil IL	(28)	Lillehammer	21.08.1983
31.85	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	22.06.2004
		(50)			
31.80	(1)	Kjell Grønning, Eidsvåg IL	(26)	Åstveit	08.10.1982
31.12	(3)	Sigmund Holme, IL Vestar	(25)	Sandane	27.07.1980
31.02	(1)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Spikkestad	19.08.1978
30.97	(m)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Oslo/La	25.08.2001
30.80	(4)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Sandane	27.07.1980
30.70	(2)	Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Spikkestad	19.08.1978
30.29	(m)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	03.06.2010
30.00	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	29.07.2008

Ubekreftet / Not confirmed:

59.76		Arne Lothe, IL Gular	(38)		.1993
-------	--	----------------------	------	--	-------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 27.00

40.60	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	12.09.2002
38.94		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	16.08.1986
38.34		Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Vestre Slidre	13.08.1988
36.28		Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbygd	20.06.1985
36.05	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	07.09.2006
34.80	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Odda	27.08.1994
34.48		Rolf Erlandsen, Volda T&IL	(27)	Bryn	31.05.1987
34.44	(7)	Thure G. Lund, Vikersund IF	(16)	Göteborg, SWE	10.08.1977
33.84		Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Drammen	26.05.1981
33.76	(2)	Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Oslo/Fr	08.08.1986
		(10)			
33.60	(2)	Ola Mjellem, Hyen IL	(21)	Fana	28.07.1984
33.48		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	19.07.1992
32.74	(7)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Larvik/Lo	08.08.1981
32.62		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Spikkestad	19.09.1982
32.52		Kurt Fredrik Homme, Asker & Bærum FIK	(29)	Heggedal/Gj	25.08.1990
32.42		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	30.05.1983
32.30		Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Sandvika	20.09.1985
31.66		Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)		.1988
29.54	(1)	Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Sandane	27.07.1980
29.14		Sverre Børstad, IL Hållingen	(22)	Grong	12.06.1982
		(20)			
28.52		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	28.09.1983
28.28	(3)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Mo i Rana	21.07.1985
28.24		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Sandvika	27.10.1985
27.17	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	06.08.2008

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 23.00

40.88		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	10.08.1978
32.70		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	19.11.2002
32.32	(1)	Henry Fossum, Sylling IF	(21)	Oslo/Fr	08.08.1986
32.16		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	11.10.1986
30.32	(3)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Oslo/Fr	08.08.1986
29.66	(4)	Ola Mjellem, Hyen IL	(21)	Oslo/Fr	08.08.1986
29.30		Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Rolvstrud	13.11.1999
28.48	(1)	Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Stavanger	29.08.1982
27.95		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Vestre Slidre	04.07.1982
27.18		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Namsos	08.06.1983
		(10)			
26.78	(6)	Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Viareggio, ITA	15.09.1978
26.62	(7)	Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Göteborg, SWE	10.08.1977
25.12	(5)	Asbjørn Eidsnes, IK Hind	(21)	Oslo/Fr	08.08.1986
23.98		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Sandvika	07.07.1984

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 20.00

40.22		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	27.08.1981
31.92		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	16.08.1996
26.34	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Sandane	27.07.1980
24.94	(2)	Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Sandane	27.07.1980
23.98		Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)		13.09.1980

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years

21.61		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	13.11.1999
-------	--	---------------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years

22.10		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	13.11.1999
18.70	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Odda	27.08.1994

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 30.00

63.32	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
61.19	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Knarvik	13.03.1999
52.26		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	23.09.1998
48.42	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	15.08.1994
48.32	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Førde	13.09.1997
47.88		Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Slidrebrenno	19.08.1989
47.00		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	25.08.1998
46.73	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Ravnanger	30.06.2000
46.35	(2)	Alf Alsaker, Fana IL	(39)	Knarvik	10.06.2000
46.25	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	02.10.2010
	(10)				
43.57	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Nyiregyhaza, HUN	23.07.2010
43.17	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	06.06.2006
43.00	(3)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Karlstad, SWE	27.09.1987
42.55	(1)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Løten	25.09.2004
42.36		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Oslo/So	20.05.1995
42.34	(2)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Overhalla	06.08.1993
42.06		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	21.09.1995
41.72	(3)	Arne Hegre, Snåsa IL	(33)	Overhalla	06.08.1993
41.50		Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Rolvstrud	24.08.1995
41.18		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Vestre Slidre	20.07.1996
	(20)				
41.00	(3)	Einar Kjuus, Kløfta IL	(30)	Bjørkelangen	07.08.1992
40.70	(3)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Steinkjer	02.07.1999
40.65	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Misano, ITA	14.09.2007
40.64	(1)	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Bergen/Sk	19.07.1994
39.92		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	15.07.1994
38.66		Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Beitstad	25.06.1994
38.40	(6)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Tønsberg	09.08.1996
38.38	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Heggedal/Gj	11.08.2007
38.04		Jørgen Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	14.08.1994
37.68	(5)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Florø	27.06.1997
	(30)				
37.42	(2)	Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Ålesund	07.08.1987
36.92	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	22.08.1992
36.80	(1)	Aage Hagerup, Frosta IL	(48)	Tønsåsen	29.07.2008
36.64	(5)	John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
36.62	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
36.04	(2)	Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Trondheim/Le	29.07.1988
36.00		Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Sem	26.08.1993
35.70	(3)	Rolf Erlandsen, Volda T&IL	(27)	Ålesund	07.08.1987
35.43	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	03.07.2002
35.20	(1)	Rolf Magnus Justad, IF Hellas	(47)	Tønsberg	17.06.2009
	(40)				
35.16	(3)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Trondheim/Le	29.07.1988
35.12	(3)	Kjell Hallmann, Ringerike FIK	(30)	Göteborg, SWE	09.06.1991
34.90	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Rolvstrud	25.10.1997
34.54		Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Tønsberg	13.09.1988
34.26	(7)	Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Pori, FIN	01.08.1987
34.19	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	26.08.2000
34.05	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Reed	26.04.2003
34.05	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Lillestrøm	18.05.2006
33.61	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Huddinge, SWE	27.06.1998
33.17	(5)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	16.08.2008
	(50)				
33.04	(8)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Brighton, GBR	20.08.1984
32.58	(6)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Tønsberg	16.08.2008
32.54		Olaf Evjenth, IF Torodd	(26)		.1987
32.18	(1)	William E. Edwardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	27.08.2008
32.11	(2)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Ravnanger	25.06.2005
31.61		Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Skaun	28.07.2005
30.98	(1)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	09.09.1998
30.89	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sem	03.06.2010
30.34	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	04.08.2010

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 26.00

53.82	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	26.03.2005
47.10	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Oslo/La	28.08.1993
45.69	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.05.2005
45.24	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	03.06.1996
43.77	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Lyngdal	24.09.2005
42.14	(2)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Göteborg, SWE	09.06.1991
41.00	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Steinkjer	02.07.1999
40.77	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	14.07.2002
40.62	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Jessheim	16.10.1999
40.06		Rolf Erlandsen, Volda T&IL	(27)	Ørsta	10.09.1994
(10)					
39.35	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Askim	28.06.2002
39.15	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	28.06.2007
38.13	(1)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Levanger	01.07.2007
38.02	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Malmö, SWE	05.09.2008
37.48	(3)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Ravnanger	30.06.2000
37.00		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	13.06.1998
36.90		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	24.10.1987
36.86	(3)	Jørgen Holme, Gloppen FIL	(31)	Tønsberg	09.08.1996
36.23	(4)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Odense, DEN	04.09.1999
35.94		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sem	12.06.1997
(20)					
35.54	(1)	Kurt Fredrik Homme, Asker og Bærum FIK	(29)	Heggedal/Gj	15.08.1994
35.13		Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	05.10.2005
34.91		Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Drammen	19.09.2000
34.88	(1)	Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Trondheim/Le	29.07.1988
34.82	(1)	Ola Mjellem, Hyen IL	(21)	Ålesund	07.08.1987
34.50	(m)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/So	30.09.1989
34.48	(2)	Henry Fossum, Sylling IF	(21)	Ålesund	07.08.1987
34.10	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.09.2004
33.71	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
33.58	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	13.06.2005
(30)					
33.44	(1)	Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Kristiansand	10.08.1990
33.04	(2)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Lørenskog	19.10.2001
31.97		Erling Vermelid, Sem IF	(33)		.1998
31.92		Kjell Hallmann, Oslo IL	(30)	Rolvstrud	05.09.1996
31.90	(7)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Malmö, SWE	31.07.1986
31.30		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	25.09.1988
31.20	(4)	Kåre Sommersteth, Moss IL	(35)	Askim	28.06.2002
30.74	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	29.10.2005
30.38	(2)	Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Overhalla	06.08.1993
30.00	(6)	Jan Sommersteth, Moss IL	(35)	Ravnanger	30.06.2000
(40)					
29.88	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Steinkjer	21.09.2004
29.63	(4)	Robert Keig Stallmann, AK Fryktløs	(39)	Geithus	30.06.2006
29.53	(2)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Hatland	27.05.2006
29.48	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	30.04.2005
29.23	(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.10.2010
29.15	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	10.05.2003
29.04	(3)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Overhalla	06.08.1993
28.94	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	16.09.2000
28.70		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	26.09.1990
28.42		Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	29.09.2001
(50)					
28.42	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bergen/Sk	15.08.2006
28.30		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Lørenskog	29.09.1990
27.83	(2)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Florø	14.08.2010
27.70	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	08.08.2007
27.55	(2)	Erik Gran, Heggedal Veteran FIK	(36)	Heggedal/Gj	13.08.2001
27.39	(m)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Lyngdal	07.07.2007
27.30		Per Blekesmark, Skaun IL	(40)	Skaun	28.07.2005
26.21	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	24.09.2005
26.20	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/La	28.08.1993

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 20.00

35.39	(11)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	06.07.2001
-------	--------	-----------------------------------	------	---------------	------------

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years

27.52		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	22.11.1997
25.25		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	13.11.1999

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years

26.62		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	13.11.1999
-------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 23.00

50.66	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Ravnanger	07.06.2008
48.56		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	16.09.1982
44.67	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	13.08.2001
44.62	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Heggedal/Ka	28.08.2010
43.26	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	09.06.2009
43.15		Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Løten	11.06.1998
41.24		Per Stavem, Oslo IL	(26)	Rolvstrud	05.09.1996
40.92	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	25.10.2003
40.29		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Jessheim	12.10.2004
40.00		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	19.09.1992
(10)					
39.82	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	08.09.2003
39.66	(3)	Erik Bryntesen, IF Eiker-Kvik	(14)	Malmö, SWE	31.07.1986
38.48	(2)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Geithus	30.06.2006
38.34	(4)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Larvik/Lo	01.07.1989
38.15	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Jessheim	16.08.2004
38.00	(2)	Helge Karl Fossnes, IL Vindbjart	(23)	Uddevalle, SWE	06.06.1993
37.92	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sem	06.06.2006
37.74	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	11.10.2003
37.60	(1)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Levanger	05.08.2008
37.43	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Lørenskog	27.10.2000
(20)					
37.40	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Ravnanger	16.06.2007
36.61	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Florø	08.09.2001
36.22		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.09.2002
35.82	(2)	Rolf Erlandsen, Volda IL	(27)	Florø	27.06.1997
35.60	(2)	Hans Vermelid, Sem IF	(25)	Bismo	11.08.1995
35.04		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Sandvika	27.06.1987
34.84	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	13.07.2010
34.44	(2)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	04.08.2004
34.28	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	20.08.2008
34.04		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	28.04.2001
(30)					
34.03	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	24.09.2008
33.89		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Storefoss	13.09.1985
33.87	(-)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Prestfoss	29.09.2007
33.75	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	28.04.2007
33.58	(1)	Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Halden	22.09.2007
33.48	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	13.10.2007
33.46	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	22.08.2009
33.22		Henry Fossum, Sylling IF	(21)	Slidrebrenno	03.08.1991
32.36	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	09.08.1996
32.26	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	25.05.2010
(40)					
32.02	(10)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Kristiansand	02.07.1992
31.92	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Heggedal/Gj	22.08.1992
31.66		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	10.12.1995
31.56		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	24.03.1900
31.50	(1)	Joralf Gran, Inderøy IL	(37)	Steinkjer	03.07.2008
31.11	(m)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
31.08	(4)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Mo i Rana	21.07.1985
30.96	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss	08.10.2006
29.83	(1)	Arnfinn Skadsen, Sandnes IL	(36)	Bryne	24.09.2008
29.46	(m)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Fana	28.06.2008
(50)					
29.12	(3)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Steinkjer	02.07.1999
29.04	(2)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Byrkjelo	09.08.1991
28.90		Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Knarvik	11.05.1983
28.88	(4)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Leirvik	05.08.1994
28.64	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	16.10.1999
27.88	(3)	Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Ålesund	07.08.1987
27.64		Kjell Hallmann, Oslo IL	(30)	Oslo/St	11.09.2000
27.19	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	11.10.2003
27.18		Sverre Sundal, IF Urædd	(09)	Kragerø	21.09.1980
26.62	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	25.04.2009
(60)					
26.12		Louis Støve, Kvinesdal IL	(21)	Lyngdal	29.10.1993
25.98	(8)	Odd Inge Wigum, Nidelv IL	(33)	Stjørdal	02.08.2003
25.94	(m)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Heggedal/Gj	30.08.1997
25.36	(4)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Ålesund	07.08.1987
25.34	(5)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	28.06.2002
25.20		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandvika	27.03.1900
25.00		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo/So	23.05.1994
24.78		Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Beitstad	25.06.1994
24.76	(3)	Ragnar Roel, Oslo IL	(14)	Oslo/Fr	08.08.1986
24.62		Finn Torgersen, Otra IL	(21)	Lyngdal	29.10.1993
(70)					

24.53	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	03.06.2010
24.42		Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)		.1987
24.30	(m)	Øystein Tullerud, Oslo Politis IL	(32)	Heggedal/Gj	21.08.2004
24.10		Olav T. Meisingset, IL Molde-Olymp	(22)	Meisingset	04.09.1993
24.00	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	01.10.2004
23.90	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Haukås	16.09.1989
23.86	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	16.09.1992
23.70		Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/So	21.09.1997
23.68		Kjell Egge, IL Flint	(25)	Oslo/So	10.05.1997
23.68	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Lyngdal	14.05.2002
		(80)			
23.32	(1)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Hatland	25.09.1992
23.20		Bjarne Johansen, Sparbu IL	(10)	Sparbu	09.06.1984
23.17	(1)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	11.08.2004

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 20.00

44.70		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	23.05.1987
37.82		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/Fr	29.08.1994
37.77	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	29.04.2006
36.90		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Sandvika	08.05.1988
36.73	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Tønsberg	16.08.2008
36.34	(3)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Cesenatico, ITA	16.09.1998
35.19	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	29.08.2007
33.85	(2)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Huddinge, SWE	27.06.2009
33.64	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	16.08.2004
33.45	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/La	25.08.2001
		(10)			
33.36	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	08.12.2007
33.34	(2)	Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Leirvik	05.08.1994
33.25	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Tønsberg	26.04.2008
32.42	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	16.06.2007
31.86		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	09.06.1986
31.36	(1)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Heggedal/Ka	17.06.2010
30.66	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lørenskog	20.07.1999
30.54	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.04.2010
30.15		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		10.05.2000
29.90	(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.04.2005
		(20)			
29.08	(2)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Overhalla	06.08.1993
28.41	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lørenskog	27.10.2000
28.09	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Steinkjer	02.07.1999
27.95	(3)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Oslo/St	07.08.1998
27.88		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	19.06.1990
27.28		Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)		.1985
27.25	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2010
26.50		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	02.08.2005
26.32	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	04.07.1988
26.24		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)		.1988
		(30)			
25.58	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Knarvik	14.06.1997
25.56	(3)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Uddevalla, SWE	06.06.1993
24.96	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2010
24.92	(3)	Bjarne Johansen, Sparbu IL	(10)	Oslo/Fr	08.08.1986
24.80	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Knarvik	14.06.1997
24.76	(6)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Bismo	03.08.2001
24.04		Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Beitstad	25.06.1994
23.96	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Ravnanger	16.06.2007
23.62	(1)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Mo i Rana	21.07.1985
23.50	(2)	Olaf Bjørgen, Ognal IL	(27)	Stjørdal	02.08.2003
		(40)			
22.58	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	22.09.1995
21.81	(6)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Moss	22.08.2009
21.79	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Tønsberg	02.08.2002
21.53		Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Sparbu	26.09.2001
21.14	(2)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Jessheim	28.05.2009
21.08	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	24.04.2010
20.71	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/La	02.05.2009
20.66	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Bergen/Sk	23.04.1994
20.48	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	01.09.2007

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 17.00

34.48		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Tønsberg	25.04.1998
31.06		Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/So	07.05.1994
28.25	(4)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Århus, DEN	26.07.2004
26.42	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Overhalla	06.08.1993
25.90	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	05.06.2004
25.40		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	30.07.1994
24.18	(2)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Bismo	03.08.2001
24.10		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)		.1993
22.35	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	07.08.1998
21.66	(3)	Willy Finnanger, Spillum IL	(18)	Steinkjer	02.07.1999
		(10)			
21.52	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Kristiansand	10.08.1990
20.65	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	02.05.2003
20.36	(4)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Malmö, SWE	31.07.1986
19.52	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	27.07.2010
18.52	(m)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Heggedal/Gj	31.08.2002
18.28	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tolvstrød	17.08.2005
18.27	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	21.08.2010
17.62	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Heggedal/Gj	22.08.1992
17.30		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)		26.06.1997

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

27.90	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Moss	17.09.2003
23.22	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hosanger	25.08.1997
21.85		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	29.05.1999
18.60	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Knarvik	15.06.1996
16.78	(2)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Turku, FIN	18.07.1991
13.36	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	11.05.2005
12.94	(4)	Sigurd Tørmoe, Nykirke IF	(05)	Turku, FIN	18.07.1991

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

19.06	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	24.05.2003
17.97	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal/Gj	21.08.2004

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

14.09	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	29.06.2007
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years

33.30	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	15.09.2009
32.59	(m)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Heggedal/Gj	31.05.2008
28.15	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lørenskog	06.09.2006
26.23	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Moss	19.08.2006
25.34	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/La	06.05.2006
25.26	(2)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Geithus	30.06.2006
19.15	(4)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Geithus	30.06.2006
18.92	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	07.09.2006
17.39	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	20.09.2010

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

25.47	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Ka	28.08.2010
24.24	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal/Gj	27.05.2006
22.29	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lillestrøm	31.08.2009
21.86	(m)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Heggedal/Gj	11.08.2007
17.71	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	16.08.2008
15.06	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	24.04.2010

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

20.12	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/La	18.10.2008
16.18	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal/Gj	11.08.2007
12.57	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	18.06.2006

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

15.50	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	27.08.2007
14.08	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Jessheim	28.05.2009