



# Nordiska Mästerskapen för Veteraner Inomhus

## Jyväskylä, Finland

### 19.-21.3.2010

#### Preliminär program:

##### Fredag 19.3.

Kvinnor: 60m, 800m, 3000m gång, trestegshopp, kula  
Män: 60m, 800m, 3000m gång, trestegshopp

##### Lördag 20.3.

Kvinnor: 200m, 3000m, 4x200m stafett, längdhopp, vikt  
Män: 200m, 3000m, 4x200m stafett, höjdhopp, stavhopp, kula

##### Söndag 21.3.

Kvinnor: 400m, 1500m, 60m häck, höjdhopp, stavhopp  
Män: 400m, 1500m, 60m häck, längdhopp, vikt

#### Registrering avgift:

Första start 30€, varje tillkommande start 15€.  
Get Together Party 35€ (Lördag 20.3)  
Registrering innan 22.2.2010.

#### Hotell:

Bokningar direkt från hotell. Uppge "JKU" för att erhålla ovanstående priser.  
Sokos Hotel Alexandra, 82€/dubbelrum (econ.), 98€ (standard)  
Sokos Hotel Jyväshovi 98€/dubbelrum  
[sales.jyvaskyla@sokoshotels.fi](mailto:sales.jyvaskyla@sokoshotels.fi), tel.+358 20 1234640

Cumulus Jyväskylä, 91€/ dubbelrum  
Rantasipi Laajavuori 126€/ dubbelrum (kurortshotell)  
[laajavuori.rantasipi@restel.fi](mailto:laajavuori.rantasipi@restel.fi), tel.+358 14 628 211

#### Transportering

De närmaste internationella flygfälten ligger i Helsingfors och Tammerfors med flera dagliga ruttflyg t.ex från Stockholm och Köpenhamn. Färjan från Stockholm till Åbo och Helsingfors åker dagligt. Tåget till Jyväskylä från Helsingfors tar cirka 3 timmar, från Tampere 1,5 timmar och från Åbo 3,5 timmar. Ett flyg från Helsingfors till Jyväskylä tar 35 minuter. ([www.finnair.fi](http://www.finnair.fi), [www.blue1.com](http://www.blue1.com), [www.vikingline.fi](http://www.vikingline.fi), [www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com), [www.vr.fi](http://www.vr.fi))

[www.jku.fi](http://www.jku.fi)  
[toimisto@jku.fi](mailto:toimisto@jku.fi)

Välkommen till lustig atmosfär i Jyväskylä!





# Scandinavian Masters Championships Indoor Jyväskylä, Finland 19 - 21.3.2010

## Preliminary Programme:

### Friday 19.3.

Women: 60m, 800m, 3000m track walk, triple jump, shot put

Men: 60m, 800m, 3000m track walk, triple jump

### Saturday 20.3.

Women: 200m, 3000m, 4x200m relay, long jump, weight throw

Men: 200m, 3000m, 4x200m relay, high jump, pole vault, shot put

### Sunday 21.3.

Women: 400m, 1500m, 60m hurdles, high jump, pole vault

Men: 400m, 1500m, 60m hurdles, long jump, weight throw

## Registration fee:

First event 30€, next events 15€/each.

Get Together Party 35€ (Saturday March 20<sup>th</sup>.)

Entry by February 22<sup>nd</sup> 2010.

## Accommodation:

Reservations direct from the hotels with the **code JKU**

Sokos Hotel Alexandra, 82€/double room(econ.), 98€ double (standard)

Sokos Hotel Jyväshovi 98€/ double room

[sales.jyvaskyla@sokoshotels.fi](mailto:sales.jyvaskyla@sokoshotels.fi), tel:+358 20 1234640

Cumulus Jyväskylä, 91€/ double room

Rantasipi Laajavuori 126€/2 double room(Spa hotel)

[laajavuori.rantasipi@restel.fi](mailto:laajavuori.rantasipi@restel.fi), tel: +358 14 628 211

## Transportation:

The closest international airports are in Helsinki and Tampere with several daily connections eg. from Stockholm and Copenhagen. Ferries from Stockholm to Turku and Helsinki daily. It takes 1,5 hours by train from Tampere, 3 hours from Helsinki and 3,5 hours from Turku. Flight from Helsinki to Jyväskylä takes only 35 min. ([www.finnair.fi](http://www.finnair.fi), [www.blue1.com](http://www.blue1.com), [www.vikingline.fi](http://www.vikingline.fi), [www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com), [www.vr.fi](http://www.vr.fi))

[www.jku.fi](http://www.jku.fi)  
[toimisto@jku.fi](mailto:toimisto@jku.fi)

**Welcome to enjoy the happy atmosphere of Jyväskylä!**

