

K 35

Terrengløp 5 km

1	425	Anne Berit Vangen()	Lillehammer IF, NOR	18,23
2	164	Kari Mette Hansen(1969)	Veldre Friidrett; NOR	19,40
3	163	Margrethe Ellingsbø(1969)	Veldre Friidrett; NOR	20,06

K 40

Terrengløp 5 km

1	402	Ragnhild Bolstad()	FIK Orion, NOR	19,32
---	-----	--------------------	----------------	-------

K 45

Terrengløp 5 km

1	45	Åse Brødholt(1957)	Askim IF Friidrett, NOR	18,28
---	----	--------------------	-------------------------	-------

K 50

Terrengløp 5 km

1	165	May Grytbakk(1954)	Veldre Friidrett; NOR	19,03
2	229	Vieno Määränen(1953)	FIN	21,02
3	421	Undis Nødset()	Florø Turn og IF Friidrett, NO	21,05
4	228	Päivi Hannula(1952)	FIN	22,22

K 55

Terrengløp 5 km

1	166	Aud Jovall(1950)	Veldre Friidrett; NOR	21,56
2	167	Margrethe Bergaust(1949)	Veldre Friidrett; NOR	24,17
3	20	Barbro Lindgren(1948)	Hälle IF, SVE	25,13

K 60

Terrengløp 5 km

1	169	Helene Mørkved(1943)	Veldre Friidrett; NOR	23,25
2	168	Marie Lovise Svevad(1943)	Veldre Friidrett; NOR	23,25
3	238	Seija Piispanen(1945)	FIN	23,29

M 35

Terrengløp 10 km

1	111	Kåre Ulevåg(1968)	Tvedestrand Turn og IL, NOR	35,02
---	-----	-------------------	-----------------------------	-------

Sveum stadion

2	121	Frode Stiansen(1970)	Lillehammer IF, NOR	35,56
3	410	Frank Thore Berntsen()	Veldre Friidrett; NOR	38,41
4	120	Kristen Kankerud(1968)	Lillehammer IF, NOR	38,54
5	173	Kjell Petter Ellingsbø(1969)	Veldre Friidrett; NOR	41,41

M 40**Terrengløp 10 km**

1	158	Terje Gautvik(1961)	IL Molde-Olymp, NOR	34,27
---	-----	---------------------	---------------------	-------

M 45**Terrengløp 10 km**

1	419	Tom Roger Johansen()	BFG Fana, NOR	37,12
2	215	Rolf Bakken()	FIK Orion, NOR	38,23

M 50**Terrengløp 10 km**

1	138	Even Løkken()	Strindheim IL, NOR	35,04
2	408	Hans Frogner(1954)	Veldre Friidrett; NOR	38,51

M 55**Terrengløp 10 km**

1	424	Svein Arne Sølvberg()	Oppgård IL Friidrett, NOR	36,13
2	137	Bjørn Lauglo(1948)	Stovnerkameratene, NOR	38,01
3	176	Ole Peter Bergaust(1946)	Veldre Friidrett; NOR	38,26
4	409	Rolf Meek(1950)	Minerva Friidrett, NOR	40,33

M 60**Terrengløp 10 km**

1	281	Reijo Montonen(1945)	FIN	39,52
2	365	Miles Fleetwood(1941)	Uppsala Løparklubb, SVE	40,05

M 65**Terrengløp 10 km**

1	299	Einari Vainikka(1940)	FIN	39,52
2	183	Bjørn Tvedt(1938)	Veldre Friidrett; NOR	40,20

M 70**Terrengløp 10 km**

1	104	Aksel Røste(1935)	IL Runar Friidrett, NOR	44,18
2	184	Knut Austlid(1931)	Veldre Friidrett; NOR	46,22
3	40	Ari Valdemarsson(1933)	IL Flint Friidrett, NOR	48,26